

COMO JUNTAR OS CACOS DEPOIS DAS ELEIÇÕES?

Na cultura milenar japonesa, o valor que se dá para reparar algo antigo é tão grande que usa-se ouro para reunir os pedaços de uma cerâmica quebrada. E o que não faltaram durante esta campanha eleitoral foram rupturas de relações: na família, entre os amigos, colegas de trabalho... E agora, após a definição do resultado, é possível promover reconciliações? Página 3



LULA MARQUES/FOTOS PÚBLICAS

A maior decisão de Sérgio Moro

Ao aceitar o convite do presidente eleito Jair Bolsonaro para ser o superministro da Justiça e Segurança Pública, o juiz Sérgio Moro tem agora o desafio de provar que o combate à corrupção será implacável com políticos de todos os partidos. Página 2

ARQUIVO PESSOAL/BRUNO DE LA ROSA

FERNANDO ALONSO/DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO/CJ RAMONE



Arte para todos os gostos

O cantor Bruno de La Rosa, o grupo de teatro do projeto Tam Tam e o cantor CJ Ramone estão entre as atrações da agenda cultural desta edição. Confira ainda as programações dos cinemas e as diversas exposições de artes visuais. Roteiro

O que o Brasil espera do novo presidente

As umas confirmaram o que as pesquisas indicavam e o que se percebia pelo sentimento da maioria da população: Jair Bolsonaro foi eleito presidente da República numa campanha que provocou paixões, brigas, desavenças familiares, fake News. O próprio presidente eleito foi vítima de um atentado que, por pouco, não lhe tirou a vida.

O clima beligerante, que extrapolou as regras básicas de civilidade, foi resultado de uma crise econômica e moral sem precedentes na história do país. O presidente eleito representa a negação ao PT de parcela significativa de brasileiros.

Jair Bolsonaro não seria o grande líder que é hoje se não, fosse pelos erros absurdos cometidos por Lula da Silva, por sua sucessora, Dilma Rousseff, e por lideranças do Partido dos Trabalhadores. Isso é fato.

Inebriado pelo poder, Lula não quis corrigir os próprios erros que vieram à tona a partir do escândalo do chamado mensalão, que quase o retiraram da presidência. Ao contrário, naufraugou, aprofundou e inaugurou em novos escândalos que levaram o Brasil a uma gigantesca crise econômica e moral.

A sensação de desilusão tomou conta de Lula e, ao que parece, não o abandonou nem mesmo na cadeia. Do contrário, teria optado por uma coligação com Ciro Gomes, um candidato mais preparado e com mais chances de chegar ao Planalto que Haddad.

Que o destino que um capitão reformado do exército, até então ocupado do chamado baixo clero, na hora certa, ocupasse o espaço político que se abriu. O "nós" contra "eles" foi aprofundado, dividiu mais uma vez a sociedade brasileira e poluiu com Bolsonaro na Presidência.

Apesar de declarações polêmicas, o presidente eleito jurou respeitar a Constituição e governar para todos os brasileiros, independentemente de credo, cor da pele ou orientação sexual.

Que Deus lhe dê forças para honrar o juramento e fazer um governo capaz de superar a crise e promover o bem-estar do povo brasileiro.

'O presidente eleito representa a negação ao PT de parcela significativa de brasileiros'

O maior desafio de Sérgio Moro no superministério

O presidente eleito Jair Bolsonaro fez aquilo que parcela considerável de seus eleitores desejava: indicou o juiz Sérgio Moro, que comanda a Operação Lava Jato e colocou na cadeia o ex-presidente Lula, para o futuro superministério da Justiça, que vai englobar também a área de Segurança.

Setores da oposição, encabeçados pelo PT reagiram com críticas: a senadora Gleisi Hoffmann afirmou: "Ajudou a eleger, vai ajudar a governar", referindo-se a Sérgio Moro. Na mesma toada seguíam outras lideranças que estarão na oposição ao futuro governo.

Choro de bandido
Eleito vice-presidente na chapa de Bolsonaro, o general Hamilton Mourão foi duro na resposta. Bem a seu estilo, afirmou: A reclusão do PT "é choro de bandido".

Sérgio Moro chega ao superministério com a promessa de "consolidar os avanços contra o crime e a corrupção dos últimos anos e afastar riscos de retrocessos por um bem maior". É uma promessa. Se vai conseguir é outra história, mas é fato que ele tem o apoio de parcela considerável da opinião pública, cansada de tanta balbúrdia.

Chance perdida
Também é fato que Lula e o PT perderam a chance de entrar para a história como

respeitáveis por um governo que tirou milhões de cidadãos da miséria, promoveu justiça social e recuperou a autoestima dos brasileiros. A ambição desmedida, o ego inflado e a ideia fixa de Lula de que seria uma "divindade" - aquele que pode tudo -, o levaram à cadeia e Jair Bolsonaro ao Palácio do Planalto.

No momento em que a maioria dos eleitores dá sinal verde para uma guinada à direita, Sérgio Moro terá como missão mostrar aos brasileiros que a Justiça que defende e sonha não é seletiva.

A única forma de isso acontecer é colocando em cena lideranças políticas de peso de outros partidos. A lista de candidatos é enorme e inclui até o atual presidente, Michel Temer, acusado de receber



propinas, ministros e políticos de prestígio. Só o tempo dirá se a Operação Lava Jato virá para moralizar o país, ou se foi apenas uma jogada para afastar Lula do poder.

Na marca do pénalti
Quanto a Lula, vale destacar que sua condenação foi referendada por três desembargadores e que contra ele pesam denúncias muito mais graves que as de ter recebido um triplex que não lhe pertencia.

A lista de delatores contra Lula é grande, inclui empresários, políticos e, ainda, seu principal ministro quando ocupava o poder, Antônio Palocci. AT de Ciro Gomes já chamou o PT de "organização criminoso" e diz ter avisado Lula do gigantesco esquema de corrupção que arminhou seu governo.

Pois é: o jogo está favorável a Sérgio Moro e a Bolsonaro. Numa analogia futebolística, a bola está na marca do pénalti. É só chutar e fazer o gol.

Paulo Alexandre não pretende deixar o PSDB

Apesar de ter apoiado a reeleição do governador Márcio França (PSB), o prefeito de Santos Paulo Alexandre Barbosa não pretende deixar o PSDB. Integrante do diretório Nacional, Barbosa não pode ser expulso da legenda pelo diretório estadual, como ameaçou o presidente da Sigla, Pedro Tobias.

O Jornal da Orla apurou que pesa na decisão de Barbosa o apelo de lideranças históricas do partido, como Fernando Henrique Cardoso, José Serra, Geraldo Alckmin e Alberto Goldman, para que permaneça no PSDB.

A relação do governador de Santos com o governador eleito João Doria ficou bastante abalada por contus das duras críticas que Barbosa

fez a ele durante a campanha eleitoral. O fato de Doria ter trocado seu padrinho político, Geraldo Alckmin, por Bolsonaro, ainda no primeiro turno, irritou profundamente o prefeito santista, o que motivou as críticas formuladas.

Mas é bom lembrar que política é como uma nuvem e Doria já avisou que não pretende retaliar companheiros de legenda que apoiaram seu adversário. Sinalizou que deseja superar o episódio. Resta saber se esse discurso do governador eleito é sincero ou se está apenas jogando para a plateia.

Todos sabem que o sonho de Doria é ser presidente. Para chegar ao Planalto é sempre bom evitar brigas desnecessárias. Então...



Apesar da briga inoportuna eleitoral, o prefeito de Santos espera manter um relacionamento institucional com o governador eleito, colocando o interesse público acima das divergências pessoais.

Em resumo: Barbosa não pretende deixar o nicho tucano onde está há vinte anos, mas se tudo der errado ele avisa de que "seus princípios vão além de questões partidárias".

