

PROMESSA É DÍVIDA?

Não honrar o compromisso assumido não é um comportamento exclusivo de alguns políticos. Não cumprir o que se promete faz parte da cultura do brasileiro. Confira como evitar que esta postura vire um vício e veja como identificar um "prometedor" compulsivo. Página 3

Fidelidade mútua

O cantor Benito de Paula faz show em Santos neste sábado (20), celebrando com seu fiel público os seus 35 anos ininterruptos de carreira. No repertório, clássicos como "Meu amigo Charlie Brown" e "Retalhos de cetim". A agenda cultural desta edição destaca ainda o show da dupla Anavitória, no Mendes, e o espetáculo que narra a vida de Allan Kardec.

Roteiro

Páginas 8 e 9



FRANCISCO ARRAS FILHO

De papel passado

Acontece nesta quarta-feira (24), no salão de festas do Vasco da Gama, o Casamento Comunitário que formaliza a união de 32 casais. Página 3

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Tricologia

Técnica restaura com rapidez fios após análise do DNA do cabelo.

Moda & Beleza

Página 12

Tsunami político

A incrível ascensão de um até então deputado federal do chamado baixo clero provocou um verdadeiro tsunami político que deverá resultar em profundas mudanças no país. Ao que tudo indica, salvo um fato novo de grande relevância, Jair Messias Bolsonaro deverá ser eleito presidente da República no próximo dia 28.

Bolsonaro tinha apenas oito segundos de tempo de propaganda eleitoral, seu partido, o PSB, era mísculo e desconhecido, e nos meios políticos poucos analistas acreditavam que ele teria chances de vencer a disputa presidencial.

Final, Bolsonaro teria de enfrentar velhas raposas da política e máquinas partidárias que dominam o cenário nacional há décadas. O atentado que o deputado sofreu pode ter tido alguma influência, mas é inegável que Bolsonaro

‘As eleições deste ano também mostram a força das redes sociais, que Bolsonaro soube usar com competência.’

soube captar para si a revolta de parcela significativa do eleitorado com a corrupção e os graves erros cometidos pelos dois maiores partidos do país, PT e PSDB.

As eleições deste ano também mostram a força das redes sociais, que Bolsonaro soube usar com competência. Mas sua ascensão, que deve levá-lo à Presidência da República e torná-lo o principal líder político do Brasil representa também uma guinada do eleitorado à direita.

Enfim, Bolsonaro é fruto dos desmandos e graves equívocos perpetrados pelo PT em mais de 13 anos de poder. Os escândalos divulgados e a corrupção desenfreada, que levou Lula e outras lideranças do partido à cadeia fortaleceram e vitaminaram Jair Bolsonaro.

A exemplo do PT, o PSDB também cometeu um terrível engano ao não punir o senador Aécio Neves e outros integrantes da legenda flagrados em atos de corrupção. Os dois principais partidos brasileiros possivelmente acreditaram que seria possível iludir o eleitorado. O resultado está aí e deve ser confirmado dia 28 com a provável vitória de Bolsonaro.

O brasileiro mostrou que deseja mudança.

Disputa para o Governo de São Paulo segue apertada

Se a eleição para presidente parece praticamente decidida, a disputa pelo governo de São Paulo promete emoção até o final. As últimas pesquisas mostram João Doria (PSDB) e Márcio França (PSB) em situação de empate técnico, embora o tucano esteja numericamente à frente.

Os primeiros debates, realizados na TV Bandeirantes (quinta à noite) e TV Record (sexta-feira às 13h30), refletiram a tensão pelo resultado das pesquisas e mostraram as estratégias iniciais dos dois concorrentes: João Doria tenta se ligar a Jair Bolsonaro (embora o presidencialista tenha se declarado neutro em São Paulo) e a acusar o adversário de ser ligado ao PT e às esquerdas; já Márcio França, nega a suposta ligação e reforça a acusação de que seu concorrente não tem palavra (por abandonar a Prefeitura de São Paulo com pouco mais de um ano de mandato), e de que traiu seu padrinho político, Geraldo Alckmin.

Os dois candidatos também prometem investimentos em áreas consideradas essenciais pelos eleitores, como saúde, educação, segurança e geração de empregos.



Os dois primeiros debates foram bastante acalorados; acima, o encontro na TV Bandeirantes

Avião com dinheiro do governo

Um dos momentos de maior tensão aconteceu quando Márcio França acusou João Doria de ter comprado um avião com financiamento do BNDES, após conseguir um empréstimo de R\$ 44 milhões. Segundo França, esses recursos seriam mais bem utilizados na construção de casas populares.

Creches sujas

Já Doria irritou França ao afirmar que ele, quando prefeito de São Vicente, construiu creches que hoje estão "sujas e feias". França respondeu dizendo que não é porque os equipamentos são simples que são sujos e feios. A partir daí o clima esquentou e os dois concorrentes passaram a se atacar mutuamente.

Crise no ninho tucano; Paulo Alexandre apoia Márcio e diz que Doria é traidor

A crise de relacionamento entre João Doria e seu padrinho político, o ex-governador Geraldo Alckmin, produziu efeitos colaterais no ninho tucano. O prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, um dos políticos mais próximos do ex-governador, deu o sinal verde para o racha no tucanato ao anunciar apoio ao candidato Márcio França (PSB). Paulo Alexandre chamou Doria de "traidor" e disse que ele não representa os ideais de tucanos históricos, como Franco Montoro, Mário Covas e Geraldo Alckmin.



Paulo Alexandre: Doria traiu Alckmin e milhões de eleitores da capital

Primeiro da fila

Para o prefeito de Santos, "princípios a gente tem ou não tem". Ele classificou de Doria "oportunista" o movimento pró Bolsonaro que o fez ainda no primeiro turno. "Traiu seu padrinho político, mas a maior traição foi ao povo de São Paulo, aos milhões de eleitores que escolheram um prefeito para quatro anos e ficou pouco mais de um", diz Barbosa.

Apesar de expulsão do partido pelo presidente do PSDB de São Paulo, Pedro Tobias, Paulo Alexandre, que é integrante da Executiva Nacional do PSDB, disse não estar preocupado: "Sendo o critério para a expulsão a traição, João Doria é o primeiro da fila. Quem deve ser expulso é ele".

Mais três

Depois de Paulo Alexandre, outros três prefeitos tucanos anunciaram apoio à reeleição de França: o de Pirassununga, Ademir Lindo, o de Lorena, Fábio Prado, e o de Queluz, Laurindo Garcez. Em entrevista coletiva, o prefeito de Pirassununga explicou o apoio a França: "Pelos ataques que fizeram aos meus amigos, como Geraldo Alckmin, Alberto Goldman e José Serra. Não aceito isso em política - cuspir no prato que comeu". O presidente do PSDB no Estado, Pedro Tobias, anunciou que o partido vai punir os dissidentes. "É muito grave o que aconteceu", afirmou.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora com a Orla Orla. Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170. Telefone: (13) 2101-0021. E-mail: Redacao@jornaldaorla.com.br. E-mail: publicidade@jornaldaorla.com.br. Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013). Diretor de Redação: Edisson Carpentieri. Editor-adjunto: Marco Santana. Departamento de Arte: Cassio W. Cañete. Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres. Postos Especiais: José Carlos Fossaca Lopes. Colaboradora: Bárbara Camargo, Clara Monteiro, Cristina Barbosa, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Cristiane, Jadir Albino e Mirian Ribeiro. Impressão: S.A. do Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424. ESTADÃO. Os conceitos emitidos em artigos são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Rádio jornal da orla por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br Jane Monheit - "The Heart of The Matter" A cantora de Nova Iorque Jane Monheit surgiu no ano de 1938 com apenas 20 anos de idade, quando foi finalista do renomado concurso musical intitulado "The Thelmonius Monk Institute". Dona de uma voz cristalina e uma técnica vocal incrível, ela lançou seu primeiro disco no ano 2000 e depois disso não parou mais e sempre está se destacando com o lançamento de trabalhos de grande qualidade. O seu 11º disco da carreira intitulado "The Heart of The Matter", foi lançado pelo selo Envy/PVC e traz boas surpresas. A cantora tem uma carreira muito rica com os músicos Diana Krall, John Pizzarelli e Stacey Kent, todos com grande afinidade pelo Brasil e que regularmente se apresentam por aqui, selecionando no repertório dos discos e shows, sempre músicas brasileiras, principalmente com a Bossa Nova. É neste trabalho, Monheit repete a fórmula de sucesso e traz duas delícias muito interessantes de Tom Lins, um de seus compositores favoritos e que já foi gravado em vários de seus discos, desta vez com os temas "Depende de Nós" e "A Gente Merece Ser Feliz", em que até se arrisca cantando em português. Os músicos que estiveram ao seu lado foram Gil Goldstein nos arranjos, piano elétrico e acordeão, Michael Kanan no piano, o brasileiro Romero Lubiano na guitarra e violão, Neal Miner no contrabaixo, Rick Montalbano na bateria, Rogério Bocetto na percussão entre outros músicos convidados. Não deixe de ouvir também "Golden Slumbers/Long And Winding Road", "Born to Be Blue" e "When She Loved Me" e "Until It's Time For You To Go". Neste álbum, você vai poder ouvir uma Jane Monheit madura, com destaque para uma interpretação de muito coração.

