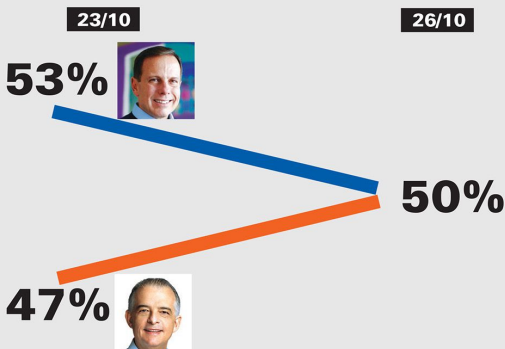


Na reta final, Doria cai e Márcio sobe; disputa será voto a voto

PESQUISA ELEITORAL REAL TIME BIG DATA/ REDE RECORD DE TELEVISÃO



Pesquisa RealTime Big Data, realizada a pedido da Rede Record de Televisão, indica o crescimento de Márcio França, que agora está numericamente empatado com João Doria, em 50% das intenções de voto, na disputa pelo Governo do Estado. O levantamento também mostra que Doria é rejeitado por 40% dos eleitores e Márcio por 27%. A disputa será voto a voto. Assim como no primeiro turno, a Baixada Santista pode ser o fiel da balança. Página 2



Próximo presidente terá que encarar o Brasil de verdade

Não importa quem vença a eleição deste domingo, Jair Bolsonaro (PSL) ou Fernando Haddad (PT), o próximo presidente da República terá que deixar de lado assuntos que apenas despertam paixões e trabalhar em temas fundamentais como combate ao déficit fiscal, reformas da Previdência e tributária, investimentos em infraestrutura, pacto federativo e privatizações. Página 3

Veneno que parece comida

Salgadinhos, bolacha recheada, embutidos, refrigerantes e macarrão instantâneo são produtos que têm aparência de alimento, cheiro de alimento e sabor de alimento, mas na verdade são extremamente prejudiciais à saúde. Página 5

As meninas superpoderosas

As bailarinas Renata Pacheco e Cláudia Alonso fazem uma participação especial no espetáculo que o Balé da Cidade de Santos apresenta na quarta-feira (31), às 20h, no Teatro Coliseu. O evento, que celebra os 15 anos do grupo de dança, também terá participações dos corpos de baile Juvenil e Infantil da Escola de Bailado Municipal de Santos. A agenda cultural conta ainda com o show de Renato e seus Blue Caps, neste sábado (27) também no Coliseu. Páginas 6 e 7



A vez dos rústicos

O uso de madeira de demolição vem ganhando cada vez mais espaço em projetos de decoração. Página 8

Tendências da moda Primavera-Verão

Moda & Beleza Página 10

O PRÓXIMO PRESIDENTE E O MUNDO REAL

Marco Santana

Kit gay, tirar o nome do SPC, 13º salário da Bolsa Família, Ursal, redução do preço do botijão de gás... Por conta da polarização, a eleição presidencial deste ano trouxe importância, a temas periféricos e deixou de lado assuntos muito mais importantes, como combate ao déficit fiscal (fazer o governo gastar menos do que arrecada), reforma da Previdência, geração de empregos, investimentos em infraestrutura, privatizações, ações na segurança pública.

Quando estiver sozinho na cabine de votação neste domingo (28), o eleitor deve estar consciente de vai escolher um candidato não "para ganhar do outro", mas para comandar o país pelos próximos quatro anos — ao menos em tese, já que dois presidentes saíram do cargo após processos de impeachment.

A partir de segunda-feira, o vencedor terá que encarar o mundo real, não o mundo da campanha eleitoral e suas bravatas, fake news e marquetagens. Será o presidente de todos os brasileiros e terá que apresentar soluções para problemas verdadeiros — o país como ele é, não como se imagina que ele seja.

DÉFICIT FISCAL

Desde 2014, o governo federal vem fechando suas contas no negativo, gasta mais do que arrecada. A estimativa é que termine 2018 com um rombo de R\$ 148 bilhões e a atual equipe econômica prevê um déficit fiscal de R\$ 139 bilhões em 2019. Assim, o próximo presidente deve adotar medidas efetivas para, ao mesmo tempo, reduzir despesas e aumentar a arrecadação. A grande questão é: como fará isso? Aumentando impostos? De quem? Revendo isenções fiscais? De quais segmentos econômicos? Vai cortar gastos em que áreas? Como cortar privilégios sem desrespeitar "direitos adquiridos"?



PREVIDÊNCIA

Apesar de haver controvérsias sobre o tamanho do rombo na Previdência Social (há até quem garanta que ela não é deficitária), o ponto pacífico é que o atual sistema brasileiro precisa ser revisto, sob pena de que muitos dos atuais trabalhadores não recebam benefício quando se aposentarem.

O número mais aceito é de que o déficit anual na Previdência é de aproximadamente R\$ 268,8 bilhões. O Brasil tem cerca de 20 milhões de pessoas aposentadas após trabalharem na iniciativa privada, que recebem um benefício de em média R\$ 1,75 mil por mês. Mas cerca de 66% ganham apenas o salário mínimo.

Já no setor público civil são 630 mil inativos (entre aposentados e pensionistas), que ganham em média R\$ 10,4 mil. Este grupo gerou um déficit em 2017 de R\$ 45 bilhões. Nas Forças Armadas, são 630 mil beneficiários (militares da reserva, viúvas e filhas), que recebem em média R\$ 11 mil —provocam um



rombo de R\$ 43,3 bilhões. A estimativa é que, se nada for feito, os gastos do INSS em 2060 vão equivaler a 17,5% do Produto Interno Bruto (PIB). Portanto, o próximo presidente precisa conseguir aprovar uma reforma que garanta o equilíbrio financeiro do sistema, sem comprometer o pagamento dos atuais beneficiários. Será preciso corrigir distorções e acabar com privilégios. Conseguirá?