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora, Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Emborã, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021
E-mail/fedação: editor@jornaldadorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldadorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cafete
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Montforte, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino, Manuely Cardoso Braga, Marco Santana e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3866-2457/2424 *ESTADÃO
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Rádio jornal da orla
por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br
Ettore Stratta & The Royal Philharmonic
- "Symphonic Bossa Nova"
Considero este um dos anos de 1994, do Selo Teldec, um dos mais surpreendentes trabalhos de Bossa Nova feitos no exterior.
Nesso sauloso maestro soberano, Tom Jobim, que ainda estava vivo quando do lançamento do CD, referendou o trabalho com um texto sensível e inspirado no encarte.
O disco conta com os arranjos, orquestração e participação especial no piano, do inspirado e premiado músico argentino Jorge Calandrelli, grande referência musical radicados nos Estados Unidos desde o ano de 1978.
Para você ter ideia da sua grandeza, um time de estrelas, do naipe de Al Jarreau, Dory Caymani, Oscar Castro Neves, Claudio Roditi, Gary Burton, Hubert Laws, Tom Scott entre outros, participou das gravações e foi liderado pelo condutor instrumental Ettore Stratta. E o reforço de peso da Royal Philharmonic deu o toque final de sucesso ao projeto.
Arranjos lindos, diferentes e completos. A cada faixa do disco você vai descobrindo que a música não tem fronteiras e que a combinação de sentimentos e talentos faz muito bem aos nossos corações e a nossa alma.
Os temas "One Note Samba/The Girl From Ipanema", "Atrás da Porta", "Like A Lover", "Curamin" e "The Island", "Daíquo Que Eu Sei" são sensacionais e encantam pela beleza dos arranjos e pela sonoridade.
Um CD que merece ser escutado do princípio ao fim, com a máxima atenção, e você não pode deixar de ter em sua coleção. Nota 10 em todos os quesitos.

DOCUMENTÁRIO COISA MAIS LINDA

O bellissimo documentário "Coisa Mais Linda - Histórias e Casos da Bossa Nova" lançado em 2005 pela Sony Pictures, também disponível em DVD, foi dirigido e roteirizado por cineasta Paulo Thiago, reunindo inventistas e apresentações de Carlos Lyra e Vinícius de Moraes, um dos grandes clássicos da Bossa Nova.

Mostra com riqueza de detalhes o nascimento do movimento musical no Brasil nos anos 50 e também apresenta o contexto histórico e social do país na época.
O curioso é que a inspiração para a realização do documentário veio da própria história de vida do cineasta Thiago.
Quando Paulo Thiago era adolescente, no final da década de 50, ficou muito impressionado quando ouviu pela rádio a primeira gravação da Bossa Nova do viz do genial João Gilberto.
"Tive o desejo imediato de aprender a tocar violão e consequi ter aulas particulares com um certo professor chamado Roberto Menezcal, que viria a se tornar um dos grandes nomes da Bossa Nova.

E por essa razão de amizade "Menezca" é como é conhecido para os íntimos), se tornou um dos personagens principais do trabalho de seu ex-aluno.
Os protagonistas: Carlos Lyra e Roberto Menezcal, que contam com propriedade de a maioria das histórias das pessoas, dos lugares e das apresentações mais importantes. E contam também como se

conheceram no colégio e como surgiram as batidas características da Bossa Nova.

Mostra também o ápice do movimento em 1962, com a realização do Concerto no Carnegie Hall em Nova York, que marcou a internacionalização do estilo.
O filme também inclui imagens mais recentes e de arquivo com apresentações e entrevistas com Tom

Jobim, Astrud e Paulo Gilbrin, Nara Leão, Wandá Sá, Joyce, Newton Mendonça. Também aparece Johnny Afl, João Donatto, Oscar Castro Neves, Leny Andrade e Ronaldo Biscaino. Os saudosos Micle, que organizou, ao lado de Boscóli, os grandes shows da Bossa Nova, conta histórias muito engraçadas e pitorescas.

Merecem destaque as mercedias homenagens para Nara Leão e Vinícius de Moraes. E os jornalistas Târcio de Souza, Nelson Motta e o escritor Arthur Da Távola, fornecem informações históricas muito interessantes. A trilha sonora também merece um registro especial. Você vai ouvir as grandes canções e também versões exclusivas, gravadas ao vivo, feitas exclusivamente para o documentário.

Você vai poder fazer um delicioso passeio pela Bossa Nova e conhecer com detalhes as histórias pitorescas sempre num clima intimista e informal. É de emocionar.

Digital JAZZ
A emoção do Jazz
"A Bossa de Cauby Peixoto"
No ano de 2015 o cantor Cauby Peixoto lançou outro CD com 10 faixas pelo Selo Biscoito Fino e conseguiu realizar outro grande sonho, que era o de gravar o repertório da Bossa Nova, com a sua levada e estilo, sempre inacreditáveis.
O que já valeria pela gravação do disco, respeitando sua capacidade vocal, sempre surpreendente, assim como sua personalidade.
Cauby foi o responsável pelo projeto do disco e fez este pedido diretamente ao seu produtor Thiago Marques Lutz, que prontamente o atendeu. Estiveram com ele nesse belo disco o pianista Alexandre Viamia, que também assistiu aos arranjos, o contrabaixista Deco Telles e o baterista Humberto Ziegler. E, mais, destaque para as participações especiais do pianista Daniel Bondalucci e do violonista Ronaldo Ruyrol, do saxofonista e flautista Marcelo Monteiro e do guitarrista Ronilson Pascoal.
Meus destaques ficam por conta das intimistas "Eu e a Brisa" e "Ilusão à Toa", homenageando o genial Johnny Alf, e mais "Samba do Avião", "Wave", "Este Seu Olhar", "Dindi", que ele normalmente cantava nos seus shows, e "Razão de Viver" e "Me Quem Sabe", que eram desconhecidas para ele. Impossível não se emocionar com a elegância da sua interpretação e dos belos arranjos, que deram, ao disco, uma sonoridade muito especial e marcante.
E nitido sentir que Cauby se aproximou da Bossa Nova pelas pegadas do Jazz, afinal ele sempre afirmava, categorico, que era também um cantor jazzístico. Foi um registro histórico e importante da discografia de Cauby Peixoto, um dos grandes cantores que o Brasil já teve. Versátil, criativo, intenso, marcante, assim como sua música.

FISIOPET
HOSPITAL VETERINÁRIO
Campanha Leishmaniose
EXAMES GRATUITOS
APOIO UNESP
Av. Pedro Lessa, nº 2.076
EMBARÉ - SANTOS/SP
Tels.: (13) 3271-5571
(13) 99724-7299

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
6 ANOS CONSECUTIVOS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA
PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTANCIA
Campus Santos - Av. Francisco Manoel s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br - 0800 10 9000

iacs
Instituto de Análises Clínicas e Sorológicas
Conheça nossos serviços:
Testes Cardiológicos
Exames de Imagem
Laboratório
Saiba mais em: iacs.com.br
Entrevistas Exclusivas com grandes artistas

TEMPO DE RECONCILIAÇÃO

Marco Santana

O Kintsugi é um dos aspectos mais bonitos da cultura milenar japonesa. Ele consiste na técnica de reparar peças de cerâmica quebradas, unindo os fragmentos com ouro. Tem vários significados: destacar que a antiguidade deve ser preservada; a aceitação do imperfeito; um reparo pode ser mais forte que o original; o ato de reparar e unir é valioso.

A eleição presidencial provocou brigas dramáticas entre amigos, familiares, colegas de trabalho ou estudo, desestabilizando relações e provocando rupturas aparentemente irrecuperáveis. A campanha eleitoral acabou, o resultado está definido, mas a vida continua. E as relações, como ficam? É possível conseguir uma reconciliação? Aliás, há casos em que é adequado buscar a reaproximação ou é melhor mesmo terminar definitivamente a convivência?