ELAS E O JAZZ - BEEGIE ADAIR

Impressionante constatar a presença ativa e de muita qualidade das mulheres na cena do Jazz. Isto pode não ser novidade, afinal elas sempre reinaram absolutas em diversas oportunidades, seja cantando, tocando um instrumento, seja compondo, dirigindo uma orquestra e sempre numa posição de destaque. Ultimamente tenho observado com carinho e atenção o trabalho desta senhora chamada Beegie Adair, uma pianista que impressa pela sua forma suave, romântica e gostosa de tocar, como também pela sua incrível discografia, recheada de ótimos discos. Um disco sempre melhor do que o outro e, quando você acha que ela não vai mais surpreender, lá vem ela com outro grande lançamento, que supera os anteriores e sempre nos surpreende positivamente. Além disso, ela está fazendo um importante trabalho de popularização do Jazz, e o repertório de seus discos sempre traz os maiores e melhores compositores. Ela começou os estudos no piano precocemente, ainda criança com 5 anos de idade e já no colégio começou a se interessar pelo Jazz, participando de alguns grupos. Sua carreira começou a ganhar força quando se mudou para a cidade de Nashville e lá desenvolveu com muita propriedade, a cena jazzística local. Na carreira de mais de 50 anos de atividades, gravou mais de 30 álbuns à frente de seu trio e teve mais de 100 participações em discos de outros grandes artistas. Na lista de seus maiores influências do jazz estão: George Shearing, Bill Evans, Oscar Peterson e Errol Garner. Nada mal, concordam. Dividiu os palcos com os músicos do quilate de Urbie Green, Nat Adderley, Levy Tabackin, Perry Como, Steve Allen, o maestro Henry Mancini entre outros. Desde o ano de 2002 é uma artista exclusiva dos pianos Steinway & Sons, que considero como a Ferrari dos pianos (a sonoridade deste instrumento é absurda) e uma honraria que muito poucos receberam. A pianista Beegie Adair é uma representante feminina do Jazz que merece nosso destaque, respeito e admiração. E que a sua vitalidade deve ser exemplo, que pode e deve ser seguido pelos mais jovens, sejam eles ouvintes ou músicos.

Digital JAZZ A emoção de Jazz Eliane Elias - "I Thought About You - A Tribute To Chet Baker" A pianista e cantora paulista Eliane Elias está radicada nos Estados Unidos desde o ano de 1981 e teve a sorte e a competência de se fixar no mercado jazzístico, como um de seus grandes expoentes. Começou a cantar tocando no grupo instrumental Steeps Ahead, liderado pelos irmãos Michael e Randy Brecker, este último seu ex-marido e que lhe ajudou muito na abertura de caminhos no mundo da música. Seus discos sempre se alternaram mais em concertos, onde ela toca e canta, e outros onde se pode realmente constatar sua técnica apuradíssima ao tocar piano. Já destaquei aqui na coluna que gosto dela mais como pianista do que como cantora, mas respeito sua escolha. Atualmente casada com o contrabaixista e produtor Marc Johnson, que tem no seu currículo a participação no último formação no trio do pianista Bill Evans, ela retorna ao repertório mais jazzístico. Neste trabalho lançado pelo selo Concord Jazz "I Thought About You", ela presta uma justa homenagem ao trompetista Chet Baker. Na parte musical, destaque para o seu marido Marc Johnson no contrabaixo, Steve Cardenas na guitarra, Rafael Barata na bateria, Marivaldo dos Santos na percussão e o conadado Oscar Castro-Neves na guitarra. Das 14 faixas, destaque "Just Friends", "Just In Time", "Girl Talk", "You Don't What Love Is", "There Will Never Be Another You" e "Embraceable You". A pianista, cantora, compositora e arranjadora Eliane Elias é uma das mais importantes artistas do gênero no atualidade e tem um grande mérito de conquistar seu espaço pelo seu talento e versatilidade, passando pelo Jazz, Pop, Clássico e Bossa Nova. Uma artista que está acima da média, mercantilmente.

FISIOPET HOSPITAL VETERINÁRIO Campanha Leishmaniose EXAMES GRATUITOS APOIO UESP Av. Pedro Lessa, nº 2.076 EMBARÉ - SANTOS/SP Tels.: (13) 3271-5571 (13) 99724-7299

UNIP UNIVERSIDADE PAULISTA 6 ANOS CONSECUTIVOS DE PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTANCIA Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Matias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br - 0800 010 9000

iaccs Conheça nossos serviços: Testes Cardiológicos Exames de Imagem Laboratório Saiba mais em: iaccs.com.br Entrevistas Exclusivas com grandes artistas

PALAVRAS AO VENTO

Marco Santana

Prometer e não cumprir é um comportamento frequentemente associado a políticos — juram mundos e fundos antes da eleição e, após a vitória, nada! No entanto, a falta de compromisso com a palavra enpenhada está presente em todas as dimensões das relações humanas: entre amigos; entre cliente e fornecedor; entre marido e mulher...

Paradoxalmente, a palavra enpenhada foi perdendo sua importância na mesma proporção em que a civilização humana evoluiu. Centenas de anos atrás, bastava uma frase dita olho no olho, um aperto de mão. Era "no fio do bigode". Hoje, mesmo compromissos assumidos por escrito, devidamente assinados, não são garantia de que vão ser honrados.



Prometer e não cumprir pode ser compulsão, diz psicóloga

Especialista em Psicologia Social, a psicóloga Gisela Monteiro acredita que fazer promessas faz parte de nossa cultura, mas descumpri-las, das mais banais às mais emblemáticas, é sempre prejudicial — o que varia é a gravidade da quebra de compromisso. Nesta entrevista, ela fala sobre os tipos de promessa, o que fazer para evitar ser um "prometedor compulsivo" e orienta o cidadão sobre como proceder no caso dos políticos.

É possível distinguir uma pessoa que promete acreditando que vai cumprir daquela que promete, já sabendo que não cumprirá? Ou ambos os casos são igualmente graves?

Gisela Monteiro - Prometer significa assumir um compromisso. É possível a distinção se essas pessoas são conhecidas. Acabasse construindo uma reputação, entre as que se pode ou não confiar, a partir do cumprimento de promessas anteriores. É bom distinguir a promessa feita de forma informal, sobre assuntos mais superficiais, daquelas feitas sobre temas importantes para uma pessoa ou um grupo social. A gravidade se situa nesse âmbito.

Gisela Monteiro - Fazer promessa faz parte da nossa cultura, e muitas vezes ela é feita de forma leve, o que tira seu valor. Por vezes, é mais força de expressão do que desejo de formular um juramento importante. Mas, se é feita de forma séria e reiteradamente descumprida, podemos nos perguntar se há problemas mais sérios em jogo. Por exemplo, uma pessoa com dependência de álcool pode prometer de pés juntos toda segunda-feira que nunca mais vai beber e recai inúmeras vezes, quebrando a promessa. Ou pode haver problema de caráter, quando a palavra é dada por algum interesse havendo intenção de não cumprí-la.

Por que as pessoas prometem muitas vezes sabendo que não vão cumprir?

O que você recomenda para a pessoa que tem compulsão por prometer, mesmo sabendo que

não vai conseguir cumprir?

Gisela Monteiro - Se há compulsão, recomendo que procure ajuda profissional pra entender esse processo. É importante ensinarmos as crianças a não fazerem isso. E com quem tomarem bronca, prometerem no tempo e que fizera de errado, mas tornarem a fazer. É um processo educar trabalho, mas importante. Lembro ainda que nós, adultos, devemos dar o exemplo.

É possível identificar casos mais graves de promessas não cumpridas. Por exemplo, fidelidade no casamento, não pagar uma

dívida, a mãe dizer à criança "na volta a gente compra"?

Gisela Monteiro - Penso que algumas promessas, principalmente as de longo prazo, são muito mais difíceis de serem cumpridas. No mundo tão imprevisível que vivemos, afirmar que manteremos nossa palavra por décadas é quase uma loucura. A promessa de fidelidade conjugal eterna é feita, quase sempre, durante a paixão dos anos iniciais. A convivência cotidiana e o tempo são cruéis, exigindo esforço e um trabalho intenso para manutenção da relação e da promessa. Identificar promessa não cumprida é fácil,

quando o prazo é longo o difícil é compreender porque não se conseguiu cumprí-la. O "na volta a gente compra" é uma estratégia para enganar a criança, que entra como o exemplo que não deve dar, da pergunta anterior. O que se deve fazer então? Dizer que não vai cumprir e aguentar a reclamação do filho.

É mais grave quando um político não cumpre o que promete? Por que?

