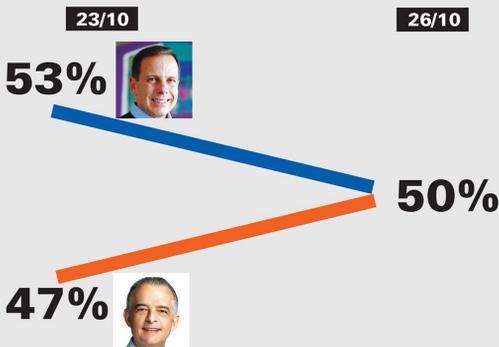


## Na reta final, Doria cai e Márcio sobe; disputa será voto a voto

PESQUISA ELEITORAL REAL TIME BIG DATA/ REDE RECORD DE TELEVISÃO



Pesquisa RealTime Big Data, realizada a pedido da Rede Record de Televisão, indica o crescimento de Márcio França, que agora está numericamente empatado com João Doria, em 50% das intenções de voto, na disputa pelo Governo do Estado. O levantamento também mostra que Doria é rejeitado por 40% dos eleitores e Márcio por 27%. A disputa será voto a voto. Assim como no primeiro turno, a Baixada Santista pode ser o fiel da balança. Página 2



## Próximo presidente terá que encarar o Brasil de verdade

Não importa quem vença a eleição deste domingo, Jair Bolsonaro (PSL) ou Fernando Haddad (PT), o próximo presidente da República terá que deixar de lado assuntos que apenas despertam paixões e trabalhar em temas fundamentais como combate ao déficit fiscal, reformas da Previdência e tributária, investimentos em infraestrutura, pacto federativo e privatizações. Página 3

## Veneno que parece comida

Salgadinhos, bolacha recheada, embutidos, refrigerantes e macarrão instantâneo são produtos que têm aparência de alimento, cheiro de alimento e sabor de alimento, mas na verdade são extremamente prejudiciais à saúde. Página 5

## As meninas superpoderosas

As bailarinas Renata Pacheco e Cláudia Alonso fazem uma participação especial no espetáculo que o Balé da Cidade de Santos apresenta na quarta-feira (31), às 20h, no Teatro Coliseu. O evento, que celebra os 15 anos do grupo de dança, também terá participações dos corpos de baile Juvenil e Infantil da Escola de Bailado Municipal de Santos. A agenda cultural conta ainda com o show de Renato e seus Blue Caps, neste sábado (27) também no Coliseu. Páginas 6 e 7



## A vez dos rústicos

O uso de madeira de demolição vem ganhando cada vez mais espaço em projetos de decoração. Página 8

## Tendências da moda Primavera-Verão

Moda & Beleza Página 10

Uma oportunidade para a Baixada

VOTO A VOTO NA ELEIÇÃO DE SÃO PAULO

Márcio sobe e Doria cai na reta final, diz pesquisa

A eleição presidencial parece decidida e, salvo um grande imprevisto, Jair Bolsonaro deve ser eleito presidente da República neste domingo. A grande dúvida está na escolha do próximo governador de São Paulo. Pesquisa RealTime Big Data divulgada sexta-feira revela um empate numérico entre João Doria (PSDB) e Márcio França (PSB). A previsão é de uma disputa acirrada, voto a voto.

Considerado um azarão no início da campanha, com apenas três por cento de intenções de voto, França avançou na reta final do primeiro turno e superou por uma pequena margem o candidato do MDB, Paulo Skaf.

No segundo turno a disputa segue equilibrada principalmente em razão de apoios importantes conquistados por Márcio França, como o do próprio Skaf, que preside a poderosa Fiesp, e do senador eleito pelo PSL, Major Olimpio, que conquistou mais de 9 milhões de votos.

Ademais, Doria perdeu apoios importantes no próprio partido após ser acusado de trair Geraldo Alckmin, seu pai-dinho político. Diversos prefeitos do PSDB, em seus quais o de Santos, se aliam a França. A Doria restou a opção de se agarrar a Jair Bolsonaro, o mesmo Bolsonaro que criticou duramente no início da campanha e de quem afirmou não desejar o apoio.

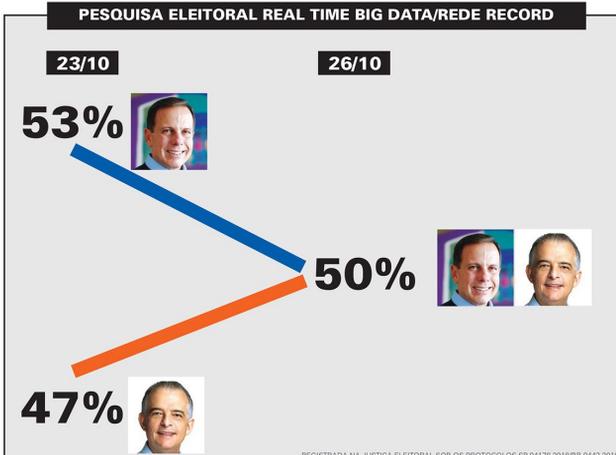
Em um momento de grave crise econômica, é fundamental para a Baixada estabelecer um governador que tenha compromissos com a região, apoios políticos, e, principalmente, que honre sua palavra.

Convenhamos, honrar a palavra parece não ser algo que se encaixe no perfil de João Doria. Depois de eleito prefeito de São Paulo, o tucano afirmou 43 vezes que cumpriria seu mandato até o final. Chegou a assinar um documento nesse sentido. O que se seguiu, todos sabem.

Como gestor, João Doria também acumula fracassos (a maioria dos eleitores paulistanos rejeita seu governo) e até ganhou uma condenação na Justiça, em primeira instância, por "improbidade administrativa", tendo seus direitos políticos suspensos por quatro anos. Merece governar o Estado?

A Baixada Santista não pode deixar escapar essa grande oportunidade. Bom voto a todos.

Em um momento de grave crise econômica, é fundamental para a Baixada Santista eleger um governador que tenha compromissos com a região, apoios políticos, e, principalmente, que honre sua palavra.



Tucano tem maior índice de rejeição

Questionado sobre a rejeição aos candidatos, 40% dos eleitores dizem que não votam em Doria de jeito nenhum, enquanto 27% dizem o mesmo de Márcio França. Ele foi um afirmam rejeitar os dois e 27% afirmam não rejeitar nenhum deles.

A pesquisa foi realizada com a ajuda de 3.000 eleitores do Estado no dia 25 e tem margem de erro de dois pontos percentuais, para mais ou para menos, com um nível de confiança de 95%. Está registrada na Justiça Eleitoral sob os protocolos SP-04178-2018/BR-0442-2018.



Papa reitera apoio a Doria

Em nota enviada ao jornal da Orla, o deputado federal João Paulo Tavares Papa reitera seu apoio ao candidato do PSDB ao governo de São Paulo, João Doria. O parlamentar afirma que esteve várias vezes com o ex-prefeito de São Paulo e o acompanhou em visitas à região.

"Estivemos juntos no primeiro turno. Doria mostrou-se sensível às principais questões relacionadas à Baixada, como o fortalecimento do Porto de Santos, do Polo de Cubatão e das atividades turísticas, além da solução aos gargalos na mobilidade urbana. Bandeiras essas que defendi como prefeito de Santos e na Câmara dos Deputados", afirma Papa.



Rosana Valle confia em Márcio

Deputada federal eleita com 106.100 votos, a jornalista Rosana Valle acredita que a região tem uma oportunidade única de experimentar um ciclo de desenvolvimento, com a vitória do governador Márcio França. "A Baixada Santista e o Vale do Ribeira têm muito a ganhar com a eleição de Márcio França. Ele foi um prefeito aprovado por mais de 90% da população e está preparado, é uma pessoa franca, que não fala o politiquês. Ele é um gestor, com ele as cidades vão se desenvolver, gerar empregos e o nosso porto se fortalecer ainda mais. O Vale do Ribeira vai deixar de ser conhecido como a região mais pobre do estado. É uma chance única de deixarmos nossas cidades fortes".