Em busca de respostas para estas e outras questões ouvimos a doutora em Psicologia Social Gisela Monteiro e o coach Esmeraldo Tarquínio Neto, que durante muito tempo comandou audiências de mediação e conciliação. Confira:

O que você recomenda para se conseguir uma reconciliação?

Gisela Monteiro- Penso que é preciso deixar a poeira assentar, algum tempo passar para que as pessoas retomem a conversa com mais tranquilidade. As relações se estabelecem ao longo do tempo, com convivência e proximidade. Jogar toda uma história fora por divergência política parece um pouco desproporcional. O que aconteceu foi que, no calor das discussões, muitos saíram do escopo das ideias e levaram para ofensas pessoais, ultrapassando limites de bom senso e respeito pessoal. Se as pessoas puderem reconhecer que foram além do reconhecido, vale a pena se aproximar e pedir desculpas, hastear com uma bandeira branca em nome da história da relação e do afeto envolvido.

para o nada, fica um vazio. Mas uma pausa reflexiva é sempre saudável, com uma retomada em outro ritmo e intensidade.

Esmeraldo- É um grande equívoco as pessoas só falarem de política no período da eleição. Política deve ser tratada durante todo o ano, todo o tempo. As pessoas não podem se mobilizar apenas no período eleitoral. Não é melhor deixar para lá, não. As pessoas devem procurar, com essas diferenças, encontrar o que é igual, convergente. As divergências são divergências.

Muitos debates entre amigos chegaram ao extremo, inclusive algumas pessoas dizendo que "não estavam acabando a amizade por causa de política", mas sim porque a discussão acabou revelando que o outro tem opiniões reprováveis (racismo, machismo, homofobia etc). Então, é o caso realmente de romper relações?

Gisela Monteiro- Reforço que cada um deve pensar sobre todo o processo. Em momento de intensidade emocional, muitos falam o que não pensam, escolhem palavras apenas para ofender ou ganhar a discussão. Outros revelam exatamente o que pensam, e não falavam por alguma razão. Esta é uma diferença importante: avaliar se foram palavras ao vento ou revelações de valores antes escondidos ou disfarçados. Não é uma avaliação simples ou fácil. Já está o cerne do problema. Feita a distinção, que cada um decida pelo rompimento ou não.

Esperaldo- É preciso diferenciar o que é relação e o que é amizade. Uma relação é no

trabalho, no colégio, na faculdade, no clube. Relação é diferente de amizade, você a mantém, mas tem que trabalhar com aquela pessoa, estudar ao lado dela. Na praia ou no restaurante, você não precisa ficar perto, nem sentar ao lado dela. Já as amizades têm limite de diferenciação ideológica. Eu, particularmente, não tenho a menor condição de conviver, ou ter amizade, com alguém que se declara racista ou homofóbico. Essa relação de amizade passa a inexistir por opção das partes.

assunto, você não falar sobre isso. Isso salva estas confraternizações. Mas acho pouco provável que aconteça em alguns casos pontuais, porque sempre vai ter aquela pessoa que não consegue segurar que seu candidato ganhou ou então aquela que não suporta a ideia de seu candidato ter perdido. Então, pense que você não pode estragar aquele momento, pois vai estar com

com seu país, mas não pode ser apenas na época da eleição. Política é um exercício de cidadania constante e implícita, obrigatoriamente, uma postura civilizada. Na disputa política, só não vale ofensa moral e agressão física. Os outros argumentos têm validade. Se as posturas são irreconciliáveis, porque você descobriu na postura um pensamento, uma postura, que lhe desagrada, não tem porque ficar insistindo.



Esmeraldo Tarquínio- Primeiro é preciso saber se as pessoas querem se reconciliar. É muito pouco provável conseguir isso quando só um lado quer. Nesse caso, o que deve acontecer, mesmo que de forma tímida, é a vontade de se reconciliar. Num segundo momento, fazer com que as pessoas falem o que gerou a dificuldade, para a manutenção de uma boa relação, equilibrada, civilizada. Mas um processo de reconciliação sempre vale a pena.

Há espaço para continuar falando de política ou é melhor deixar para lá?

Gisela Monteiro- Sugiuro uma reflexão sobre o grau de envolvimento emocional com o tema, e dos ganhos e perdas que se teve nessas discussões. Depois de todo este caminho a seguir. É difícil sair do tudo

Daqui a algumas semanas as pessoas vão estar se reunindo em confraternizações de fim de ano, na família, no trabalho. Como se comportar diante de pessoa com quem 'tretou'?

Gisela Monteiro- Independente do clima tenso, a convivência social deve ser preservada com um tratamento educado e respeitoso. Se houve um rompimento, mesmo que temporário, não é preciso fingir que é amigo. Mas não cumprimentar ou ignorar a presença do outro pode deixar uma situação desagradável para quem está perto e não tem culpa do que aconteceu. Encontre um lugar perto de pessoas com as quais tem boa relação e aproveite a festa!

Esmeraldo- Quando um não quer, dois não brigam. Então, se tem uma pessoa que não está disposta a falar sobre esse

PROVOCAÇÃO 2019

Liceu Santista

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Concurso de Bolsas

PARA NOVOS ALUNOS

Descontos de até 100%

Participe!

Agendamento

Secretaria da escola,
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail
liceusantista@liceusantista.com.br



Como superar as tretas?

Em vídeo, a doutora em Psicologia Social Gisela Monteiro e o coach Esmeraldo Tarquínio Neto, falam sobre a melhor maneira de buscar a reconciliação após brigas durante a campanha eleitoral deste ano. Confira em www.jornaldaorla.com.br

Kenny fica na Assembleia até 2020



Deputado estadual eleito com 117.567 votos, Kenny Mendes descarta a possibilidade de abandonar a Assembleia Legislativa para disputar a eleição para prefeito de Santos, em 2020. Ele também afirma que o futuro governador João Dória não vai prejudicar a Baixada Santista, por conta de desavenças com lideranças políticas da região durante a campanha eleitoral. Confira em www.jornaldaorla.com.br

Agende sua visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Av. Francisco Glicério, 642
Estação Pinheiro Machado VLT
Liceu Santista



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



SHOW na PICCOLA PIZZA e PASTA



Dois talentos, DIDI GOMES e JOÃO SUPPLY soltaram a voz e marcaram a descontraída noite no espaço de Gugu Barbosa

HOMENAGEM a JOÃO BERNARDO SIMÕES



ANDRÉ LUIZ CARA, presidente do Rotary Club de Santos Gonzaga, com JB, um dos que receberam o merecido prêmio de Profissional do Ano (área de Comunicação), no concorrido jantar de entrega do prêmio

dose certa

O **Boteco Beneficente** para a Creche Madre Alix acontece dia 23, das 20 às 23h, no Pavilhão do Clube dos Ingleses. Vamos participar!

A **Associação das Ex-Alunas do Colégio São José** convida para o "Bazar de Natal & Artesanato", dias 7 e 8, das 14 às 20h30, no salão nobre do colégio.

O **Gran Bazar Roseli Haddad**, com acessórios exclusivos da Turquia, será dia 18, das 14 às 21:00, no Mendes Convention Center.

O **8º Prêmio Elemídia Litoral** será no Mendes Litoral Hotel, dia 9, às 19h, com apoio à Casa da Esperança, com palestra do premiado executivo em publicidade e marketing Fábio Fernandes.

Juliana Borges estará Olhos nos Olhos com esta colunista, para falar sobre Adoção, quarta-feira, dia 7, às 21h, no Programa JB - Santa Cecília TV.

STILETTO...



Duas mulheres atuantes: IRI BARBOSA recebeu a blogueira CONSUELO BLOCKER, filha de Constanza Pascolato, e lançou a coleção OWMIE

OUTUBRO ROSA

Na São Judas - Campus Unimonte, duas tardes de deliciosa degustação de doces feitos pelas assistidas do Instituto Neo Mama, com patrocínio do Memorial e Nita Alimentos. Foi excelente!