Gisela Monteiro - Acho gravíssimo político não cumprir promessa. Sugiro que não as faça, se não querem perder sua credibilidade

já tão esfacelada. Quando o político é eleito para um cargo e não cumpre o mandato, por exemplo, ele rasga o voto do seu eleitor. Como acreditar no que ele falar daí em diante? Via de regra, eles falam o que as pessoas querem ouvir e depois fazem o que prometem aos seus financiadores de campanha, ou aos partidos da coligação. Não é à toa que nos sentimos tão abandonados pelos nossos representantes. Por outro lado, ter a reputação de ser um cumpridor de promessa é ter um capital simbólico fantástico, pois é a base da confiança que propicia relações longas e intensas.



Trinta e dois casais vão realizar o sonho de casamento em união e quarta-feira (24), no Casamento Comunitário promovido pela Prefeitura de Santos. De manhã, os noivos comparecerão ao cartório para a união civil e, a partir das 18h, participam da festa no salão do Vasco da Gama (Ponta da Praia). Os pombinhos vão se preparar para a cerimônia com o apoio da equipe do Salão Autoestima. A idade dos participantes varia entre 20 anos e 79 anos. Desde a primeira edição, em 2010, o evento municipal já uniu em torno de 500 casais.

Visita à garagem dos bondes

Neste fim de semana, o ponto de parada para visita-tação da Linha Conheça Santos é último armazém de ferro do Porto de Santos, o 12 A, onde funciona a garagem dos bondes. Os passageiros poderão conhecer os bondes em processo de restauro e peças originais do início do século passado. O micro-ônibus sai em dois horários: às 10h e 14h, do Posto de Informações Turísticas de Gonzaga (função 3, na orla) para tour panorâmico. No roteiro estão outros 40 locais, entre eles, o Aquário e os museus de Pesca, Pelé e do Café. A passagem custa R\$ 15.

Feiras de produtos orgânicos

Dois feiras de produtos orgânicos acontecem neste fim de semana, como parte da programação da Semana Santos Lixo Zero. Neste sábado

(20), as barracas serão armadas no Orquidário (José Menino), das 9h às 13h. Neste dia, o visitante poderá assistir ao Circuito Tela-Verde (exibição de cartas-metra-gens, das 11h às 12h15), no auditório do parque (entrada gratuita). No domingo (21), a venda de produtos ocorre no Jardim Botânico (Bom Retiro), das 9h às 13h.

Evento inclusivo no José Menino

O Programa Praia Acessível, que oferece banho de mar para pessoas com deficiências ou mobilidade reduzida, integra o evento "Brincar é para todos", do Projeto Empresto Minhas Pernas, neste final de semana (20 e 21). Por isso, funcionará excepcionalmente na praia em frente ao Emissário Submarino, das 9h às 15h. O evento, que é gratuito, contará com atividades esportivas e de lazer voltadas à pessoa com deficiência como skate, tamborê e surfe adaptado.

UNIP

UNIVERSIDADE PAULISTA

7

ANOS

CONSECUTIVOS

A UNIVERSIDADE PARTICULAR PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL

A UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP, HÁ SETE ANOS CONSECUTIVOS, É A PARTICULAR* PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL, EM TODO O BRASIL, CONFORME O RANKING UNIVERSITÁRIO DO JORNAL FOLHA DE S. PAULO (RUF)

UNIP FORMA CIDADÃOS CONSCIENTES, CRIATIVOS, EMPREENDEDORES

UNIP CONTA COM

- ✓ MESTRES E DOUTORES
- ✓ LABORATÓRIOS ESPECIALIZADOS
- ✓ INTERNETAL E ATUALIZADA ESTRUTURA
- ✓ INTERNACIONALIZAÇÃO: 101 PARCERIAS UNIVERSITÁRIAS, EM TODOS OS CONTINENTES

UNIP. QUALIDADE COMPROVADA. PARABÉNS, UNIVERSIDADE PAULISTA!

VALORIZAR SEU DIPLOMA



Campus Santos
Av. Francisco Manoel, s/n.º
Vila Mathias – Tel.: (13) 4009 2000
0800 010 9000 • www.unip.br

GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO
PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaorla.com.br

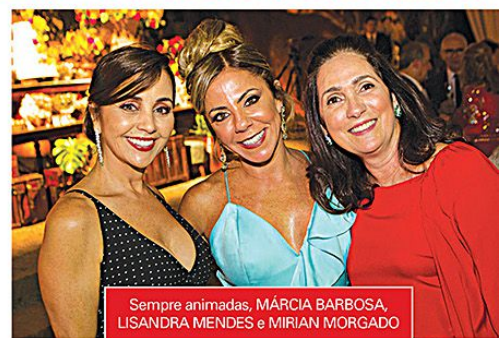
Fotos: Leandro Amaral



RECENTE CASAMENTO... A NATUREZA COMO TESTEMUNHA... SÓ AMOR E BELEZA!



FLÁVIA e THIAGO BORGES com a irmã NATHALIE BORGES e ANDRÉ NEVES, muito chiques



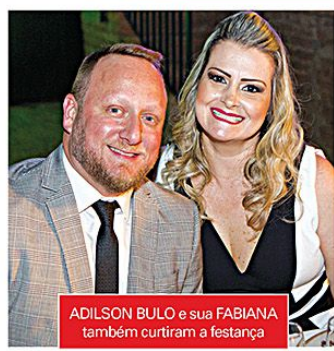
Sempre animadas, MÁRCIA BARBOSA, LISANDRA MENDES e MIRIAN MORGADO



ROBERTA e BRUNO FRANCO no charmoso Hotel Fazenda em Itatiba



Toda a simpatia de ANA e MARCUS GASPAR



ADILSON BULO e sua FABIANA também curtiram a festança



MARIA LÚCIA GUEDES foi muito bonita

PRESTIGIANDO GOSTOSA FEIJOADA... PARQUE BALNEÁRIO HOTEL... PRÓ MENSAGEIROS DA LUZ



GIOVANA e ADILSON DURANTE no almoço Beneficente



SUZANA com JOÃO PAULO PAPA, clicados numa das mesas



O bonito sorriso de CAROL MENDES

dose certa

A 5ª edição do "Dia do Glamour Rosa", será nesta segunda, dia 22, às 16h, no Sítio Libanês, com desfile de Mariana Menezes, produção Shape Estética e Beleza, chá da tarde com Odila Hohene e som do DJ Breno. Renda para o Instituto Neo Mana e Fundação Rotária. A frente, Maria da Graça Aulente.

Vem aí o "Churrasbem Bom Beef", com 100% da renda para a AEA Stella Maris, dia 27, das 14 às 18h00, no Tênis Clube. Convite R\$90. Crianças até 12 anos não pagam.

O médico Alberto de Macedo Soares faz a palestra "Memória e Alzheimer - desfazendo mitos", dia 25, às 19h, no Projeto Encontros na AABB.

Elsa Rodrigues festeja 19 anos de seu Programa Estilo, dia 26, às 20h30, no Tênis Clube.

No salão de festas da Casa da Esperança, 3º Bazar da Pechincha, entre os dias 22 e 26, das 8 às 17h, com roupas, acessórios, calçados, eletrodomésticos, etc, a partir de R\$2,00.

O cantor LC Negão, que participou da última edição do programa The Voice Brasil, na TV Globo, estará Olhos nos Olhos com esta colunista, quarta-feira, dia 24, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

COM RENDA PARA O LAM... NOITE DA PIZZA... na AABB - ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL



A presidente, LUCÉLIA DR.JDRJAN entre ANGÉLICA e a diretora JANETH KOHATSU, CÉLIA MOBLIZE e FERNANDO SILVA, sempre colaborando com as causas sociais

moldura minuto *Preços especiais com até 70% de desconto!*

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

O QUE É SER HUMILDE?

Há quem entenda como humildade, ser menos do que alguém. Triste daqueles que pensam assim e se tomam prepotentes, arrogantes e, com isso, aceleram os seus declínios. Ser humilde é exatamente o contrário: é saber que não somos mais do que ninguém. É reconhecer nossa força, nossas fraquezas e temos consciência do muito que temos para aprender. A empatia destrói, a humildade constrói. Saber subir a escada da vida começando do primeiro degrau é uma virtude incontestável. E, a cada degrau rumo ao sucesso, vale a pena subir dois na humildade.

MARIGNY PIRES ODONTOLOGIA

Odontologia de bebês e gestantes
Odonopediatria
Ortodontia preventiva e corretiva
Odontologia estética

Implantes
Prótese sobre implantes
Carga imediata
Exodontia de terceiros molares (dente do siso)
Periodontia Endodontia
Clareamento dental Invisalign

Av. Ana Costa, 221- cj.31 - tel.: (13) 3221.5757
Sergio de Marigny Pires - CROSP 10233 - Responsável Técnico

Presente em todos os ocasiões!

