



UM ANO DE AJUSTES

Que 2018 foi um ano, no mínimo, conturbado ninguém discorda. Mas e o Ano Novo que se inicia nesta terça-feira? O que nos aguarda? Na tentativa de ajudar a buscar respostas, procuramos o auxílio da Astrologia, dos Búzios, da Tarologia e da Cosmologia Chinesa. Os especialistas destas práticas indicam que 2019 será marcado por mudanças, ceticismo e decepções. **Página 3**



UM ESPETÁCULO QUE PROMETE!

Uma grande espetáculo pirotécnico com 16 minutos de duração marca a chegada do Ano Novo. Mas a programação do Réveillon em Santos começa às 21h30, com uma apresentação que promete ser memorável, reunindo no mesmo palco, instalado na praia do Gonzaga, ao lado do canal 3, a Orquestra Sinfônica de Santos e alguns dos melhores músicos da cidade, como o cantor Christopher Clark e o guitarrista Mauro Hector. **Página 6**

Soluções rápidas e criativas para a decoração de Réveillon

Dicas de penteados femininos para a Festa da Virada

Altas temperaturas exigem cuidados especiais com a saúde

Bancos, o verdadeiro câncer da Nação

Muito se fala sobre os desarranjos da economia brasileira e, principalmente, de que é preciso fazer a reforma da Previdência para o país voltar a crescer. De fato, esta reforma é necessária, mas não se ouve uma só voz que condene os juros abusivos praticados pelo sistema bancário contra o povo brasileiro.

É simplesmente inacreditável o que os bancos fazem no Brasil. Eles sufocam o cidadão comum com juros e taxas criminosas e levam empresas, pequenas e médias principalmente, aos porões do inferno. Seria o caso de se perguntar onde estão o Ministério Público, o Poder Judiciário e deputados e senadores que assistem passivamente o maior processo de transferência de renda da sociedade — empresários e trabalhadores

— para um sistema bancário apoiado.

Em um país civilizado, esses banqueiros já estariam na cadeia por crime de lesa-pátria, mas por aqui continuam assaltando e debochando do povo brasileiro. E nossos economistas, políticos e autoridades continuam a fingir que não estão vendo nada e que a culpa de todos os problemas está na Previdência social. Francamente. É de dar nojo.

Como pode uma empresa continuar gerando empregos se é obrigada a pagar juros de mais de 50% ao ano, quando a inflação é de cerca de 4%? Demais empréstimos superaram a escandalosos 100% e no cheque especial passam de, pasmem, 300%. Fora as taxas escandalosas e abusivas. Tudo somado, garante um lucro de bilhões de reais ao sistema bancário, enquanto a economia patina, empresas são fechadas e trabalhadores vão para o olho da rua.

No passado, taxas de juros de 5% ao mês eram consideradas criminosas e seus praticantes podiam ir para a cadeia. Hoje esse número é brincadeira de criança.

O fato é que os bancos continuaram desgraçando a Nação e a culpa é da dona Maria que recebe uma boa aposentadoria. Até quando teremos de aceitar tamanho cinismo e engolir a omissão criminosa de nossas autoridades?

‘Em um país civilizado, esses banqueiros já estariam na cadeia por crime de lesa-pátria, mas por aqui continuam assaltando e debochando do povo brasileiro.’

Márcio França deve disputar prefeitura de São Paulo em 2020

O governador Márcio França (PSB), que passa o bastão para João Doria (PSDB) dia 1º, já admite que pode disputar a prefeitura de São Paulo em 2020. O seu principal cacife, além da experiência acumulada ao longo dos últimos anos, são os milhões de votos que obteve na acirrada disputa pelo governo do Estado — que acabou perdendo por pequena margem.

Do ponto de vista político, ele sai vitorioso, pois começou a disputa com menos de 3% das intenções de voto e acabou com 48,5%, contra um adversário que era considerado favorito para ganhar a disputa no primeiro turno.

10 milhões de votos

Márcio França é um dos cinco políticos que conseguiram mais de 10 milhões de votos nas últimas eleições. Conta a seu favor, ainda, na eventual disputa pela Prefeitura de São Paulo, o fato de que na Capital do Estado ele obteve 57% dos votos válidos contra 43% do governador eleito João Doria, uma vantagem de quase um milhão de votos.

Questionado se pretende disputar a Prefeitura, Márcio afirma que não descarta nenhuma candidatura, mas quem o conhece



Márcio França: 10 milhões de votos obtidos na disputa pelo governo de São Paulo reforçam cacife político

sabe que ele dificilmente deixará de entrar na briga. Depois de deixar o Palácio dos Bandeirantes ele pretende descansar por alguns dias, mas não esperem muito. Sua paixão pela política é algo fora do comum.

Na disputa pelo governo do Estado, por exemplo, ele participou dos últimos eventos com uma forte pneumonia e sob uso de medicamentos, contrariando ordens médicas no sentido de manter repouso absoluto. Os próprios assessores duvidavam

que ele iria aguentar a carga da agenda até o final.

Novo partido?

Márcio não fala abertamente, mas também não está descartada a hipótese de ele vir a integrar um novo partido de centro, que poderia vir a reunir nomes como Fernando Henrique Cardoso, José Serra e Geraldo Alckmin, insatisfeitos com a guinada à direita do PSDB a partir da vitória de João Doria em São Paulo.

Um partido mais ao centro, aliás, seria mais a cara de Márcio França, um político que defende o diálogo e condena todo tipo de radicalismo. Na eleição para o governo de São Paulo, por exemplo, ele pagou uma conta que não era sua, ao ser associado a grupos radicais aos quais não tem nenhuma ligação e tampouco afinidade.

Mas a política tem seu tempo. E Márcio França sabe disso. Eventual mudança ocorrerá na hora certa.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Editor: Marco Santana
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino, Manuely Cardoso Braga e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.



Operação Paraguai

As explicações do motorista Fabrício Queiroz, em entrevista ao SBT, lembram a Operação Uruguai, o esquema elaborado para tentar livrar o então presidente Fernando Collor do impeachment. Em 1992, o secretário particular dele, Cláudio Vieira, bolou uma operação mirabolante que envia um empréstimo no Uruguai, ouro e dólares na tentativa de explicar a origem do dinheiro que Collor usava para pagar despesas pessoais.

Agora, o Queiroz quer convencer a todos que “fez dinheiro” comprando e vendendo carros —num volume e velocidade de dar inveja ao mais competente vendedor de concessionária.

Sob pressão

Do ponto de vista formal, os Bolsonaro (o pai presidente e o filho senador) não poderão ser investigados por fatos ocorridos por fatos anteriores ao mandato que assumem em 2019 (Jair, na terça-feira (1º); Flávio em 1º de fevereiro).

Mas politicamente, Jair Bolsonaro já começa o governo sob pressão —da oposição, dos parlamentares e até mesmo pela ala militar do governo. Existe a desconfiança de que Bolsonaro, que pautou a campanha no combate à corrupção, seja mais do mesmo: um político tradicional, que mete a mão até onde o braço alcança.

Início decisivo

Os primeiros seis meses serão decisivos para Bolsonaro. Ele precisa dar sinalizações importantes em temas como reforma da Previdência, equilíbrio das contas públicas e combate ao crime (principalmente corrupção). Neste desafio, dois super-ministros serão fundamentais: Paulo Guedes, da Economia, e Sérgio Moro, da Justiça. Ambos gozam de expectativas positivas de boa parte da população. Mas jogo é jogo, e treino é treino. Se decepcionarem, o baque no governo será gigantesco.

UM TRIBUTO AO BLUES – MARTIN SCORSESE

O DVD “A História do Blues”, lançado pelo selo Paramount em 2004 e produzido por Martin Scorsese, festejado cineasta, ator, produtor e roteirista americano, é uma preciosidade.

Ele pode ser encontrado casualmente em alguma promoção e não hesite em comprar, afinal trata-se de uma declaração de amor ao Blues, feita por alguém que conseguiu unir suas duas grandes paixões: o cinema e o Blues.

É importante destacar que o Blues influenciou profundamente a nossa música e milhões de seguidores pelo mundo afora e nada mais justo do que essa bela homenagem ao gênero.