INVESTIMENTOS

Um relatório do Tribunal de Contas da União (TCU) indica que há 12 mil obras paradas no Brasil, a grande maioria por falta de recursos. São projetos de saneamento básico (670), creches (400), unidades de saúde (192), corredores de ônibus (38), rodovias (28), ferrovias (8), sem falar em usinas de energia elétrica, portos e aeroportos. O futuro presidente deve sinalizar com respostas rápidas para a retomada destes investimentos. Recursos públicos? De onde sairá o dinheiro? Concessões ou parcerias com a iniciativa privada? Em que modelo?

PRIVATIZAÇÕES

Qual o tamanho que o estado deve ter? Quais empresas públicas serão vendidas, e por qual valor? Que ficam setores estratégicos, que envolvem a soberania nacional, como o de petróleo e gás? E segmentos com caráter social, como a defesa de correspondências, que em muitos casos a operação é deficitária (uma empresa privada não se interessa em realizar entregas para ribeirinhos no Rio Amazonas ou no profundo sertão nordestino, pois não há viabilidade comercial).

REFORMA TRIBUTÁRIA

O sistema brasileiro atual penaliza quem ganha menos e privilegia quem ganha mais. Um exemplo gritante: quem possui um automóvel de passeio usado paga IPVA; já o proprietário de um jatinho, helicóptero ou lança não paga nenhum tributo sobre a propriedade do veículo. Além disso, no Brasil o foco é tributar o consumo, o que penaliza as pequenas mais baixas e ainda gera mangueio, o bi ou mesmo multi-tributação. Outro aspecto é a política de desonerações fiscais, que muitas vezes beneficiam segmentos que não precisariam de incentivo. Os dois candidatos já sinalizaram que pretendem isentar quem ganha até cinco salários mínimos de pagar o Imposto de Renda. De onde sairá o dinheiro para compensar esta renúncia fiscal, na já combalida situação financeira dos cofres federais?

FACTO ANTERIO

A cada ano que passa, estados e municípios assumem mais responsabilidades sobre serviços públicos, mas a maior parte dos impostos e tributos arrecadados são encaminhados ao governo federal e não retornam — A União fica com 57% do total arrecadado no país, os estados com 25% os municípios com 18%. O próximo presidente vai rever esta distribuição de recursos? Como ela será feita? E como compensará a redução de recursos federais nas já abaladas contas públicas?

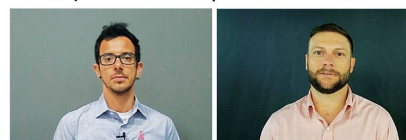
SEGURANÇA PÚBLICA

Reduzir a maioridade penal e permitir que o cidadão porte armas não são medidas que ataquem o crime da questão. O que o próximo presidente fará para ajudar estados e municípios no combate à criminalidade? Quais os planos para agir contra o crime organizado? O que fará para melhorar o controle das fronteiras, para coibir o tráfico de drogas, armas e o contrabando?

CONGRESSO NACIONAL

A grande maioria das decisões do próximo presidente deverão ser aprovadas pelo Poder Legislativo. Significa, portanto, negociar com deputados federais e senadores. Terá que convencer e também fazer concessões. Como aprovar os projetos no Congresso Nacional, sem recorrer às práticas reveladas nos escândalos do Mensalão e Petrolão? E muito menos cogitar medidas autoritárias experimentadas num passado não muito distante, com resultados catastróficos.

O que vem por aí



Em entrevistas em vídeo, o cientista político Rafael Moreira e o consultor financeiro Giancarlo Chiaratti analisam os possíveis cenários nos campos da política e da economia no governo do próximo presidente da República. Confira em www.jornaldaorla.com.br

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

7 ANOS
CONSECUTIVOS

A UNIVERSIDADE PARTICULAR
PREFERIDA
DO MERCADO PROFISSIONAL



A UNIVERSIDADE PAULISTA - EM TODO O BRASIL, CONFORME O RANKING UNIVERSITÁRIO DO JORNAL FOLHA DE S. PAULO (RUF)

UNIP FORMA CIDADÃOS CONSCIENTES, CRIATIVOS, EMPREENDEDORES

UNIP CONTA COM

- ✓ MESTRES E DOUTORES
- ✓ LABORATÓRIOS ESPECIALIZADOS
- ✓ COMPLETA E ATUALIZADA ESTRUTURA EDUCACIONAL
- ✓ INTERNACIONALIZAÇÃO: 101 PARCERIAS UNIVERSITÁRIAS, EM TODOS OS CONTINENTES

UNIP, QUALIDADE COMPROVADA.
PARABÉNS, UNIVERSIDADE PAULISTA!

VALORIZE SEU
DIPLOMA

Campus Santos

Av. Francisco Manoel, s/n.º

Vila Mathias - Tel.: (13) 4009 2000

0800 010 9000 • www.unip.br

GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO
PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



"DIA DO GLAMOUR ROSA" ... pró NEO MAMA... Promoção ROTARY CLUB BOQUEIRÃO



Incansáveis organizadoras, GILZE FRANCISCO, presidente do Neo Mama, Instituto de Prevenção e Combate ao Câncer de Mama, entre MARIA DA GRAÇA AULICINO e JACIRA PADEIRO, presidente e diretora do Rotary



Sempre juntas, mãe e filha LU D LU RODRIGUES e BETH TEANI, no salão do Sirio Libanês



ODILINHA HOEHNE ofereceu delicioso chá da tarde



MARINA MENEZES levou as roupas para as modelos (inscristas no Neo Mama) desfilarem, penteadas e maquiadas na SHAPE



CASSIA MUNIZ CORBAL, entre mais de 250 pessoas, no encontro beneficente



ISABELA CASTRO DE CASTRO com sua mãe NULCE CASTRO, ao som do SB7 que também participou do evento

PINACOTECA...

REABERTURA DA MOSTRA PERMANENTE E APRESENTAÇÃO DA OBRA "CORAÇÃO DE JESUS" DE BENEDICTO CALIXTO, COMO PARTE DO ACERVO EXPOSTO, NA SALA NOMEADA TEREZINHA CALÇADA BASTOS, EX-PRESIDENTE FALECIDA.

