

COMO JUNTAR OS CACOS DEPOIS DAS ELEIÇÕES?

Na cultura milenar japonesa, o valor que se dá para reparar algo antigo é tão grande que usa-se ouro para reunir os pedaços de uma cerâmica quebrada. E o que não faltaram durante esta campanha eleitoral foram rupturas de relações: na família, entre os amigos, colegas de trabalho... E agora, após a definição do resultado, é possível promover reconciliações? Página 3



LULA MARQUES/FOTOS PÚBLICAS



A maior decisão de Sérgio Moro

Ao aceitar o convite do presidente eleito Jair Bolsonaro para ser o superministro da Justiça e Segurança Pública, o juiz Sérgio Moro tem agora o desafio de provar que o combate à corrupção será implacável com políticos de todos os partidos. Página 2

ARQUIVO PESSOAL/BRUNO DE LA ROSA

FERNANDO ALONSO/DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO/CJ RAMONE



Arte para todos os gostos

O cantor Bruno de La Rosa, o grupo de teatro do projeto Tam Tam e o cantor CJ Ramone estão entre as atrações da agenda cultural desta edição. Confira ainda as programações dos cinemas e as diversas exposições de artes visuais. Roteiro

TEMPO DE RECONCILIAÇÃO

Marco Santana

O Kintsugi é um dos aspectos mais bonitos da cultura milenar japonesa. Ele consiste na técnica de reparar peças de cerâmica quebradas, unindo os fragmentos com ouro. Tem vários significados: destacar que a antiguidade deve ser preservada; a aceitação do imperfeito; um reparo pode ser mais forte que o original; o ato de reparar e unir é valioso.

A eleição presidencial provocou brigas dramáticas entre amigos, familiares, colegas de trabalho ou estudo, desestabilizando relações e provocando rupturas aparentemente irrecuperáveis. A campanha eleitoral acabou, o resultado está definido, mas a vida continua. E as relações, como ficam? É possível conseguir uma reconciliação? Aliás, há casos em que é adequado buscar a reaproximação ou é melhor mesmo terminar definitivamente a convivência?

Em busca de respostas para estas e outras questões ouvimos a doutora em Psicologia Social Gisela Monteiro e o coach Esmeraldo Tarquínio Neto, que durante muito tempo comandou audiências de mediação e conciliação. Confira:

O que você recomenda para se conseguir uma reconciliação?

Gisela Monteiro- Penso que é preciso deixar a poeira assentar, algum tempo passar para que as pessoas retomem a conversa com mais tranquilidade. As relações se estabelecem ao longo do tempo, com convivência e proximidade. Jogar toda uma história fora por divergência política parece um pouco desproporcional. O que aconteceu foi que, no calor das discussões, muitos saíram do escopo das ideias e levaram para ofensas pessoais, ultrapassando limites de bom senso e respeito pessoal. Se as pessoas puderem reconhecer que foram além do reconhecido, vale a pena se aproximar e pedir desculpas, hastear com uma bandeira branca em nome da história da relação e do afeto envolvido.

para o nada, fica um vazio. Mas uma pausa reflexiva é sempre saudável, com uma retomada em outro ritmo e intensidade.

Esmeraldo- É um grande equívoco as pessoas só falarem de política no período da eleição. Política deve ser tratada durante todo o ano, todo o tempo. As pessoas não podem se mobilizar apenas no período eleitoral. Não é melhor deixar para lá, não. As pessoas devem procurar, com essas diferenças, encontrar o que é igual, convergente. As divergências são divergências.

Muitos debates entre amigos chegaram ao extremo, inclusive algumas pessoas dizendo que "não estavam acabando a amizade por causa de política", mas sim porque a discussão acabou revelando que o outro tem opiniões reprováveis (racismo, machismo, homofobia etc). Então, é o caso realmente de romper relações?

Gisela Monteiro- Reforço que cada um deve pensar sobre todo o processo. Em momento de intensidade emocional, muitos falam o que não pensam, escolhem palavras apenas para ofender ou ganhar a discussão. Outros revelam exatamente o que pensam, e não falavam por alguma razão. Esta é uma diferença importante: avaliar se foram palavras ao vento ou revelações de valores antes escondidos ou disfarçados. Não é uma avaliação simples ou fácil. Já está o cerne do problema. Feita a distinção, que cada um decida pelo rompimento ou não.

Esperaldo- É preciso diferenciar o que é relação e o que é amizade. Uma relação é no

trabalho, no colégio, na faculdade, no clube. Relação é diferente de amizade, você a mantém, mas tem que trabalhar com aquela pessoa, estudar ao lado dela. Na praia ou no restaurante, você não precisa ficar perto, nem sentar ao lado dela. Já as amizades têm limite de diferenciação ideológica. Eu, particularmente, não tenho a menor condição de conviver, ou ter amizade, com alguém que se declara racista ou homofóbico. Essa relação de amizade passa a inexistir por opção das partes.

Daqui a algumas semanas as pessoas vão estar se reunindo em confraternizações de fim de ano, na família, no trabalho. Como se comportar diante de pessoa com quem "trotei"?

Gisela Monteiro- Independente do clima tenso, a convivência social deve ser preservada com um tratamento educado e respeitoso. Se houve um rompimento, mesmo que temporário, não é preciso fingir que é amigo. Mas não cumprimentar ou ignorar a presença do outro pode deixar uma situação desagradável para quem está perto e não tem culpa do que aconteceu. Encontre um lugar perto de pessoas com as quais tem boa relação e aproveite a festa!

Esmeraldo- Quando um não quer, dois não brigam. Então, se tem uma pessoa que não está disposta a falar sobre esse



assunto, você não falar sobre isso. Isso salva estas confraternizações. Mas acho pouco provável que aconteça em alguns casos pontuais, porque sempre vai ter aquela pessoa que não consegue segurar que seu candidato ganhou ou então aquela que não suporta a ideia de seu candidato ter perdido. Então, pense que você não pode estragar aquele momento, pois vai estar com

com seu país, mas não pode ser apenas na época da eleição. Política é um exercício de cidadania constante e implícita, obrigatoriamente, uma postura civilizada. Na disputa política, só não vale ofensa moral e agressão física. Os outros argumentos têm validade. Se as posturas são irreconciliáveis, porque você descobriu na postura um pensamento, uma postura, que lhe desagrada, não tem porque ficar insistindo.