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.

Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170

Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br

E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br

Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013)

Diretor da Redação: Edson Carpentieri

Editor-adjunto: Márcio Sant'Anna

Departamento de Arte: Cassio W. Cañete

Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres

Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes

Colaboradora: Bárbara Camargo, Bernardo Guilherme, Cristina Barbosa, George F. Jorge e Marcia Clara, Donofre, Cristine Schiff, Jadir Albino e Mirian Ribeiro

Impresso: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424

Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

VINICIUS DE MORAES - ETERNO 105

No último dia 19 de outubro, o nosso saudoso "poetinha" Vinícius de Moraes completaria 105 anos de vida. Ele nasceu na cidade do Rio de Janeiro em 1913 e depois de destruir de forma física e avassaladora a sua saúde, ele nos deixou mais precisamente em ano de 1980.

Vinícius era plural, jornalista, compositor, dramaturgo, poeta, jornalista, diplomata, boêmio ou simplesmente único.

Homem de muitas paixões, passava horas dentro da sua banheira tomando uísque, gostava de bons restaurantes, de futebol e amava estar no palco, descontraidamente, sentado na sua tradicional e inseparável mesinha branca.

Seu grande amigo e parceiro mais duradouro, Toquinho, me contou numa conversa como ganhou a confiança de Vinícius, em 1971, para musicar o tema "Tarde em Itapoá", uma das minhas músicas favoritas e que estava prometida para Dorival Caymmi. Ele conta que a letra estava dando sopa na máquina de escrever Olivetti na casa de Vinícius em Salvador e como ele queria muito musicar aquele poema que continha uma belíssima estrutura de rimas, não pensou duas vezes. Pegou a letra e levou para São Paulo só a desenvolver três dos textos. Não mexeu em qualquer sílaba do texto original e quando ele voltou à Bahia entregou a melodia pronta para o poeta. Vinícius ouviu por várias vezes e não falou nada. Até quando ouviu o pessoal da sua casa cantando o tema repetidamente. Era o sinal que faltava para sua aprovação. Toquinho havia então conseguido fazer Vinícius desistir de entregar a música para Dorival Caymmi e a partir daí uma das parcerias mais importantes das nossas MPB teve início.

Outras importantes parcerias também aconteceram ao lado de Tom Jobim (A Felicidade, Água de Beber, Ela é Carioca, Garota de Ipanema, Insensatez, Por Toda Minha Vida, Soneto da Separação), Carlos Lyra (Coisa Mais Linda, Minha Namorada, Sabe Você, Você e Eu), Baden Powell (Berimbau, Canto de Ossanha, Consolação, Deixa, Samba da Bênção, Samba em Prelúdio, Samba Triste, Tem Dó), Edu Lobo (Araçá), Caetano do Amanhecer, Canto Triste), além do próprio Toquinho (Aquarela, Carta ao Tom 74, Como Dizia o Poeta, Pela Luz dos Olhos Teus, Regra Três).

Um repertório de mais de 300 pérolas da nossa MPB e que até hoje são intensamente executadas e gravadas por diversos artistas.

Vinícius amou a vida, considerada por ele como a "arte do encontro" e sempre rompeu as convenções sociais. Trouxe a poesia mais formal para a população, misturou ritmos brancos e negros, uniu religiões e crenças. Então me caro Vini, parabéns pela tua eterna juventude e sábia inspiração. Saudades de ti, querido "poetinha".



Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Celso Fonseca - "Like Nice"

O cantor, guitarrista, violonista, produtor e compositor carioca Celso Fonseca lançou em 2015 um dos seus trabalhos mais inspirados. O disco lançado pelo selo Universal Music, foi nominado em 4 categorias para o prêmio Latin Grammy.

A sonoridade do disco é surpreendente e reflete que a Bossa Nova continua sendo composta e produzida com absoluta inspiração e encantamento nos dias de hoje. Mais uma prova contundente de que a Bossa não é coisa do passado e sim do presente. E Celso Fonseca já havia feito isso anos atrás, no ano de 2001, quando lançou "Jardim de Seta" e "Hotim Basso Né", outro CD clássico da Bossa contemporânea.

"Like Nice" é um trabalho impecável, de extremo bom gosto que traz 13 faixas autorais, sendo 8 como autor único, 4 em parceria com seu grande amigo de longa data, Ronaldo Bastos.

Ele dá um verdadeiro show de interpretação com seu violão, com uma batida forte e envolvente, num diálogo bossa nostálgico e emocionante. Merecem destaque os belíssimos arranjos de contas que contaram com a regência Eduardo Souto Neto e também os arranjos de metais que contaram com a regência de Jess Sado, presentes em todas as faixas, além das participações especiais de Marcos Valle no piano elétrico Rhodes e Rildo Hora na harmônica. E, mais, Jorge Helder no contrabaixo, Jório Barreto no piano e piano elétrico Rhodes, Robertinho Silva e Junior Moraes na percussão e Flávio Senna no violão.

Não deixe de ouvir a bonita versão do clássico "Stormy" e mais "O Que Vai Sobrar", "Porque Era Você", "I Could Have Danced", "Canção Viva", "Céu", "Zum Zum", a faixa título "Like Nice" e, a minha preferida, a instrumental "Rio 56", que é uma verdadeira obra de arte. Fica uma dica: escute o CD para relaxar, namorar, sonhar e viver. A Bossa Nova e sua poesia vão ser companhias muito especiais e inspiradoras. Um disco que merece ser ouvido com muita calma e atenção e que considero um dos meus discos favoritos.



Ordinarius - "Rio de Choro"



O segundo trabalho do grupo vocal cartola "Ordinarius" foi lançado em 2015 de forma independente e contou com o aporte financeiro dos amigos e fãs do grupo.

A maioria dos arranjos vocais do disco, todos inéditos e exclusivos, são de autoria de Augusto Ordine, diretor musical que ao lado de André Miranda, Letícia Carvalho, Luiz Sales, Maira Martins e Marcelo Saboya, formam o time de vocais.

O primeiro disco, lançado em 2012, foi também uma agradável surpresa, figurando em várias pesquisas como um dos melhores lançamentos daquele ano, chegando inclusive a ser indicado para o Prêmio da Música Brasileira.

O grupo é muito conhecido nas redes sociais, território livre e sem fronteiras, onde encontraram espaço e grande receptividade do público para divulgar seus vídeos, sempre regados de muita criatividade e primorosa produção.

Estão juntos desde o ano de 2008 e, nas suas apresentações ao vivo e nos vídeos gravados para a internet, apresentam uma irreverência e benvolência carioca, passando suas vozes muito afinadas e bem equilibradas por um repertório refinado e variado, com visitas a diversos gêneros musicais.

Compositores consagrados como Pixinguinha, Noel Rosa, Heitor Villa Lobos, Zequinha de Abreu, Waldir Azevedo, André Correia entre outros, foram reapresentados com muita criatividade neste segundo trabalho.

Seleção os temas "André de Sapato Novo/Tico-Tico No Fubá", "Baños I", "Aquí Encontramos mais uma prova que a música brasileira está sendo renovada e gravada com muita qualidade e competência. Usa a voz como instrumento de alto raro e muito estimulante nos dias atuais.

Seja cantando "a cappella" ou acompanhados por instrumentos como o violão, cavaquinho ou percussão, o Ordinarius é sinônimo de surpresa, talento e ousadia.