Entre os presentes no lindo casarão de arquitetura neoclássica, lá estavam:



FERNANDO AKAQUI, presidente da Associação dos Amigos e JORGE MARIANO, presidente da Pinacoteca assinaram o convite



CARLA PAULINO sempre prestigiando os eventos culturais



EDUARDO CARVALHAES faz parte do Conselho Vitalício



O secretário do Município, NELSON DE LIMA JR. com ANDRÉ DE FAZIO, um dos atuantes diretores



DIVA KODAMA que já esteve presidente da Pinacoteca



EDUARDO PAULINO também faz parte da diretoria, sempre dinamizando



LUÍZA PIEROTTI circulando pela Mostra Permanente com 60 obras do artista

dose certa

João Bernardo Simões recebe o Prêmio de Profissional do Ano, na área de Comunicação Social - Colunista Social de TV (Programa JB), pelo Rotary Club de Santos Gonzaga, neste sábado, dia 27, às 19h, no Spazio Villa Rica, à Rua Mato Grosso, 33.

O **Churrasbem do Bom Beef**, também é neste sábado, das 14 às 18h, com renda para a AEA Stella Maris, no Tênis Clube.

Pra terminar o sábado, **João Suplicy** faz show, na Piccola Pizza & Bar, a partir das 21h, com participação especial da cantora Didi Gomes.

Jacira Padeiro, como sempre entusiasmada para festejar idade nova, recebe as amigas para um gostoso almoço, dia 31, em sua bela casa, no Boqueirão.

Na **Ilha das Palmas - Clube de Pesca de Santos**, desfile beneficente com apresentação da nova coleção da Alo-me, neste sábado, dia 27, das 16 às 18h.

O **Dia Nacional do Amigo da Marinha** será comemorado dia 6, às 16h, no Cas da Marinha. Convidando, o Capitão dos Portos, capitão-de-mar-e guerra Daniel Américo Menezes.

Carla Torre estará Olhos nos Olhos com esta colunista, falando sobre tatuagem e dermopigmentação, quarta-feira, dia 31, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

JULGAR E PREJULGAR

Se julgamos alguém é abominável, imagine prejudgar! Julgar uma pessoa não define como ela é, por outro lado, define exatamente como é quem julga, que na maioria das vezes comete injustiças. O julgamento é sempre a primeira vista ... nada se sabe sobre aquele alguém. Não se conhece suas virtudes nem defeitos, seu caráter, não se sabe se tem ou não um bom coração. Somente a própria pessoa tem direito de fazer o julgamento sobre si mesma. Julgar é muito perigoso... é correr o risco de também ser julgado. Julgar e prejudgar é perder a oportunidade de, de repente, ganhar uma grande amizade.

moldura minuta Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

TAPEÇARIA PEDRO LESSA

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

• SOFÁS • TAPETES • CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243

3273-2980

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores

(13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

clínica veterinária

Filetti

caes | gatos | aves | animais silvestres

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273

tel.: 3227.5770

OS VILÕES DA SAÚDE

Descongestionante nasal pode provocar rinite

A rinite é a inflamação da mucosa nasal e os sintomas mais frequentes são a coarção, os espirros, a coceira e o entupimento do nariz e a perda parcial do olfato. O problema pode ser de origem alérgica ou não. O uso contínuo de descongestionantes nasais ou de outros medicamentos, por exemplo, pode ser uma das causas da rinite não alérgica, como alerta o farmacêutico Paulo Lorandi, colunista do site do Jornal da Orla. "Os descongestionantes nasais têm efeito vasoconstritor. Reduzem o inchaço das mucosas, aliviam a congestão e facilitam a passagem do ar. Quando o uso é contínuo, o organismo reage a essa hiperestimulação e provoca o chamado "efeito rebote", ou seja, a cada aplicação o organismo responde com uma congestão mais intensa e duradoura".

Segundo ele, alguns medicamentos anti-hipertensivos, a aspirina e outros anti-inflamatórios usados pela via oral, também podem causar rinite medicamentosa. Assim como há casos de rinite desencadeada por hipersensibilidade ao poder irritante de algumas substâncias, como perfumes, cloro, solventes químicos, fumaça do cigarro e até mudanças no clima.

Uso deve ser necessário. - Se estritamente necessário, Paulo Lorandi recomenda utilizar os descongestionantes nasais pelo tempo máximo de 5 dias. "Para resolver essa rinite medicamentosa é preciso interromper o seu uso e passar a aplicar solução fisiológica no nariz. Sob orientação médica, também pode ser necessário o uso de corticóides intranasais para diminuir o estado inflamatório das fossas nasais", orienta.



PHOTOS: SHUTTER

Que os produtos ultraprocessados fazem mal à saúde muita gente já sabe. Mas ainda assim continuam consumindo, provavelmente por seu baixo custo e fácil acesso. Mas o preço a pagar é alto: relatório da Organização Mundial da Saúde destaca que os ultraprocessados são a provável principal causa alimentar para o aumento de peso e de doenças do coração, vários tipos de câncer e outros problemas crônicos em diferentes regiões do mundo.

Com baixa qualidade nutricional, mas equivocadamente vistos como sendo saudáveis, esses produtos são normalmente muito saborosos, por isso podem ser consumidos em excesso e causar dependência. "A ideia que a publicidade passa de serem produtos mais práticos e saudáveis influencia bastante na escolha do público", afirma a nutricionista Lívia Bacharini Lima. Confirma cinco alimentos que trazem em sua formulação aditivos como conservantes, estabilizantes, corantes, edulcorantes e aromatizantes, além do excesso de ingredientes como gordura vegetal hidrogenada, açúcar e sódio:

Bolacha recheada

Doces ou recheadas, são ricas em açúcar simples, que não é necessário ao organismo humano, pois a energia que fornece pode ser facilmente adquirida pelos grupos de alimentos fonte de carboidratos complexos (amidos). Biscoitos recheados também são ricos em gorduras, em geral do tipo trans, o que agrega ainda mais risco ao consumo exagerado e contínuo.