Esmeraldo Tarquínio- Primeiro é preciso saber se as pessoas querem se reconciliar. É muito pouco provável conseguir isso quando só um lado quer. Nesse caso, o que deve acontecer, mesmo que de forma tímida, é a vontade de se reconciliar. Num segundo momento, fazer com que as pessoas falem o que gerou a dificuldade, para a manutenção de uma boa relação, equilibrada, civilizada. Mas um processo de reconciliação sempre vale a pena.

Há espaço para continuar falando de política ou é melhor deixar para lá?

Gisela Monteiro- Stigiro uma reflexão sobre o grau de envolvimento emocional com o tema, e dos ganhos e perdas que se teve nessas discussões. Depois de todo este caminho a seguir. É difícil sair do tudo



Como superar as tretas?

Em vídeo, a doutora em Psicologia Social Gisela Monteiro e o coach Esmeraldo Tarquínio Neto, falam sobre a melhor maneira de buscar a reconciliação após brigas durante a campanha eleitoral deste ano. Confira em www.jornaldaorla.com.br

Kenny fica na Assembleia até 2020



Deputado estadual eleito com 117.567 votos, Kenny Mendes descarta a possibilidade de abandonar a Assembleia Legislativa para disputar a eleição para prefeito de Santos, em 2020. Ele também afirma que o futuro governador João Dória não vai prejudicar a Baixada Santista, por conta de desavenças com lideranças políticas da região durante a campanha eleitoral. Confira em www.jornaldaorla.com.br

PROVOCAÇÃO 2019

Liceu Santista

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Concurso de Bolsas

PARA NOVOS ALUNOS

Descontos de até 100%

Participe!

Agendamento

Secretaria da escola,
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail
liceusantista@liceusantista.com.br

Agende sua visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Av. Francisco Glicério, 642
Estação Pinheiro Machado VLT
Liceu Santista



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



SHOW na PICCOLA PIZZA e PASTA



Dois talentos, DIDI GOMES e JOÃO SUPPLY soltaram a voz e marcaram a descontraída noite no espaço de Gugu Barbosa

HOMENAGEM a JOÃO BERNARDO SIMÕES



ANDRÉ LUIZ CARA, presidente do Rotary Club de Santos Gonzaga, com JB, um dos que receberam o merecido prêmio de Profissional do Ano (área de Comunicação), no concorrido jantar de entrega do prêmio

dose certa

O **Boteco Beneficente** para a Creche Madre Alix acontece dia 23, das 20 às 23h, no Pavilhão do Clube dos Ingleses. Vamos participar!

A **Associação das Ex-Alunas do Colégio São José** convida para o "Bazar de Natal & Artesanato", dias 7 e 8, das 14 às 20h30, no salão nobre do colégio.

O **Gran Bazar Roseli Haddad**, com acessórios exclusivos da Turquia, será dia 18, das 14 às 21:00, no Mendes Convention Center.

O **8º Prêmio ELEMÍDIA LITORAL** será no Mendes Litoral Hotel, dia 9, às 19h, com apoio à Casa da Esperança, com palestra do premiado executivo em publicidade e marketing Fábio Fernandes.

Juliana Borges estará Olhos nos Olhos com esta colunista, para falar sobre Adoção, quarta-feira, dia 7, às 21h, no Programa JB - Santa Cecília TV.

STILETTO...



Duas mulheres atuantes: IRI BARBOSA recebeu a blogueira CONSUELO BLOCKER, filha de Constanza Pascolato, e lançou a coleção OWMIE

OUTUBRO ROSA

Na São Judas - Campus Unimonte, duas tardes de deliciosa degustação de doces feitos pelas assistidas do Instituto Neo Mama, com patrocínio do Memorial e Nita Alimentos. Foi excelente!



Toda a simpatia de FÁTIMA DUARTE, coordenadora de Gastronomia da Universidade e ANA PAULA TEIXEIRA, representante do Memorial

CHURRASSEM DO BOMBEEF



A charmosa TATI BARBOSA com seu lindo Chuck



NETÃO ofereceu um churrasco especial, com 100% da renda para a AEA Stella Maris



ISABEL ALBAREZ, presidente da AEA Stella Maris, com a filha ANDRÉA, no gostoso almoço no Tênis Clube



Lá estavam GUILHERME SHIFF e RAFAEL BOTURÃO saboreando o cardápio



LUCIENE FÉLIX LAMY marcou presença no concorrido lançamento



ELSA RODRIGUES está de parabéns... festejou 19 anos do Programa Estilo, na TV Santa Cecília. BRASIL ARAÚJO AUGUSTO, como sempre, gravou o programa



Na concorrida festa, no Tênis Clube, ROSANA PENTEADO com a filha ANDRESSA RAMIREZ

MUDANÇAS

Quantas vezes já sentimos vontade de mudar, de dar um novo sentido à vida? Muitas, não é mesmo? O que, então, fazemos quando queremos e não conseguimos? Simples... inventamos! Se estiver difícil... enfrentemos e quando for fácil... é só agradecer. Se ficamos tristes... vamos nos alegrar, mas, quando a alegria chegar... vamos contagiar. Quando for a hora de começarmos, temos que acreditar que podemos tudo e que com fé, tudo se torna possível. Um capítulo ruim da vida não quer dizer que é o final da história.



moldura minuto Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

TAPEÇARIA PEDRO LESSA
REFORMA DE ESTOFADOS
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
SOFÁS • TAPETES • CORTINAS
Av. Pedro Lessa, 1243
3273-2980