FISIOPET HOSPITAL VETERINÁRIO Campanha Leishmaniose EXAMES GRATUITOS APOIO UNESP

universitas Excelência em ensino (13) 3269-0000 www.universitasensinomedio.com.br

UNIP UNIVERSIDADE PAULISTA 6 ANOS CONSECUTIVOS RUA DO MERCADO PREFERIDA DO MEU PROFISSIONAL

Conheça nossos serviços: Testes Cardiológicos Exames de Imagem Laboratório Saiba mais em: iacs.com.br

Entrevistas Exclusivas com grandes artistas





# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## "DIA DO GLAMOUR ROSA" ... pró NEO MAMA... Promoção ROTARY CLUB BOQUEIRÃO



Incansáveis organizadoras, GILZE FRANCISCO, presidente do Neo Mama, Instituto de Prevenção e Combate ao Câncer de Mama, entre MARIA DA GRAÇA AULICINO e JACIRA PADEIRO, presidente e diretora do Rotary



Sempre juntas, mãe e filha LU D LU RODRIGUES ..... e BETH TEANI, no salão do Sirio Libanês



ODILINHA HOEHNE ofereceu delicioso chá da tarde



MARINA MENEZES levou as roupas para as modelos (inscritas no Neo Mama) desfilarem, penteadas e maquiadas na SHAPE



CASSIA MUNIZ CORBAL, entre mais de 250 pessoas, no encontro beneficente



ISABELA CASTRO DE CASTRO com sua mãe NULCE CASTRO, ao som do SB7 que também participou do evento

### PINACOTECA...

**REABERTURA DA MOSTRA PERMANENTE E APRESENTAÇÃO DA OBRA "CORAÇÃO DE JESUS" DE BENEDICTO CALIXTO, COMO PARTE DO ACERVO EXPOSTO, NA SALA NOMEADA TEREZINHA CALÇADA BASTOS, EX-PRESIDENTE FALECIDA.**

Entre os presentes no lindo casarão de arquitetura neoclássica, lá estavam:



FERNANDO AKAQUI, presidente da Associação dos Amigos e JORGE MARIANO, presidente da Pinacoteca assinaram o convite



CARLA PAULINO sempre prestigiando os eventos culturais



EDUARDO CARVALHAES faz parte do Conselho Vitalício



O secretário do Município, NELSON DE LIMA JR. com ANDRÉ DE FAZIO, um dos atuantes diretores



DIVA KODAMA que já esteve presidente da Pinacoteca



EDUARDO PAULINO também faz parte da diretoria, sempre dinamizando



LUÍZA PIEROTTI circulando pela Mostra Permanente com 60 obras do artista

### dose certa

**João Bernardo Simões** recebe o Prêmio de Profissional do Ano, na área de Comunicação Social - Colunista Social de TV (Programa JB), pelo Rotary Club de Santos Gonzaga, neste sábado, dia 27, às 19h, no Spazio Villa Rica, à Rua Mato Grosso, 33.

O **Churrasbem do Bom Beef**, também é neste sábado, das 14 às 18h, com renda para a AEA Stella Maris, no Tênis Clube.

Pra terminar o sábado, **João Suplicy** faz show, na Piccola Pizza & Bar, a partir das 21h, com participação especial da cantora Didi Gomes.

**Jacira Padeiro**, como sempre entusiasmada para festejar idade nova, recebe as amigas para um gostoso almoço, dia 31, em sua bela casa, no Boqueirão.

Na **Ilha das Palmas - Clube de Pesca de Santos**, desfile beneficente com apresentação da nova coleção da Alo-me, neste sábado, dia 27, das 16 às 18h.

O **Dia Nacional do Amigo da Marinha** será comemorado dia 6, às 16h, no Cas da Marinha. Convidando, o Capitão dos Portos, capitão-de-mar-e guerra Daniel Américo Menezes.

**Carla Torre** estará **Olhos nos Olhos** com esta colunista, falando sobre tatuagem e dermopigmentação, quarta-feira, dia 31, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

### JULGAR E PREJULGAR

Se julgamos alguém é abominável, imagine prejudgar! Julgar uma pessoa não define como ela é, por outro lado, define exatamente como é quem julga, que na maioria das vezes comete injustiças. O julgamento é sempre a primeira vista ... nada se sabe sobre aquele alguém. Não se conhece suas virtudes nem defeitos, seu caráter, não se sabe se tem ou não um bom coração. Somente a própria pessoa tem direito de fazer o julgamento sobre si mesma. Julgar é muito perigoso... é correr o risco de também ser julgado. Julgar e prejudgar é perder a oportunidade de, de repente, ganhar uma grande amizade.

**moldura minuta** Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

**TAPEÇARIA PEDRO LESSA**

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

SOFÁS - TAPETES - CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243

**3273-2980**

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores

(13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

clínica veterinária

**Filetti**

caes | gatos | aves | animais silvestres

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273

tel.: 3227.5770

# OS VILÕES DA SAÚDE

## Descongestionante nasal pode provocar rinite

A rinite é a inflamação da mucosa nasal e os sintomas mais frequentes são a coriza, os espirros, a coceira e o entupimento do nariz e a perda parcial do olfato. O problema pode ser de origem alérgica ou não. O uso contínuo de descongestionantes nasais ou de outros medicamentos, por exemplo, pode ser uma das causas da rinite não alérgica, como alerta o farmacêutico Paulo Lorandi, colunista do site do Jornal da Orla. "Os descongestionantes nasais têm efeito vasoconstritor. Reduzem o inchaço das mucosas, aliviam a congestão e facilitam a passagem do ar. Quando o uso é contínuo, o organismo reage a essa hiperestimulação e provoca o chamado "efeito rebote", ou seja, a cada aplicação o organismo responde com uma congestão mais intensa e duradoura".

Segundo ele, alguns medicamentos anti-hipertensivos, a aspirina e outros anti-inflamatórios usados pela via oral, também podem causar rinite medicamentosa. Assim como há casos de rinite desencadeados por hipersensibilidade ao poder irritante de algumas substâncias, como perfumes, cloro, solventes químicos, fumaça do cigarro e até mudanças no clima.

Uso deve ser limitado - Se estritamente necessário, Paulo Lorandi recomenda utilizar os descongestionantes nasais pelo tempo máximo de 5 dias. "Para resolver essa rinite medicamentosa é preciso interromper o seu uso e passar a aplicar solução fisiológica no nariz. Sob orientação médica, também pode ser necessário o uso de corticoides intranasais para diminuir o estado inflamatório das fossas nasais", orienta.



PHOTOS: SHUTTER

Que os produtos ultraprocessados fazem mal à saúde muita gente já sabe. Mas ainda assim continuam consumindo, provavelmente por seu baixo custo e fácil acesso. Mas o preço a pagar é alto: relatório da Organização Mundial da Saúde destaca que os ultraprocessados são a provável principal causa alimentar para o aumento de peso e de doenças do coração, vários tipos de câncer e outros problemas crônicos em diferentes regiões do mundo.

Com baixa qualidade nutricional, mas equivocadamente vistos como sendo saudáveis, esses produtos são normalmente muito saborosos, por isso podem ser consumidos em excesso e causar dependência. "A ideia que a publicidade passa de serem produtos mais práticos e saudáveis influencia bastante na escolha do público", afirma a nutricionista Lívia Bacharini Lima. Confirma cinco alimentos que trazem em sua formulação aditivos como conservantes, estabilizantes, corantes, edulcorantes e aromatizantes, além do excesso de ingredientes como gordura vegetal hidrogenada, açúcar e sódio:

### Bolacha recheada

Doces ou recheadas, são ricas em açúcar simples, que não é necessário ao organismo humano, pois a energia que fornece pode ser facilmente adquirida pelos grupos de alimentos fonte de carboidratos complexos (amidos). Biscoitos recheados também são ricos em gorduras, em geral do tipo trans, o que agrega ainda mais risco ao consumo exagerado e contínuo.

### Salgadinhos de pacote

Ricos em gordura trans, tão ou mais prejudicial à saúde que as gorduras saturadas. Também contém muito sódio, o que os torna mais palatáveis e atrativos. Entretanto, seu consumo habitual e contínuo favorece a incidência de doenças do coração e obesidade.