Gardenia Flores (13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

TAPEÇARIA PEDRO LESSA

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

SOFÁS - TAPETES - CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243 3273-2980

clínica veterinária Filetti

cas | gatos | aves | animais silvestres |

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273 tel.: 3227.5770

AS DIETAS DA MODA

Na obsessão de perder peso em curto espaço de tempo, muita gente não respeita os limites do corpo e os riscos à saúde, optando por soluções imediatistas. É o caso as famosas "dietas da moda".

"Essas dietas não respeitam a individualidade nutricional e prometem resultados rápidos com restrições alimentares que podem ser perigosas para a saúde", adverte a nutricionista Ana Paula Del'Arco, consultora da Associação Brasileira de Laticínios (Viva Lácteos).

Ela destaca que as dietas da moda quase sempre recomendam a exclusão de algum grupo alimentar e, conseqüentemente, de nutrientes, o que afeta o desempenho do organismo. "Nosso corpo necessita de todos os nutrientes em equilíbrio para o seu adequado funcionamento", ensina. "A saúde atrelada a uma dieta saudável, balanceada e diversificada é algo que não sai de moda", completa Ana Paula, que esclarece alguns dos principais modismos à mesa:

Sem lactose

Retirar a lactose da dieta não emagrece. "A lactose é um nutriente, é o açúcar do leite, que deve fazer parte de uma dieta balanceada. A lactose não traz nenhum maléfico à saúde, salvo para aquelas pessoas com intolerância à lactose diagnosticada. Esses alimentos são a principal fonte de cálcio na alimentação, além de conterem minerais e vitaminas em abundância", informa a nutricionista.

Gluten Free

O glúten é uma proteína do trigo e não faz nenhum mal para a saúde, exceto para aqueles com doença celíaca, garante Ana Paula. "Remover ou reduzir drasticamente o glúten da dieta para quem não tem doença celíaca é incorrer no erro de fazer substituições que podem prejudicar a saúde, além de desenvolver uma insubordinação ante inexistente", alerta.

Low Carb

A famosa dieta de Atkins, agora repaginada, a Low Carb permite apenas frutas e legumes como fontes de carboidratos na alimentação. "Nesta dieta a monotonia alimentar é bastante forte, acarretando na privação de diversos nutrientes para o adequado funcionamento do corpo", alerta Ana Paula.

Sucos detox

Os sucos detox ainda são adotados por muitas pessoas no intuito de desintoxicar, desinchar ou de "purificar" o organismo. Entretanto, de acordo com a nutricionista, "a privação de nutrientes e de fontes consistentes de energia acabam intoxicando ainda mais o organismo, uma vez que o corpo aumenta a produção de hormônios relacionados ao estresse quando está em estado de privação energética. Tomar apenas sucos por 2 ou 3 dias diminui a frequência evasivação, aumentando o acúmulo de toxinas no intestino, prejudicando a saúde", afirma.



PH/2018

CAMINHADA COR DE ROSA

Neste domingo (21) acontecerá a 9ª Caminhada da Campanha Outubro Rosa, aberta a todos os interessados, com concentração a partir das 9h em frente ao Aquário Municipal (Avenida Bartolomeu de Gusmão s/nº). A saída está prevista para 10h, estando pela avenida da praia em direção ao Canal 7 e retornando ao local de origem. Os caminhantes usarão a cor rosa para destacar ainda mais o engajamento na causa. Simultaneamente será realizada a 4ª Remada Outubro Rosa.



A iniciativa da Prefeitura e do Instituto Neo Mama tem o objetivo de reforçar a conscientização da população acerca da importância da detecção precoce do câncer de mama. Em Santos, a doença foi a causa de 88 mortes em 2017. Neste ano, até setembro, 62 pessoas morreram vítimas de câncer de mama na cidade.

Mamografia nas policlínicas

Este mês ação de campanha, como não é necessário passar por consulta médica para realizar mamografia nas 31 policlínicas da rede pública de Santos. A paciente com idade entre 50 e 69 anos tem a solicitação feita pela equipe de enfermagem, que também é responsável pelo agendamento do exame. Também foi ampliada a quantidade de coletas de Papanicolau, exame que auxilia na identificação do câncer de colo de útero (o 3º mais incidente nelas).

As mulheres com mais de 40 anos que tenham interesse em solicitar a mamografia sem a necessidade de consulta médica passarão por triagem, sendo priorizadas as que nunca realizaram o exame, que estejam com suspeita da doença e as que têm histórico familiar.

HEPATITES B e C
 Saiba como evitar. Saiba como tratar.
 Faça o TESTE GRATUITAMENTE
 Informe-se: 3222-5124

CUIDADORA DE IDOSO Rosita
 Proteção, carinho e responsabilidade
 Tel. 3062-4323

Empório da Granola cerealista
 Sua opção saudável
 19 ANOS NO GONZAGA

PONTO DE REFERÊNCIA PARA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR.

Florianópolis, 152 | 13. 3286-2260
 www.emporiodagranela.com.br | @emporiodagranela

Hortifrúti Orgânico Fresquinho, todos os dias
 Lanches Integrais, Orgânicos e Veganos
 Cafés e Sucos Orgânicos
 Produtos sem Lactose
 Produtos sem Glúten
 Produtos Aquecidos e Varejo

TOSSIU, CARREGOU PESO, RIU DEMAIS E ESCAPOU? PROCURE AJUDA!

DRA. HELENA CHERUBINI FÁCIO GONÇALVES
 FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA E COLOPROCTOLÓGICA | CREFITO 3.873.011-F

Av. Epitácio Pessoa, 698 - Ponta da Praia - Santos/SP
 (11) 3232-5770 / 3014-0543 | hcfacio@gmail.com

APARELHOS AUDITIVOS
TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA
AUDIOMETRIA CLÍNICA E OCUPACIONAL
PROCESSAMENTO AUDITIVO

Av. Ana Costa, 493 - sala 27
 2º andar - Gonzaga - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286.3776 / 3284.5065
 www.fonocentersantos.com.br

FonoCenter
 Centro Auditivo

UNIAGENDA
 O aplicativo de agendamento de consultas da Unimed Santos.

Central de Agendamento:
3202.0140
 www.unimed Santos.coop.br

Baixe gratuitamente o aplicativo em seu smartphone ou tablet e marque suas consultas em qualquer uma de nossas unidades ambulatoriais de serviços próprios, com apenas alguns cliques. Todas as vantagens de ser Unimed, agora com mais agilidade. Acesse, também em nosso site, todas essas facilidades.

Central de Agendamento:
3202.0140
 www.unimed Santos.coop.br

CURAR DE VOCÊ, ESSÉ É O PLANO.
Unimed Santos

DISPONÍVEL NO Google play e App Store

ANS - Nº 355721

Itália para os amantes do automobilismo

A região de Emilia Romagna, na Itália, é conhecida como a terra do motor. É precisamente o local onde nasceu e cresceu um mito que se tornou um dos maiores símbolos do "Made in Italy", a marca Ferrari.

Para os entusiastas de veículos possantes, a região reúne diversas opções como o salão automóvel, o autódromo de Imola, o novo automóvel de Marzaglia, Museu da Ferrari e o Museu Casa Enzo Ferrari.

Verdadeiro guardião do mito, o Museu Ferrari de Maranello é visitado todos os anos por mais de 200 mil pessoas do mundo inteiro. Uma exposição que é continuamente renovada e que oferece uma oferta variada capaz de satisfazer tanto o conhecedor de carros históricos quanto o amante das corridas automobilísticas.

Entre as áreas mais sugestivas há uma onde estão expostos cerca de 40 modelos, escolhidos entre os mais prestigiados, provenientes de museus e colecionadores particulares, modelos que mostram a evolução do estilo e design da Ferrari.



Hall da vitória

Uma das salas de exposições é dedicada à Fórmula 1. Destaque para o "Hall da Vitória" que celebra os sucessos da Scuderia, através da exposição de carros "Campeão do Mundo 1999-2008", dos 110 objetos que pertenceram aos nove pilotos campeões do mundo, como Villeneuve, Berger, Mansell e Prost.

Há também a reconstrução de um espaço da Ferrari contendo as peças desmontadas

do carro da última temporada Na frente da parede está posicionado o centro de controle de corrida e um posto avançado de telemetria; um show para não perder.

Homenagem ao criador

O Museu Casa Enzo Ferrari, em Modena, dedicado ao fabricante da marca, tem como tema: "Se-lo pode sonhar, pode fazê-lo". O edifício com design futurista foi erguido no lugar da casa onde Enzo Ferrari nasceu, em 1898.

Objetos, fotos e documentos lembram sua história, através de corridas de carros esportivos, lugares, competições. Do outro lado, com um caminho multimídia permanente, os eventos mais marcantes de sua vida podem ser explorados.

Boqueirão

Bairro tradicional e inovador faz aniversário



Na quarta-feira (25), será comemorado o aniversário do bairro Boqueirão, um dos bairros mais tradicionais, dinâmicos e acolhedores da cidade. A data escolhida se refere à criação da Sociedade de Melhoramentos do bairro, em 1960, mas a vida pulsante deste quadrilátero compreendido entre a praia, os canais 3 e 4 e a antiga "linha da máquina" remonta a datas mais antigas.