Presente em todas as ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br

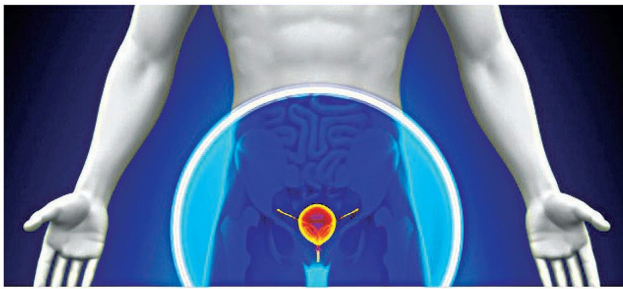
MARIGNY PIRES ODONTOLOGIA
Aqui seu sorriso é assunto de família
Av. Ana Costa, 221 - cj.31 - tel.: (13) 3221-5757
Sérgio de Marigny Pires - CROSP 10233 - Responsável Técnico

Odontologia de bebês e gestantes
Odonopediatria
Ortodomia preventiva e corretiva
Odonologia estética
Implantes
Prótese
Prótese sobre implantes
Carga imediata
Exodontia de terceiros molares (dente do siso)
Periodontia
Endodontia
Clareamento dental
Invisalign

Preconceito masculino atrapalha combate ao câncer de próstata

O mês começa e com ele a campanha 'Novembro Azul', que tem a missão de conscientizar a população masculina sobre a importância da realização de exames para combater problemas de saúde, principalmente o câncer de próstata. Este é o segundo tumor mais frequente no homem, perdendo apenas para o câncer de pele não melanoma. O preconceito que muitos homens ainda têm em relação ao exame (toque retal) faz com que muitas vezes o tratamento se torne mais complexo ou até mesmo levar à morte. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2018 devem surgir 68 mil novos casos da doença.

"Não é possível prevenir o câncer de próstata, mas é fato que o diagnóstico precoce ajuda a reduzir os casos de morte pela doença, pois as taxas de cura chegam a 90% dos casos quando diagnosticada na fase inicial", informa o urologista Carlos Eduardo Bolognani, do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC), ressaltando a importância dos exames de rotina para rastreamento do tumor.



Doença do envelhecimento

O câncer de próstata é conhecido como uma doença do envelhecimento masculino, ou seja, aumenta a sua incidência com a idade. "Após os 50 anos, um em cada 6 homens apresentará a doença e esta frequência aumenta com o avanço dos anos", diz o urologista Luis Gustavo Morato de Toledo, professor da Faculdade de

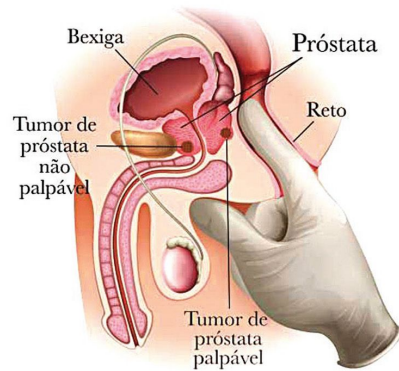
Ciências Médicas da Santa Casa de São Paul. "Todo homem que terá acentuado pelo câncer de próstata, porém a neoplasia, nesta idade, geralmente não traz repercussões à sua saúde", acrescenta.

Ele esclarece que existem diversos tipos de tumor, com diferentes apresenta-

ções, índices de gravidade e padrões de agressividade. "Desde os qualificados como "indolentes", que não prosperam e não causam qualquer repercussão à saúde, até os mais agressivos, que por serem muito diferentes do tecido prostático não produzem o PSA, dificultando o diagnóstico pelo exame de sangue".

Mudanças na vida sexual – Segundo o urologista Carlos Eduardo Bolognani, a alteração na vida sexual dos pacientes submetidos ao tratamento vai depender da modalidade de tratamento, tipo de cirurgia, doenças prévias como diabetes mellitus, a presença de disfunção erétil previamente ao tratamento. "Importante é visitar o urologista regularmente e realizar os exames de toque retal e PSA periodicamente. Somente o diagnóstico precoce permite altas taxas de cura do câncer de próstata", orienta.

TOQUE RETAL



Início sem sintomas

De acordo com os especialistas, existem duas doenças que coexistem na próstata: a hiperplasia, que é benigna e ocorre no centro da próstata ao redor da uretra, e o câncer de próstata, que é maligno e ocorre na periferia. O câncer, por estar longe da uretra, é silencioso em sua fase inicial. A reconhecida aos homens é que não esperem os sintomas aparecer. A detecção precoce é importante para evitar o diagnóstico em fase avançada, quando não há chance de cura, e facilitando o tratamento, evitando suas complicações e sequelas.

Rastreamento

O rastreamento para o câncer de próstata (PSA e toque retal) é recomendado pela Sociedade Brasileira de Urologia, anualmente, para todos os homens dos 50 aos 75 anos. Homens negros ou com história familiar, pai ou irmão, de câncer de próstata, apresentam maior risco de desenvolver a doença, e por isso devem iniciar o rastreamento a partir dos 45 anos. O diagnóstico é realizado exclusivamente através da biópsia da próstata, indicada pelo médico após analisar os exames de rastreamento.

INCONTINÊNCIA URINÁRIA OU FECAL
TEM CURA! PROCURE AJUDA!
DRA. HELENA C. FACIO GONÇALVES
 FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA E COLPROCTOLÓGICA | CRM 387201-F
 (Incontinência urinária, fecal e disfunção sexual)
 Av. Epitácio Pessoa, 698 - Ponta da Praia - Santos/SP
 (13) 3232-5770 / 3014-0543 | hcfacio@gmail.com

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
 Profeita carinhosa e responsável
 Tel. 3062-4323



Frota RENOVADA

Investimos em modernidade para melhorar ainda mais o transporte da região. São 50 carros novos para você!