Nele encontramos, nas suas melodias e letras histórias de vida, de lamentos, alegrias, desigualdades sociais, de amores e também de esperança.

No dia 7 de setembro de 2003, Martin Scorsese conseguiu realizar a proeza de reunir no Radio City Music Hall, templo da música de Nova York, para um concerto inesquecível de celebração ao Blues, os maiores intérpretes vivos do gênero nos últimos cinquenta anos. Na mesma noite, no mesmo palco, simplesmente: B.B. King, Robert Cray, Buddy Guy, Clarence “Gatemouth” Brown, Ruth Brown, Natalie Cole, Bill Cosby, Keb’ Mo’, John Forgety, Macy Gray, India

Arie, Dr. John e tantos outros. Um verdadeiro time de estrelas que brilham por si só e que puderam mostrar seu talento e todo seu amor incondicional à música.

A direção musical ficou por conta do surpreendente e intenso Steve Jordan. O filme mostra com riqueza de detalhes toda a magia daquela noite inesquecível e memorável, numa mescla de imagens dos astros se apresentando no palco, várias entrevistas muito interessantes, imagens raras e exclusivas dos ensaios e clipes de arquivo que compuseram as imagens apresentadas nos telões. Um verdadeiro show de imagens e uma produção simplesmente perfeita.

E o gesto mais bonito da noite foi o caráter beneficente do espetáculo, cuja renda foi destinada integralmente à educação musical das novas gerações. E que com certeza possibilitou a inclusão social de muitas pessoas através da música, uma das formas de comunicação mais intensas e transformadoras.

Está aí um registro indispensável para todos aqueles que gostam de Blues, da sua herança importantíssima e de toda sua paixão.

Aproveite para desejar um 2019 radiante e repleto de realizações e de boa música, é claro!



Rádio jornal da orla

por **Cássio Laranja** contato@digitaljazz.com.br

InventaRio – “Incontra Ivan Lins”

Já destaquei aqui na coluna que considero a obra musical de Ivan Lins, como uma das mais importantes e inspiradas de todos os tempos.

Ele é o compositor brasileiro mais gravado no exterior; depois do genial Antonio Carlos Jobim.

Ouvir as suas músicas é sempre um grande prazer para mim. E foi surpreendente descobrir este CD lançado no final de 2013, pelo selo Biscoito Fino, apresentando 13 de suas composições, todas cantadas em italiano, além do português, inglês e o napolitano.

O InventaRio é um grupo de italianos formado por Giovanni Ceccarelli nos teclados, Dadi na voz e violão, Francesco Petreni na bateria e percussão e Ferruccio Spinetti no contrabaixo.

E contou com a ilustre presença do homenageado Ivan Lins na voz e nos teclados. Também participaram das gravações Chico Buarque, Vinícius Cantuária, Maria Gadú, Vanessa da Mata, Samuele Bersani, Fabrizio Bosso, Jessica Brando, Chiara Civello, Maria Pia de Vito, GNU Quartet, Petra Magoni, Fausto Mesolella e Tosca. Você vai poder conferir uma mistura bem equilibrada dos gêneros Bossa Nova, MPB, Jazz e Música Italiana.

Não deixe de ouvir os temas “Con Me (Sou Eu)”, “Illuminati (Iluminados)”, “Dentro Ai Tuoi Occhi (Guarda Nos Olhos)”, “Madalena”, “Nascere Di Nuovo (Começar de Novo)”, “Maybe One Day, Maybe In Vain (Lembra de Mim)” e a instrumental “O Tempo Me Guardou Você”.

Clássicos do cancionário de Ivan Lins regravados com uma sonoridade diferente e marcante.



Johnny Alf – “Olhos Negros”



Um dos discos que mais gosto de Johnny Alf é este lançado em 1990, para o selo BMG/RCA, e que contou nas 12 faixas com as participações especiais de Gal Costa, Roberto Menescal, Chico Buarque, Zizi Possi, Emílio Santiago, Caetano Veloso, Sandra de Sá, Gilberto Gil, Leny Andrade e o trompetista Márcio Montarroyos.

Foi uma rara oportunidade que estes grandes nomes da nossa MPB tiveram para reverenciar a obra musical de Johnny Alf, regravando algumas das suas principais composições.

Ele tocou piano e cantou ao lado de seus grandes amigos de forma única e definitiva.

O detalhe curioso deste disco é que ele foi gravado depois de uma ausência dos estúdios de mais de 10 anos, e por esta razão considero este trabalho como uma verdadeira celebração à boa música e um dos trabalhos mais importantes da sua carreira de mais de 40 álbuns.

Não deixe de ouvir “Ilusão à Toa”, “Dois Corações”, “Nós”, “Rapaz de Bem”, “Olhos Negros”, a minha preferida “O que é Amar” e mais “Eu e a Brisa” e “Bar da Praia”, feita em homenagem ao saudoso bar da cidade de Santos de Eduardo Caldeira.

Johnny Alf foi um dos precursores da Bossa Nova ao lado do pianista e cantor Dick Farney e do cantor Lúcio Alves, e acima de tudo era um homem bem discreto, quase solitário, carinhoso e que deixou um legado musical maravilhoso.

FISIOPET
HOSPITAL VETERINÁRIO
Campanha Leishmaniose
EXAMES GRATUITOS
APOIO UNESP
Av. Pedro Lessa, nº 2.076
EMBARÉ - SANTOS/SP
Tels.: (13) 3271-5571
(13) 99724-7299

universitas
Excelência em ensino
(13) 3269-0000
www.universitasensinomedia.com.br

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
6 ANOS CONSECUTIVOS RUA PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br - 0800 010 9000

iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
Conheça nossos serviços:
Testes Cardiológicos
Exames de Imagem
Laboratório
Saiba mais em: iacs.com.br

Entrevistas Exclusivas
com grandes artistas

O QUE NOS ESPERA EM 2019

2018 demorou para acabar! Foi um longo ano de escândalos, em que assistimos as prisões de importantes políticos; em que a Seleção Brasileira (mais uma vez) desapontou na Copa do Mundo e, acima de tudo, de muita intolerância e polarização. Diante de tantas incertezas e em busca de previsões mais otimistas, ouvimos o que os Astros, Búzios, Cosmologia Chinesa e Tarô indicam para 2019, e eles são implacáveis: o próximo ano será de muitas lutas e decepções que resultarão em mudanças significativas, especialmente, no campo político.



TARÔ com a cartomante Imar Lopes



A carta que vai reger o ano de 2019 é o Mensageiro. Será um ano de muito movimento, questionamento. Aqueles que lutam vão receber respostas positivas. Você tem que correr atrás do que acredita e busca. É um ano em que todo brasileiro espera novidades e boas notícias, porque nós passamos por dificuldades, houve muito sofrimento e muitas máscaras caíram. E, no decorrer de 2019, essas máscaras vão continuar caindo, pois ainda há coisas escondidas. É um ano de reflexão, para sermos ponderados, com mais amor ao próximo.

Brasil- No nosso país, será um ano de mudanças, em que esperamos uma coisa de alguém e veremos outra. Vão ter muitas lutas até o meio do ano para as coisas começarem a entrar no eixo. Neste ano, as lutas de inclusão têm que acontecer, não podem ser deixadas de lado. No começo haverá muita discórdia e cobrança, ele (Jair Bolsonaro) terá algumas dificuldades, mas o vice dele vai ajudar a colocar os pés no chão.

Baixada Santista- Atualmente, o nosso governo está passando por dificuldades, principalmente, na educação e saúde. Temos muitas coisas pendentes que precisam ser arrumadas. Com o novo governador, eu não vejo ajuda vindo para Santos. Depois de março e abril, as coisas vão dar uma melhorada na cidade, enquanto em Praia Grande e Bertioga estarão bem melhores. Mas há uma porta para muitas coisas importantes na nossa cidade.

Em São Vicente, o governo passado deixou muito a desejar. Vai ser uma luta muito grande, mas eu vejo caminhos. Para Praia Grande, as cartas trazem muitas soluções. Algumas coisas que ficaram pendentes de governo para governo vão dar certo, principalmente, com o governo de São Paulo. Cubatão terá muito problema com justiça. Papéis, documentos, falta de pagamento. Mas, pelas cartas, o Cavaleiro diz que, com toda a dificuldade, vai melhorar a partir do

meio do ano. Guarujá está trazendo problemas anteriores para a atualidade, mas terá muita coisa ligada à justiça. Haverá um equilíbrio, mas tem muito que caminhar.