O Boqueirão nasceu a ser ocupado por mais intensidade no fim da segunda metade do século 19. Foi em 1845 que finalmente foi concluído o caminho ligando o centro de Santos (a "cidade") à praia: como era o único a ligar estas duas extremidades Santistas, o Caminho Velho da Barra passou a ser popularmente chamado de Boqueirão.

O Caminho Velho correspondia ao trajeto que hoje se faz percorrendo as Ruas Braz Cubas, Luís de Camões e Oswaldo Cruz —taí a explicação de estas vias serem 'curvas' enquanto a Avenida Conselheiro Nébias é uma grande reta.

Nesta época, ir à praia era uma grande aventura e só se dispunha a superar este trajeto quem, por recomendação médica, buscava a praia para um banho de mar.

Foi mais no final daquele século 19 que frequentar a praia passou a ganhar o caráter de recreação e tomou-se um passeio popular.

Viage. No tempo, nos sabores, nos sorrisos, nos olhares.

GRANDE HOTEL GLORIA

O clássico da hotelaria brasileira que você e as crianças irão amar descobrir.

Consulte as atividades especiais com monitorias do período que escolher

Romântico. E perfeito também para seus momentos em família.

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br

Informe Publicitário

ITINERÁRIO INFORMATIVO

190 19 - N.644
20-10-2018

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Jornada de Estudos Pastorais para os Leigos

Dia: 25 de outubro a partir das 20h

Palestrante: Ingrid Oberg, Bióloga/IBAMA

Tema: Laudato Si: a visão do Papa Francisco sobre o cuidado da Casa Comum. (A responsabilidade do cristão leigo pela natureza, como guardião da Criação)

Local: Colégio Stella Maris Av. Conselheiro Nébias, 771 Boqueirão – Santos Entrada franca

Mais informações: (13)99751-2311 – André Pastoral da Ecologia/Diocese de Santos pastoral.ecologia.dioc.santos@gmail.com

Diocese de Santos Realização: Conselho Diocesano de Leigos (Codilei)

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

Liceu Santista

Ensino Fundamental Ensino Médio Pré-Vestibular

- Ensino Bilingue
- Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad
- Modernos laboratórios Ginásio Poliesportivo
- Atividades esportivas e culturais complementares
- Práticas cobertas e aquecidas
- Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência
- Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional
- Seguros escolar e educacional

Av. Francisco Gilcério, 642 - Santos/SP
www.liceusantista.com.br | www.facebook.com/liceusantista

Agende sua visita e confira nossa proposta Pedagógica | (13) 3205-1010

ÁGUA PURA Comércio de Águas e Bebidas

lbra ÁGUA MINERAL NATURAL

Quem se preocupa com a saúde sabe...

Disk 3225-7473 3225-7533 3225-1679

A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

CAFÉ FLORESTA

O café bom por natureza

Festival de Sabores

SEG. À SEX. **R\$ 43,90**

SÁB. E DOM. **R\$ 48,90**

TODOS OS DIAS UM FESTIVAL DE SABORES NO 'BEDUINO

Beduíno SABORES ÁRABES

SHOPPING BALNEÁRIO | SHOPPING MIRAMAR

CHURRASCARIA

O COSTELÃO

• ESPETÃO MISTO

• MECA NA BRASA

• LOMBO

• FILET MIGNON

• CORAÇÃO DE FRANGO

• PICANHA

• FRANGO GRELHADO

• BIFE DE CHORIZO

• GALETÓ • LINGUIÇA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk CHURRASCOS 3232.2579 3222.8484

BOMPASTEL Botequim

Pastéis aperitivos sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO

• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111

ENCOMENDAS: 3301-1144

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ TEL.: (13) 3251.1851

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 www.bompastel.com.br

TAKÊ Restaurante Natural

- Refeições Deliciosas
- Buffet de Salada
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhora a sua qualidade de vida!

VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA VITALIZANTE

De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE

R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA TEL.(13) 3284.7260

ACERVO: FUNDAÇÃO ARQUIVO E MEMÓRIA

REPRODUÇÃO GOOGLE EARTH



Parque Indígena

O Boqueirão ganhou um grande impulso para sua ocupação residencial em 1876, quando foi inaugurado o serviço de água encanada. O canal 3, a atual Rua Governador Pedro de Azevedo da praia, o canal 3, a atual Rua Governador Pedro de Azevedo e a avenida Conselheiro Nébias, foi adquirido por Julio Conceição. Ele criou no local o Parque Indígena, com diversas espécies vegetais —principalmente orquídeas. Aliás, foi este rico acervo botânico que deu origem, anos depois, ao Orquidário Municipal.

Outro grande salto de desenvolvimento, este ainda maior, ocorreu a partir do final da década de 1940, quando começaram a ser construídos os primeiros prédios da orla. A população aumentou em ritmo intenso. O número de moradores passou de 18,2 mil, em 1960, para cerca de 40 mil, meio século depois.

No Boqueirão, começaram a ser construídos, principalmente na avenida Conselheiro Nébias, edifícios com um conceito inovador para a época e que vem sendo resgatado por arquitetos e urbanistas da atualidade: o uso misto, com estabelecimentos comerciais no térreo e apartamentos residenciais nos pisos superiores.

Nos bairros, surgiram comércios tradicionais, como a Mercadoria Carioca (situa na avenida Epitácio Pessoa, 21), a Padaria Independência (situada onde hoje há uma farmácia, na esquina das avenidas Conselheiro Nébias e Epitácio Pessoa) e o Bazar 5 de Outubro, que este ano completou com 50 anos.

Praça a beira mar

Quem percorre o jardim da orla santista inteiro percebe que, na área do Boqueirão, ele ganha características bem particulares. Uma fonte, um abrigo de formato curvo e alamedas mais amplas, com o piso feito em mosaico português exibindo formas de animais marinhos, concebidas por Macedo e o figurinista de teatro Newton de Souza Teles. É a Praça do Boqueirão, projeto do arquiteto Eduardo Costa Macedo. Na avenida da praia, o abrigo para os passageiros dos bondes também exigem o arrojado urbanístico: uma laje inclinada, sobre apoios em forma de triângulos.



Super Centro

Daí a lenda que não existe uma só pessoa (santista ou não) que nunca tenha se perdido nos corredores do Super Centro Boqueirão, que é considerado o primeiro shopping center da América Latina. Inaugurado em 15 de setembro de 1965, concentra, em um edifício de 1,5 mil metros quadrados, 140 lojas, dos mais variados setores comerciais. Os corredores foram feitos propositalmente para serem uma espécie de labirinto, com o objetivo de estimular os clientes a não fazerem sempre o mesmo caminho e, assim, consumir em diversos estabelecimentos.

Unidades de ensino

O Boqueirão reúne uma série de unidades de ensino: creche, escolas de ensinos fundamental e médio, cursinhos, institutos de idiomas e faculdades. Destaque para a Universidade Santa Cecilia, que surgiu a partir de uma escola maternal e hoje é a maior universidade da cidade, em número de alunos e espaço físico.

Colégio PLENITUDE
EDUCAÇÃO INFANTIL

DO BERÇÁRIO AO PRÉ I

- Aulas de Estimulação Motora - Inglês
- Informática - Dança - Futebol - Músicas
- Nutricionista - Psicóloga
- Câmeras de monitoramento

Rua Alexandre Herculano nº 97 | Boqueirão | Santos
Tel. 13 3345-7806
www.colgioplenitude.com

Donna da Praia
BRECHÓ

DESAPEGUE *
COMPRAMOS e TROCAMOS
ROUPAS DE VERÃO
FEMININAS e MASCULINAS
(TAMANHOS M/G/GG/XXG)

Av. Epitácio Pessoa 62, loja 58
FanPage Donna da Praia Brechó
FONE 13 3324-7085 • 55 13 99724-7447

Quitanda Boqueirão
em entrega
Domingo

(13) 3289.8725

Frutas e Verduras de Primeira Qualidade Toda Hora
R. Oswaldo Cruz, 488 - Boqueirão

Parabéns, Boqueirão!

5 DE OUTUBRO COLCHÕES

Um nome com 100 anos de Tradição

colchões | sofás cama | cabeceiras
roupas de cama | travesseiros e protetores

ATENDIMENTO
3288.3760
Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão

Super Bazar 5 de Outubro

DESDE 1918

www.bazar5deoutubro.com.br

Av. Dr. Epitácio Pessoa, 31 • Boqueirão • Santos • SP Tel. 3288-3532

“Bazar 5 de Outubro, há 100 anos acompanhando o crescimento do Bairro do Boqueirão.”

CURTA NOSSA PÁGINA
facebook.com/bazar5deoutubro

Arteiras
ARTE COLETIVA

Onde você encontra lindos produtos artesanais

(13) 3301-3241
(13) 99155-6787

@arteirasartecoleiva
arteirasartecoleiva

Av. Epitácio Pessoa, 62 - loja 8 - Boqueirão/Santos/SP

Centro Santista

Aulas de Tênis Hidroginástica, Natação Infantil, e Musculação.