Salgadinhos de pacote

Ricos em gordura trans, tão ou mais prejudicial à saúde que as gorduras saturadas. Também contém muito sódio, o que os torna mais palatáveis e atrativos. Entretanto, seu consumo habitual e contínuo favorece a incidência de doenças do coração e obesidade.

Embutidos

Produtos derivados de carne (nuggets, hambúrguer, salsicha, salame, lingüiça, presunto, mortadela etc), possuem quantidades elevadas de gordura saturada e sódio, devendo ser evitados. O consumo elevado é fator de risco para várias doenças e prejudica a saúde global, pois tem baixa qualidade nutricional.

Refrigerante

Sua bebida industrializada adoçada que possuem quantidades elevadas de açúcar e baixo teor de nutrientes importantes para a manutenção da saúde. O consumo excessivo de refrigerante aumenta o risco de doenças como obesidade, hipertensão arterial, diabetes e hipertensão do coração.

Macarrão instantâneo

No rótulo de um pacote de miúdo há mais de 30 ingredientes, a maioria deles aditivos químicos. Um produto com muitos nomes estranhos, que não reconheçamos, não pode ser considerado como alimento. É preciso valorizar a comida de verdade — descascar mais e desempacotar menos.

Sedentarismo aumenta risco de câncer de mama



Pesquisa divulgada pelo Ministério da Saúde alerta que uma em cada 10 mulheres vítimas do câncer de mama poderia ter a vida poupada se praticasse atividade física regularmente (150 minutos por semana). Além de promover a saúde e o bem-estar, o exercício físico melhora o metabolismo de alguns hormônios relacionados com o câncer de mama, o que pode evitar e até melhorar o quadro de uma pa-

ciente com a doença. A pesquisa também alerta que 6,5% dos óbitos por câncer de mama são atribuídos ao uso de álcool, índice alto de massa corporal e uma dieta rica em açúcar. Portanto, praticar exercícios físicos, consumir alimentos frescos e ricos em nutrientes e cessar o tabagismo e o uso abusivo de álcool são fundamentais para evitar esta doença e outros males crônicos em ascensão,

como diabetes e hipertensão. Dicas para criar o hábito de caminhar - A caminhada diária não exige alto preparo físico, grandes deslocamentos ou equipamentos, por isso é considerada ótima opção para quem quer sair do sedentarismo e criar o hábito de se exercitar. Apenas 30 minutos de caminhada diária fortalece ossos e músculos, controla o peso, reduz a ansiedade e o estresse e melhora a disposição.

CUIDADORA DE IDOSO Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

INFORME PUBLICITÁRIO

NA BENEFICÊNCIA, TODO DIA É OUTUBRO ROSA

"Campanhas de prevenção fazem parte da rotina da Beneficência Portuguesa, por esta razão, todos os dias se tornam Outubro Rosa, Novembro Azul e por estas cores nos marcamos movimentos relacionados à saúde."



Outubro Rosa – é o objetivo da campanha de conscientização Outubro Rosa, que objetiva alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente, também do câncer de colo do útero. "A Beneficência desfralda a bandeira rosa e reforça o esclarecimento à população, através de palestras ministradas por profissionais especializados que atendem o Serviço de Oncologia", esclarece o gestor do hospital e também vereador em Santos, Ademir Pestana. Na Câmara é autor da lei que incluiu no calendário oficial da cidade o Novembro Azul, que visa a prevenção do câncer de próstata.

A descoberta de um câncer é um dos momentos mais delicados na vida de qualquer pessoa. O serviço de Oncologia que tem em seu quadro, equipe multifuncional com colaboradores experientes no atendimento e acompanhamento de pacientes, visto que a atenção é uma constante à necessidade de ir além do tratamento adequado a cada tipo de doença.



O Serviço disponibiliza tratamentos através de Quimioterapia e Radioterapia, cirurgias oncológicas, exames, inclusive cintilografia óssea. Pestana garante que o hospital está apto a atender pacientes oncológicos da Cidade e região, oferecendo a estrutura compatível.

De janeiro a setembro deste ano, foram realizados neste Serviço 5.776 procedimentos. As sessões de quimioterapia para o câncer de mama somaram 2.429 e 99 de radioterapia. A instituição tem pronta e sem uso, uma casamata – estrutura para instalação do equipamento para radioterapia. "Estamos fazendo gestões junto ao Governo Federal, na expectativa de aquisição do equipamento e assim ampliar o acesso ao tratamento oncológico no SUS - Serviço Único de Saúde na região" afirmou Ademir.

Frota RENOVADA

Investimos em modernidade para melhorar ainda mais o transporte da região. São 50 carros novos para você!

+ CONFORTO + Inovação



Saiba mais em: brmobilidadebs.com.br



O Primeiro Homem

“Um grande passo de um dos diretores mais jovens e talentosos que o cinema e público já viu.”

“Este é um pequeno passo para o homem, um salto gigantesco para a humanidade”. Neil Armstrong tinha 39 anos quando pisou na lua pela primeira vez, em 1969. Conhecido por seus colegas por seu comportamento equilibrado e seu sangue frio, Armstrong é considerado um dos maiores heróis americanos de todos os tempos. Com apenas 33 anos, o talentoso diretor Damien Chazelle, troca um pouco o teor musical de seus dois fantásticos filmes anteriores e se aventura a desconstruir uma figura mitológica americana, com o desafio de mostrar o lado humano do astronauta, sem sacrificar as características mais comuns em seus filmes: protagonistas ambiciosos e obcecados por atingir seus sonhos. Damien Chazelle acaba adicionando mais uma pérola em sua inspecível filmografia.