+ CONFORTO + Inovação

Saiba mais em: brmobilidadebs.com.br

ITINERÁRIO INFORMATIVO
 Informe Publicitário
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Solenidade de Cristo Rei

25 DE NOVEMBRO 2018

EVANGELIZADORES COM ESPÍRITO: UMA IGREJA A CAMINHO

A partir das 8h - 9h - Missa presidida por D. Tarcísio Scaramussa, SDB, Bispo Diocesano de Santos



Gesto concreto: Material de higiene pessoal a ser doado para o Vicariato Social

"Sal da terra e luz do mundo" (MT 5,13-14)

Local: Arena Santos
 Av. Rangel Pestana, 184 - Vila Matias, Santos

Concurso de Bolsas

PROVOCACÃO
Liceu Santista 2019
 116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
Participe!

Agendamento
 Secretaria da escola, telefone 3205-1010 ou pelo e-mail liceusantista@liceusantista.com.br

Descontos de até **100%** PARA NOVOS ALUNOS
 Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

cinema

Pedro Almodóvar

Neste sábado (3), das 15 às 18h, acontece a 3ª edição do Urbe Cine Criativo, no Lobo Estúdio (Rua Luis Camões, 12, Vila Mathias), com sessão do clássico 'Mulheres à Beira de Um Ataque de Nervos'. Em seguida, o público será convidado a assistir dublagens ao vivo de cenas de outros filmes do diretor e participar de um bate-papo com a sexóloga Márcia Atik, o cineasta Eduardo Ricci e a dubladora Adna Cruz. Informações: (13) 98230-4599.



Cine Arte

Dirigido pelo tunisiano Mohamed Ben Attia, "A Amante" está em cartaz no Cine Arte Posto 4 (Orla do Boqueirão), em sessões às 16h, 18h30 e 21h. Traz a história de Hedi (Majd Mastoura), um rapaz introvertido de 25 anos, que não espera muito da vida. Ele permite que todos tomem decisões por ele, como sua autoritária mãe, que planeja seu casamento, seu chefe, que o faz trabalhar em datas comemorativas, seu irmão, que sempre diz como ele deve se comportar. Ingressos: R\$ 3.

Mostra Panorâmica Terror

Neste sábado (3), às 20h, a Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande) segue com a Mostra Panorâmica Terror, com a exibição do filme "Alucinações do Passado". Entrada franca.



Alfred Hitchcock

Com curadoria dos críticos de cinema Carlos Cirne e Marcelo Pestana, as sessões de novembro do Oscar no Miss (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) prestam homenagem a um dos mais conhecidos e apreciados diretores da história do cinema: Alfred Hitchcock. Na terça-feira (6), às 18h30, será exibido o filme "Quando fala o coração". Entrada franca.

Pagolinha
loja das canetas

TABACARIA • PERFUMES • BATERIAS • PILHAS
PRESENTES FUMOS E CANETAS PARA BRINDES

Extensa variedade de instrumentos de escrita • Concertos e Gravações

Rua Riachuelo, 110, loja 07 - Centro/Santos • Tel.: (13) 3219.2727

19ª PROJEITA BRASIL CINEMARK

O melhor do cinema nacional por um preço especial.

Segunda-feira,
12 de novembro.

INGRESSO
R\$ 4,00



A renda será revertida para instituições de apoio ao cinema nacional. Ingrid Guimarães não cobrou cachê. O Projeto Brasil Cinemark tem grande colaboração de produtores e distribuidores que cedem suas filias para o evento. Imagem Ilustrativa. Válido para todas as salas Cinemark, exceto salas Prime.

CineMark.com.br
CINEMARK
E MAIS QUE CINEMA, É CINEMARK.

música

Nvones – O espaço Dan Nuxes (O espaço – Aparecida) tem apresentação da banda Nvones neste sábado (3), às 19h30, que mistura de rock, hip hop e hardcore, além de ter influência de artistas da música nacional como Pitty, Barão Vermelho, Cazuza, Cássia Eller, Rita Lee, Titãs e Paralamas do Sucesso, entre outros. O evento é gratuito.



CAFÉ TORTO - A Família Torto e o Café Central se unem neste encontro, que acontece neste sábado (3), às 21h, no Centro da cidade (Rua Frei Gaspar, 43, Santos), com shows de João Maria & OCDMR, Carlos Bronson, Musirama com Murilo Lima e DJ Juba Garcia. Ingressos: R\$ 20.



SOM DE SANTOS - A família do Festival Som de Santos acontece neste domingo (4), às 20h, no O Quinto (Av. Pinheiro Machado, 51, Vila Mathias). Apresentam-se as bandas Irmãos de Samba, Hibalta, The Scuba Divers, Rocksing, Família Super Show e Dealer. A entrada é franca.

CJ Ramone

O Arena Club (Av. Pinheiro Machado, Vila Mathias) recebe, no domingo (18), às 19h, a banda do punk rock em única apresentação em Santos. A noite terá discotecagem de João Gordo e shows de abertura com Tosco e Kill Mister (Motörhead Tribute Band). Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 140.



Roda de Samba

No domingo (4), a partir das 19h, quem comanda o samba no Lounge Tremendão (Rua Brás Cubas, 412) é o grupo Jeito Moleque. Também animam a festa os DJs Motta, Leli, Rique e Jonas Medeiros. Ingressos: R\$ 20 (mulher) e R\$ 40 (homem), até as 20h.



Bruno de la Rosa

A Casa Fórum (Rua Primeiro de Maio, 57, Aparecida) recebe, mais uma vez, a boa música do cantor neste sábado (3), a partir das 18h30. Reservas e ingressos: (13) 99765-5690.



CHIRRASCARIA
Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

- ESPETITO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso **CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA**

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk CHURRASCO
☎ 3232.2579
3222.8484

TAKÊ
Restaurante Natural

- Refeições Salgadas
- Buffet de Delícia
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhora a sua qualidade de vida!

VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA

VITALIZANTE
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE

R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA
TEL: (13) 3284.7260

TERÇA-FEIRA (06.11)



SPORTSBAR

FOOD-GAMES-POKER

Rua Jorge Tibiriçá, 44
Gonzaga, Santos - SP

Informações e reservas pelo telefone (13) 3289-1010

Terça de Humor

NO SIX SPORTS BAR
A PARTIR DAS 21 HORAS

APRESENTAÇÃO **ENOR CESAR (C2)**

DIGUINHO CORUJA

THE NOITE
Tudo Gosto

DIEGO MENASSE

A PRAÇA É NOSSA

TUCA GRAÇA

ESPETINHOS GRELHADOS

Sabor Incomparável

Beduíno
SABORES ÁRABES

EXCLUSIVIDADE ANA COSTA, 466

BOMPASTEL
Botequim

Pastéis aperitivos!
sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO
• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111
ENCOMENDAS: 3301-1144
TEL.: (13) 3251.1851

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
TEL.: (13) 3224.9944

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE
TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 www.bompastel.com.br

DESDE 1969

roteiro

exposição

"Relicário"

Nesta exposição, a fotógrafa Sibylla Ventura transforma a Galeria e entusiasmo de modelos da terceira idade, foco de seu trabalho, em meta de vida. As imagens trazem os moradores do Lar Vicentini de Assistência à Velhice. Desde 2014 a fotógrafa visita o local para, nas palavras dela, divertidas tardes de ensaio. A mostra vai ser inaugurada na sexta-feira (9), às 19h, no Museu da Imagem e do Som de Santos (na Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A entrada é gratuita.

FRAGMENTO

Exposição coletiva "A fragmento coletiva" traz obras do atelier Oficina 44 à Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, na Vila Mathias). A mostra reúne trabalhos atuais dos artistas Chico Melo, Inês Moretti, Nathália Bresciani e Valério da Luz. Visitação: até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h. Entrada franca.

Liceu Santista
 • Baccário
 • Educação Infantil
 • Ensino Fundamental
 • Ensino Médio
 Agende sua visita: **3205-1010**
 Av. Francisco de Sá, 242 - J. Melino - Santos/SP
 www.liceusantista.com.br

"IMPERFEIÇÃO" - Inspirada nas emoções, a exposição, de Vladimir Lordi, reúne cerca de 60 pinturas, com telas inéditas produzidas especificamente para a ocasião. Aberta ao público na Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h, com entrada franca.

Ecologia

O artista plástico Marcos Troncoso traz à Galeria de Arte Nelson Penteado de Andrade (Praça dos Expedicionários, 10, Gonzaga) a exposição "SOS Ecologia - 50 anos de Modernismo", composta por 28 telas e nove esculturas em jornais resinados. Visitação: até 9 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h30. A entrada é gratuita.



Arte contemporânea

O Sesc 20º Festival de Arte Contemporânea Ribas, 136, Aparecida brosil, que se propõe a pensar de modo panorâmico e poético as inúmeras crises que têm desafiado a sociedade contemporânea. Trabalhos de André Padilla Domene, Bárbara Wagner e Benjamin de Mendonça, Filipa César, Graziela Zaim, Jaime Lauriano, Natasha Burdonça, Quy Minh Truong, entre outros, estão mostra. Visitação: de terça a sexta, das 10h às 21h30; fins de semana e feriado, 10h às 18h30. Grátis.

LOJA DAS PLACAS
 3219-6655
 3219-1184
 98232-6666
 Letreiros-Adesivos-Carimbos-Tabelas pl/propôs
 Quadros Indicadores Profissionais
 Placas: Fotoluminescentes
 Vidros-PVC-Aço-Acrílico e muito mais...
 Rua Frei Caneca, 36 - Santos ESTABELECIDOR
 www.lojadasplacas.com.br
 lojadasplacas@litoral.com.br

Viage. No tempo, nos sabores, nos sorrisos, nos olhares.
GRANDE HOTEL GLÓRIA
 O clássico da hotelaria brasileira que você e as crianças vão amar descobrir.
 Romântico. E perfeito também para seus momentos em família.
 Consulte as atividades especiais com monitores do período que escolher.
 Aguas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br

clínica veterinária Filetti
 cães | gatos | aves | animais silvestres |
 CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS
 r. almirante tamandaré, 273
 tel.: 3227.5770

rent a car VILA RICA
ALUGUEL DE CARROS
 www.vilaricarentacar.com.br
 35 anos
 • Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
 • Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas
 ASSOCIADA A B.A. SICAUF
 Associação Brasileira de Concessionários de Veículos
PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA
 (13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

teatro



TamTam

- Resgatar a importância da inclusão, da cidadania e da diversidade é o tema do espetáculo "30 Anos Tam-Tam", com direção-geral de Renato Di Renzo, que estreia na segunda-feira (5), às 19h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A montagem abre a programação comemorativa dos 30 anos do Ong TamTam na Baixada Santista, completados em 2019. Ingressos: de R\$ 20 e R\$ 40.

STUDIO OSÍRIS - A história do povo Celta por meio da dança será contada neste sábado (3), às 20h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), pelo Studio Osiris. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60.

Paqueta - O primeiro ato do espetáculo da Ludmilla Freitas Ballet traz coreografias de balé clássico inspiradas no espetáculo Locomotora. O segundo ato tem movimentos de jazz, contemporâneo e sapateado ao som de artistas de rock como Queen, Aerosmith, Scorpions e Janis Joplin. Sessões no domingo (4), às 16h e 20h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$30 à venda no www.divertemagios.com.