Toda a simpatia de FÁTIMA DUARTE, coordenadora de Gastronomia da Universidade e ANA PAULA TEIXEIRA, representante do Memorial

CHURRASSEM DO BOMBEEF



A charmosa TATI BARBOSA com seu lindo Chuck



NETÃO ofereceu um churrasco especial, com 100% da renda para a AEA Stella Maris



ISABEL ALBAREZ, presidente da AEA Stella Maris, com a filha ANDRÉA, no gostoso almoço no Tênis Clube



Lá estavam GUILHERME SHIFF e RAFAEL BOTURÃO saboreando o cardápio



LUCIENE FÉLIX LAMY marcou presença no concorrido lançamento



ELSA RODRIGUES está de parabéns... festejou 19 anos do Programa Estilo, na TV Santa Cecília. BRASIL ARAÚJO AUGUSTO, como sempre, gravou o programa



Na concorrida festa, no Tênis Clube, ROSANA PENTEADO com a filha ANDRESSA RAMIREZ

MUDANÇAS

Quantas vezes já sentimos vontade de mudar, de dar um novo sentido à vida? Muitas, não é mesmo? O que, então, fazemos quando queremos e não conseguimos? Simples... inventamos! Se estiver difícil... enfrentemos e quando for fácil... é só agradecer. Se ficamos tristes... vamos nos alegrar, mas, quando a alegria chegar... vamos contagiar. Quando for a hora de começarmos, temos que acreditar que podemos tudo e que com fé, tudo se torna possível. Um capítulo ruim da vida não quer dizer que é o final da história.



moldura minuto Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

TAPEÇARIA PEDRO LESSA
REFORMA DE ESTOFADOS
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
SOFÁS - TAPETES - CORTINAS
Av. Pedro Lessa, 1243
3273-2980

Presente em todas as ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br

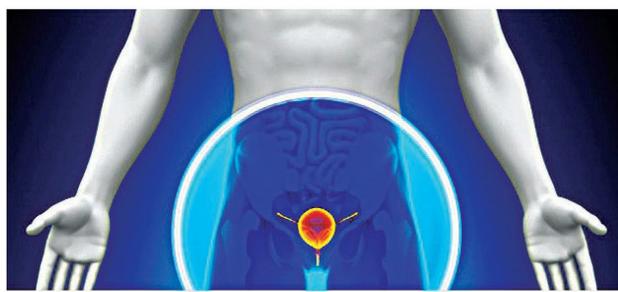
MARIGNY PIRES ODONTOLOGIA
Aqui seu sorriso é assunto de família
Av. Ana Costa, 221 - cj.31 - tel.: (13) 3221-5757
Sérgio de Marigny Pires - CROSP 10233 - Responsável Técnico

Odontologia de bebês e gestantes
Odontopediatria
Ortodomia preventiva e corretiva
Odontologia estética
Implantes
Prótese
Prótese sobre implantes
Carga imediata
Exodontia de terceiros molares (dente do siso)
Periodontia
Endodontia
Clareamento dental
Invisalign

Preconceito masculino atrapalha combate ao câncer de próstata

O mês começa e com ele a campanha 'Novembro Azul', que tem a missão de conscientizar a população masculina sobre a importância da realização de exames para combater problemas de saúde, principalmente o câncer de próstata. Este é o segundo tumor mais frequente no homem, perdendo apenas para o câncer de pele não melanoma. O preconceito que muitos homens ainda têm em relação ao exame (toque retal) faz com que muitas vezes o tratamento se torne mais complexo ou até mesmo levar à morte. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2018 devem surgir 68 mil novos casos da doença.

"Não é possível prevenir o câncer de próstata, mas é fato que o diagnóstico precoce ajuda a reduzir os casos de morte pela doença, pois as taxas de cura chegam a 90% dos casos quando diagnosticada na fase inicial", informa o urologista Carlos Eduardo Bolognani, do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC), ressaltando a importância dos exames de rotina para rastreamento do tumor.



Doença do envelhecimento

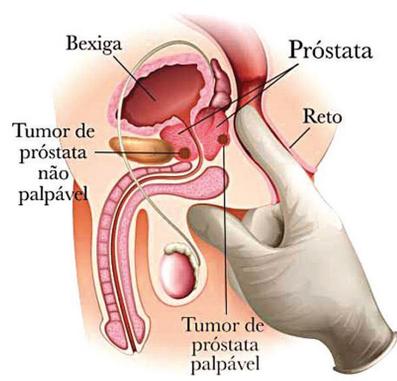
O câncer de próstata é conhecido como uma doença do envelhecimento masculino, ou seja, aumenta a sua incidência com a idade. "Após os 50 anos, um em cada 6 homens apresentará a doença e esta frequência aumenta com o avanço dos anos", diz o urologista Luis Gustavo Morato de Toledo, professor da Faculdade de

Ciências Médicas da Santa Casa de São Paul. "Todo homem que terá acentuado pelo câncer de próstata, porém a neoplasia, nesta idade, geralmente não traz repercussões à sua saúde", acrescenta. Ele esclarece que existem diversos tipos de tumor, com diferentes apresenta-

ções, índices de gravidade e padrões de agressividade. "Desde os qualificados como "indolentes", que não prosperam e não causam qualquer repercussão à saúde, até os mais agressivos, que por serem muito diferentes do tecido prostático não produzem o PSA, dificultando o diagnóstico pelo exame de sangue".

Mudanças na vida sexual – Segundo o urologista Carlos Eduardo Bolognani, a alteração na vida sexual dos pacientes submetidos ao tratamento vai depender da modalidade de tratamento, tipo de cirurgia, doenças prévias como diabetes mellitus, a presença de disfunção erétil previamente ao tratamento. "Importante é visitar o urologista regularmente e realizar os exames de toque retal e PSA periodicamente. Somente o diagnóstico precoce permite altas taxas de cura do câncer de próstata", orienta.

TOQUE RETAL



Início sem sintomas

De acordo com os especialistas, existem duas doenças que coexistem na próstata: a hiperplasia, que é benigna e ocorre no centro da próstata ao redor da uretra, e o câncer de próstata, que é maligno e ocorre na periferia. O câncer, por estar longe da uretra, é silencioso em sua fase inicial. A reconhecida aos homens é que não esperem os sintomas aparecer. A detecção precoce é importante para evitar o diagnóstico em fase avançada, quando não há chance de cura, e facilitando o tratamento, evitando suas complicações e sequelas.

Rastreamento

O rastreamento para o câncer de próstata (PSA e toque retal) é recomendado pela Sociedade Brasileira de Urologia, anualmente, para todos os homens dos 50 aos 75 anos. Homens negros ou com história familiar, pai ou irmão, de câncer de próstata, apresentam maior risco de desenvolver a doença, e por isso devem iniciar o rastreamento a partir dos 45 anos. O diagnóstico é realizado exclusivamente através da biópsia da próstata, indicada pelo médico após analisar os exames de rastreamento.

INCONTINÊNCIA URINÁRIA OU FECAL
TEM CURA! PROCURE AJUDA!
DRA. HELENA C. FACIO GONÇALVES
 FISIOTERAPIA UROGÍNICOLOGICA E COLOPROCTOLOGICA | CRM 387201-F
 (Incontinência urinária, fecal e disfunção sexual)
 Av. Epitácio Pessoa, 698 - Ponta da Praia - Santos/SP
 (13) 3232-5770 / 3014-0543 | hcfacio@gmail.com

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
 Profeita carinhosa e responsável
 Tel. 3062-4323



Frota RENOVADA

Investimos em modernidade para melhorar ainda mais o transporte da região. São 50 carros novos para você!