Cores pra 2019 – amarelo, laranja e vermelho

Simpatias para 2019

Dinheiro- Cozinhar e descascar três ovos, abizar e descalcar, enfeitar com três ramos de alecrim e três velas amarelas. Pedir prosperidade para os guardiões. Quem está com dificuldade com dinheiro pode fazer imediatamente.

Emprego- Para quem está procurando trabalho, o ideal é tomar um banho com manjeriço, hortelã e alecrim. Macerar bastante, colocar açúcar e perfume, mexer com as mãos e banhar-se do pescoço para baixo, antes de procurar emprego. Dica da cigana: passe o mesmo perfume na sola dos pés.

Amor- Para atrair coisas boas em relação ao amor, tome um banho com anis estrelado, canela em pau, cravo-da-índia, gengibre e maçã ralados.

BÚZIOS

com o babalorixá Gladiston Bispo



Para 2019, vejo como regente Ogum junto a Iabá Oxum. Ogum vem determinado a uma mudança. É o senhor da tecnologia, das inovações, um guerreiro, um militar. Vai ser um ano de ajustes, mas também de energia, de lutas.

Brasil- Muitos brasileiros estão temerosos, mas será um ano de acertos. Ou seja, a casa está sendo arrumada. O Brasil vai se encaixar em um caminho certo. Haverá esperança junto ao modo, mas terá equilíbrio. Virão muitas novidades, boa para uns, para outros não. Será um ano difícil, mas com vitórias.

Baixada Santista- O contexto é um só, o que mudam são as questões políticas. Em São Vicente, o processo ainda é meio lento, devido à administração passada. Já para Praia Grande será um ano conturbado para a administração, por mais que tenha apoiado o

governador e o presidente. Para Guarujá, a previsão é desenvolvimento, período de crescimento da cidade. Já para Cubatão será um ano de cobrança. A cidade terá que ter muito cuidado, pois haverá algumas descobertas e ajustes.

Simpatias para 2019

Acenda uma vela verde, asse um inhame na brasa e o abra com uma ou faca de bambu. Ou coloque sete pãezinhos de inhame para Ogum. Tome um banho às 5h da manhã do dia 31 com caninha-dobreijo, abre-caminhos, arorinha branca frescas maceradas. Evite relações sexuais neste período.

Quem vai estar à frente de 2019 será São Sebastião e Nossa Senhora do Perpétuo Socorro. A espiritualidade é uma coisa muito simples, por isso, quando falamos em plano espiritual, falamos em mundo, em como ela está vendo o mundo.

COSMOLOGIA

com Jussara Leite



Para a Cosmologia Chinesa, 2019 começa em 5 de fevereiro, pois, leva-se em conta a segunda Lua Nova do ano. O ano que vai entrar é muito forte, pois veio o Javali de Terra Yin. Quando o ano é Yang, é mais leve. Já o ano Yin indica que devemos nos preparar. Então, estamos preparando uma terra.

É um ano bom porque coloca você no eixo, é mais feliz, te deixa mais centrado naquilo que quer. Pra quem não tem metas, é um ano meio perdido, que passa muito rápido e onde as coisas acontecem com certa rigidez.

O chinês, por exemplo, casa no ano do Cachorro para ter filhos no do Javali. Ou seja, o Javali é um ano próspero. Então, quem nasce neste ano, normalmente, terá prosperidade futura.

Brasil- Este ano o Brasil estará colocando a casa em ordem, mas será um ano ilusório. Para quem esperava muito alguma coisa que vinha para salvar o País, talvez se decepcione um pouco. Por que será necessário limpar a casa, mudar tudo, arrumar algumas estruturas. E, então, quem pensou que seria fácil – até para um militar

– não será. Talvez, a pessoa (Jair Bolsonaro) não tenha nem saúde para levar isso adiante. Muito será cobrado do que foi prometido, pois a expectativa é muito grande em cima de um 'mito', um 'salvador da pátria'.

Simpatias para 2019

A faxina é o grande segredo do Feng Shui, pois ela mexe em todas as gavetas, principalmente, da alma. Uma dica é limpar a casa com vinagre de maçã com água, no chão e rodapés.

Pedra para 2019- A pedra é algo muito cuidadoso para o Feng Shui, pois ela puxa toda a energia do ambiente e, quando fica cheia, joga aquela energia para o próprio ambiente. As pedras deste ano são o Citrino e a Ametista, para tirar tudo de pesado de 2018.

Uma das coisas que se trabalha no ano do Javali são os relacionamentos. As pessoas que estão sozinhas, indecisas, podem ser beneficiadas neste ano, porque (o javali) é mais amável. O que você não pode fazer é se perder, pois, apesar de ser um ano leve, é de fofoca, onde você se perde na fala.

Cores de 2019: Amarelo e Verde

ASTROLOGIA

com Márcia Bernardo

Em 2019 temos alguns fatores interessantes. Júpiter, conhecido em Astrologia como o grande benéfico, entrou em Sagitário, que

é o signo que ele rege. Quando o astro está em um signo que é dele, apresenta o seu melhor lado.

Disciplina

Júpiter é um astro propiciador de crescimento, oportunidade, sorte, favorece assuntos financeiros, relacionados à justiça, estudos. Será um ano de esforço, disciplina e compromisso, de ir atrás daquilo que você está querendo e de acreditar.

Porém, tudo tem dois lados, Júpiter além de propiciar crescimento, pode crescer demais e ser um período de gastos, excessos e problemas com limites. É o momento de pensar em acabar com o desperdício, principalmente, de recursos naturais, com seriedade e realismo.

A configuração que predominará ao longo de 2019 será Capricórnio, Plutão e Saturno, que vão indicar poder, ambição, desconfiança e controle. Não são astros leves. Normalmente, indicam período de repensar algumas coisas.



Conservadorismo

Vamos vivenciar uma questão de exacerbação do conservadorismo. Então, enquanto acompanharmos alguns avanços, seja no comportamento ou na relação entre pessoas, astrológicamente, me parece que teremos uma relação de endurecimento, de fanatismo e poder a qualquer preço.

Há também a configuração de Júpiter com Netuno, que tende a trazer enganos, que vem afetando o mapa do Brasil. Parece que estamos em um período à deriva e em acreditar em milagres, que há um messias.

Há uma ênfase em signos de mais parada – Capricórnio, Touro, Peixes, que são de manutenção, de paralisia. Não percebo, neste momento, grandes acontecimentos, de progressos, e sim, de retração.

Porém, é um bom período para mudanças em se lidar com propriedades, ter algo só para usar e não como um bem. Isso gera mais liberdade, assim como já acontece com as bicicletas, em que você retira em um lugar e devolve em outro. Não será necessário comprar uma bicicleta. O mesmo acontece com os carros na Europa. Bom momento também para as moedas virtuais, como o Bitcoin. Urano tende a trazer modernização e acentuar compras virtuais

MAIS: Confira as entrevistas completas concedidas a George Ferreira Jorge no programa "Estrelando", disponíveis em www.jornaldaorla.com.br

RECARREGUE O SEU BR CARD PELO CELULAR.

Acesse o site e recarregue pelo celular o Cartão BR Card de forma rápida e fácil.




Recarga disponível para computador

Site:

<http://portal.brmobilidadebs.com.br>



INFORME

universitas

ENSINO MÉDIO

HOMENAGEM À TROVADORA CAROLINA RAMOS

À querida Carolina Ramos

Não sei muito bem como começar uma carta endereçada à maior trovadora do nosso país e que é motivo de orgulho para nossa cidade de Santos, sempre retratada por você com muito amor e carinho. Mas isso não é tudo: sua trajetória como exímia escritora e eterna amante da poesia e da trova, que teve início em sua juventude, foi cultivada durante sua vida da melhor forma possível.

Desde suas primeiras aparições públicas na década de sessenta, já era prestigiada por suas participações em importantes premiações e reconhecida por grandes nomes como o dr. Archimedes Bava, mestre em Direito. /.../

Engana-se, porém, quem pensa que foi tudo muito fácil, pois na adolescência era uma garota introvertida e muito tímida. Achou nos concursos uma forma de vencer a batalha contra a insegurança e foi, assim, ganhando autoconfiança. Pouco tempo depois, sentia uma imensa alegria ao ver suas poesias estampadas em revistas e jornais, com muito merecimento.