Parabéns ao Bairro e Seus Moradores

Estabelecimento para Clientes

Tel.: 3233.1112
www.centrosantistadetenis.com.br

PROMO SANTOS
CENTRO ROTATIVO DE COMPRAS

Parabéns, BOQUEIRÃO!

27 LOJAS
PARA MELHOR ATENDÊ-LOS
VENHA NOS VISITAR!

PROMO SANTOS

self service
monte seu prato com três opções de mistura por apenas **R\$15,00**

Segunda a Sábado das 11h30 às 15h

CARTÕES DE CRÉDITO, DÉBITO e VALE REFEIÇÃO

TELEFONE (13) 3301-7318
AV. EPITÁCIO PESSOA, 13
BOQUEIRÃO | SANTOS | SP

Colégio Stella Maris

Para nós, do Colégio Stella Maris, é uma alegria imensa participar do desenvolvimento da cidade de Santos. Ao longo de nossos 94 anos, orientamos a milhares de jovens e crianças de formação de qualidade, formada por valores cristãos, éticos e solidários.

Parabenizamos o bairro do Boqueirão por seus 58 anos.

Educação Infantil | Ensino Fundamental | Ensino Médio

Tel. (13) 3288-3241



Nasce uma Estrela

“Nascer uma Estrela é um soco no estômago, intenso e avassalador”

“Música é essencialmente qualquer nota entre doze oitavas. Doze notas e a oitava em repetição. É a mesma história contada de novo, e de novo. Tudo que um artista pode oferecer ao mundo é como ele vê aquelas doze notas”. Essa frase é dita quase no final do filme e explica bem a razão deste novo Nasce uma Estrela ser a quarta versão de refilmagens a chegar aos cinemas, e conseguir ser a melhor. Realizando um trabalho sólido e consistente em seu primeiro passo como diretor, Bradley Cooper demonstra um talento a ser acompanhado com uma visão sensível, única e imersiva de como seria a vida de uma estrela da música. Preparem os lenços pois o filme é emocionante.

e frustrações e também no sentimento que nutrem um pelo outro com seus altos e baixos, seja Jackson descontando suas frustrações em drogas e bebidas ou Ally com sua compulsão em tentar salvar seu amado. A trilha sonora é espetacular e as canções originais são todas representadas pelos atores, o que dá uma veracidade incrível ao filme, em especial destaque a sensacional sequência em que a dupla demonstra toda sua química com a apresentação da música “Shallow”, que com certeza absoluta concorrerá ao Oscar de melhor Canção original (se não ganhar).

A força do filme está em seus roteiros e a química entre Cooper e Gaga é marcante, onde ambos tem aqui o melhor trabalho de suas carreiras. Bradley Cooper abraça toda a melancolia e depressão de seu personagem, e consegue que o público sinta sua dor, desespero e solidão somente com seu olhar perdido e postura frágil. Um trabalho delicado que não necessitou de gritos e nem situações sucedidas para demonstrar sua dor. Outra que brilha é Lady Gaga, que em seu primeiro papel nos cinemas, mostra-se mais uma vez uma escolha genial de seu diretor, como provando seu talento, não só como cantora, mas com sua atuação sensível, verdadeira e tocante. Nasce uma Estrela é um soco no estômago, intenso, avassalador e muito forte ao nos mostrar toda essa dor. É impossível não se emocionar com essa trágica e impactante história de amor e isso apenas reforça a qualidade do filme, com músicas que farão seu coração bater mais forte e uma dupla de protagonistas que tocará sua alma, seja de tristeza ou de emoção.

O diretor Bradley Cooper consegue captar perfeitamente como seria a emoção e energia de estar em um palco se apresentando para milhares de pessoas, e conseguir ser a melhor. Realizando um trabalho sólido e consistente em seu primeiro passo como diretor, Bradley Cooper demonstra um talento a ser acompanhado com uma visão sensível, única e imersiva de como seria a vida de uma estrela da música. Preparem os lenços pois o filme é emocionante.

CURIOSIDADE
Foi Lady Gaga quem convenceu Bradley Cooper a não dublar as canções do filme durante as gravações, cantando ao vivo todas elas. A artista disse que odeia quando os atores de musicais não sincronizam a dublagem corretamente. Isso fez com que Cooper tivesse mais aulas de canto para aumentar sua extensão vocal.

Pagolinha
loja das canetas

TABACARIA • PERFUMES • BATERIAS • PILHAS
PRESENTES FINOS E CANETAS PARA BRINDES

Extensa variedade de instrumentos de escrita • Consertos e Gravações

Rua Riachuelo, 110, loja 07 - Centro/Santos • Tel.: (13) 3219.2727

NESTE SABADO (20.10)

SIX SPORTSBAR | Rua Jorge Tibiriçá, 44
FOOD-GAMES-POKER | Gonzaga, Santos - SP
Informações e reservas pelo telefone (13) 3289-1010

FEIJOADA
A PARTIR DAS 13 HORAS

BENKERÊ
14H30 (Pagode) | COUVERT - HR\$10 - MR\$10

PATRICKRANGEL
21H00 (Sertaneja) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

COISADEPELE
00H00 (Samba e Pagode) | COUVERT - HR\$20 - MR\$10

música
Rock
Renato e seus Blue Caps celebram 59 anos de estrada no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno 237, Centro), no sábado (27). No repertório estão grandes clássicos como Menina Linda, Feche os Olhos e Até o Fim, além de uma série de hits que conquistaram gerações. Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 100, pelo site www.ingressodigital.com.



POEMAS MUSICAIS - A apresentação “Poemas Musicais com Pianistas” traz à Pinacoteca Benedicto Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão), no sábado (27), às 17h. Os musicistas Cintia Ribeiro de Souza Aranha e Guilherme Dias Aranha que, sob a narração de Rosário Gullaume, executam peças de Liszt, Chopin, Debussy e Schubert, entre outros. Grátis.

DEBUSSY - Celebrando o centenário de morte do pianista francês Claude-Achille Debussy, a musicista Regina Schilochauer executa os inovadores obras do compositor que influenciou diversos movimentos musicais ao redor do mundo no domingo (28), às 17h, na Pinacoteca Benedicto Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão). Grátis.

cinema
“PRAÇA PARIS” - Com duas protagonistas mulheres, o drama aborda o medo e a violência urbana contemporâneas. Dirigido por Lucia Murat e interpretado por Joana de Verona, Grace Passô e Alex Brasil, o filme integra a programação do 16º Curta Santos - Festival de Cinema e está em cartaz até quarta-feira (24), no Cine Arte Posto 4 (Irla do Gonzaga). As sessões acontecem às 16h, 18h30 e 21h. Entrada gratuita. Informações: tel.: 3288-4009.

MOSTRA PANORAMA TEROR - Filme de terror japonês de 1968, dirigido por Kaneto Shindo, “Gato Preto” é atração deste sábado (20), às 20h, na Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande). O longa é uma adaptação de um conto popular sobrenatural ambientado durante a guerra civil japonesa. Entrada gratuita. Informações pelo telefone 3251-1613.

Anavitória
O duo, que mistou o País com sua voz e mistura de folk, pop, música sertaneja e MPB, vem a Santos no domingo (21), às 19h, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). No repertório, sucessos como “Linda”, Trevo”, entre outros. Ingressos: de R\$ 84 a R\$ 144, à venda no Quisque Ingressos do Miramar Shopping.



Música independente
Até domingo (21) acontece o MAIS - Festival da Música Autoral e Independente Santista nas praças da Bandeira (Gonzaga), BNH (Aparecida) e Emissário Submarino (José Menino), reunindo 17 artistas dos mais variados estilos. Confira a programação facebook.com/MAIS2013.

Música clássica
A Orquestra Sinfônica Municipal de Santos se apresenta na quinta-feira (25), às 20h30, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro). A noite também tem participação dos corais Municipal de Santos, Zanzalá (Cubatão) e Madrigal Vivace (Jundiá). Os ingressos são gratuitos, distribuídos neste sábado (20), das 14h às 18h, no próprio teatro.

FELIPE ANTUNES - Após turnê ibérica, o cantor lança no Brasil o álbum-livro “Cru”, gravado em Almada (Portugal) com o violonista holandês Tjalle Rens e artistas angolanos e brasileiros. O show será na quinta-feira (25), às 21h, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos: de R\$ 6 a R\$ 20.

Unicamp
O concerto da Orquestra Sinfônica da Unicamp na série Tocando Santos apresenta ao público, neste domingo (21), às 18h, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), obras dedicadas ao significado das escolhas e percursos, entre elas, composições de Franz Schubert e Ludwigvan Beethoven. Ingressos: grátis (sócios) a R\$ 17.