O filme é focado ao mostrar a vida do astronauta norte-americano Neil Armstrong (Ryan Gosling) e sua jornada para se tornar o primeiro homem a andar na Lua. Os sacrifícios e custos de Neil e toda uma nação durante uma das mais perigosas missões na história das viagens espaciais. Assumindo uma postura ousada e diferente de sua filmografia, Damien Chazelle (vencedor do Oscar por La La Land), encontra em seu novo protagonista, um objeto de estudo e contemplação abrindo mão de mostrar o herói americano e acerta ao mostrar um Neil Armstrong cometendo tanto erros quanto acertos, com seus dramas pessoais assumindo um peso maior do que seus feitos profissionais. Apesar de desconstruir a figura, Chazelle não abre mão dos momentos de tensão e angústia da missão Apollo 11. O diretor demonstra habilidade ao mesclar momentos em primeira pessoa dentro da cabine da nave), com filmagens que remetem diretamente a um documentário, com close ups dos atores e câmera constantemente na mão, realizando um trabalho sensorial e angustiante, principalmente em seu último ato. Realizando um espetáculo visual, o diretor mergulha o público por completo e reproduz, com realismo impressionante, uma decolagem do foguete como sua entrada na estratosfera e sua empolgante ater-

risagem na lua. O roteiro, escrito por Josh Singer, é centrado nos fatos e nos acontecimentos que levaram Armstrong a lua, sem espaços para dramatizações e focando nos ansiosos e medos do protagonista, mas se perde um pouco com suas verdadeiras motivações, que não ficam claras no texto, dando a impressão de que o personagem é muito complexo para ser retratado. O roteiro tem um ritmo lento e contemplativo, o que pode desanimar muitos espectadores, mas que não prejudica o resultado final do longa, que possui diálogos pouco expositivos e repletos de silêncio, mas que tem muito a dizer.

Um ponto que deve ser destacado, é a estética do projeto. Com uma textura que chega a lembrar filmes fotográficos, o diretor de fotografia Linus Sandgren, trabalha com planos detalhe, com a câmera girando no rosto dos personagens, criando uma ambientação claustrofóbica (em especial nas cenas dentro da nave) que contrasta com cenas contemplativas como as do espaço e da Lua. Outro ponto interessante é a ausência de som utilizada no espaço, recurso utilizado com sucesso no filme Gravidade, e o design de som e a trilha sonora imperceptível e impactante de Justin Hurwitz. Desde Dunkirk não via um projeto tão imersivo sonoramente como aqui.

Chamado por muitos de um ator inexpressivo, Ryan Gosling consegue passar com excelência toda a introspecção e minimalismos necessários, o que vem se tornando sua especialidade ao viver homens de poucas palavras, priorizando as expressões faciais e focado em uma performance mais interiorizada. Outro destaque é a atriz Claire Foy, mais conhecida por The Crown, que brilha ao construir uma forte e determinada personagem, em especial no momento de explosão onde obriga o marido a se despedir dos filhos antes de partir para sua missão.

O Primeiro Homem não é um filme tão acessível quanto os trabalhos anteriores do diretor, mas quem se arriscar, assistirá um espetáculo sonoro e visual reproduzido com realismo impressionante, sólidas atuações e mais um grande passo de um dos diretores mais jovens e talentosos que o cinema e público já viu.

música

POEMAS MÚSICAIS - A apresentação “Poemas Musicais com Pianistas” traz à Pinacoteca Benedicto Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão), neste sábado (27), às 17h. Os musicistas Cintia Ribeiro de Souza Amori e Guilherme Dias Aranha e Guilherme Souza Aranha e, sob a narração de Rosário Guillaume, executam peças de Liszt, Chopin, Debussy e Schubert, entre outros. Grátis.



MAYCK E LYAN - Os irmãos, que começaram a carreira em Alta Floresta (MT), integram a nova cena da música sertaneja e apresentam clássicos da viola caipira neste sábado (27), às 20h, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos: de 7,50 a R\$ 25.

cinema

Cine Arte

Com direção de Hong Sang-soo, “A câmera de Claire” está em cartaz no Cine Arte Posto 4 (Orla do Gonzaga). É uma trama minimalista que se desenvolve a partir de acasos e do caos profissional e amoroso da vida da personagem principal, que são expostos por uma câmera fotográfica. As sessões acontecem às 16h, 18h30 e 21h. Ingressos: R\$ 3.

SABANTINE - Neste sábado (27), a partir das 15h30, tem cinema na Geloteca Municipal Marcel Rodrigues Paes (Orla do Boqueirão) com o retorno do CineHQ. A sessão traz a exibição de “Sabantine”, além de bate-papo sobre o próprio personagem nas HQs e o selo Vertigo, pelo qual os quadríngos são publicados. Grátis.

Mostra Panorama Terror

Baseado em conto de Daphne Du Maurier, a trama de “Inverno de sangue em Veneza” está em cartaz neste sábado (27), às 20h, na Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier Toledo, 42, Campo Grande). O filme tem início quando, após a trágica morte de sua filha, o casal Laura e John Baxter decide começar a vida em uma nova cidade em Veneza. Lá os dois conhecem duas estranhas irmãs. Uma delas afirma ter contato com o espírito da criança falecida e avisa que o casal corre um sério risco no local. Entrada franca.

Renato e seus Blue Caps celebram 59 anos de estrada no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno 237, Centro), neste sábado (27). No repertório estão grandes clássicos como Menina Linda, Feche os Olhos e Até o Fim, além de uma série de hits que conquistaram gerações. Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 100, pelo site www.ingressodigital.com.



PROVOCAÇÃO 2019

Liceu Santista

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Concurso de Bolsas

PARA NOVOS ALUNOS

Descontos de até **100%**

Participe!

Agendando

Secretaria da escola,
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail
liceusantista@liceusantista.com.br

Av. Francisco Glicério, 642
Estação Pinheiro Machado VLT
Liceu Santista

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Curiosidade

Segundo longa no qual Damien Chazelle e Ryan Gosling trabalham juntos. O primeiro foi La La Land - Cantando Estórias (2016).