Nos dias de hoje, suas obras são um importante patrimônio para a literatura do Brasil. Mas o que mais me encanta, além de seus belíssimos e memoráveis trabalhos, são o amor e a dedicação ao que faz de melhor: O caminho foi (e ainda é) trilhado com muita perseverança e vontade de se superar cada vez mais.

Por fim, gostaria de expressar meu sincero agradecimento a essa incrível personalidade a qual tive o prazer imenso de conhecer e que fez com que me apaixonasse pelo mundo das trovas. Sinto-me muito feliz de ter a oportunidade de escrever à senhora, uma verdadeira inspiração, principalmente para os jovens sonhadores.

Com muito carinho, Ana Paula.



AUTORA: Ana Paula Amato Cozza – 3ª série Gertrude Elion

TROVA

A mais brilhante estrela / do jardim a mais bela flor
Eu só queria estar com ela. / Sem ela me afogo em dor.

Matheus Filippo
Siqueira Justus

POR UM PLANETA MELHOR

www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000



Para outras informações, fale com a gente:

0800 771 7778



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



VEM COM TUDO 2019!

ADEUS 2018 e muita gratidão porque você nos deixa com vida, saúde e amigos que nos prestigiaram, nos presentearam e nos deram afeto ... o motor de nossa existência.

SALVE 2019 e que você nos traga luz para enxergarmos e caminhamos no sentido do bem! Que continuemos saudáveis, com garra para vencer os obstáculos, e tenhamos chuvas de paz e amor para fazerem brotar a prosperidade. Que cada um de nós tenha uma cor, porque, juntos, construiremos um arco-íris!

NIVER AL MARE...

Dias incríveis a bordo do navio Favolosa, porque ALEXANDRE FERREIRA recebeu Festa Surpresa de sua Veridiana e de muitos animados amigos que também foram participar.



Lá estavam: LUIZ ANTONIO REIS, ALEXANDRE FERREIRA feliz aniversariante, ADELMO GUASSALOCA, VINÍCIUS BAMONDES com seu pai PEDRO DE OLIVEIRA, FLAVIO ALMADA, filho de ALE, HUMBERTO SILVA, ENZO GUISANDE e ALEXANDRE DE SÁ FERREIRA também filho do homenageado

Mulheres também curtiram: DANIELA LUNARDELLI, DANIELA MESQUITA, SILVANA BARROS, RENATA AMARAL NICO, GRAZIELA MONFORTE, a colunista da página e VERIDIANA FERREIRA, que preparou tudo com muito amor e carinho

PREXMAS PART

Foi a festa no Tênis Clube com o Grupo Feitiço, DJ Paulo, General Tequila e Gil e Vini. Muita balada fazendo o bem, com 20% da renda a ser doado para 125 crianças da Favela Rio da Vó.



KRIS REZENDE, sempre agitando, aproveitou para comemorar idade nova. Com ela: JULIANA CARVALHO, THAIS BARRAL, CELESTE GOUVEA e PRISCILA PRIZAN



Ainda circulando pelo salão do clube: TICIANE BARROS, VANESSA ALCALAI, CRISTIANA PAIVA e RAQUEL ALVES

Sinta orgulho das suas vitórias
Lembre-se de como chegou até elas.
Boas Festas.

somos COOP

Central de Vendas:
(13) 3281.8200
www.unimed santos.coop.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed
Santos

em dia com a saúde

OS RISCOS DO EXCESSO DE CALOR

Dezembro tem sido um mês de dias extremamente quentes e incômodos. O excesso de calor tem várias consequências para a saúde humana e qualidade de vida, como aponta relatório divulgado pela revista científica britânica The Lancet. A tendência do verão deste ano é de temperaturas tão ou mais elevadas, por isto é importante seguir as regras médicas de proteção. O perigo é maior para crianças, idosos, grávidas, trabalhadores de áreas externas e pessoas que já tenham algum problema de saúde, como doenças respiratórias, mentais, renais e cardiovasculares.



Estresse por calor

Quando exposto a temperaturas elevadas, o corpo humano sente dificuldade para se adaptar, e precisa promover alterações para se defender, como a dilatação dos vasos para aumentar o fluxo de sangue e a eliminação de suor para equilibrar a temperatura. O corpo também pode perder água e sais minerais e desidratar. Se a pessoa continuar exposta ao sol, o caso tende a ficar mais grave, transformando-se em insolação, que pode levar à morte. O importante é se manter bem hidratado, com a ingestão de água e isotônicos; evitar a exposição solar entre 10 e 16h, evitar excesso de álcool e os exercícios extremos; usar roupas leves e soltas e passar o máximo de tempo possível em ambientes frescos.

Mosquitos e outros insetos

Calor, chuva, umidade formam as condições ideais para a proliferação de mosquitos e outros insetos. São pragas que transmitem doenças que podem levar a óbito, como dengue, chikungunya, zika e febre amarela. Entre as medidas individuais estão tomar vacina quando houver este tipo de proteção; não circular em áreas de risco; usar repelente e roupas que cubram a maior extensão possível de pele; e instalar mosquiteiros nos quartos e telas nas janelas. É importante também manter as casas e as ruas limpas, fechar bem os lixos e não deixar água parada.

Problemas de pele

O câncer de pele é a grande preocupação da exposição ao sol sem proteção, principalmente no verão, período de maior intensidade dos raios ultravioletas. As altas temperaturas ainda aumentam o risco de alergias e erisipela, infecção na derme e no tecido subcutâneo, ocasionada pela proliferação de bactérias e que pode provocar alterações dos vasos linfáticos.

A época exige o reforço dos hábitos saudáveis, o que inclui alimentação equilibrada e, de preferência, com pouco sal, boa hidratação, praticar atividade física regularmente, não ficar longos períodos na mesma posição, fazer massagem e drenagem linfática, não usar roupas muito apertadas e evitar o consumo de álcool.

Problemas vasculares e hipertensão

Como o calor provoca vasodilatação, há sobrecarga da circulação, principalmente nas pessoas que já possuem histórico de varizes, trombose e insuficiência venosa. Isso pode causar edemas (inchaços) nas pernas, devido ao acúmulo de líquido fora dos vasos, bem como dores, sensação de peso, ardência e coceira. Quem tem problema vascular precisa procurar o angiologista no verão para mais orientações e regulação dos medicamentos. O mesmo vale para os hipertensos, já que na estação mais quente do ano é comum haver queda da pressão arterial.

Contaminação de alimentos

Procure saber a procedência e a qualidade do que será consumido, armazenar os produtos corretamente e descartar os que estiverem com aspecto ou cheiro estranho, em especial na praia. O cardiologista Abrão Cury, do HCor (Hospital do Coração), orienta

que as pessoas fiquem mais atentas à alimentação nos dias de calor intenso, pois as altas temperaturas favorecem a proliferação de bactérias em certos itens, como maionese, molhos, condimentos e frutos do mar, aumentando o risco de contaminação.

ITINERÁRIO INFORMATIVO Informe Publicitário
www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
Ano 19 - N.652 29-12-2018 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

A Diocese de Santos deseja a todos os homens e mulheres da nossa querida Baixada Santista um novo ano cheio de amor, solidariedade e alegria!

Feliz 2019!