INFORME universitas ENSINO MÉDIO

HOMENAGEM À TROVADORA CAROLINA RAMOS

Escrito por Carolina Ramos,
Escrevo-Lhe esta carta na condição de colega artista. Também sou músico e por diversas vezes me encontro escrevendo, além de notas musicais, alguns versos em prosa. Portanto, sinto-me, na plenitude do meu amadorismo e prazer literário, no dever de enobrecer e prestigiar sua contribuição para o acervo literário deste país e para o nome da cidade de Santos, que se encontrará eternamente em débito com a senhora.
Esteira clara que fica nítida para mim a pureza e franqueza de pensamentos que exalam de seus textos, que alcançaram magistralmente o coração de muitos que leram seus versos, fiéis às palavras de Fernando Pessoa (sob o heterônimo de Ricardo Reis): "Põe quanto é no mínimo que fazes".
Por trás de cada verso de trova há toda uma história, inserida singelamente como se ali sempre existira, como se cada letra fosse uma lágrima ou riso que lhe escapou do corpo e veio às páginas em forma de traços de nanquim.
 A senhora meus respeitosos cumprimentos.
 Atenciosamente,
 Fernando.
 Autor: Fernando V. N. Luiz - 3ª série M. S. Germain

TROVA
Morena, como se sente/ por ser tão perfeita assim? Saia já da minha mente/ e fique perto de mim.
 Guilherme de Oliveira Oda
 Sala Eratóstenes

POR UM PLANETA MELHOR
 www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000

imóveis & negócios

CHIAPPETTA ASSOCIADOS
 www.chiappettaassociados.com.br
 R. Euclides da Cunha, 188 - 3877.7001
 • VENDA • LOCAÇÃO • ADM. DE CONDOMÍNIO

PROMOÇÕES SIGA
 jornal da orla
 Você pode confiar.

Achiles Imóveis
 www.achilesimoveis.com.br
 TERRENO 225 M² (8,77 X 255)
 CONS. NEB. 12, P. C. 1.500
 VENDE
 PRÉC. COMERC. LOJA + 1 SALAS.
 22 SALAS 918 M² A.C.R. AMADOR BUENO, PROX. AO POUPATEIRO
 3011-9102 / 97406-6800
 ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

SIMONE ABUD CORRETORA
 ZENDEGA • LAUDÉRIO
 SALA E QUARTO COM VISTA PARA O MAR, NO GONZAGA, COM GARAGEM COLET. FREQU. FTE AO MAR, 2000,000.00
 SALA E QUARTO NA POMPEIA COM VARANDA E BELA VISTA PARA O MAR, SEM GARAGEM, 220,000.00
 VISITE NOSSO SITE
 Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
 www.imoveisnogonzaga.com.br
 www.gonzagapraiaimoveis.com.br

1 SORTEADO
 PARTICIPE CONCORRER
 GANHE 2 PARES DE INGRESSOS
 TÁGO IORG

Concorra a promoções!
 www.jornaldorla.com.br
 siga o insta e facebook

HORA IMÓVEIS
 *VAZIOS, chaves na HORA
 www.horaimoveis.com.br

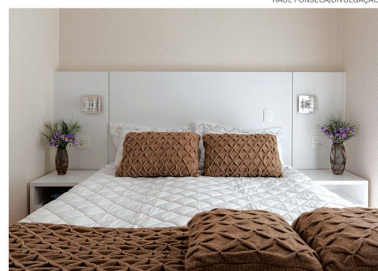
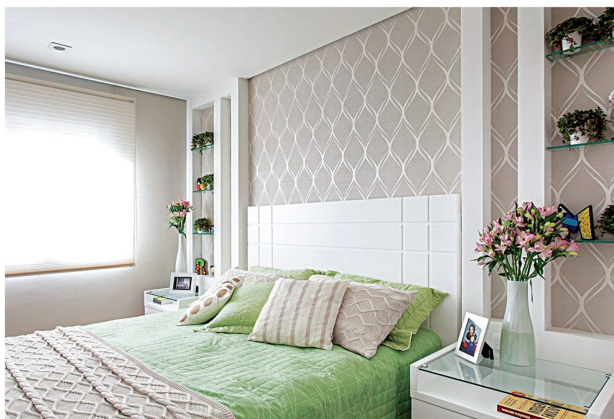
OPORTUNIDADE ótimo estado, CAMPO GRANDE , 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 887	FRENTE AO MAR, APTO DUPELX , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 780	RARIDADE, GONZAGA , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, gar. privativa - Ref. 906	Sodré, Frente a Zedormt , sala, coz., wc social e de emp.- R\$ 250 mil - Ref. 703
OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE , 2 dormts, frente, 95 m², wc de emp., ótimo estado - R\$ 400 mil. Ref. 954	GONZAGA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 2 dormt, 1 vaga privat. - R\$ 420 mil - Ref. 921	OCASIÃO, GONZAGA , próximo do Parque Baneirão, 3 dormts, de frente, 140m², garagem - R\$ 580 mil - Ref. 106	OPORTUNIDADE, UM POR ANDAR, NA VILA RICA , 4 dorms, 2 vagas - R\$ 900 mil - Ref. 801
SOBRADO, BOQUEIRÃO , ÓTIMO P/ COMÉRCIO, 12X43, Rua Benedito de Abreu, 4 dormts, suite, piscina - Ref. 541	FRENTE AO MAR , 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privat. Ref. 796	Imperdível, GONZAGA , Prédio frente ao mar, 2 dormts, dep. emp., 2 entradas indép., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 4000	CANAL 5, frente c/ vista p/ o mar , 2 dormts c/ 3º reversível, suite, 2 terraços, salão de festas, gar. privat. - R\$ 695 mil. Ref. 251
OCASIÃO, PONTA DA PRAIA , 50m da praia, todo reformado, 1 apto p/ andar, 3 dormt, suite, gar.- R\$ 550 mil - Ref. 1000	OCASIÃO, GONZAGA , 1 QUADRA DA PRAIA, 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 250 mil - Ref. 79	GONZAGA, FRENTE AO MAR , 2 DORMT, sala, coz., wc, gar. coletiva - R\$ 580 mil - Ref. 00021	FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA , 4 dormts, closet, suite, lavabo, copa coz., dep. - VAZIO 2 vagas privs, 290 m² - EMP. 2 chaves na Hora - Ref. 777
CANAL 6, 1/2 QUADRA DA PRAIA , 98m², 2 dormts, sala, coz., wc - R\$ 500 mil - Ref. 77	OCASIÃO, POMPEIA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 1 dormt, sala, coz, wc - R\$ 220 mil - Ref. 00301	CANAL 3, vista p/ o mar , 220 m² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suites, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 873	FRENTE AO MAR, VISTA PANORÂMICA, ITARARE , 3 dormts, suite, garagem - R\$ 550 mil - Ref. 925

CABECEIRA potencializa conforto do dormitório

Local mais privado de uma residência, o quarto deve primar pelo aconchego e, ao se compor este ambiente, um elemento pode conferir ainda mais conforto: a cabeceira da cama.