### Embutidos

Produtos derivados de carne (nuggets, hambúrguer, salsicha, salame, linguiça, presunto, mortadela etc), possuem quantidades elevadas de gordura saturada e sódio, devendo ser evitados. O consumo elevado é fator de risco para várias doenças e prejudica a saúde global, pois tem baixa qualidade nutricional.

### Refrigerante

Sua bebida industrializada adoçada que possuem quantidades elevadas de açúcar e baixo teor de nutrientes importantes para a manutenção da saúde. O consumo excessivo de refrigerante aumenta o risco de doenças como obesidade, hipertensão arterial, diabetes e hipertensão do coração.

### Macarrão instantâneo

No rótulo de um pacote de miojo há mais de 30 ingredientes, a maioria deles aditivos químicos. Um produto com muitos nomes estranhos, que não reconheçamos, não pode ser considerado como alimento. É preciso valorizar a comida de verdade — descascar mais e desempacotar menos.

## Sedentarismo aumenta risco de câncer de mama



Pesquisa divulgada pelo Ministério da Saúde alerta que uma em cada 10 mulheres vítimas do câncer de mama poderia ter a vida poupada se praticasse atividade física regularmente (150 minutos por semana). Além de promover a saúde e o bem-estar, o exercício físico melhora o metabolismo de alguns hormônios relacionados com o câncer de mama, o que pode evitar e até melhorar o quadro de uma pa-

ciente com a doença. A pesquisa também alerta que 6,5% dos óbitos por câncer de mama são atribuídos ao uso de álcool, índice alto de massa corporal e uma dieta rica em açúcar. Portanto, praticar exercícios físicos, consumir alimentos frescos e ricos em nutrientes e cessar o tabagismo e o uso abusivo de álcool são fundamentais para evitar esta doença e outros males crônicos em ascensão,

como diabetes e hipertensão. Dicas para criar o hábito de caminhar - A caminhada diária não exige alto preparo físico, grandes deslocamentos ou equipamentos, por isso é considerada ótima opção para quem quer sair do sedentarismo e criar o hábito de se exercitar. Apenas 30 minutos de caminhada diária fortalece ossos e músculos, controla o peso, reduz a ansiedade e o estresse e melhora a disposição.

**CUIDADORA DE IDOSO Rosita**  
Proteção, carinho e responsabilidade  
Tel. 3062-4323

INFORME PUBLICITÁRIO

## NA BENEFICÊNCIA, TODO DIA É OUTUBRO ROSA

"Campanhas de prevenção fazem parte da rotina da Beneficência Portuguesa, por esta razão, todos os dias se tornam Outubro Rosa, Novembro Azul e por estas cores nos marcamos movimentos relacionados à saúde."



Outubro Rosa – é o objetivo de uma campanha de conscientização Outubro Rosa, que objetiva alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente, também do câncer de colo do útero. "A Beneficência desfralda a bandeira rosa e reforça o esclarecimento à população, através de palestras ministradas por profissionais especializados que atendem o Serviço de Oncologia", esclarece o gestor do hospital e também vereador em Santos, Ademir Pestana. Na Câmara é autor da lei que incluiu no calendário oficial da cidade o Novembro Azul, que visa a prevenção do câncer de próstata.

A descoberta de um câncer é um dos momentos mais delicados na vida de qualquer pessoa. O serviço de Oncologia que tem em seu quadro, equipe multifuncional com colaboradores experientes no atendimento e acompanhamento de pacientes, visto que a atenção é uma constante à necessidade de ir além do tratamento adequado a cada tipo de doença.



O Serviço disponibiliza tratamentos através de Quimioterapia e Radioterapia, cirurgias oncológicas, exames, inclusive cintilografia óssea. Pestana garante que o hospital está apto a atender pacientes oncológicos da Cidade e região, oferecendo a estrutura compatível.

De janeiro a setembro deste ano, foram realizados neste Serviço 5.776 procedimentos. As sessões de quimioterapia para o câncer de mama somaram 2.429 e 99 de radioterapia. A instituição tem pronta e sem uso, uma casamata – estrutura para instalação do equipamento para radioterapia. "Estamos fazendo gestões junto ao Governo Federal, na expectativa de aquisição do equipamento e assim ampliar o acesso ao tratamento oncológico no SUS - Serviço Único de Saúde na região" afirmou Ademir.

## Frota RENOVADA

Investimos em modernidade para melhorar ainda mais o transporte da região. São 50 carros novos para você!

**+ CONFORTO + Inovação**

Saiba mais em: [brmobilidadebs.com.br](http://brmobilidadebs.com.br)



### O Primeiro Homem

“Um grande passo de um dos diretores mais jovens e talentosos que o cinema e público já viu.”

“Este é um pequeno passo para o homem, um salto gigantesco para a humanidade”. Neil Armstrong tinha 39 anos quando pisou na lua pela primeira vez, em 1969. Conhecido por seus colegas por seu comportamento equilibrado e seu sangue frio, Armstrong é considerado um dos maiores heróis americanos de todos os tempos. Com apenas 33 anos, o talentoso diretor Damien Chazelle, troca um pouco o teor musical de seus dois fantásticos filmes anteriores e se aventura a desconstruir uma figura mitológica americana, com o desafio de mostrar o lado humano do astronauta, sem sacrificar as características mais comuns em seus filmes: protagonistas ambiciosos e obcecados por atingir seus sonhos. Damien Chazelle acaba adicionando mais uma pérola em sua inspecível filmografia.

O filme é focado ao mostrar a vida do astronauta norte-americano Neil Armstrong (Ryan Gosling) e sua jornada para se tornar o primeiro homem a andar na Lua. Os sacrifícios e custos de Neil e toda uma nação durante uma das mais perigosas missões na história das viagens espaciais. Assumindo uma postura ousada e diferente de sua filmografia, Damien Chazelle (vencedor do Oscar por La La Land), encontra em seu novo protagonista, um objeto de estudo e contemplação abrindo mão de mostrar o herói americano e acerta ao mostrar um Neil Armstrong cometendo tanto erros quanto acertos, com seus dramas pessoais assumindo um peso maior do que seus feitos profissionais. Apesar de desconstruir a figura, Chazelle não abre mão dos momentos de tensão e angústia da missão Apollo 11. O diretor demonstra habilidade ao mesclar momentos em primeira pessoa dentro da cabine da nave), com filmagens que remetem diretamente a um documentário, com close ups dos atores e câmera constantemente na mão, realizando um trabalho sensorial e angustiante, principalmente em seu último ato. Realizando um espetáculo sonoro e visual reproduzido com realismo impressionante, sólidas atuações e mais um grande passo de um dos diretores mais jovens e talentosos que o cinema e público já viu.

Chamado por muitos de um ator inexpressivo, Ryan Gosling consegue passar com excelência toda a introspecção e minimalismos necessários, o que vem se tornando sua especialidade ao viver homens de poucas palavras, priorizando as expressões faciais e focado em uma performance mais interiorizada. Outro destaque é a atriz Claire Foy, mais conhecida por The Crown, que brilha ao construir uma forte e determinada personagem, em especial no momento de explosão onde obriga o marido a se despedir dos filhos antes de partir para sua missão.

O Primeiro Homem não é um filme tão acessível quanto os trabalhos anteriores do diretor, mas quem se arriscar, assistirá um espetáculo sonoro e visual reproduzido com realismo impressionante, sólidas atuações e mais um grande passo de um dos diretores mais jovens e talentosos que o cinema e público já viu.

#### CURIOSIDADE

Segundo longa no qual Damien Chazelle e Ryan Gosling trabalham juntos. O primeiro foi La La Land - Cantando Estórias (2016).