Confira os filmes em cartaz em www.jornaldaorla.com.br

Pagolinha
loja das canetas

TABACARIA • PERFUMES • BATERIAS • PILHAS
PRESENTES FINOS E CANETAS PARA BRINDES

Extensa variedade de instrumentos de escrita • Consertos e Gravaturas

Rua Riachuelo, 110, loja 07 - Centro/Santos • Tel.: (13) 319.2727

HAUT

MODA MASCULINA

Traje (paletó+calça) R\$ 399,⁹⁰

Calça jeans ou camisa F Fideli® R\$ 199,⁹⁰

R. EUCLIDES DA CUNHA, 36, SANTOS, SP

ESTACIONAMENTO GRÁTIS • SEGURANÇA • MAIS ESPAÇO

CUSTOS BAIXOS = PREÇOS MELHORES

NESTE SABADO (27.10)

SIX SPORTSBAR | Rua Jorge Tibiriçá, 44
FOOD-GAMES-POKER | Gonzaga, Santos - SP
Informações e reservas pelo telefone (13) 3289-1010

FEIJOADA A PARTIR DAS 13 HORAS

BENKERÊ 14H30 (Pagode) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

VIBEHOUSE 21H00 (Reggae, Mpb e Black) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

NANDOX 00H00 (Sertanejo) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

teatro

TamTam

Resgatar a cidadania e da diversidade é o tema do espetáculo "30 Anos TamTam", com direção geral de Renato Di Renzo, que estreia em 5 de novembro, às 19h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A montagem abre a programação comemorativa dos 30 anos da Ong TamTam na Baixada Santista, completados em 2019. Ingressos: de R\$ 20 e R\$ 40.



Galinha Pintadinha

peça "A fabulosa trupe da Galinha Pintadinha" conta a história de uma turma que viaja pelo Brasil com o seu Carinho de História. O espetáculo leva os pequenos a uma jornada de música, luzes e cores pelo encantado universo da carismática galinha. A sessão acontece neste sábado (27), às 18h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: de R\$ 30 e R\$ 70, à venda no www.divertingressos.com.

PAQUITA - O primeiro ato do espetáculo da Ludmilla Freitas Ballet traz coreografias de balé clássico inspiradas no espetáculo Paquita. O segundo ato tem movimentos de jazz, contemporâneo e sapateado ao som de artistas de rock como Queen, Aerosmith, Scorpions e Janis Joplin. Sessões no domingo (4), às 16h e 20h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$ 30.

Balé da Cidade de Santos

Na quarta-feira, (31), às 20h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), o grupo apresenta o espetáculo "BCS Apresenta Gala 15 anos", que tem participações dos corpos de balé Juvenil e Infantil da Escola de Balé Municipal de Santos, além de uma apresentação do BCS de Renato Pacheco, diretora artística da EBMS e criadora do BCS, que volta aos palcos ao lado da também bailarina Cláudia Alonso. Ingressos: R\$ 30 e R\$ 60. Informações: 3226-8000.

"DIMENSÕES"

O espetáculo traz a turma do Núcleo Artístico Foco em Dança, que celebra os cinco anos do grupo, no Teatro Municipal (1ª), às 20h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 50.

Alma

A Academia Lorraine Macedonio de Artes (Alma) apresenta, na terça-feira (1ª), às 15h30 e 20h30, no Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro), o espetáculo "Mala de viagem". Ingressos: de R\$ 20 a R\$ 40.

STUDIO OSIRIS

A história do povo Cepta no mado da dança será contada por meio do balé (3ª), às 20h30, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), pelo Studio Osiris. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60.

Advertisement for Beirute restaurant featuring a burger and drink. Text: BEIRUTE, SABORES ÁRABES, SHOPPING GONZAGA, SHOPPING MIRAMAR.

exposição

MEIO NIELSON - O artista plástico Marcos Troncoso traz à Galeria de Arte Nelson Pentado de Andrade (Praça dos Expedicionários, 10, Gonzaga) a exposição "SOS Ecologia - 50 anos de Modernismo", composta por 28 telas e nove esculturas em jornais resinados. Visitaçõ: até 9 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h30. A entrada é gratuita.

"IMPERFEIÇÃO" - Inspirada nas emoções, a exposição, de Vladimir Lordi, reúne cerca de 60 pinturas, com telas inéditas produzidas especificamente para a exposição. Aberta ao público na Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h, com entrada franca.

FRAGMENTO - A exposição coletiva "Fragmento" traz obras do atelier Oficina 44 à Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, na Vila Mathias). A mostra reúne trabalhos atuais dos artistas Chico Melo, Inês Moretti, Nathalia Brescancini e Valério da Luz. Visitaçõ: até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h. Entrada franca.

Advertisement for Liceu Santista school with contact info: 3205-1010, Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP.

Café

A exposição temporária "Café com aquarela, uma experiência de imagem e contos", fará parte das instalações do Museu do Café (Rua XV de Novembro, 95, Centro), até 4 de novembro. As 16 ilustrações que compõem a coleção, elaboradas pelo artista plástico Rogério Bessa Gonçalves, foram criadas com variedades formas e intensidades de café, além de outros materiais pouco convencionais.



Advertisement for Água Pura and Libra water services. Text: Água Pura, Libra, Água Mineral Natural, Disk 3225-7473, 3225-7533, 3225-1679.

Advertisement for Churrascaria O Costeão. Text: CHURRASCARIA O COSTEÃO, 5 ESTELAS, Carrê de Cordeiro na Brasa, Av. Senador Pinheiro Machado, 129.

Advertisement for Bompastel pastries. Text: BOMPASTEL Botequim, Pastéis aperitivos, sequinhas, sequinhas, Novo endereço: R. Bassin Nagib Trabulsi, 111.

Header for 'ITINERÁRIO INFORMATIVO' with contact info for Diocese de Santos.

Comunidades preparam o Dia Mundial dos Pobres

Aos Revmos. Párocos, Vigários Paroquiais, Administradores Paroquiais, Reitores e Diáconos.



Paz e Bem! Ao aproximar-se, o dia Mundial dos Pobres (18/11), somos convidados a envolver-nos com eles e colocar-nos a serviço deles, não só neste dia, mas também em todos os dias do ano.