+ CONFORTO + Inovação

Saiba mais em: brmobilidadebs.com.br

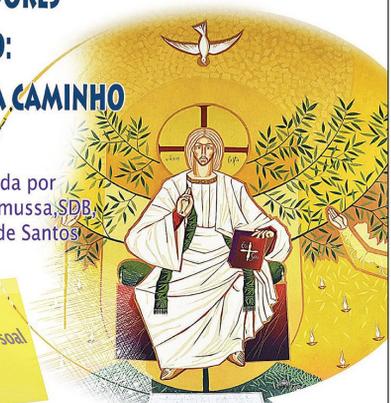
ITINERÁRIO INFORMATIVO
 Informe Publicitário
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Solenidade de Cristo Rei

25 DE NOVEMBRO 2018

EVANGELIZADORES COM ESPÍRITO: UMA IGREJA A CAMINHO

A partir das 8h - 9h - Missa presidida por D. Tarcísio Scaramussa, SDB, Bispo Diocesano de Santos



Gesto concreto: Material de higiene pessoal a ser doado para o Vicariato Social

"Sal da terra e luz do mundo" (MT 5,13-14)

Local: Arena Santos
 Av. Rangel Pestana, 184 - Vila Matias, Santos

Concurso de Bolsas

PROVOCACÃO
Liceu Santista 2019
 116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
Participe!

Agendamento
 Secretaria da escola, telefone 3205-1010 ou pelo e-mail liceusantista@liceusantista.com.br

Descontos de até **100%** PARA NOVOS ALUNOS
 Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

cinema

Pedro Almodóvar

Neste sábado (3), das 15 às 18h, acontece a 3ª edição do Urbe Cine Criativo, no Lobo Estúdio (Rua Luis Camões, 12, Vila Mathias), com sessão do clássico 'Mulheres à Beira de Um Ataque de Nervos'. Em seguida, o público será convidado a assistir dublagens ao vivo de cenas de outros filmes do diretor e participar de um bate-papo com a sexóloga Márcia Atik, o cineasta Eduardo Ricci e a dubladora Adna Cruz. Informações: (13) 98230-4599.



Cine Arte

Dirigido pelo tunisiano Mohamed Ben Attia, "A Amante" está em cartaz no Cine Arte Posto 4 (Orla do Boqueirão), em sessões às 16h, 18h30 e 21h. Traz a história de Hedi (Majd Mastoura), um rapaz introvertido de 25 anos, que não espera muito da vida. Ele permite que todos tomem decisões por ele, como sua autoritária mãe, que planeja seu casamento, seu chefe, que o faz trabalhar em datas comemorativas, seu irmão, que sempre diz como ele deve se comportar. Ingressos: R\$ 3.

Mostra Panorâmica Terror

Neste sábado (3), às 20h, a Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande) segue com a Mostra Panorâmica Terror, com a exibição do filme "Alucinações do Passado". Entrada franca.



Alfred Hitchcock

Com curadoria dos críticos de cinema Carlos Cirne e Marcelo Pestana, as sessões de novembro do Oscar no Miss (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) prestam homenagem a um dos mais conhecidos e apreciados diretores da história do cinema: Alfred Hitchcock. Na terça-feira (6), às 18h30, será exibido o filme "Quando fala o coração". Entrada franca.

Pagolinha
loja das canetas

TABACARIA • PERFUMES • BATERIAS • PILHAS
PRESENTES FIOS E CANETAS PARA BRINDES

Extensa variedade de instrumentos de escrita • Concertos e Gravações

Rua Riachuelo, 110, loja 07 - Centro/Santos • Tel.: (13) 3219.2727

19ª PROJEÇÃO BRASIL
CINEMARK

O melhor do cinema nacional por um preço especial.

Segunda-feira,
12 de novembro.

INGRESSO
R\$ 4,00



A renda será revertida para instituições de apoio ao cinema nacional. Ingrid Guimarães não cobrou cachê. O Projeto Brasil Cinemark tem grande colaboração de produtores e distribuidores que cedem suas filias para o evento. Imagem Ilustrativa. Válido para todas as salas Cinemark, exceto salas Prime.

cinemark.com.br
cinemarkoficial

CINEMARK
E MAIS QUE CINEMA, É CINEMARK.

música

Nvones – O espaço Dan Nuxes (–) do espaço – Aparecida) tem apresentação da banda Nvox neste sábado (3), às 19h30, que mistura de rock, hip hop e hardcore, além de ter influência de artistas da música nacional como Pitty, Barão Vermelho, Cazuza, Cássia Eller, Rita Lee, Titãs e Paralamas do Sucesso, entre outros. O evento é gratuito.



CAFÉ TORTO - A Família Torto e o Café Central se unem neste encontro, que acontece neste sábado (3), às 21h, no Centro da cidade (Rua Frei Gaspar, 43, Santos), com shows de João Maria & OCDMR, Carlos Bronson, Musirama com Murilo Lima e DJ Juba Garcia. Ingressos: R\$ 20.



SOM DE SANTOS – A família do Festival Som de Santos acontece neste domingo (4), às 20h, no O Quinto (Av. Pinheiro Machado, 51, Vila Mathias). Apresentam-se as bandas Irmãos de Samba, Hibalta, The Scuba Divers, Rocksing, Família Super Show e Dealer. A entrada é franca.

CHIRRASCARIA
Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

- ESPETITO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso **CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA**

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk CHURRASCO
☎ 3232.2579
3222.8484

TAKÊ
Restaurante Natural

- Refeições Deliciosas
- Buffet de Salada
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhore a sua qualidade de vida!

VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA

VITALIZANTE
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

ACEITAMOS TICKET
RESTAURANTE E VISA VALE

R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA
TEL: (13) 3284.7260

'ESPETINHOS GRELHADOS



Beduíno
SABORES ÁRABES

EXCLUSIVIDADE ANA COSTA, 466

CJ Ramone

O Arena Club (Av. Pinheiro Machado, Vila Mathias) recebe, no domingo (18), às 19h, a banda do punk rock em única apresentação em Santos. A noite terá discotecagem de João Gordo e shows de abertura com Tosco e Kill Mister (Motörhead Tribute Band). Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 140.



Roda de Samba

No domingo (4), a partir das 19h, quem comanda o samba no Lounge Tremendão (Rua Brás Cubas, 412) é o grupo Jeito Moleque. Também animam a festa os DJs Motta, Leli, Rique e Jonas Medeiros. Ingressos: R\$ 20 (mulher) e R\$ 40 (homem), até as 20h.



Bruno de la Rosa

A Casa Fórum (Rua Primeiro de Maio, 57, Aparecida) recebe, mais uma vez, a boa música do cantor neste sábado (3), a partir das 18h30. Reservas e ingressos: (13) 99765-5690.



TERÇA-FEIRA (06.11)



SPORTSBAR

FOOD-GAMES-POKER

Rua Jorge Tibiriçá, 44
Gonzaga, Santos - SP

Terça de Humor

NO SIX SPORTS BAR
A PARTIR DAS 21 HORAS

APRESENTAÇÃO **ENOR CESAR (C2)**

DIGUINHO CORUJA
THE NOITE
DIEGO MENASSE
A PRAÇA É NOSSA
TUCA GRAÇA

BOMPASTEL
Botequim

Pastéis aperitivos!
sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO
• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111
ENCOMENDAS: 3301-1144
TEL.: (13) 3251.1851

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
TEL.: (13) 3224.9944

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE
TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 www.bompastel.com.br

DESDE 1969

roteiro

exposição

"Relicário"

Nesta exposição, a fotógrafa Sibylla Ventura transforma a Galeria e entusiasmo de modelos da terceira idade, foco de seu trabalho, em meta de vida. As imagens trazem os moradores do Lar Vicentini de Assistência à Velhice. Desde 2014 a fotógrafa visita o local para, nas palavras dela, divertidas tardes de ensaio. A mostra vai ser inaugurada na sexta-feira (9), às 19h, no Museu da Imagem e do Som de Santos (na Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A entrada é gratuita.