HEPATITES BeC Saiba como evitar. Saiba como tratar.
Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

PROGRAMA ESTRELANDO com George Jorge
"Tendências para 2019 pelas cartas" com Imar Lopes, cartomante
PATROCINADOR SICON Síndico dos Condomínios Prediais do Litoral Paulista
APOIO EURO
Canal do YouTube: Pgm Estrelando
Facebook: Pgm Estrelando
estrelando@jornaldaorla.com.br

Concurso de Bolsas
PROVOCação 2019 Liceu Santista
Agendamento: Secretaria da escola, telefone 3205-1010 ou pelo e-mail liceusantista@liceusantista.com.br
Descontos de até 100% PARA NOVOS ALUNOS
Participe!
Av. Francisco Glicério, 642 - Estação Pinheiro Machado VLT
Liceu Santista

Liceu Santista
 • Berçário
 • Educação Infantil
 • Ensino Fundamental
 • Ensino Médio

Agende uma visita **3205-1010**
 Av. Francisco Clélio, 642 - J. Menino - Santos/SP
 www.liceusantista.com.br

exposição

Presépios

A tradicional exposição de Presépios do Santuário Santo Antônio do Valongo (Largo Marquês de Monte Alegre, 13) chega à sua 25ª edição, reunindo obras que têm a intenção de despertar o espírito natalino, recriando a cena do nascimento de Jesus. Ao todo, são 35 presépios produzidos com os mais diversos materiais, estilos e origens. Visitação: até 28 de janeiro, de terça a domingo, das 10 às 17h30.

Cerâmicas

O Museu de Arte Sacra de Santos (Rua Santa Joana D'Arc, 795, Morro São Bento) abriga a exposição "Testemunho da religiosidade: santos entre anjos, cruz e velas", do ceramista Carlo Cury. A mostra reúne obras que refletem a devoção a santos católicos. Visitação: até 31 de janeiro, de terça a domingo, das 10 às 17h. Ingressos: R\$ 5.

Réveillon

Santos celebra 2019 com um espetáculo pirotécnico que terá 16 minutos de muitas cores e luzes, na orla, Zona Noroeste e Área Continental. Em palco montado na Praia do Gonzaga (próximo ao Canal 2), a Orquestra Sinfônica da cidade, sob a regência do maestro Luis Gustavo Petri, realiza o Show da Virada, a partir das



RONALDO ANDRADE

21h30 do dia 31, com concerto reunindo clássicos do rock. A apresentação terá a participação dos músicos santistas Christopher Clark no vocal (vencedor do reality show musical X Factor em 2016), Bruno Silveira na bateria, Mauro Hector na guitarra e Paulo Faria no baixo.

Quatro tendas também começam a funcionar no Réveillon, com shows de bandas de baile das 21h às 2h. As atrações da noite da virada serão Oscar Guzella, na Tenda 1 (Praia da Pompeia, ao lado do Posto de Salvamento 2); Banda Carnacol, na Tenda 2 (Praia do Gonzaga, próximo à Av. Ana Costa); Simone Alfaro Stilo 7, na Tenda 3 (Praia do Boqueirão, em frente à Rua Ângelo Guerra); Johnny's Band, na Tenda 4, (Praia do Embaré, em frente à Rua Oswaldo Cochrane). Entrada franca.

Pré-Réveillon

Os grupos Mistura, Coisa de Pele, os cantores LC Negão e Helinho (Tr3vo), os sertanejos Leandro Oliveira e Biah são algumas atrações da festa Pré-Reveillon Pé na Areia, que acontece neste sábado (29), a partir das 23h, no Clube Vasco da Gama (Av. Alm. Saldanha da Gama, 33/35, Ponta da Praia). Ingressos: R\$ 30 (antecipados). Informações: 99766-0669.

teatro

Contos – O ator Diego Ulaco Moreno traz ao Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), em 8 de janeiro, às 15h, a contação de histórias "O vendedor de alegrias". Nela, um vendedor carrega sua mala e apresenta ao público seu conteúdo de forma única. Carrega contos, histórias e paradas do mundo inteiro e de diferentes épocas, tocando o coração das pessoas e resgatando sentimentos escondidos, transformando o momento das pessoas de forma quase mágica, lembrando a importância de viver com sabedoria cada momento da vida. Grátis.

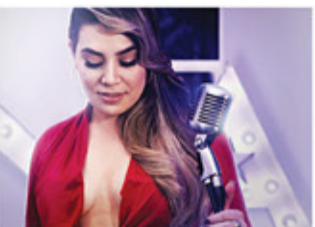
música



LITORAL FEST - Para quem gosta de diversão e muita música, o Litoral Festival (orla do Itararé) traz a São Vicente Paredão Megazord, no show da virada (dia 31). Entrada franca.

Divas

O bar O Quinto (Av. Senador Pinheiro Machado, 51, Vila Mathias) recebe a banda paulistana Hit Rock Divas, no domingo (30), a partir das 21hs, agitando o pré-Réveillon com vários clássicos dos anos 1970 a 2000. O repertório do grupo inclui sucessos de Madonna, Alanis Morissette, The Cranberries, Janis Joplin, Amy Winehouse, Rihanna, Lady Gaga, Amy Lee, Cyndi Lauper, Pitty, Marina, Rita Lee, Marisa Monte. Couvert artístico: R\$ 10.



Festival Praia Music

Grandes nomes se apresentam no Canto do Indaiá (Praia de São Lourenço), em Bertoga, nesta temporada de verão, sempre a partir das 21h. Neste sábado (29) Naiara Azevedo e Nego do Borel animam a festa. Marília Mendonça é a atração do domingo (30). Ingressos à venda no site www.guicheweb.com.br.

Igor Willcox

Com elementos do jazz, funky e fusion, o show do Igor Willcox Quartet, que acontece em 10 de janeiro, às 21h, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), mostra o lado compositor do artista Igor Willcox, explorando toda sua musicalidade, espontaneidade como baterista e interação com os músicos. Grátis.

OBEDUINO.COM.BR

AS FESTAS DE FIM DE ANO FICAM INESQUECÍVEIS COM OS

Sabores Beduino

Beduino
SABORES ÁRABES

LIGUE E FAÇA SUA ENCOMENDA:
13 3289.6095

GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING
F. PEIXOTO, 78 | BALNEÁRIO | ANA COSTA, 466 | MIRAMAR

CAFÉ DESDE 1940

FLORESTA

O café bom por natureza

rent a car

VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br 35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
 • Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA ABLA SICA F

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

www.vilaricarentacar.com.br

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

DOM CONSTANTIN
SUPERMERCADO

Ofertas de Ano Novo

Picanha Grill Barra Mansa R\$ 49,90/kg
 Picanha Maturada R\$ 49,90/kg
 Maminha Grill Barra Mansa R\$ 31,90/kg
 File de Coxa R\$ 9,90/kg
 Moinho de Asa Tulipa R\$ 17,95/kg
 Costela Suína Fresca R\$ 18,90/kg
 Acendedor de Churrasco Flat Lux 420g R\$ 2,25/kg

Pernil Sem Ossos Fielita R\$ 12,99/kg
 Bife Ancho Maturada R\$ 35,90/kg
 Bife Ancho R\$ 32,90/kg
 Coração de Frango R\$ 19,90/kg
 Linguica Toscana Aurora R\$ 13,90/kg
 Sal Grosso Iodado Cime 3kg R\$ 2,25/kg
 Acendedor de Churrasco Flat Lux 420g R\$ 2,25/kg

Esperante Jaume Sem R\$ 49,90/caixa
 Lombo Suíno Aurora In Natura R\$ 13,90/kg
 Cerveja Bussman Long Neck R\$ 3,49/330ml
 Cerveja Itaipava Pilsen Lata R\$ 1,85/350ml

TEMPORADA DE PRÊMIOS

1 Bike Elétrica Bee Green
 1 Viagem com acompanhante para o Chile
 1 SMART TV Philco 65"
 1 Caixa JBL Charge 3

Av. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP

De Seg a Dom das 07 às 22h (13) 3286-4947

Serviço de Valet GRATUITO

www.domconstantinsupermercado.com.br

BENKERÊ

14h30 PAGODE

FELJOADA

13h às 17h À VONTADE COUVERT \$10/HM R\$ 39,90

SIX SPORT BAR
 RUA JORGE TIBIRICA, 44 - GONZAGA
 INFO: (13) 3289-1010

BOMPASTEL
Botequim

Pastéis aperitivos sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO
 • R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111 ENCOMENDAS: 3301-1144
 • R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ TEL.: (13) 3251.1851
 • R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 www.bompastel.com.br

CHURRASCARIA

Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

• ESPETÃO MISTO
 • MECA NA BRASA
 • LOMBO
 • FILET MIGNON
 • CORAÇÃO DE FRANGO
 • PICANHA
 • FRANGO GRELHADO
 • BIFE DE CHORIZO
 • GALETO - LINGUIÇA

E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente à Santa Casa - Canal 1)

DiskCHURRASCO

3232.2579
 3222.8484

SOLUÇÕES VAPT-VUPT PARA A DECORAÇÃO DO SEU REVEILLON

Festa da Virada de Ano, momento para receber os amigos e familiares. Mas, por conta da correria do dia a dia e do orçamento curto, nem sempre há tempo e dinheiro para preparar uma decoração mais sofisticada. Mas é possível organizar o ambiente com estilo. Confira algumas dicas:



VELAS COM LENTILHAS
Providencie fominhas de metal e coloque uma vela no centro de cada uma delas. Depois, preencha com lentilhas (símbolo de boa sorte). Esses castiçais diferentes podem decorar a mesa da ceia e atrair boa sorte.