Neste ano o tema sugerido pelo Papa Francisco é: "Este pobre grita e o Senhor escuta" (Sl. 34,7). "Este dia pretende ser uma pequena resposta que toda a Igreja, dispersa por todo mundo, é dirigida aos pobres de todos os tipos e de todas as terras para que não caiam no seu grito tenha cedido no vazio (Mensagem do Papa Francisco, para o 2º Dia Mundial dos pobres).

Com esta preocupação de dar uma resposta aos diversos clamores que chegam ao coração de

nossas Paróquias e Comunidades, propomos que o Dia Mundial dos pobres, em nossa Diocese, possa ser vivido da seguinte maneira:

- 1. Em todas as Celebrações Eucarísticas deste Domingo seja colocado uma prece em favor dos mais pobres;
2. Em todas as Regiões Pastorais de nossa Diocese procurar organizar um gesto concreto em favor

dos menos favorecidos, ou seja: um café da manhã ou almoço comunitário;

3. Que cada Paróquia possa realizar um gesto concreto de doação de material de higiene pessoal ou material de limpeza que será distribuído entre as várias entidades que recebem ajuda do nosso Vicariato;

4. Pedimos que a Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial dos Pobres seja lida e estudada em nossos Conselhos de Pastoral Paroquial, criando assim uma comunidade com toda a Igreja.

Buscando continuar ouvindo o clamor do pobre em nosso cotidiano, e com eles comprometendo-se, os saúde,

Pe. Valdeci João dos Santos, Vigário Episcopal para a Dimensão Social da Evangelização Santos, 21/9/2018

Large advertisement for Roberto Leal featuring a portrait and text: 'Homenagem a quem é eterno em nossos corações', 'ÚNICA APRESENTAÇÃO ROBERTO LEAL 18h30'.

Advertisement for Liceu Santista school listing various courses like Bilingue, Informática, and Esportes.

Advertisement for Memorial church listing special conditions for the day and contact info: 3257-3939, 3257-7734.

construir & decorar

MADEIRA DE DEMOLIÇÃO Charme rústico no ambiente

Um móvel feito com madeira de demolição é sempre destaque na decoração de um ambiente, do mais rústico ao contemporâneo. Queridinho de arquitetos e decoradores, este é um material que carrega consigo histórias, além de seu natural charme.

A madeira de demolição é aquela que vem de antigas construções de muitos anos, construídas com madeiras nobres como a peroba e aroeira. Ela chega aos ateliês de marceneiros originalmente coloridas, com pregos, buracos e marcas do tempo. A partir daí, o material é lavado com produtos especiais e tratado com cera antes do início da produção artesanal dos móveis.



A designer de interiores Andréia Leitão explica que a madeira de demolição é muito procurada por quem deseja manter a casa num estilo conotacional. "O charme traduzido por estes móveis é algo fino que mesmo assim remete ao calor de algo aconchegante. São móveis neutros que se encaixam em qualquer ambiente e, mesmo com traços tradicionais, se adaptam facilmente até nos ambientes mais sofisticados". Para ela, uma casa moderna combina com uma poltrona colorida rústica, simbolizando descanso em meio a tanta correria.

"Outro ponto importante é que a madeira de demolição é também utilizada para a produção de pisos, pois consegue inserir sofisticação ao espaço horizontal do imóvel. Revela-se também apropriada para revestir paredes, criando painéis que dão charme a qualquer ambiente", conclui.

Litoral
Qualidade em Revestimentos
litoralrevestimentos.com.br

- Pisos laminados
- Pisos vinílicos
- Papeis de parede
- Persianas rolô e romana
- Gramas sintética

Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

LOJA DAS PLACAS
3219-6655
3219-1184
98232-6666

Laternas-Adesivos-Carimbos-Tabelas pl/ pregos
Quadros-Indicadores-Profissionais
Placas: Fotoluminescentes
Vidros- PVC- Aço- Acrílico e muito mais...
Rua Frei Caneca, 36- SANTOS (ESTACIONAMENTO)
www.lojadasplacas.com.br
lojadasplacas@litoral.com.br

SIGA
jornal da orla

Instagram icon

Viaje. No tempo, nos sabores, nos sorrisos, nos silêncios.

GRANDE HOTEL GLÓRIA

O clássico da hotelaria brasileira que você e as crianças irão amar descobrir

Romântico. É perfeito também para seus momentos em família

Consulte as atividades especiais com monitores do período que escolher

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 www.grandehotelgloria.com.br

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papeis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA MASTERCARD CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

Dr. das Cortinas

Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

INFORME **universitas**
ENSINO MÉDIO

EX-ALUNOS FALANDO SOBRE A PROFISSÃO ESCOLHIDA

Ser MÉDICO PESQUISADOR é...

Mantiver-se sempre motivado pela curiosidade científica e pelo desejo de mitigar o sofrimento dos pequenos pacientes. Sou Gabriela Leal e fui aluna da oitava turma do Colégio Universitas, entrei na graduação em medicina na USP, em 1990, recem-saída do ensino médio. Foram seis anos de intenso aprendizado, técnico e humano. Osei pela residência em pediatria no Instituto da Criança do HCFMUSP e, nessa época, já havia tomado gosto pela carreira acadêmica. Segui depois para o Instituto do Coração, onde terminei minha formação em cardiologia e ecocardiografia pediátrica. Após mais um ano de treinamento em ecocardiografia fetal, fui admitida como médica responsável pelo Serviço de Ecocardiografia Pediátrica do Instituto da Criança. Nesta casa, defendi mestrado e doutorado. Hoje sou professora do programa de pós-graduação do Departamento de Pediatria da FMUSP e tenho muito orgulho de orientar meus alunos em seus próprios mestrados e doutorados.