FRAGMENTO

Exposição coletiva "A fragmento coletiva" traz obras do atelier Oficina 44 à Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, na Vila Mathias). A mostra reúne trabalhos atuais dos artistas Chico Melo, Inês Moretti, Nathália Bresciani e Valério da Luz. Visitação: até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h. Entrada franca.

Liceu Santista
 • Baccário
 • Educação Infantil
 • Ensino Fundamental
 • Ensino Médio

Agende sua visita: **3205-1010**
 Av. Francisco de Sá, 242 - J. Melina - Santos/SP
 www.liceusantista.com.br

"IMPERFEIÇÃO" - Inspirada nas emoções, a exposição, de Vladimir Lordi, reúne cerca de 60 pinturas, com telas inéditas produzidas especificamente para a ocasião. Aberta ao público na Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h, com entrada franca.

teatro



FERNANDO ALONSO/DIVULGAÇÃO

TamTam

- Resgatar a importância da inclusão, da cidadania e da diversidade é o tema do espetáculo "30 Anos Tam-Tam", com direção-geral de Renato Di Renzo, que estreia na segunda-feira (5), às 19h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A montagem abre a programação comemorativa dos 30 anos do Ong TamTam na Baixada Santista, completados em 2019. Ingressos: de R\$ 20 e R\$ 40.

STUDIO OSÍRIS - A história do povo Celta por meio da dança será contada neste sábado (3), às 20h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), pelo Studio Osiris. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60.

Paqueta - O primeiro ato do espetáculo da Ludmilla Freitas Ballet traz coreografias de balé clássico inspiradas no espetáculo Locomotora. O segundo ato tem movimentos de jazz, contemporâneo e sapateado ao som de artistas de rock como Queen, Aerosmith, Scorpions e Janis Joplin. Sessões no domingo (4), às 16h e 20h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$30 à venda no www.divertemgrass.com.

Ecologia

O artista plástico Marcos Troncoso traz à Galeria de Arte Nelson Penteado de Andrade (Praça dos Expedicionários, 10, Gonzaga) a exposição "SOS Ecologia - 50 anos de Modernismo", composta por 28 telas e nove esculturas em jornais resinados. Visitação: até 9 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h30. A entrada é gratuita.



Arte contemporânea

O Sesc 20º Festival de Arte Contemporânea Ribas, 136, Aparecida brosur, que se propõe a pensar de modo panorâmico e poético as inúmeras crises que têm desafiado a sociedade contemporânea. Trabalhos de André Padilla Domene, Bárbara Wagner e Benjamin de Mendonça, Filipa César, Graziela Zaim, Jaime Lauriano, Natasha Burca, Quy Minh Truong, entre outros, estão mostra. Visitação: de terça a sexta, das 10h às 21h30; fins de semana e feriado, 10h às 18h30. Grátis.

LOJA DAS PLACAS
 3219-6655
 3219-1184
 98232-6666

Letreiros-Adesivos-Carimbos-Tabelas pl/propôs
 Quadros Indicadores Profissionais
 Placas: Fotoluminescentes
 Vidros-PVC-Aço-Acrílico e muito mais...

Rua Frei Caneca, 36 - Santos ESTABELECIDOR
 www.lojadasplacas.com.br
 lojadasplacas@litoral.com.br

Viage. No tempo, nos sabores, nos sorrisos, nos olhares.

GRANDE HOTEL GLÓRIA
 O clássico da hotelaria brasileira que você e as crianças vão amar descobrir.

Romântico. E perfeito também para seus momentos em família.

Consulte as atividades especiais com monitores do período que escolher

Agua de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br

clínica veterinária
Filetti
 | cães | gatos | aves | animais silvestres |

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS
 r. almirante tamandaré, 273
 tel.: 3227.5770

INFORME **universitas**
 ENSINO MÉDIO

HOMENAGEM À TROVADORA CAROLINA RAMOS

Escrito por Carolina Ramos,
Escrevo-Lhe esta carta na condição de colega artista. Também sou músico e por diversas vezes me encontro escrevendo, além de notas musicais, alguns versos em prosa. Portanto, sinto-me, na plenitude do meu amadorismo e prazer literário, no dever de enobrecer e prestigiar sua contribuição para o acervo literário deste país e para o nome da cidade de Santos, que se encontrará eternamente em débito com a senhora.

Esteja claro que fica nítido para mim a pureza e franqueza de pensamentos que exalam de seus textos, que alcançaram magistralmente o coração de muitos que leram seus versos, fêis às palavras de Fernando Pessoa (sob o heterônimo de Ricardo Reis): "Põe quanto é no mínimo que fazes".

Por trás de cada verso de trova há toda uma história, inserida singelamente como se ali sempre existira, como se cada letra fosse uma lágrima ou riso que lhe escapou do corpo e veio às páginas em forma de traços de nanquim.

A senhora meus respeitosos cumprimentos.
 Atenciosamente,
 Fernando.

Autora: **Fernando V. N. Luiz** - 3ª série M. S. Germain

TROVA
 Morena, como se sente/ por ser tão perfeita assim?
 Saia já da minha mente/ e fique perto de mim.

Guilherme de Oliveira Oda
 Sala Eratóstenes

POR UM PLANETA MELHOR
 www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000

rent a car VILA RICA
 ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
 • Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA
 A.B.L. SICAUF
 Associação Brasileira de Concessionários de Veículos

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

www.vilaricarentacar.com.br
 (13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

imóveis & negócios

CHIPPETTA ASSOCIADOS
 www.chippettaassociados.com.br
 R. Euclides da Cunha, 188 - 3877.7001

• VENDA
 • LOCAÇÃO
 • ADM. DE CONDOMÍNIO

PROMOÇÕES SIGA

Participar de CONCORRÊNCIA e 1 SORTEADO
 GANHAR 2 PARES DE INGRESSOS

jornal da orla
 Você pode confiar.

Achiles Imóveis
 www.achilesimoveis.com.br

ALUGA 02517.8397
 TERRENO 225 M² (R\$ 7,7 X 350)
 CONS. NEB.S, 12.PAC. 1.500

VENDE
 PRÉC. COMERC. LOJA + 1 SALAS
 22 SALAS 918 M² A.C.R. AMADOR BUENO, PROX. AO POUPATEMPO

3011-9102 / 97406-6800

ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
 www.jornaldoarla.com.br

SIMONE ABUD CORRETORA
 ZENDEGA • LAUDÉRIO

SALA E QUARTO COM VISTA PARA O MAR, NO GONZAGA, COM GARAGEM COLET. FREQU. FTE AO MAR, 2000,000.00

SALA E QUARTO NA POMPEIA COM VARANDA E BELA VISTA PARA O MAR, SEM GARAGEM, 220,000.00

VISITE NOSSO SITE

Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
 www.imoveisnogonzaga.com.br
 www.gonzagapraiaimoveis.com.br