Confira os filmes em cartaz em [www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)

**Pagolinha**  
loja das canetas

TABACARIA • PERFUMES • BATERIAS • PILHAS  
PRESENTES FINOS E CANETAS PARA BRINDES

Extensa variedade de instrumentos de escrita • Consertos e Gravadoras

Rua Riachuelo, 110, loja 07 - Centro/Santos • Tel.: (13) 319.2727

### música

**POEMAS MÚSICAIS** - A apresentação “Poemas Musicais com Pianistas” traz à Pinacoteca Benedicto Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão), neste sábado (27), às 17h. Os musicistas Cintia Ribeiro de Souza Amori e Guilherme Dias Aranha e Guilherme Souza Aranha, sob a narração de Rosário Guillaume, executam peças de Liszt, Chopin, Debussy e Schubert, entre outros. Grátis.



**MAYCK E LYAN** - Os irmãos, que começaram a carreira em Alta Floresta (MT), integram a nova cena da música sertaneja e apresentam clássicos da viola caipira neste sábado (27), às 20h, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos: de 7,50 a R\$ 25.

### cinema

#### Cine Arte

Com direção de Hong Sang-soo, “A câmera de Claire” está em cartaz no Cine Arte Posto 4 (Orla do Gonzaga). É uma trama minimalista que se desenvolve a partir de acasos e do caos visual da personagem principal, que são expostos por uma câmera fotográfica. As sessões acontecem às 16h, 18h30 e 21h. Ingressos: R\$ 3.

**SABANTINE** - Neste sábado (27), a partir das 15h30, tem cinema na Geloteca Municipal Marcel Rodrigues Paes (Orla do Boqueirão) com o retorno do CineHQ. A sessão traz a exibição de “Sabantine”, além de bate-papo sobre o próprio personagem nas HQs e o selo Vertigo, pelo qual os quadrinhos são publicados. Grátis.

#### Mostra Panorama Terror

Baseado em conto de Daphne Du Maurier, a trama de “Inverno de sangue em Veneza” está em cartaz neste sábado (27), às 20h, na Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier Toledo, 42, Campo Grande). O filme tem início quando, após a trágica morte de sua filha, o casal Laura e John Baxter decide começar a vida em uma nova cidade em Veneza. Lá os dois conhecem duas estranhas irmãs. Uma delas afirma ter contato com o espírito da criança falecida e avisa que o casal corre um sério risco no local. Entrada franca.

Renato e seus Blue Caps celebram 59 anos de estrada no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno 237, Centro), neste sábado (27). No repertório estão grandes clássicos como Menina Linda, Feche os Olhos e Até o Fim, além de uma série de hits que conquistaram gerações. Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 100, pelo site [www.ingressodigital.com](http://www.ingressodigital.com).



**PROVOCAÇÃO 2019**

**Liceu Santista**

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

# Concurso de Bolsas

PARA NOVOS ALUNOS

Descontos de até **100%**

## Participe!

**Agenda uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica**

Av. Francisco Glicério, 642  
Estatueta Pinheiro Machado VLT  
Liceu Santista

Secretaria da escola,  
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail  
[liceusantista@liceusantista.com.br](mailto:liceusantista@liceusantista.com.br)

# HAUT

## MODA MASCULINA

**Traje (paletó+calça) R\$ 399,90**

**Calça jeans ou camisa F Fideli® R\$ 199,90**

R. EUCLIDES DA CUNHA, 36, SANTOS, SP

ESTACIONAMENTO GRÁTIS • SEGURANÇA • MAIS ESPAÇO

**CUSTOS BAIXOS = PREÇOS MELHORES**

NESTE SABADO (27.10)

**SIX**

**SPORTSBAR** | Rua Jorge Tibiriçá, 44  
FOOD-GAMES-POKER | Gonzaga, Santos - SP  
Informações e reservas pelo telefone (13) 3289-1010

**FEIJOADA**  
A PARTIR DAS 13 HORAS

**BENKERÊ**  
14H30 (Pagode) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

**VIBEHOUSE**  
21H00 (Reggae, Mph e Black) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

**NANDOX**  
00H00 (Sertanejo) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

# roteiro

## teatro

### TamTam

Resgatar a cidadania e da diversidade é o tema do espetáculo "30 Anos TamTam", com direção geral de Renato Di Renzo, que estreia em 5 de novembro, às 19h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A montagem abre a programação comemorativa dos 30 anos da Ong TamTam na Baixada Santista, completados em 2019. Ingressos: de R\$ 20 e R\$ 40.



### Galinha Pintadinha

peça "A fabulosa trupe da Galinha Pintadinha" conta a história de uma turma que viaja pelo Brasil com o seu Carinho de História. O espetáculo leva os pequenos a uma jornada de música, luzes e cores pelo encantado universo da carismática galinha. A sessão acontece neste sábado (27), às 18h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: de R\$ 30 e R\$ 70, à venda no [www.diverteingressos.com](http://www.diverteingressos.com).

**PAQUITA** - O primeiro ato do espetáculo da Ludmilla Freitas Ballet traz coreografias de balé clássico inspiradas no espetáculo Paquita. O segundo ato tem movimentos de jazz, contemporâneo e sapateado ao som de artistas de rock como Queen, Aerosmith, Scorpions e Janis Joplin. Sessões no domingo (4), às 16h e 20h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$ 30.

### Balé da Cidade de Santos

Na quarta-feira (31), às 20h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), o grupo apresenta o espetáculo "BCS Apresenta Gala 15 anos", que tem participações dos corpos de balé Juvenil e Infantil da Escola de Balé Municipal de Santos, além de uma apresentação do BCS de Renato Pacheco, diretora artística da EBMS e criadora do BCS, que volta aos palcos ao lado da também bailarina Cláudia Alonso. Ingressos: R\$ 30 e R\$ 60. Informações: 3226-8000.



### "DIMENSÕES"

O espetáculo traz a turma do Núcleo Artístico Foco em Dança, que celebra os cinco anos do grupo, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 50.

### Alma

A Academia Lorraine Macedonio de Artes (Alma) apresenta, na terça-feira (1º), às 15h30 e 20h30, no Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro), o espetáculo "Mala de viagem". Ingressos: de R\$ 20 a R\$ 40.

### STUDIO OSIRIS

A história do povo Cepta no mado da dança será contada por meio do balé (3ª, às 20h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), pelo Studio Osiris. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60.

**BEIRUTE**  
ADICIONA BATATA CHIPS, SALADA E SUJO DE LARANJA POR UM PREÇO ESPECIAL

**Bechitno**  
SABORES ÁRABES

GONZAGA F. PEIXOTO, 78 | SHOPPING BALNEÁRIO | SHOPPING GONZAGA | SHOPPING ANA COSTA, 466 | SHOPPING MIRAMAR

## exposição

**MEIO AMBIENTE** - O artista plástico Marcos Troncoso traz à Galeria de Arte Nelson Pentado de Andrade (Praça dos Expedicionários, 10, Gonzaga) a exposição "SOS Ecologia - 50 anos de Modernismo", composta por 28 telas e nove esculturas em jornais resinados. Visitação: até 9 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h30. A entrada é gratuita.

**"IMPERFEIÇÃO"** - Inspirada nas emoções, a exposição, de Vladimir Lordi, reúne cerca de 60 pinturas, com telas inéditas produzidas especificamente para a exposição. Aberta ao público na Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h, com entrada franca.

**FRAGMENTO** - A exposição coletiva "Fragmento" traz obras do atelier Oficina 44 à Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, na Vila Mathias). A mostra reúne trabalhos atuais dos artistas Chico Melo, Inês Moretti, Natália Brescancini e Valério da Luz. Visitação: até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h. Entrada franca.