Benito Di Paula - Neste sábado (20), às 21h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), os fãs têm um encontro marcado com o cantor que canta as principais canções de seus 35 discos. Neste show não vai faltar sucessos como “Charlie Brown”, “Mulher Brasileira”, “Retalhos de Cetim” e a mais nova “Essa Felicidade é Nossa”. Ingressos: de R\$ 104 a R\$ 142, à venda pelo site eventim.com.br.

PROVOCAÇÃO 2019
Liceu Santista
116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Concurso de Bolsas

PARA NOVOS ALUNOS

Descontos de até **100%**

Participe!

Engendramento

Secretaria da escola,
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail
liceusantista@liceusantista.com.br

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Av. Francisco Glicério, 642
Estação Pinheiro Machado VLT
f Liceu Santista

teatro

GAZILHA PINTADINHA - A peça "A fabulosa trupe da Galinha Pintadinha" conta a história de uma turma que viaja pelo Brasil com o seu Carrinho de Histórias. O espetáculo leva os pequenos a uma jornada de música, luzes e cores pelo encantador universo da carismática galinha. As sessões acontecem na sexta-feira (26), às 18h30, e sábado (27), às 18h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: de R\$ 30 e R\$ 70, à venda no www.diverteingresso.com.

"Se Ela Dança, Eu Danço"

Montado pelo Point da Dança, o espetáculo reúne apresentações de ritmos urbanos. As sessões aconteceram na segunda-feira (22), às 19h e 21h30. Ingressos: R\$ 30.

ENGENHARIA DA DANÇA

A mostra Études traz apresentações das turmas de balé clássico da Engenharia da Dança, do Domingo (21), às 19h, no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$ 30. Informações: 3251-2185.

Ruinias

O Monumento Nacional Ruínas Engenho São Jorge dos Erasmos promove uma série de atividades educativas-culturais gratuitas. Neste sábado (20), às 15h, a contadora de histórias e bonequeira Andi Rubinstein apresenta "Mar de Histórias e Lendas do Brasil". Mais tarde, às 19h, haverá apresentação do espetáculo "História, Luz e Som: memórias de um Velho Engenho".

Balé da Cidade de Santos

Na quarta-feira (31), às 20h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), o grupo apresenta o espetáculo "BCS Juvenil e Infantil da Escola de Ballet Municipal de Santos, além de uma apresentação especial de Bailado Pacheco, diretora artística da EBMV e criação do BCS, que volta aos palcos ao lado da também bailarina Cláudia Alonso. Ingressos: R\$ 30 e R\$ 60. Informações: 3226-8000.



Espiritismo

Dos mesmos produtores de Allan Kardec - Um Ogha para a Eteridade, o espetáculo "O Livro dos Espíritos - A Sagra de Kardec" é uma adaptação de passagens da vida do educador, escritor e tradutor francês Hippolyte Léon Denizard Rivail, no século 19. Em cartaz no domingo (21), às 20h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro). Ingressos: de R\$ 35 a R\$ 80.



leitura

Gibiteca - A Gibiteca Marcel Rodrigues Paes (Posto 5, orla do Boqueirão) recebe o lançamento da graphic novel "Púrpura", publicação da SeSi/Editora. O evento, que ocorre neste sábado (20), às 16h, tem presença dos autores Pedro Cirne e Mário César que, sob a mediação de Karine dos Santos, batem papo com o público. A entrada é gratuita.

exposição

"IMPERFÉITO" - Inspirada nas emoções, a exposição, de Vladimir Lordi, reúne cerca de 60 pinturas, com telas inéditas produzidas especificamente para a ocasião. Aberta ao público na Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até o dia 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h, com entrada franca.

FRAGMENTO - A exposição coletiva "Fragmento" traz obras do atelier Oficina 44 à Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, na Vila Mathias). A mostra reúne trabalhos atais dos artistas Chico Melo, Inês Moretti, Nathália Brescancini e Valério da Luz. Visitação: até 4 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 18h. Entrada franca.

"BOTÂNICA RETRATOS" - A fotógrafa Marília Vasconcellos lança, no Museu da Imagem e do Som de Santos (Av. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), a mostra "Botânica Retratos", que propõe uma quebra dos padrões de beleza pré-estabelecidos e estimula que os seres, em suas múltiplas expressões, se apropriem de adornos manufaturados de plantas e papel. Visitação: até 8 de novembro, de segunda a sexta, das 14 às 20h. Gratuito.

República Tcheca

Com seis painéis de fotografias e textos que registram a destruição do vilarejo Lidice, na República Tcheca, devastado por conflitos entre 1935 e 1945, a exposição itinerante "A tragédia de Lidice", organizada e realizada pelo Consulado Geral da República Tcheca em São Paulo, marca os 75 anos deste acontecimento catastrófico. Aberta ao público na Casa do Trem (Rua Tiro Onze, 11, Centro). Visitação: até quinta-feira (25), de terça-feira a domingo, das 11 às 17h. Grátis.



rent a car

VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

www.vilaricarentacar.com.br

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

Beneficência Portuguesa

Completa infraestrutura médico-hospitalar com tecnologia de ponta a serviço da sua saúde.

- Os Melhores Profissionais
- Ambulatório de Especialidades
- Tomógrafo Multislice 64 canais
- Laboratório de Patologias
- Banco de Sangue
- Ortopedia

Atendimento Humanizado

Hemodinâmica

Tomógrafo Multislice 64 canais

Gama Câmara Híbrida

Pronto-Socorro

24h

Sociedade Portuguesa de Beneficência

Aceitamos os principais planos de saúde.*

Frota RENOVADA

Investimos em modernidade para melhorar ainda mais o transporte da região. São 50 carros novos para você!

+ CONFORTO + Inovação

construir & decorar

COMO ORGANIZAR ESPAÇOS PEQUENOS?

Viver em um imóvel pequeno pode até ser vantajoso por algumas razões; menos lugar para limpar, menos preocupações... Porém, o principal desafio é como fazer caber tudo que você tem sem prejudicar a decoração? Veja como economizar espaço e deixar seu ambiente mais organizado com algumas dicas.

BRANCO E ESPELHOS

Pinte as paredes na cor branca e use espelhos em paredes opostas a eles. Isso dará uma aquela sensação de um espaço maior.

APROVEITE CADA CANTO

Não deixe os cantos inutilizados. Use mesas de canto, prateleiras, all cabem peças de arte, decorações e até mesmo um pequeno home office.

GANCHOS

Na cozinha, eles podem servir para pendurar panelas, talheres e toalhas. Assim, você aproveita o espaço em armários e gavetas.

ELETRDOMÉSTICOS DE PAREDE

É possível encontrar em lojas, torradeiras e máquinas de café que podem ser fixadas na parede. Com essa utilidade, você aproveita o espaço vertical da sua casa.



POTES TRANSPARENTES

Cereais, amendoins, aperitivos salgados, biscoitos e coisas do gênero, podem ser colocadas em potes transparentes. Na hora de comer, não será preciso abrir um por um para encontrar o que vai manter a comida fresca e evitar acúmulo de embalagem aberta nos armários.

SOFÁS MULTIFUNCIONAIS

Carnas que viram sofás são excelentes opções, pois podem facilmente acomodar suas visitas e economizar espaço. Assim você não vai precisar ter um quarto de hóspedes.

MESAS DE CENTRO PRÁTICAS

Se for uma opção possível para sua casa, prefira mesas que também sirvam como nichos para livros, controles remotos ou para acomodar mantas no inverno.

PUFFS COM BAÚS

Além de serem úteis para economizar espaço, também possuem uma função dupla. Eles podem ser usados como mesa lateral, mesa de centro, encosto para os pés, baú para mantinhas, sapateiras ou assento extra.

NICHOS COM TAVELAS

Eles acomodam edredons, toalhas, cobertores, lençóis e ainda liberam espaço no seu guarda-roupa.