Concorra a promoções!
 www.jornaldoarla.com.br
 siga o insta e facebook

HORA IMÓVEIS
 *VAZIOS, chaves na HORA
 www.horaimoveis.com.br

CRECI: 29585

MAIS OPORTUNIDADES EM NOSSO SITE

TEL: (13) 3289-6302
 CEL.: 9.9724-8212
 AV. PRESIDENTE WILSON, 7
 LOJA 2 - GONZAGA

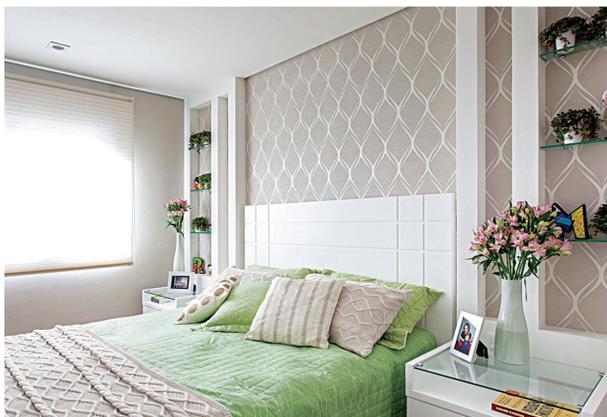
OPORTUNIDADE ótimo estado, CAMPO GRANDE, 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 887	FRENTE AO MAR, APTO DUPELX , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 780	RARIDADE, GONZAGA , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, gar. privativa - Ref. 906	Sodré, Frente a Zedormt , sala, coz., wc social e de emp.- R\$ 250 mil - Ref. 703
OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE , 2 dormts, frente, 95 m ² , wc de emp., ótimo estado - R\$ 400 mil. Ref. 954	GONZAGA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 2 dormt, 3 vagas privat. - R\$ 420 mil - Ref. 921	OCASIÃO, GONZAGA , próximo do Parque Baneirão, 3 dormts, de frente, 140m ² , garagem - R\$ 580 mil - Ref. 106	OPORTUNIDADE, UM POR ANDAR, NA VILA RICA , 4 dorms, 2 vagas - R\$ 900 mil - Ref. 801
SOBRADO, BOQUEIRÃO , ÓTIMO P/ COMÉRCIO, 12X43, Rua Benedito de Abreu, 4 dormts, suite, piscina - Ref. 541	FRENTE AO MAR, GONZAGA , 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privat. - Ref. 796	Impedível, GONZAGA , Prédio frente ao mar, 2 dormts, dep. emp., 2 entradas indep., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 4000	CANAL 5, frente c/ vista p/ o mar , 2 dormts c/ 3º reversível, suite, 2 terraços, salão de festas, gar. privat. - R\$ 695 mil. Ref. 251
OCASIÃO, PONTA DA PRAIA , 50m da praia, todo reformado, 1 apto p/ andar, 3 dormt, suite, gar.- R\$ 550 mil - Ref. 1000	OCASIÃO, GONZAGA , 1 QUADRA DA PRAIA, 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 250 mil - Ref. 79	GONZAGA, FRENTE AO MAR , 2 DORMT, sala, coz., wc, gar. coletiva - R\$ 580 mil - Ref. 00021	FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA , 4 dormts, closet, suite, lavabo, copa coz., dep. - VAPZ, 2 vagas privs, 290 m ² - Imóvel à venda na Hora - Ref. 777
CANAL 6, 1/2 QUADRA DA PRAIA , 98m ² , 2 dormts, sala, coz., wc - R\$ 500 mil - Ref. 77	OCASIÃO, POMPEIA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 1 dormt, sala, coz, wc - R\$ 220 mil - Ref. 00301	CANAL 3, vista p/ o mar , 220 m ² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suites, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 873	FRENTE AO MAR, VISTA PANORÂMICA, ITARARE , 3 dormts, suite, garagem - R\$ 550 mil - Ref. 925

CABECEIRA potencializa conforto do dormitório

Local mais privado de uma residência, o quarto deve primar pelo aconchego e, ao se compor este ambiente, um elemento pode conferir ainda mais conforto: a cabeceira da cama.

"A cabeceira dá um porte para a cama, que é a protagonista do ambiente, e, em termos práticos, protege a cabeça da friagem e da umidade", explica arquiteta Cristiane Schiavoni. Seu uso também é indicado para quem adora ler ou assistir filmes na cama e, nesses casos, a aposta é por modelos estofados para que o uso fique mais gostoso.

Independente do tamanho do dormitório, estilo da decoração ou material utilizado, a cabeceira valoriza ainda mais o refúgio do morador.



MATERIAL

Em relação aos materiais, não há uma solução única. "Tecido, couro, madeira, fibra natural ou sintética são bem-vindos. A escolha varia conforme o estilo e as características do ambiente", diz. Em caso de espaços pequenos e verba restrita, ela sugere adesivo ou pintura: "Assim, você delimita a área de descanso sem perder nada da metragem", afirma. Outra importante está relacionada ao criadomudo. "Não é preciso coordenar o acabamento entre os dois móveis. O importante é que sigam a mesma linguagem visual", explica.

TAMANHO

Não existe tamanho ideal. "Não existe uma regra, mas costumo adotar o mesmo tamanho da cama ou seguir até o final do criado-mudo", revela. Em camas de solteiro, além de vestir a parede atrás da cabeça também vale continuar com o mesmo material nas laterais da cama. Dessa maneira, basta adicionar almofadas para a cama servir também como encosto de um sofá – uma ideia bacana para quartos de crianças que recebem os amigos na hora de ver filmes ou jogar videogame.

FORMATO

A arquiteta dá dicas para otimizar o resultado. "O formato é maior na vertical, a cabeceira traz a impressão de que o pé-direito é maior. Na horizontal, o ambiente parece mais largo. Mas, cuidado: em quartos estreitos, a cabeceira vertical tende a piorar a sensação de aperto", alerta.

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
TEL: 3234.7798-3233.7525

Colchões de Mola e Espuma
Sofás cama • Poltronas
Camas e Cabeceiras
Travesseiros, capas e protetores
Medidas convencionais e especiais
Lençóis e Edredons
Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão
Tele vendas 3288.3760

5 DE OUTUBRO COLCHÕES

Litoral
Qualidade em Revestimentos
litoralrevestimentos.com.br
Pisos vinílicos
Pisos laminados
Papéis de parede
Persianas rolo e romana
Grama sintética
Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

PARECE MADEIRA!!! MAS É PVC!!!
SOFRENDO COM UMIDADE OU QUER DAR AQUELA REPAGINADA NA SUA CASA?
CHEGOU A SOLUÇÃO!
Nossos painéis em PVC são a solução para você não consegue mais se imaginar no meio de uma obra com barulhos, sujeiras, demora e todos aqueles problemas que uma obra pode lhe trazer!

RECOBRIRÉ
REVESTIMENTOS ESPECIAIS

A EVOLUÇÃO DO FORRO DE PVC PARA TETOS E PAREDES.
São mais de quarenta modelos e um deles cabe no seu bolso.

PEÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(13) 3349-5000
(13) 9741-5922

MATERIAL RECICLÁVEL
DISPENSA MANUTENÇÃO E PINTURA
NÃO PROPAGA FOGO
100% RESISTENTES A UMIDADE
FÁCIL INSTALAÇÃO
IMUNE A CUPIM FUNGO E CORROSÃO
ISOLANTE ACÚSTICO

Temos Forro PVC Luminárias Lâmpada LED

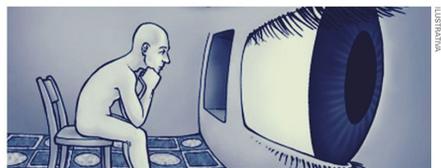


fronteiras da ciência

JADIR ALBINO fronteiras@jornaldaorla.com.br



TRATAMENTO PARA NOSSA ALMA



-É possível esquecer algo que alguém nos fez? Esta foi a questão de Carlos, no conversa com o amigo, em que era trazida à baila a questão do perdão.

-Compreender as limitações que ele apresenta, as dificuldades que traz na sua intimidade, as circunstâncias que o envolveram e o levaram a ser agressivo, ou indelicado, ou indiferente.

-Perdoar, argumentou Fred, é esquecer o sentimento. -Carlos ainda questionou: -Como esquecer? Podemos, por acaso, esquecer o dia do nosso casamento? Do nascimento do nosso filho?

-Todo aquele que prejudica alguém, de forma consciente, é uma alma doente. -É algo que carece do medicamento da nossa compaixão, do curativo da nossa ponderação, do lenitivo do nosso perdão.

-Podemos esquecer o dia em que tivemos uma grande alegria? Ou podemos esquecer o dia em que batemos o carro, ou quando fomos dispensados da empresa, de rompante?