RELÓGIOS DE PAPEL
Já que estamos em contagem regressiva, nada mais adequado que preparar relógios em papel cortado em formato circular, franzido. Outra boa pedida é produzir números em cartolina e usar rolhas como base.



TAÇAS COM GRAVATA BORBOLETA
Já que a ocasião merece um brinde, nada mais adequado se as taças estiverem vestidas "a caráter". Recorte gravatas borboletas em cartolinas. Uma solução chamosa e bem humorada.



FLORES E MENSAGENS
Flores brancas e mensagens papeis com cores e texturas diferenciadas ou apostar na simplicidade, usando folhinhas de post-it. E capriche nas mensagens! Se forem manuscritas, melhor ainda!

VELAS COM BOLINHAS PRATEADAS
Simples, rápido e original: coloque as velas dentro de taças de vidro, preenchidas com bolinhas prateadas.



CUPCAKES TEMÁTICOS
Disponha cupcakes em formato circular, formando um relógio. Decore cada bolinho com um algarismo romano. Use papel cartão preto para fazer os ponteiros no centro

Dr. das Cortinas
Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

Litoral
Qualidade em Revestimentos
litoralrevestimentos.com.br
Pisos vinílicos
Pisos laminados
Papéis de parede
Persianas rolô e romana
Grama sintética
Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
(13) 3234.7798-3233.7525
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164



O Réveillon em Santos está ainda melhor! Além do espetáculo pirotécnico nos padrões internacionais, quem estiver na praia poderá curtir grandes shows musicais. Confira as atrações:



A partir das 21h30, a **Orquestra Sinfônica de Santos**, juntamente um time de grandes músicos, com **Christopher Clark** no vocal, **Mauro Hector** na guitarra, **Bruno Silveira** na Bateria e **Paulo Faria** no baixo, apresenta clássicos do Rock em versões especiais.



O show pirotécnico deste ano está imperdível! A queima de fogos terá **16 minutos de duração** e o espetáculo contará com a mesma tecnologia usada na **Disney, em Dubai, Sidney, Pequim e Rio de Janeiro**. Na virada, não desgrude os olhos do céu, pois surpresas irão acontecer.



Pra completar a diversão, no dia 31 começam as tradicionais **tendas de verão**. Serão quatro ao longo da praia com música para todos os gostos, em ambiente bem familiar. Confira a programação no site: www.santos.sp.gov.br/verao2019

apoio **ecovias** ecoRODOVIAS **realização** Prefeitura de Santos

Antúncio pago com dinheiro do contribuinte R\$ 7.174,99

ANO NOVO E SIMPLICIDADE

Aproximava-se o Ano Novo. Aquele homem, desiludido e descoraçado frente às dificuldades da vida, busca orientações junto a um sábio:
-Senhor, eu me encontro sem vontade de viver neste mundo de tantos horrores e desilusões. Espero dia após dia e nenhuma melhora acontece em minha vida.
-Parece que o mundo está todo contra mim. Resolvi que se, nesse novo ano, nada mudar comigo, desistirei de viver...
O sábio o deixou desabafar para melhor conhecer seu interior. Depois se manifestou:
-Meu filho, de fato, um novo ano representa nova chance, novo recomeço...
-O Grande Arquiteto do Universo é tão bom que nos permite oportunida-

des novas, em menores ou maiores escalas.
-Todos sonhamos com mais facilidades para ascender na vida, mas ao mesmo tempo, nós mesmos criamos várias dificuldades.
-Não esqueçamos que, quando o ano recomeça, recomeçam também as cobranças de antigas promessas, que não cumprimos. Por exemplo:
-Se alguma ofensa nos dói na alma, isso nos indica que é hora de perdoar.
-Se temos inimigos a nos espreitar com olhares de ódio, vamos aproveitar o novo ano, e nos reconciliar.
-Se o desalento nos invade a mente, vamos realizar bem as nossas obrigações, e assereçar a consciência.
-Se o trabalho não tem feito parte de nossas horas, vamos abraçar as obrigações, e semear a próxima

colheita.
-Se as indecisões nos prendem, é tempo de nos decidirmos pelo melhor.
-Não esqueçamos que cada um de nós constrói o próprio destino.
-As vicissitudes que nos assaltam, esperam nossas iniciativas para sua solução.
-Deus nos permite tantas formas de vencermos nossos desafios. Basta que aproveitemos a nova chance para fazê-lo.
-Embora os anos se renovem indefinidamente, nosso tempo na Terra é contado, não sabemos quando termina.
-Nossa vontade, portanto, deve ser direcionada na solução do problema que nos desafia.
-Não há tempo para vacilos nem desânimos, a rotação do tempo se faz mais dinâmica, exigindo ações firmes e rápidas.
-Quanto mais complicadas nossas

questões, mais precisamos simplificar as nossas vidas.
-Jamais desistir de viver. Sempre é tempo de novo recomeço.
-Se queremos dar início a uma nova etapa, na verdade não precisamos aguardar um Ano Novo, porém uma data de reinício, sempre nos inspira a tomar providencias das mudanças necessárias.
[COM BASE NA REDAÇÃO DO MOMENTO ESPIRITA]
Frente às dificuldades que a modernidade nos apresenta, sejamos mais práticos e objetivos.
Frente a árduo reinício, saibamos simplificar nossas vidas.
Dessa forma, teremos mais tempo para o que realmente importa.
Simplicidade em nossa maneira de ser, em nossas moradas, em tudo o que nos rodeia.
A vida traz em si tudo o de que realmente necessitamos. Somos nós

que a complicamos.
Simplicidade é valor intrínseco da humildade, uma das maiores virtudes.
Oremos e vigiemos. Trabalhem, no limite de nossas forças. Busquemos coroar nossos esforços, perseverando sempre.
Começemos um Ano Novo, com disposição de nos enriquecermos espiritualmente e venceremos os desafios da vida.
FELIZ ANO NOVO E COM SIMPLICIDADE NA MANEIRA DE SER.
PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE
Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

imóveis & negócios

CHIAPPETTA ASSOCIADOS www.chiappettaassociados.com.br R. Euclides da Cunha, 188 • 3877.7001
PROMOÇÕES SIGA jornal da orla Você pode confiar.
FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE www.jornaldaorla.com.br
Achiles Imóveis www.achilesimoveis.com.br
SIMONE ABUD CORRETORA VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO

HORA IMÓVEIS www.horaimoveis.com.br
OPORTUNIDADE ótimo estado, CAMPO GRANDE, 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar. - R\$ 250 mil - Ref. 92
FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX, totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71
RARIDADE GONZAGA, 1 qdra. praia 1 dormit, terraço, gar., lazer com piscina, sauna e salão de festas, R\$ 420 mil - Ref. 38
CANAL 3, vista p/ o mar, 220 m² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suítes, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 122

INDICADOR PROFISSIONAL

Écio Lescreck & Advogados Associados Advocacia Especializada em: Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP Inquéritos, PAV, Pecunia, Pensões, Telo Const., Desc. Saúde • Trabalhista • Cível • Família
Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321
R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

TOLEDO CORRETORA DE SEGUROS
SEGURO DE VIDA PROFISSIONAL AUTOMÓVEL • VIDA PREVIDÊNCIA CONSÓRCIO DE IMÓVEL
Av. Siqueira Campos, 641 (canal 4)
PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

OURO REAL
Compramos ouros, brilhantes, relógios antigos, moedas e cédulas. Pagamos o melhor preço de Santos.
13 3025-7766
13 3877-0789
13 99650-2863
Av. Floriano Peixoto, nº 51 sala 13 - Gonzaga - Santos