Litoral
pisos e revestimentos
litoralrevestimentos.com.br
• Pisos de madeira
• Pisos laminados
• Papéis de parede
• Persianas
Av. Bernardino de Campos, 96 | ☎ 3877.0460

LOJA DAS PLACAS
3219-6655
3219-1184
98232-6666
Lentros-Adesivos-Carimbos-Tabelas p/ preços
Quadros Indicadores Profissionais
Placas Fotoluminescentes
Vidros PVC-Apo-Acrylic e muito mais...
Rua Frei Caneca, 36 - Santos - (ESTACIONAMENTO ENTRA NA LOJA)
www.lojadaspilacas.com.br
lojadaspilacas@litoral.com.br

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
O bom gosto em decorações
R. Pedro Américo, 164
3234.7798-3233.7525

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

toque rápido



Festival terá concurso de Cosplay

Uma das atrações mais aguardadas do Festival Geek 2018, que acontece dias 3 e 4, é o concurso Cosplay, no qual os participantes se caracterizam como personagens de HQs, filmes e RPGs. As inscrições serão realizadas, apenas presencialmente, ao lado do palco principal do Festival do Valongo (Rua Comendador Neto, 3), das 11h às 16h30, no dia 3, e das 11h às 15h50, no dia 4, (com limite de 40 participantes) por dia. As apresentações estão programadas no dia 3, às 17h, e no dia 4, às 16h20. Nos dois dias de concurso, todos os participantes serão avaliados. As melhores notas do dia 3 serão comparadas com as melhores notas do dia 4. Os vencedores serão aqueles que tiverem as três melhores pontuações, independentemente do dia de sua participação. O concurso vai premiar o vencedor com um videogame PlayStation 4 (PS4) e troféu. O segundo e terceiro colocados receberão troféus e brindes do evento. O regulamento completo do concurso pode ser conferido no www.santoseek.com.br.

imóveis & negócios

CHIAPPETTA ASSOCIADOS
www.chiappettaassociados.com.br
R. Euclides da Cunha, 186 • 3877.7001
-VENDA
-LOCAÇÃO
-ADM. DE CONDOMÍNIO

MARTINELLI COMPRA • VENDE • ALUGA
3239-4066
Av. Presidente Wilson, 47 - Santos

Achivos Imóveis
www.achivosimoveis.com.br
3258-8919 ALUGA 3252-9593
TERRENO 215 M² (R.17 X 35)
CONS. NEGRAS, 12. PNC. 1.500
VENDE
120. SALAS, 918 M² A.C.R. AMADOR
BUENO, PROX. AO POUPATEIRO
3011-9102 / 97406-6800
ACESSO O SITE PARA
OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIO DE JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

PROMOÇÕES SIGA
jornal da orla
Você pode confiar.
PARTICIPE, CONCORRA 2 SORTEADOS
PARTICIPE, CONCORRA 2 SORTEADOS
CINEMARK

SIMONE ABUD CORRETORA
GONZAGA
VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO
PRONTO PARA MUDAR R\$ 800.000,00, IMPECÁVEL
FRENTE TOTAL PARA O MAR NO GONZAGA
PARA VENDER 15º ANDAR, LINDA VISTA PARA O MAR, 70M² COM VARANDA, FRENTE AO MAR NA PRESIDENTE WILSON, CANAL 2, R\$ 320.000,00
PARA ALUGAR VENHA E CONFIÇA!!!
TEMOS AS MELHORES OPÇÕES.
Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
www.imoveisnogonzaga.com.br
www.gonzagapraaimoveis.com.br

Concorra a promoções!
www.jornaldaorla.com.br
siga o insta e facebook

HORA IMÓVEIS
www.horasimoveis.com.br
MAIS TRANSACÇÕES EM EXATOS SITE
TEL: (13) 3289-6302
CEL: 9.9724-8212
AV. PRESIDENTE WILSON, 7
LOJA 2 - GONZAGA

OPORTUNIDADE ótimo estado, CAMPO GRANDE, 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 887	FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71	RARIDADE, GONZAGA , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 906
OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE , 2 dormts, frente, 95 m ² , wc de emp., ótimo estado - R\$ 400 mil - Ref. 954	GONZAGA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 2 dormt, 1 vaga privat. - R\$ 420 mil - Ref. 921	OCASIÃO, GONZAGA , apto térreo, 2 dormts, sala, coz., wc, garagem - R\$ 290 mil - Ref. 75
SOBRADO, BOQUEIRÃO , 02X03, P/ COMÉRCIO, 12x14m, Rua Bento de Abreu, 4 dormts, suite, piscina - Ref. 541	FRENTE AO MAR, GONZAGA , 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privat. - Ref. 796	Imperdível, GONZAGA , Prédio frente ao mar, 2 dormts indep., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 4000
OCASIÃO, PONTA DA PRAIA , 50m da praia, todo reformado, 1 apto p/ andar, 3 dormt, suite, gar. - R\$ 550 mil - Ref. 1000	OCASIÃO, GONZAGA , 1 QUADRA DA PRAIA, 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 250 mil - Ref. 79	GONZAGA, FRENTE AO MAR, 2 DORMT , sala, coz., wc, gar. coletiva - R\$ 500 mil - Ref. 0821
CANAL 6, 1/2 QUADRA DA PRAIA , 98m ² , 2 dormts, sala, coz., wc - R\$ 500 mil - Ref. 77	OCASIÃO, POMPEIA, PRÉDIO FRENTE AO MAR , 1 dormt, sala, coz., wc - R\$ 220 mil - Ref. 00301	CANAL 3 , vista p/ o mar, 220 m ² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suites, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 873
		FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA , 4 dormts, closet, suite, lavabo, copa coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m ² - VIZIO chaves na Hora - Ref. 777
		FRENTE AO MAR, VISTA PANORÂMICA, ITARARÉ , 3 dormts, suite, garagem - R\$ 550 mil - Ref. 925

universitas
ENSINO MÉDIO
EX-ALUNOS FALANDO SOBRE A PROFISSÃO ESCOLHIDA
Ser ENGENHEIRO é...
Trabalhar para a construção de um mundo melhor, com tecnologias acessíveis a todos e que facilitem nosso dia a dia, gerando valor agregado. Pesquisa e desenvolvimento em engenharia exigem fundamentos básicos bem sedimentados, criatividade para observar problemas a partir de múltiplos ângulos e determinação para encontrar soluções. O desenvolvimento tecnológico possibilitado por novos avanços em robótica, computação e inteligência artificial apresentam novas possibilidades de inovação, mas também novos perigos. Acredito que, além da formação em exata dada no ensino médio, que me permitiu entrar em uma excelente universidade, a formação humanista me possibilita julgar os perigos e as vantagens no uso de novas tecnologias e os problemas que podem ser originados.
Após minha formatura na Universitas, em 2008, cursei Engenharia Mecatrônica na Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, onde tive a possibilidade de realizar um programa de duplo diploma na Universidade de Technologie de Compiègne FR, obtendo o grau de Mestre em Engenharia da Computação. Hoje estou no meu primeiro ano de doutorado no laboratório ISIR, na Sorbonne Université/FR, pesquisando sobre a tomada de decisão de veículos autônomos em situações normais e críticas. Sem dúvida, minha trajetória não teria sido possível sem os ensinamentos passados pelo Universitas e seus professores.
Nelson de Moura Martins Gomes
Engenheiro Mecatrônico / Computação e Doutorando em Inteligência Artificial Turma 2008
TROVA
Um lampião sobre a mesa / em frente ao retrato antigo
é a lambrição, sempre acesa, / que a vida deixou contigo ... Ercy de Faria
POR UM PLANETA MELHOR
www.universitasensinomedio.com.br | Tel. (13) 3269-0000

CONHEÇA A TRICOLOGIA: CIÊNCIA QUE ESTUDA O DNA DO CABELO



Ameaças para saúde capilar são um problema que assusta muitas pessoas. Ainda assim, diversos fatores do dia a dia como estresse, má alimentação, ansiedade e falta de sono, entre outros distúrbios, podem causar a perda dos fios. Por isso, na hora de correr para achar uma solução, é necessário analisá-lo como um tratamento específico.

Para isso, surgem a terapia capilar e a tricologia. Enquanto a primeira utiliza métodos de prevenção e cuidados com o couro cabeludo, a outra estuda as camadas da pele e o DNA do cabelo. "Desta forma, é possível analisar o que altera o aspecto capilar e, assim, tratá-los com o melhor procedimento", explica a terapeuta e tricologista Silveira Santos, proprietária da Silveira Coiffeur Grife Capilar, no Gonzaga, em Santos.

Silveira explica que primeiro é feita uma análise microscópica com aparelhos especializados para identificar o problema. Em seguida, é indicado ao cliente um cronograma com tratamento personalizado, que pode incluir o uso de óleos essenciais, desintoxicação capilar, revitalização, reestruturação e lifting com eletroterapia.

Segundo a terapeuta, é possível ver a mudança na primeira sessão de tratamento, especificamente para problemas de quedas, caspa, seborreia, coceiras e cabelos processados quimicamente. "Dependendo do cronograma indicado são dez sessões que intercalam de

uma a duas vezes por semana, mas todos com resultados satisfatórios". No Silveira Coiffeur, o tratamento é feito com produtos de última geração que vem de outros países. "O foco é trazer exclusividade e soluções aos clientes", ressalta a profissional.

SERVIÇO **SILVEIRA COIFFEUR** GRIFE CAPILAR
Endereço: Rua Paraguai 137, Gonzaga, Santos
Contato: (13) 3284-3371 - Horário: 9h às 19h

Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

Silveira Coiffeur

RESERVAS 2101.0021

jornal da orla

também às quintas-feiras

Espaço Sobrança Santos
Cursos e Atendimentos
(13) 2202-3668
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

OURO JOIAS
COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cauteles, platina. Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.

Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

Total Pé Podologia Enfermeira Podóloga

• **PODLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO)**
MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165

Está chegando a emoção que vai ficar para sempre.

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL AO PRAIAMAR

Dia 4 de novembro às 17h30

PRAIAMAR SHOPPING
FAZENDO SUA VIDA MAIS FASHION