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-É claro que nós não como apagar fatos de nossa memória, disse-lhe Fred, porém, podemos esquecer as emoções, porém, não fazemos mal o dia da batida do nosso carro. No entanto, não é natural sofrer o estresse e revelar os nossos gerados naquele dia, toda vez que lembrarmos do fato.

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-Naturalmente que nós, respondem-lhe Carlos. -Não faz sentido, nem tem nenhuma razão mais tranquilos para nós mesmos, começamos esse processo de dissolução dos maus sentimentos.

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-Pois então, retrucou Fred, por que não pensamos da mesma forma com situações e pessoas que nos magoam? Por que insistimos em reparar e viver cada momento que nos constituiu sofrimento? Muito certeza, é difícil situação com delicadeza, é difícil mesmo. Mas, em síntese, são sentimentos que nos fazem mal.

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-Alguém nos agride, nos humilha, nos rouba, um amigo trai a nossa confiança e nos isolamos na máquina, na raiva, na decepção. -Contudo, respondeu Carlos, mesmo sendo sentimentos que fazem mal, é impossível apagá-los! Ficando na memória!

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-Não, as lembranças ficam impressas na memória, e os sentimentos são do coração e podem transformar-se.

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-O primeiro passo seria reavaliar a situação que nos atingiu. E desenvolver uma certa empatia para quem o ofensor, o agressor, o amigo que traiu a nossa confiança.

-Assim, no momento que buscamos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

PROGRAMA ESTRELANDO com George Gering "Fenorixá - Federação Nacional da Religião Orixá" com Gldston Bispo, seborlixá

OPORTUNIDADE jornal da orla COTATOS PUBLICITÁRIOS maiores de 18 anos EXCELENTE COMISSÃO

Folheie o Jornal da Orla ONLINE: www.jornaldaorla.com.br ACOMPANHE TAMBÉM NO INSTAGRAM E FACEBOOK

Excursão Fenômeno do Algodão Materialização e transporte através do algodão

CLASSIFICADINHOS

AGULHAS & CULOS Livros? CAPITULO PRIMEIRO

OURO Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cateletas

AGUÍSMO TURISMO FÉRIAS E AGENDE UM VISITA QUE POSSAMOS MELHOR APRECIAR

jornal da orla FOLHEIE ONLINE também em quantas versões

VIRGEM MARIA REZAR 1 PAI NOSSO E 12 MARIAS SANTAS

CONFIO EM DEUS COM TODAS AS FÉRIAS E FÉRIAS DE FÉRIAS

AGULHAS & CULOS AULAS PARTICULARES Prof. Georg Ensino Fundamental

Litlur LITUR VIAGENS Para mais informações, entrar em contato no nosso site

TÂMÉGA TURISMO E SEGUROS CAMPOS DO JORDÃO

Cotta Tour VISTO CONSULAR 3221-8500 RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 209

AGRADEÇO A DEUS, STA. APOLÔNIA E STA. AGUEDA ALIVE A ADORE

REFORÇO ESCOLAR Do 1º ao 5º Ano AJUDO NA LIÇÃO

LITUR VIAGENS PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRAR EM CONTATO NO NOSSO SITE

T&T TOURS TURISMO E VIAGENS NOVEMBRO

FARMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA FAXINA A PARTIR DE R\$ 100,00

STA AGUEDA Vize de Inocentes das crianças

ROMA JOIAS COMPRO OURO CAUTELAS C.F.F.

Yellow Jewels FINAL DE SEMANA NATAL LIZES EM CURITIBA

NEVES Transporte Executivo Transporte executivo em sede de luxo

CASOS IMPOSSÍVEIS OH SANTA RITA DE CÁSSIA, TU QUE CONCEITUE

ESPECIALIZADO Consórcio de Carrinhos, Cúculos, Pedestal e Relógios de Pulso

PAGO O MELHOR PREÇO Av. Afonso Peixoto, 04

Aliança Turismo Aliança Turismo - Transporte Executivo

ALIANÇA TURISMO Aliança Turismo - Transporte Executivo

PARA ALCANÇAR UMA GRACA URGENTE

COM GARANTIA 55 ANOS NO RAMO

ANTIFURTO COMPRA PRATARIAS, CRISTAL, LANTAS, RELOGIOS, JÓIAS

TOUR CULTURAL SP DE 24/11 a 25/11

ALIANÇA TURISMO Aliança Turismo - Transporte Executivo

PARA ALCANÇAR UMA GRACA URGENTE

COM GARANTIA 55 ANOS NO RAMO

Magno Joalheiros suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES

REVELLON 2018/19 BRAS, 25 DE MARÇO E FERIADA

ALIANÇA TURISMO Aliança Turismo - Transporte Executivo

CONFECCÃO DE CORTINAS E TAPETARIA

CONFECCÃO DE CORTINAS E TAPETARIA

OURO JÓIAS COMPRA-SE Anéis, brinços, correntes, Pulseiras

REVELLON 2018/19 BRAS, 25 DE MARÇO E FERIADA

ALIANÇA TURISMO Aliança Turismo - Transporte Executivo

CONFECCÃO DE CORTINAS E TAPETARIA

CONFECCÃO DE CORTINAS E TAPETARIA

OURO REAL Compramos ouro, moedas antigas, moedas e cédulas

REVELLON 2018/19 BRAS, 25 DE MARÇO E FERIADA

ALIANÇA TURISMO Aliança Turismo - Transporte Executivo

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla! Opção 3 Envie seu texto para... Escolha um dos modelos: Opção 1 Opção 2 Opção 3

PÉS COM A CARA DO VERÃO

Foi dada a largada para a estação mais quente do ano e charme é a palavra de ordem nesta temporada. A alegria das cores, a sensualidade da transparência e o design arrojado prometem adornar seus pés. Com a ajuda a estilista Rachel Toyama, listamos as grandes apostas dos calçados para o verão 2019.

VERNIZ TRANSPARENTE / PLÁSTICO

O plástico transparente com acabamento envernizado ganharam os pés das fashionistas europeias neste verão. Nas coleções brasileiras, a transparência também parece em sandálias, rasteirinhas e sapatos, presente tanto em detalhes (fazendo um mix com couro ou camurça) quanto no calçado inteiro de vinil translúcido dando a impressão de que o solado está flutuando.



TÊNIS DO PAPAÍ

Quem vai brilhar na próxima estação são os tênis com aparência mais pesada como os Sneakers e Dad Shoes – tênis do papai. Eles surgem em uma versão sóbria, todo branco ou multicoloridos, trazendo ainda mais descontração para o look casual.



MAIS COR POR FAVOR

Não existe verão sem cor e 2018 está recheado de cores, entre as principais, as tonalidades de amarelo e lavanda. Baby blue, fúcsia e o ultra violet - que foi eleito a cor do ano pela Pantone- também terão seu lugar ao sol.



FOTOS DIVULGAÇÃO

SALTOS TRABALHADOS E EM BLOCO

Seja nas flats ou plataformas, os materiais em corda e cortiça terão presença garantida dando uma pegada natural que combinam bem com o verão. Outro salto que não vai ficar de fora é o modelo blocado, que vem para estabelecer o conforto até nas alturas. Ele ganha um charme a mais pela aplicação de bordados ou feitos em acrílico transparente.

OURO JOIAS COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, caftelas, platinas. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

Espaço Sobrança Santos
Cursos e Atualizações
(13) 2202-3668
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

RESERVAS 2101.0021

jornal da orla

também às quintas-feiras



Terapia Capilar no combate à Calvície Agende seu horário

Rua Paraguai, 137 Gonzaga, Santos 13 3284.3371



11 anos
Enfermeira Podóloga
• PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO)
MANICURE • DEPLAÇÃO • CABELEIREIRO
UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Il. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALA0 - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Il. 13 - Boqueirão - 3301-8165



Chega neste domingo a emoção que vai ficar para sempre.

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL AO PRAIAMAR

Neste domingo às 17h30