**Liceu Santista**  
Berçário • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Agende sua visita **3205-1010**  
Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br)

## Café

A exposição temporária "Café com aquarela, uma experiência de imagem e contos", fará parte das instalações do Museu do Café (Rua XV de Novembro, 95, Centro), até 4 de novembro. As 16 ilustrações que compõem a coleção, elaboradas pelo artista plástico Rogério Bessa Gonçalves, foram criadas com variedades formas e intensidades de café, além de outros materiais pouco convencionais.



**ÁGUA PURA**  
Água Mineral Natural

**Libra**  
Água Mineral Natural

Quem se preocupa com a saúde sabe...

Disk **3225-7473**  
**3225-7533**  
**3225-1679**

Água com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

**CHIRRASCARIA**  
Serviço à la carte Na Brasa

**O CUSTEADO**  
5 ESTELAS

E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA

• ESPETÃO MISTO  
• LEMBA NA BRASA  
• MOGO  
• FILET MIGNON  
• COREÇÃO DE FRANGO  
• PICANHA  
• FRANGO GRELHADO  
• BIFE DE CHORIZO  
• GALETO LINGUIÇA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk **CHURRASCO**  
**3232.2579**  
**3222.8484**

**BOMPASTEL**  
Botequim

Pastéis aperitivos  
sequinhas, sequinhas

NOVO ENDEREÇO  
R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111  
ENCOMENDAS: 3231.1144

R. SARTURINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
TEL.: (13) 3251.1851

R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE  
TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 [www.bompastel.com.br](http://www.bompastel.com.br)

Informe Publicitário  
**ITINERÁRIO INFORMATIVO**

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
Fone 19 - N. 645  
27-10-2018

[www.diocesedesantos.com.br](http://www.diocesedesantos.com.br) / [www.facebook.com/diocesedesantos](http://www.facebook.com/diocesedesantos)  
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

## Comunidades preparam o Dia Mundial dos Pobres

Aos Revmos. Párocos, Vigários Paroquiais, Administradores Paroquiais, Reitores e Diáconos.



Paz e Bem!  
Ao aproximar-se, o dia Mundial dos Pobres (18/11), somos convidados a envolver-nos com eles e colocar-nos a serviço deles, não só neste dia, mas também em todos os dias do ano.

Neste ano o tema sugerido pelo Papa Francisco é: "Este pobre grita e o Senhor escuta" (Sl. 34,7). "Este dia pretende ser uma pequena resposta que toda a Igreja, dispersa por todo mundo, é dirigida aos pobres de todos os tipos e de todas as terras para que não caiam no seu grito tenha cedido no vazio (Mensagem do Papa Francisco, para o 2º Dia Mundial dos pobres).

Com esta preocupação de dar uma resposta aos diversos clamores que chegam ao coração de

nossas Paróquias e Comunidades, propomos que o Dia Mundial dos pobres, em nossa Diocese, possa ser vivido da seguinte maneira:

1. Em todas as Celebrações Eucarísticas deste Domingo seja colocado uma prece em favor dos mais pobres;
2. Em todas as Regiões Pastorais de nossa Diocese procurar organizar um gesto concreto em favor

dos menos favorecidos, ou seja: um café da manhã ou almoço comunitário;

3. Que cada Paróquia possa realizar um gesto concreto de doação de material de higiene pessoal ou material de limpeza que será distribuído entre as várias igrejas do nosso Vicariato;
4. Pedimos que a Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial dos Pobres seja lida e estudada em nossos Conselhos de Pastoral Paroquial, criando assim uma comunidade com toda a Igreja.

Buscando continuar ouvindo o clamor do pobre em nosso cotidiano, e com eles comprometendo-se, os saúde,

Pe. Valdeci João dos Santos, Vigário Episcopal para a Dimensão Social da Evangelização Santos, 21/9/2018

Homenagem a quem é eterno em nossos corações

02 de novembro é dia de sentir saudade, mas também de celebrar a vida. Traga sua família e amigos, participe dessa grande confraternização na Memorial.

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

9h - Missa com Padre Claudio Scherer da Paróquia Imaculado Coração de Maria

11h - Missa de Jesus Caetano Rizzo da Paróquia Padroeiro Crucificado

16h - Missa com Frei João Pereira Lopes da Paróquia Nossa Senhora da Assunção

ÚNICA APRESENTAÇÃO  
**ROBERTO LEAL** 18h30

17h30 Grupo - RANCHO FOLCLÓRICO TÍPICO MADEIRENSE

Venha fazer parte dos desafios!

- Ensino Bilingue
- Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad
- Modernos laboratórios Ginásio Políesportivo
- Atividades esportivas e culturais complementares
- Práticas corporais e aquáticas
- Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência
- Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e acompanhamento Nutricional
- Seguros escolar e educacional

**Liceu Santista**  
R. FRANCISCO GLICÉRIO, 642 - SANTOS/SP  
FONE 19 - 645 27-10-2018

Berçário • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio • Pré-Vestibular

Agende sua visita e confira nossa População Educacional  
FONE 19 - 645 27-10-2018

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br) | [www.facebook.com/liceusantista](http://www.facebook.com/liceusantista) | [www.instagram.com/liceusantista](http://www.instagram.com/liceusantista) | [www.youtube.com/liceusantista](http://www.youtube.com/liceusantista)

Condições Especiais no dia para:

- DIAMANTES
- BRILHO INFINITO
- PET MEMORIAL
- Tributum

Venha e participe conosco desse amor em sua singular homenagem

EM CASO DE CHUVA, LUGARES COBERTOS. ENTRADA FRANCA

Av. Dr. Nilso Pequeno, 50 | (13) 3257-3939 (24h) | (800) 77 0734 (24h)  
[www.memorialsantos.com.br](http://www.memorialsantos.com.br)

**MEMORIAL**  
NECRÓLOGO EUCUMÊNICA

# MADEIRA DE DEMOLIÇÃO Charme rústico no ambiente

Um móvel feito com madeira de demolição é sempre destaque na decoração de um ambiente, do mais rústico ao contemporâneo. Queridinho de arquitetos e decoradores, este é um material que carrega consigo histórias, além de seu natural charme.

A madeira de demolição é aquela que vem de antigas construções de muitos anos, construídas com madeiras nobres como a peroba e aroeira. Ela chega aos ateliês de marceneiros originalmente coloridas, com pregos, buracos e marcas do tempo. A partir daí, o material é lavado com produtos especiais e tratado com cera antes do início da produção artesanal dos móveis.



A designer de interiores Andréia Leitão explica que a madeira de demolição é muito procurada por quem deseja manter a casa num estilo confortável. "O charme traduzido por estes móveis é algo fino que mesmo assim remete ao calor de algo aconchegante. São móveis neutros que se encaixam em qualquer ambiente e, mesmo com traços tradicionais, se adaptam facilmente até nos ambientes mais sofisticados". Para ela, uma casa moderna combina com uma poltrona colorida rústica, simbolizando descanso em meio a tanta correria.

"Outro ponto importante é que a madeira de demolição é também utilizada para a produção de pisos, pois consegue inserir sofisticação ao espaço horizontal do imóvel. Revela-se também apropriada para revestir paredes, criando painéis que dão charme a qualquer ambiente", conclui.

**Litoral**  
Qualidade em Revestimentos  
litoralrevestimentos.com.br

- Pisos laminados
- Pisos vinílicos
- Papeis de parede
- Persianas rolô e romana
- Gramas sintética

Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

**LOJA DAS PLACAS**  
3219-6655  
3219-1184  
98232-6666

Letreiros-Adesivos-Carimões-Tabelas pl/ pregos  
Quadros-Indicadores-Profissionais  
Placas: Fotoluminescentes  
Vidros- PVC- Aço- Acrílico e muito mais...  
Rua Frei Caneca, 36- SANTOS (ESTACIONAMENTO)  
www.lojadasplacas.com.br  
lojadasplacas@litoral.com.br

**SIGA**  
jornal da orla

Viaje. No tempo, nos sabores, nos sorrisos, nos silêncios.