"A cabeceira dá um porte para a cama, que é a protagonista do ambiente, e, em termos práticos, protege a cabeça da friagem e da umidade", explica arquiteta Cristiane Schiavoni. Seu uso também é indicado para quem adora ler ou assistir filmes na cama e, nesses casos, a aposta é por modelos estofados para que o uso fique mais gostoso.

Independente do tamanho do dormitório, estilo da decoração ou material utilizado, a cabeceira valoriza ainda mais o refúgio do morador.



MATERIAL

Em relação aos materiais, não há uma solução única. "Tecido, couro, madeira, fibra natural ou sintética são bem-vindos. A escolha varia conforme o estilo e as características do ambiente", diz. Em caso de espaços pequenos e verba restrita, ela sugere adesivo ou pintura: "Assim, você delimita a área de descanso sem perder nada da metragem", afirma. Outra importante está relacionada ao criadomudo. "Não é preciso coordenar o acabamento entre os dois móveis. O importante é que sigam a mesma linguagem visual", explica.

TAMANHO

Não existe tamanho ideal. "Não existe uma regra, mas costumo adotar o mesmo tamanho da cama ou seguir até o final do criado-mudo", revela. Em camas de solteiro, além de vestir a parede atrás da cabeça também vale continuar com o mesmo material nas laterais da cama. Dessa maneira, basta adicionar almofadas para a cama servir também como encosto de um sofá – uma ideia bacana para quartos de crianças que recebem os amigos na hora de ver filmes ou jogar videogame.

FORMATO

A arquiteta dá dicas para otimizar o resultado. "O formato é maior na vertical, a cabeceira traz a impressão de que o pé-direito é maior. Na horizontal, o ambiente parece mais largo. Mas, cuidado: em quartos estreitos, a cabeceira vertical tende a piorar a sensação de aperto", alerta.

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
TEL: 3234.7798-3233.7525

Colchões de Mola e Espuma
Sofás cama • Poltronas
Camas e Cabeceiras
Travesseiros, capas e protetores
Medidas convencionais e especiais
Lençóis e Edredons
Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão
Tele vendas 3288.3760

5 DE OUTUBRO COLCHÕES

Litoral
Qualidade em Revestimentos
litoralrevestimentos.com.br
Pisos vinílicos
Pisos laminados
Papéis de parede
Persianas rolo e romana
Grama sintética
Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

PARECE MADEIRA!!! MAS É PVC!!!
SOFRENDO COM UMIDADE OU QUER DAR AQUELA REPAGINADA NA SUA CASA?
CHEGOU A SOLUÇÃO!
Nossos painéis em PVC são a solução para você não consegue mais se imaginar no meio de uma obra com barulhos, sujeiras, demora e todos aqueles problemas que uma obra pode lhe trazer!

RECOBRIRÉ
REVESTIMENTOS ESPECIAIS

A EVOLUÇÃO DO FORRO DE PVC PARA TETOS E PAREDES.
São mais de quarenta modelos e um deles cabe no seu bolso.

PEÇA JÁ SEU ORÇAMENTO!
(13) 3349-5000
(13) 9741-5922

MATERIAL RECICLÁVEL
DISPENSA MANUTENÇÃO E PINTURA
NÃO PROPAGA FOGO
100% RESISTENTES A UMIDADE
FÁCIL INSTALAÇÃO
IMUNE A CUPIM FUNGO E CORROSÃO
ISOLANTE ACÚSTICO

Temos Forro PVC Luminárias Lâmpada LED

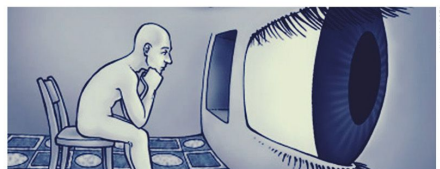


fronteiras da ciência

JADIR ALBINO fronteiras@jornaldaorla.com.br



TRATAMENTO PARA NOSSA ALMA



-É possível esquecer algo que alguém nos fez? Esta foi a questão de Carlos, no conversa com o amigo, em que era trazida à baila a questão do perdão.

-Compreender as limitações que ele apresenta, as dificuldades que traz na sua intimidade, as circunstâncias que o envolveram e o levaram a ser agressivo, ou indelicado, ou indiferente.

-Perdoar, argumentou Fred, é esquecer o sentimento. Carlos ainda questionou: -Como esquecer? Podemos, por acaso, esquecer o dia do nosso casamento? Do nascimento do nosso filho?

-Assim, no momento de buscarmos outros olhares sobre a situação, ela vai se modificando em nossa intimidade. Naturalmente que isso leva um tempo. É como se estivessemos dissolvendo um sentimento, aos poucos, lentamente.

-É claro que nós não como apagar fatos de nossa memória, disse-lhe Fred, porém, podemos esquecer as emoções, que nos fazem mal.

-Algumas vezes pode até levar muito tempo. Porém, se não ficarmos com esse sentimento ruim dentro de nós, nos fazendo infelizes?

-Naturalmente que não, respondeu-lhe Carlos. Não faz sentido, nem tem nenhuma razão mais tranquilos para nós mesmos, do começo aos seus processos de dissolução dos maus sentimentos.

-Se desejamos tanto a felicidade, se almejamos dias mais tranquilos para nós mesmos, começemos esse processo de dissolução dos maus sentimentos.

-Pois então, retrucou Fred, por que não pensamos da mesma forma com situações e pessoas que nos magoam? Por que insistimos em reparar e viver cada momento que nos constituiu sofrimento?

-Desses sentimentos que nos fazem mal à alma, deixamos nosso dia infeliz e acabam por se transformar em enfermidades, em nosso corpo físico.

-Muito certeira, é difícil situação com delicadeza, é difícil mesmo. Mas, em síntese, são sentimentos que nos fazem mal.