Gabriela Leal
Mestre e Doutora pelo Departamento de Pediatria da FMUSP Médica ecocardiografista do Instituto da Criança-HCFMUSP, do Hospital Sírio-Libanês, do Hospital do Coração e do Hospital e Maternidade São Luiz, Turma 1989

TROVA
Em noite alta...madrugada, /contemplo a lua conrito:
- Barca de prata aportada / nos segredos do infinito. Cláudio de Cápua

POR UM PLANETA MELHOR
www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000

rent a car VILA RICA
ALUGUEL DE CARROS
www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA
ABLA Associação Brasileira de Locadoras de Automóveis
SICAF Associação Brasileira das Cadeiras de Automóveis

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

www.vilaricarentacar.com.br

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

imóveis & negócios

CHIAPETTA ASSOCIADOS
www.chiapettaassociados.com.br

• VENDA • LOCAÇÃO • ADM. DE CONDOMÍNIO

R. Euclides da Cunha, 188 • 3877.7001

PROMOÇÕES
SIGA
jornal da orla

Participe, concorra e ganhe 2 pares de ingressos

1 SORTEADO

Participe, concorra e ganhe 2 pares de ingressos

TIAGO TORC

Achiles Imóveis
www.achilesimoveis.com.br

096-SP-06171 ALUGA 02637327
TERRENO 225 M² (6,77 X 33)
CONDS. NEUBIAS, 12, PAC. 1, 500

VENDE

PREÇO COMERC. LOJA + 2 ANDS.
12 SALAS, 918 M² A.C. R. AMADOR
BUBUNO, PROX. JOÃO POLÍCARPO

3011-9102 / 97406-6800

ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

HORA IMÓVEIS
* VAZIOS, chaves na HORA
www.horaimoveis.com.br

MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE

TEL: (13) 3289-6302
CEL: 9.9724-8212

AV. PRESIDENTE WILSON, 7
LOJA 2 - GONZAGA

OPORTUNIDADE ótimo estado, CAMPO GRANDE, 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 887	FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71	RARIDADE, GONZAGA , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 906	Raridade, Rua Azevedo Sala, coz., Wc, social e dep. emp.- R\$ 250 mil - Ref. 73
OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE , 2 dormts, frente, 95 m², wc de emp., ótimo estado - R\$ 400 mil - Ref. 954	GONZAGA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 2 dormt, 1 vaga privat. - R\$ 420 mil - Ref. 921	OCASIÃO, GONZAGA , próximo do Parque Balmário, 3 dormts, de frente, 140m², garagem - R\$ 580 mil - Ref. 106	OPORTUNIDADE, UM POR ANDAR, NA VILA RICA , 4 dormts, 2 vagas - R\$ 900 mil - Ref. 801
SOBRADO, BOQUEIRÃO , 02X43, Rua Bento de Abreu, 4 dormts, suite, piscina - Ref. 541	FRENTE AO MAR, GONZAGA , 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privat. Ref. 796	Impervível, GONZAGA , Prédio frente ao mar, 2 dormts, dep. emp., 2 entradas indp., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 4000	CANAL 5, frente c/ vista p/ o mar , 2 dormts c/ 3º reversível, suite, 2 terraços, salão de festas, gar. privat. - R\$ 695 mil - Ref. 251
OCASIÃO, PONTA DA PRAIA , 50m da praia, todo reformado, 1 apto p/ andar, 3 dormt, suite, gar.- R\$ 550 mil - Ref. 1000	OCASIÃO, GONZAGA, 1 QUADRA DA PRAIA , 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 250 mil - Ref. 79	GONZAGA, FRENTE AO MAR , 2 DORMT, sala, coz., wc, gar. - Ref. 00021	FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO , 4 dormts, closet, suite, lavabo, copa, coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m² - VAZIO chaves na Hora - Ref. 7777
CANAL 6, 1/2 QUADRA DA PRAIA , 98m², 2 dormts, sala, coz., wc - R\$ 500 mil - Ref. 77	OCASIÃO, PONTEAO, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 220 mil - Ref. 00301	CANAL 3, vista p/ o mar , 220 m² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suites, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 673	FRENTE AO MAR, VISTA PANORÂMICA, ITARARÉ , 3 dormts, suite, garagem - R\$ 550 mil - Ref. 925

Concorra a promoções!
www.jornaldaorla.com.br
siga o insta e facebook

TENDÊNCIAS PARA ARRASAR NA PRIMAVERA/VERÃO



VESTIDO JEANS

Os vestidos jeans podem ser usados tanto em situações descontraídas quanto formais. Dependendo dos complementos — sapatos, bolsa e joias — é possível ter um visual elegante para ir a uma reunião profissional ou uma simples volta no shopping.

PJAMA

Já pensou se você pudesse sair, confortavelmente, de pijama pela rua? O que para muitos não passava de um desejo maluco e distante, agora pode ser realidade. Já faz algum tempo que algumas celebridades, como a cantora Rihanna, foram vistas com looks pijama. Na prática, essa ideia consiste em optar por peças de tecidos mais moles, que realmente lembram as roupas de dormir. Esse visual combina com todos os tipos de corpos.



IMAGENS PINTEREST



BABADOS

As roupas mais românticas, com babados, também prometem fazer sucesso. Esse detalhe nem precisa ser no look inteiro, basta uma dobra na manga ou no ombro, para garantir um estilo especial e muito elegante.



MISTURA DE ESTAMPAS

Se o inverno foi monocromático e sóbrio, a primavera/verão será muito mais ousada. A tendência é misturar diferentes tipos de estampa, sem medo de ser feliz. Uma alternativa é montar looks com flores e listras.



Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



RESERVAS 2101.0021

jornal da orla

também às quintas-feiras

jornal da orla
São Paulo em debate

Museus da Broadway

Espaço Sobrancelha Santos

Cursos e Atendimentos

(13) 2202-3668

Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

OURO JOIAS COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, caudalas, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.

Ligue 3219-1496 | tel. 9.7414-9150

Total Pé Podologia Enfermeira Podóloga

11 ANOS

• PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO) MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

MATERIAL 100% ESTERILIZADO

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165

Está chegando a emoção que vai ficar para sempre.

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL AO PRAIAMAR

Dia 4 de novembro às 17h30

PRAIAMAR SHOPPING
FAZENDO SUA VIDA MAIS FASHION