**GRANDE HOTEL GLÓRIA**

O clássico da hotelaria brasileira que você e as crianças irão amar descobrir

Romântico. É perfeito também para seus momentos em família

Consulte as atividades especiais com monitores do período que escolher

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484  
www.grandehotelgloria.com.br

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papeis de Parede

**PAGAMENTO FACILITADO**  
VISA, MASTERCARD, CAIXA

O bom gosto em decorações

**DEVAL**  
R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

**Dr. das Cortinas**

Confecção sob medida:  
CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso  
TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

INFORME **universitas**  
ENSINO MÉDIO

**EX-ALUNOS FALANDO SOBRE A PROFISSÃO ESCOLHIDA**

**Ser MÉDICO PESQUISADOR é...**

Manter-se sempre motivado pela curiosidade científica e pelo desejo de mitigar o sofrimento dos pequenos pacientes. Sou Gabriela Leal e fui aluna da oitava turma do Colégio Universitas, entrei na graduação em medicina na USP, em 1990, recem-saída do ensino médio. Foram seis anos de intenso aprendizado, técnico e humano. Opciei pela residência em pediatria no Instituto da Criança do HCFMUSP e, nessa época, já havia tomado gosto pela carreira acadêmica. Segui depois para o Instituto do Coração, onde terminei minha formação em cardiologia e ecocardiografia pediátrica. Após mais um ano de treinamento em ecocardiografia fetal, fui admitida como médica responsável pelo Serviço de Ecocardiografia Pediátrica do Instituto da Criança. Nesta casa, defendi mestrado e doutorado. Hoje sou professora do programa de pós-graduação do Departamento de Pediatria da FMUSP e tenho muito orgulho de orientar meus alunos em seus próprios mestrados e doutorados.

**Gabriela Leal**  
Mestre e Doutora pelo Departamento de Pediatria da FMUSP Médica ecocardiografista do Instituto da Criança-HCFMUSP, do Hospital Sírio-Libanês, do Hospital do Coração e do Hospital e Maternidade São Luiz, Turma 1989

**TROVA**  
Em noite alta...madrugada, /contemplo a lua conrito:  
- Barca de prata aportada / nos segredos do infunito. Cláudio de Cápua

**POR UM PLANETA MELHOR**  
www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000

**rent a car VILA RICA**  
ALUGUEL DE CARROS  
www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

- Veículos Populares e Utilitários
- Carros de Luxo com ou sem Motorista
- Eventos
- Casamentos
- Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA ABLA SICAFA

**PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA**

www.vilaricarentacar.com.br  
(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

## imóveis & negócios

**CHIAPETTA ASSOCIADOS**  
www.chiapettaassociados.com.br  
R. Euclides da Cunha, 188 • 3877.7001

• VENDA • LOCAÇÃO • ADM. DE CONDOMÍNIO

**PROMOÇÕES SIGA**  
jornal da orla  
Você pode confiar.

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br

ALUGA 026373077  
TERRENO 225 M² (6,77 X 33)  
CONDS. NEUBIAS, 12, PAC. 1, 500

VENDE  
PREÇO COMERC. LOJA + 1 ANDS.  
12 SALAS, 918 M² A.C. R. AMADOR  
BUBUJO, PROX. JOÃO POLÍCARPO  
3011-9102 / 97406-6800

ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

**FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**HORA IMÓVEIS**  
\*VAZIOS, chaves na HORA  
www.horaimoveis.com.br

MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE

TEL: (13) 3289-6302  
CEL: 9.9724-8212  
AV. PRESIDENTE WILSON, 7  
LOJA 2 - GONZAGA

<b>OPORTUNIDADE</b> ótimo estado, <b>CAMPO GRANDE</b> , 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 887	<b>FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX</b> , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71	<b>RARIDADE, GONZAGA</b> , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 906	<b>Raridade, Rua Azevedo</b> Sala, coz., Wc, social e de emp.- R\$ 250 mil - Ref. 73
<b>OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE</b> , 2 dormts, frente, 95 m², wc de emp., ótimo estado - R\$ 400 mil - Ref. 954	<b>GONZAGA, PRÉDIO FRENTE AO MAR</b> , 2 dormt, 1 vaga privat. - R\$ 420 mil - Ref. 921	<b>OCASIÃO, GONZAGA</b> , próximo do Parque Balmário, 3 dormts, de frente, 140m², garagem - R\$ 580 mil - Ref. 106	<b>OPORTUNIDADE, EM POR ANDAR, NA VILA RICA</b> , 4 dormts, 2 vagas - R\$ 900 mil - Ref. 801
<b>SOBRADO, BOQUEIRÃO</b> , 02X43, Rua Bento de Abreu, 4 dormts, suite, piscina - Ref. 541	<b>FRENTE AO MAR, GONZAGA</b> , 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privat. Ref. 796	<b>Impervível, GONZAGA</b> , Prédio frente ao mar, 2 dormts, dep. emp., 2 entradas indep., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 4000	<b>CANAL 5, frente c/ vista p/ o mar</b> , 2 dormts c/ 3º reversível, suite, 2 terraços, salão de festas, gar. privat. - R\$ 695 mil - Ref. 251
<b>OCASIÃO, PONTA DA PRAIA</b> , 50m da praia, todo reformado, 1 apto p/ andar, 3 dormt, suite, gar.- R\$ 550 mil - Ref. 1000	<b>OCASIÃO, GONZAGA, 1 QUADRA DA PRAIA</b> , 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 250 mil - Ref. 79	<b>GONZAGA, FRENTE AO MAR</b> , 2 DORMT, sala, coz., wc, gar. - R\$ 580 mil - Ref. 00021	<b>FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO</b> , 4 dormts, closet, suite, lavabo, copa, coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m² - VAZIO chaves na Hora - Ref. 7777
<b>CANAL 6, 1/2 QUADRA DA PRAIA</b> , 98m², 2 dormts, sala, coz., wc - R\$ 500 mil - Ref. 77	<b>OCASIÃO, POMPÉIA, PRÉDIO FRENTE AO MAR</b> , 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 220 mil - Ref. 00301	<b>CANAL 3, vista p/ o mar</b> , 220 m² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suites, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 673	<b>FRENTE AO MAR, VISTA PANORÂMICA, ITARARÉ</b> , 3 dormts, suite, garagem - R\$ 550 mil - Ref. 925

PARTECIPE, CONCORRA E GANHE 2 PARES DE INGRESSOS

**TIAGO TORC**

Concorra a promoções!  
www.jornaldaorla.com.br  
siga o insta e facebook

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
Fronteira@jornaldaorla.com.br



VIDA E APRENDIZADO

Todos os dias temos aprendizados preciosos. Ter notícias de que outros aprenderam, de suas experiências, é também uma forma de aprendizado.

solidão é desnecessária e perigosa. Outro entrevistado, ainda, afirmava: "...o mais importante da vida é a família, nosso verdadeiro porto seguro..."

Uma delas dizia: "...aprendi a nunca me despedir de uma pessoa antes de fazer as pazes. Um dia, em visita aos meus pais, discuti com minha mãe justo na hora de pegar o carro e voltar à minha cidade. Não telefonei para dizer que cheguei bem, como sempre fazia.

Gostemos ou não da família que temos, saibamos que é a família que nos sustentamos. O Grande Arquitecto do Universo não erra. Nascermos onde precisávamos nascer. Com quem precisávamos estar.

Quantos de nós não dariamos tudo por uma despedida decente, por um pedido de desculpas como esse? Outra pessoa inquirida, dizia: "... sempre adorei ficar sozinho, desde criança. Não precisava de ninguém para nada. Por isso, nem chorei na despedida da família e dos amigos quando fui morar no exterior. Porém, bastou um mês longe de casa para eu ver que a certeza de estar rodeado pelas mãos que me amavam, é que me tornava tão independente. Solitária de verdade, eu não era nada..."