-Façamos uma lista desses que nos atormentam quase todos os dias: a mágoa, a raiva e todos os demais que identifiquemos em nós.

-Alguém nos agride, nos humilha, nos rouba, um amigo trai a nossa confiança e nos isolamos na mágoa, na raiva, na decepção. Contudo, respondeu Carlos, mesmo sendo sentimentos que fazem mal, é impossível apagá-los! Ficando na memória!

-Fazemos uma lista desses que nos atormentam quase todos os dias: a mágoa, a raiva e todos os demais que identifiquemos em nós. E iniciemos, de forma paulatina e constante, nossa liberação deles.

-Não, as lembranças ficam impressas na memória, e os sentimentos são do coração e podem transformar-se.

-Para nossa própria felicidade, comecemos hoje mesmo esse procedimento, verdadeiro tratamento para nossos alma.

-O primeiro passo seria reavaliar a situação que nos atinge. E desenvolver uma certa empatia para com o ofensor, o agressor, o amigo que traiu a nossa confiança.

-Final, todos merecemos destruir de felicidade.

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

PROGRAMA ESTRELANDO com George Braga "Fenoriáx - Federação Nacional da Religião Oriáx" com Gldston Bispo, seborlorixá

OPORTUNIDADE jornal da orla COTATOS PUBLICITÁRIOS maiores de 18 anos EXCELENTE COMISSÃO

Folheie o Jornal da Orla ONLINE: www.jornaldaorla.com.br ACOMPANHE TAMBÉM NO INSTAGRAM E FACEBOOK

Excursão Fenômeno do Algodão Materialização e transporte através do algodão

CLASSIFICADINHOS

AGULAS & CULOS Livros? CAPITULO PRIMEIRO

OURO Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cateletas

AGUÍSMO TURISMO FOLHEIE ONLINE

jornal da orla FOLHEIE ONLINE

VIRGEM MARIA REZAR 1 PAI NOSSO E 12 MARIAS SANTAS

Livros? CAPITULO PRIMEIRO

excursões & turismo

AGUÍSMO TURISMO

jornal da orla FOLHEIE ONLINE

VIRGEM MARIA

AGULAS & CULOS

excursões & turismo

AGUÍSMO TURISMO

jornal da orla FOLHEIE ONLINE

VIRGEM MARIA

ESCOLAR Do 1º ao 5º Ano AJUDO NA LIÇÃO

Litur Turismo

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

ESCOLAR

Litur Turismo

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

ROMA JOIAS

Yellow Jew

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

ROMA JOIAS

Yellow Jew

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

ROMA JOIAS

Yellow Jew

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

ROMA JOIAS

Yellow Jew

AGUÍSMO TURISMO

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS

CONFIO EM DEUS

INDICADOR PROFISSIONAL

Advocacia Especializada em: Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP

Seguro de Vida Profissional Automóvel e Vida Previdência Consórcio de Imóvel

Assembleia Geral Ordinária De acordo com o disposto nos arts. 34 "A", 35, do Estatuto Social

Assembleia Geral Ordinária De acordo com o art. 36 e seu parágrafo único, do Estatuto Social

COMPRA-SE

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

COMPRA-SE

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

ANTIFURTO COMPRA

Aliança Turismo

NEVES Transporte Executivo

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla! Opção 3

Envie seu texto para jornaldaorla.com.br

Escolha um dos modelos:

Opção 1 R\$ 25,00

Opção 2 R\$ 33,00

Opção 3 R\$ 42,00

Opção 4 R\$ 50,00

PÉS COM A CARA DO VERÃO

Foi dada a largada para a estação mais quente do ano e charme é a palavra de ordem nesta temporada. A alegria das cores, a sensualidade da transparência e o design arrojado prometem adornar seus pés. Com a ajuda a estilista Rachel Toyama, listamos as grandes apostas dos calçados para o verão 2019.

VERNIZ TRANSPARENTE / PLÁSTICO

O plástico transparente com acabamento envernizado ganharam os pés das fashionistas europeias neste verão. Nas coleções brasileiras, a transparência também parece em sandálias, rasteirinhas e sapatos, presente tanto em detalhes (fazendo um mix com couro ou camurça) quanto no calçado inteiro de vinil translúcido dando a impressão de que o solado está flutuando.



TÊNIS DO PAPAÍ

Quem vai brilhar na próxima estação são os tênis com aparência mais pesada como os Sneakers e Dad Shoes – tênis do papai. Eles surgem em uma versão sóbria, todo branco ou multicoloridos, trazendo ainda mais descontração para o look casual.



MAIS COR POR FAVOR

Não existe verão sem cor e 2018 está recheado de cores, entre as principais, as tonalidades de amarelo e lavanda. Baby blue, fúcsia e o ultra violet - que foi eleito a cor do ano pela Pantone- também terão seu lugar ao sol.



SALTOS TRABALHADOS E EM BLOCO

Seja nas flats ou plataformas, os materiais em corda e cortiça terão presença garantida dando uma pegada natural que combinam bem com o verão. Outro salto que não vai ficar de fora é o modelo blocado, que vem para estabelecer o conforto até nas alturas. Ele ganha um charme a mais pela aplicação de bordados ou feitos em acrílico transparente.



FOTOS DIVULGAÇÃO

OURO JOIAS
COMPRAS-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, caftelas, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

Espaço Sobrança Santos
Cursos e Atualizações
(13) 2202-3668
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

RESERVAS 2101.0021

jornal da orla
também às quintas-feiras



11 anos **Total Pé** Podologia Enfermeira Podóloga

• PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO) MANICURE • DEPLAÇÃO • CABELEIREIRO

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Il. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Il. 13 - Boqueirão - 3301-8165

MATERIAL 100% ESTERILIZADO

jornal da orla
Mundo Geek em Santos

Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

Silvera Confiar

Chega neste domingo a emoção que vai ficar para sempre.

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL AO PRAIAMAR

Neste domingo às 17h30

PRAIAMAR SHOPPING
FAZENDO SUA VIDA MAIS FASHION