OURO JÓIAS COMPRA-SE
Anéis, brinços, correntes. Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cauteles, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

ESCOLA SANTISTA ASTROLOGIA
PROGRAME-SE PARA JANEIRO
Curso Básico de Astrologia
Curso Interpretação de Mapa astrológico
Curso Retificação e Correção da Hora de Nascimento
Curso de Tarot
Curso Radiestesia Prática
Excursão Fenômeno do Algodão
Rua Goitacazes, 08 - Gonzaga - 3284.9714
www.escolasantistadaastrologia.com.br

CLASSIFICADINHOS

ROMA JÓIAS COMPRO OURO CAUTELAS C.E.F. Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro
PAGO O MELHOR PREÇO
Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR / SL 22
Esq. Praça Independência, GONZAGA
Atendo em domicílio
Tel.(13) 3028-5467 3301-0794
OURO Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral
Cobrimos Qualquer Oferta R. Othon Feliciano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga 3284-9152
EXCURSÕES & TURISMO
EST-TOUR TURISMO E VIAGENS
JANEIRO 04 À 06 CAPITÓLIO / MG 06 NOSSA SENHORA DASATADORA DO NÓ - CAMPINAS/SP
12 A 13 - FIM DE SEMANA EM ILHABELA 13 CAVERNA DO DIABO - ELDORADO/SP
25 A 27 BETO CARRERO - PENHA/SP 27 EMBU DAS ARTES & TEMPLE ODSAL LING / SP
FEVEREIRO 03 TREM EXPRESSO E FESTA DA UVA & VINHOS DE JUNDIAÍ
10 HOTEL FAZENDA PINTADO NA BRASA - GUARAREMA/SP
14 A 17 THERMAS DOS LARANJAIS, OLIMPIA/SP
17 (DOMINGO) BOI NO ROLETE - PESQUEIRO DO PORTUGUÊS - PEDRO DE TOLEDO/SP
24 (DOMINGO) PARQUE MAEDA - ITU/SP
3219-7001 3237-7069
R. Carvalho de Mendonça, 480 Vila Belmiro - Entre Canais 1 e 2
Yellow tour NATAL LUZ em GRAMADO 06 A 12. JANEIRO Hotel Sky e DallOnder 5 cafés + 7 refeições
Visitando: Gramado, Canela, Bento Gonçalves, Garibaldi, Caxias do Sul
CARNIVAL EM CALDAS NOVAS 01 A 06. MARÇO Hot Park opcional Hotel Themas Di Roma 4 cafés + 5 almoços
CONSULTE-NOS SOBRE TEMPORADA DE CRUZEIROS 2019/2019 PACOTES E PASSAGENS AERÉAS
Av. Ana Costa, 275 3221.5034 • 3223.5439 www.yellowtour.net
ANUNCIE 2101.0021

RESERVAS PELO TEL. 2101-0021
Escolha um dos modelos:
Opção 1 R\$ 25,00
Opção 2 R\$ 33,00
I coluna (2,7cm) x 3cm I coluna (2,7cm) x 4cm

VIRADA DO ANO PELO MUNDO

Em cada canto do planeta o início de um novo ano é sempre motivo de comemoração, esperança e símbolo de recomeço. Cada cultura tem seu jeito peculiar de festejar para atrair boa sorte e afastar o azar. No Brasil, o réveillon acontece em clima de forte calor e, para quem está à beira-mar, há espetaculares queimas de fogos de artifício que atraem multidões de pessoas às praias. A chegada de um novo ano também é atração turística em outras cidades do planeta. Confira algumas delas:

FERNANDO MAIA/RIOTUR



RIO DE JANEIRO (BRASIL)

No famoso réveillon de Copacabana, no Rio de Janeiro, o Show Da Virada terá a presença de Gilberto Gil, Ludmilla e outros artistas consagrados. Serão 10 balsas no mar e 5 telões na orla. A novidade será o Cristo Redentor como porta-voz das felicitações de ano novo em libras, feita por uma projeção mapeada no monumento, minutos antes da queima dos fogos de artifício. A expectativa de público é de mais de 2 milhões de pessoas.

NOVA YORK (EUA)

Desde 1907, milhares de turistas e nova-iorquinos se reúnem na Times Square para assistir à queda da famosa bola de cristal que marca a virada de ano. Presa num edifício, a bola faz a descida em um minuto, chegando exatamente à meia-noite. Em seguida, a multidão vai para o Central Park apreciar a queima de fogos.

PARIS (FRANÇA)

Sempre glamourosa, mesmo em uma época de muito frio como faz agora por lá, a Cidade-Luz recebe o ano novo com festa na famosa avenida Champs-Élysées e na Torre Eiffel, onde há queimas de fogos.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

SIDNEY (AUSTRÁLIA)

Treze horas à frente do Brasil, o Ano-Novo chega primeiro na Austrália, onde a festança coincide com o auge do verão australiano, que tem dias longos e quentes. O show de fogos de artifícios em Sydney é considerado um dos mais belos do planeta.



REYKJAVIK (ISLÂNDIA)

A capital da gelida Islândia - país onde se localiza boa parte da Lapônia, a terra oficial do Papai Noel - tem dias extremamente curtos durante dezembro e os islandeses comemoram o novo ano com queima de fogos e fogueiras comunitárias. E é grande a probabilidade da aurora boreal iluminar o céu da noite escura.

BERLIM (ALEMANHA)

A festa em Berlim, a capital alemã, se estende por 2 km entre o portão de Brandenburgo e a Coluna da Vitória e não tem hora para acabar, com bandas ao vivo, queimas de fogos e atrações de parque de diversão. É uma mistura de fogos de artifício, luzes, música e cerveja.

HUNOLULU (HAVAÍ)

Incríveis fogos ao longo da praia de Waikiki e uma variedade de festas de réveillon, cruzeiros e baladas pela ilha Oahu. Honolulu é o destino perfeito, em pleno Pacífico, para saudar a chegada do novo ano.

HONG KONG (CHINA)

Na iluminada e brilhante Hong Kong o show da virada do ano é ainda mais especial. Os fogos de artifício foram inventados no século 7 na China, então não é surpresa ver milhares e milhares deles voando pelo céu na grande noite de festa. Para ter a melhor visão, é preciso chegar cedo na Golden Bauhinia Square, em Wan Chai.

Stilus HOTEL

A PARTIR DO DIA 02/01 APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 10% VALIDADE DO CUPOM MARÇO/19

VENHA CONHECER & SABOREAR A VIDA

AV DA CONSTITUIÇÃO, 309/SANTOS (013) 99700-5040

Você achou o Grande Verão da família

GRANDE HOTEL GLÓRIA

Crianças free até 12 anos

Consulte períodos e condições

O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do conforto perfeito para quem viaja com crianças - e com a melhor tarifa.

Venha nas Férias de Janeiro, volte em Fevereiro e já reserve o Carnaval: consulte as atividades especiais com monitores do período que escolher

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br



LONDRES (INGLATERRA)

Na capital inglesa o mestre de cerimônias é o famoso Big Ben. O espetacular show de fogos de artifício acontece pertinho do grande relógio e o céu de Londres iluminado pode ser visto em várias partes da cidade.

ROMA (ITÁLIA)

A Fontana di Trevi é um ótimo local em Roma para comemorar a chegada do Ano Novo, mas há muitos outros como o Circo Máximo, o antigo estádio romano de corridas de carruagens, que recebe um show gratuito todos os anos com as maiores estrelas pop da Itália. Na Itália, o vermelho é a cor símbolo da boa sorte de ano novo.

O TEMPO VOA!!

JÁ É HORA DE

Volta às Aulas

PAPELARIA

Jambo

SANTOS - SÃO VICENTE

WWW.JAMBO.COM.BR

Social TRABALHANDO EM BENEFÍCIO DA COLETIVIDADE



Líder do Governo na Câmara, o vereador Ademir Pestana (PSDB) que cumpre seu quarto mandato no legislativo santista, faz um balanço de sua atividade no parlamento e, classifica como principais ações em 2018, àquelas voltadas a coletividade. "Nosso papel enquanto vereador não se limita às sessões plenárias", disse. Segundo ele, os vereadores têm de estar disponíveis para ouvir permanentemente a sociedade, observar atentamente às demandas e buscar soluções viáveis para os problemas que cercam a cidade e seus habitantes.