Quem colossais aprendizados deixa a si mesmo, e ao mundo, em paz, SAÚDE E PROSPERIDADE. Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (hoje), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

PROGRAMA ESTRELANDO com Jorge com Daniel Calmanowitz, monge. "Os ensinamentos de um monge (parte 02)"

OPORTUNIDADE jornal da orla. CONTATOS ESPECIALIZADOS maiores de 18 anos. EXCELENTE COMISSÃO. Interessados enviar currículo para: publicidade@jornaldaorla.com.br

Folheie e veja a Orla ONLINE: www.jornaldaorla.com.br. ACOMPANHE TAMBÉM NO INSTAGRAM E FACEBOOK

Excursão Fenômeno do Algodão. Materialização e transporte através do algodão. Rua Gólgotaszes, 08 - Gonzaga - 3284-9714

CLASSIFICADINHOS

ENGLISH CONVERSION CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual.

ROMA JOIAS COMPRO OURO CAUTAS C.E.F. Jóias, prata, brilhantes, relógios, moedas de ouro.

AGÜIA TURISMO. 02 A 04/11 CUNHIA APARECIDA, FLORIANÓPOLIS DE LAVANDA.

jornal da orla FOLHEIE ONLINE também às quintas-feiras. Pastinha com artigos e receitas em português.

VIRGEM MARIA. 1 FAZER 1 PAI NOSSO E 1 VÁZIA D'AMOR. 9 DIAS FAZER PEDIDOS.

PAGO O MELHOR PREÇO. Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR, 111 212. Esp./ Prach Independência. GONZA GA. Atende em domicílio.

EXCURSÕES & TURISMO. RINA TUR www.rinatour.com.br

BRAS 25 DE MARÇO E FERREIRA DA MATA. 05 A 09/11. BLUE TREE PARK LINES - THERMAS SENSACIONAL.

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS. 05 A 09/11. BLUE TREE PARK LINES - THERMAS SENSACIONAL.

CONFIO EM DEUS. COM TODAS AS MINHAS FORÇAS E TODO MEU AMOR POR ISSO PEÇO A DEUS QUE ILLUMINE OS MEUS CAMINHOS.

LIVROS? CAPITOLO PRIMEIRO Alqueij, Alqueij e Alqueij. 2 de 6 Sexta das 10 às 18 horas.

EXCURSÕES & TURISMO. RINA TUR www.rinatour.com.br

BRAS 25 DE MARÇO E FERREIRA DA MATA. 05 A 09/11. BLUE TREE PARK LINES - THERMAS SENSACIONAL.

NEVES Transporte Executivo. Transporte executivo em sedã de luxo. Condições Atípicas.

AGRADEÇO A DEUS, STA. APOLÔNIA E STA. AGUEDA. ALIVE A DOR DE DENTE.

REFORÇO ESCOLAR. Do 1º ao 5º ANO ADJUNTO NA LIÇÃO DE CASA, ESTUDO PARA PROVAS, ETC.

EXCURSÕES & TURISMO. RINA TUR www.rinatour.com.br

EST-TOUR. 10/11 - ALTERNAR. 10/11 - ALTERNAR. 10/11 - ALTERNAR.

FAXINA. EQUIPE DE LIMPEZA. FAXINA A PARTIR DE R\$ 100,00.

STA AGUEDA. Vize de Inocentes diante de Maria e dos homens por sua absoluta Fé.

INDICADOR PROFISSIONAL

Edison Soares. Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado - Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP.

ANTIQUEIRO COMPRA. PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JÓIAS, POSTALIAS, ÁLBUMS, FIGURINHAS E GIBIS.

Yellow Tour. FERIADO 14 A 18 DE NOVEMBRO. NOZ DO IGUAÇU / PAR.

3327-7001. 3327-7001. 3327-7001.

Aliança Turismo. FERIADO DE 02/11. 02/11 - SERRA NEGRA CI SOCORRO.

RELIOJEOIRO ESPECIALIZADO. Conserto de Carrifones, Cúcos, Pedestal e Relógio de Pêlo.

Edison Soares. Rua: Gólgataszes, 53 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP. E-mail: edison@jornaldaorla.com.br

Magno Joalheiros. Compro suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES, DA CAUFLA.

FOX DIAMANTO TOUR. 15 A 18/11. CIRCUITO ESPIRITA. 18/11. MUSICAL ANIMADO. 22 A 26/11. NATAL EM CURITIBA.

3327-7001. 3327-7001. 3327-7001.

Aliança Turismo. FERIADO DE 02/11. 02/11 - SERRA NEGRA CI SOCORRO.

CONFIO EM DEUS. COM TODAS AS MINHAS FORÇAS E TODO MEU AMOR POR ISSO PEÇO A DEUS QUE ILLUMINE OS MEUS CAMINHOS.

Seguro de Vida Profissional. Seguro de Vida Profissional. Seguro de Vida Profissional.

Ouro Fino Joias. PAGAMOS O VALOR REAL DE SUA JOIA QUEQUERAS OU AMASSADAS. (não venda suas joias sem antes nos consultar)

Envie seu texto para jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço)

Escolha um dos modelos: Opção 1 R\$ 25,00

Opção 2 R\$ 33,00

Opção 3 R\$ 42,00

CONFIO EM DEUS. COM TODAS AS MINHAS FORÇAS E TODO MEU AMOR POR ISSO PEÇO A DEUS QUE ILLUMINE OS MEUS CAMINHOS.

jornal da orla também às quintas-feiras. Festa da solidariedade

OURO REAL. Compramos ouros, brilhantes, relógios antigos, moedas e cédulas. Pagamos o melhor preço de Santos.

# TENDÊNCIAS PARA ARRASAR NA PRIMAVERA/VERÃO



### VESTIDO JEANS

Os vestidos jeans podem ser usados tanto em situações descontraídas quanto formais. Dependendo dos complementos — sapatos, bolsa e joias — é possível ter um visual elegante para ir a uma reunião profissional ou uma simples volta no shopping.

### PJAMA

Já pensou se você pudesse sair, confortavelmente, de pijama pela rua? O que para muitos não passava de um desejo maluco e distante, agora pode ser realidade. Já faz algum tempo que algumas celebridades, como a cantora Rihanna, foram vistas com looks pijama. Na prática, essa ideia consiste em optar por peças de tecidos mais moles, que realmente lembram as roupas de dormir. Esse visual combina com todos os tipos de corpos.



IMAGENS PINTEREST



### BABADOS

As roupas mais românticas, com babados, também prometem fazer sucesso. Esse detalhe nem precisa ser no look inteiro, basta uma dobra na manga ou no ombro, para garantir um estilo especial e muito elegante.

### MISTURA DE ESTAMPAS

Se o inverno foi monocromático e sóbrio, a primavera/verão será muito mais ousada. A tendência é misturar diferentes tipos de estampa, sem medo de ser feliz. Uma alternativa é montar looks com flores e listras.



**Terapia Capilar no combate à Calvície**  
Agende seu horário



RESERVAS 2101.0021

**jornal da orla**

também às quintas-feiras

**jornal da orla**  
São Paulo em debate

Museus da Broadway

**Espaço Sobrancelha Santos**

Cursos e Atendimentos

(13) 2202-3668

Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

**OURO JOIAS COMPRA-SE**

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, caudalas, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.

Ligue 3219-1496 | tel. 9.7414-9150

**Total Pé Podologia** Enfermeira Podóloga

11 ANOS

• PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO) MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232

UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655

SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165

**MATERIAL 100% ESTERILIZADO**

Está chegando a emoção que vai ficar para sempre.

**CHEGADA DO PAPAÍ NOEL AO PRAIAMAR**

**Dia 4 de novembro às 17h30**

**PRAIAMAR SHOPPING**  
FAZENDO SUA VIDA MAIS FASHION