Autor de projetos de lei criando campanhas de saúde, como Hepatites Virais, Novembro Azul de prevenção ao Câncer de Próstata, e Semana de Incentivo ao Parto Normal por exemplo, Ademir vê nesses projetos um meio de estimular as pessoas a se importarem com ela própria e com os outros. "Afinal, quando você se cuida, também acaba por estimular o seu semelhante".

Também gestor da Sociedade Portuguesa de Beneficência, Ademir implantou com sucesso no hospital, o Programa de Humanização, viabilizou o aumento de mais 33 leitos SUS, além de implantar uma nova CTI (Centro de Tratamento Intensivo) com tecnologia avançada.

São leitos e serviços que estão à disposição da coletividade. Ele reconhece que a saúde do município passa por alguns problemas, no entanto, admite que o maior percalço da saúde no Brasil é a falta de dinheiro para seu financiamento.



Em 2018 Ademir Pestana apresentou pouco mais de 700 proposições e destinou emenda parlamentar para implementação de ações na saúde, educação, cultura e obras de infraestrutura. "No legislativo santista quero poder contribuir ainda mais por meio de trabalhos que venham possibilitar melhores condições aos munícipes", concluiu.

MEGA DA VIRADA 2018

PREVISÃO DE ACUMULADO

280 MILHÕES

últimas cotas

OS MELHORES BOLÕES DO ANO E OS DE MAIOR POSSIBILIDADE DE PRÊMIOS

ESQUEMA INÉDITO E EXCLUSIVO

CADASTRE-SE PARA PODER PARTICIPAR!

www.munirpequenteonline.com.br

ASSESSORIA E CONSULTORIA LOTÉRICA MUNIR PÉ QUENTE

48 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS

TEL. (13) 3349-2712 / 9.8123-8111 (TIM)

WWW.MUNIRPEQUENTEONLINE.COM.BR

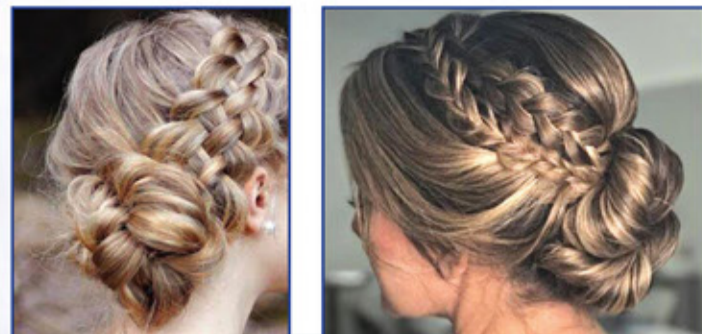
E-MAIL: FRANCOLUCI@UOL.COM.BR

VEJA 6 PENTEADOS PARA O RÉVEILLON

Conseguir um penteado bonito no Ano Novo nem sempre é uma tarefa fácil. Calor, praia, suor e a vontade de prender as madeixas podem deixá-las desarrumadas antes mesmo da comemoração. Para isso, a trança se torna uma opção fácil, prática e sempre bonita para a ocasião, seja em fios lisos, ondulados, em penteados presos ou soltos. Confira as dicas para arrasar neste Réveillon:



Tranças laterais em cascatas



Trança lateral com coque porquanto e pode fazer calor

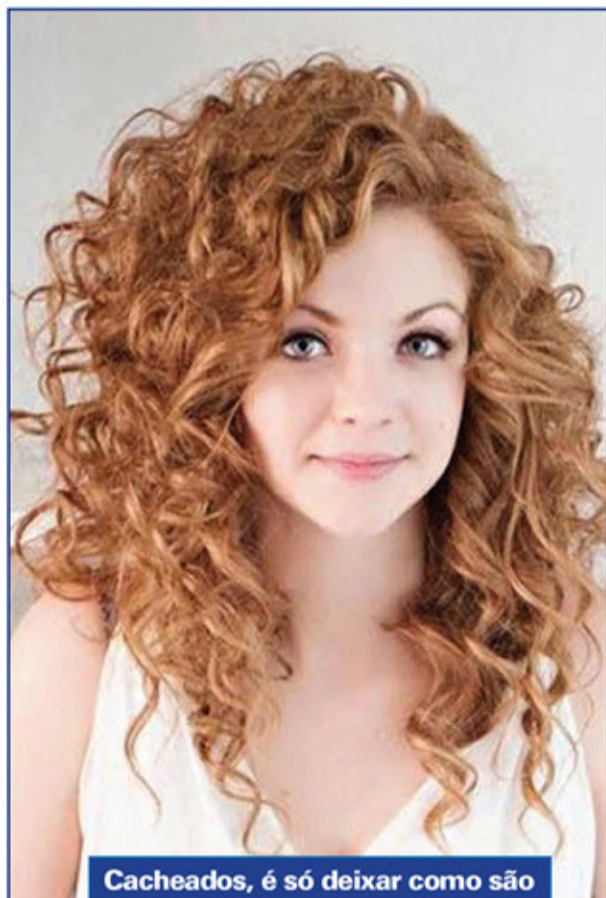


Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário



Silvera
Coiffeur

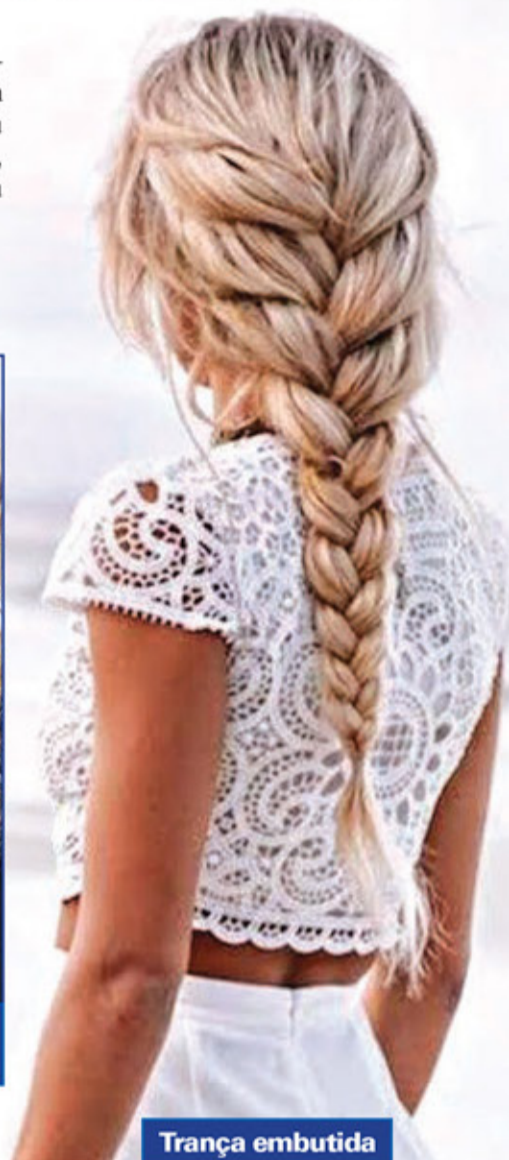
Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



Cacheados, é só deixar como são



Tranças lateral aberta com beach Waves



Trança embutida

OURO JÓIAS
COMPRA-SE
Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cautelas, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

Espaço Sobranceira Santos
Cursos e Atendimentos
(13) 2202-3668
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

Total Pé Podologia Enfermeira Podóloga
11 anos
MATERIAL 100% ESTERILIZADO
• **PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO)**
MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO
UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165
@totalpeboqueirao

ÁGUA OSTENTAÇÃO NÃO COMBINA COM VERÃO. ECONOMIZE ÁGUA.

O verão chegou. Época de esbanjar alegria, saúde e diversão. Mas, para ostentar de verdade, é melhor não exagerar no consumo de água. A Sabesp sabe disso e investiu para ampliar o abastecimento. Faça a sua parte, economize água.

- Tome banhos mais curtos.
- Não use o vaso sanitário como lixeira. Aperte uma vez a descarga.
- Não lave o carro.
- Ensaboe toda a louça antes de enxaguá-la.

