



## APITO FINAL. SEGUE O JOGO DA VIDA

Com a seleção fora da Copa do Mundo, é a hora de o brasileiro voltar à vida real e debater temas mais importantes para o futuro do país. Porque o Supremo Tribunal Federal (STF) segue “jogando um bolão”, libertando condenados e investigados na Operação Lava Jato. E os poderes Executivo e Legislativo também fazem suas estripulias: projetos de lei absurdos, aumentos abusivos nos planos de saúde, combustíveis, gás de cozinha e nas contas de água e eletricidade são alguns exemplos. **Acorda, Brasil!!** Página 5



## NA TERRA DO TIO PUTIN

Na primeira fase da Copa do Mundo, antes da eliminação do Brasil, um grupo de torcedores santistas esteve na Rússia e relata a experiência. **Página 5**



## ATRAÇÕES PARA AUMENTAR A TEMPERATURA

A programação de entretenimento desta edição tem duas apresentações de peso. O fenômeno da música sertaneja Wesley Safadão traz seu show, repleto de sucessos, à Associação Atlética dos Portuários no feriado desta segunda-feira (9). O outro destaque é o espetáculo de circo internacional “On ice - Mundo da imaginação”, direto da China para o Mendes Convention Center, neste sábado (7).



## VOCÊ CONHECE A BÉLGICA?

O país que eliminou o Brasil da Copa tem muitos atrativos. **Turismo**



# copa do mundo

# O QUE DEU ERRADO?

Marco Santana

No Brasil, o que não falta é engenheiro de obra pronta. Nem técnicos de futebol de sofá. Diante do fracasso, os dedos apontando erros - até então imperceptíveis ou tolerados - surgem de todos os lados. O sonho do hexa ficou para o Qatar e, enquanto 2022 não chega, os debates sobre os motivos da derrota do Brasil para a Bélgica seguirão, intermináveis.

Na entrevista coletiva após o jogo, o técnico Tite destacou o desempenho de seu time, dando números de finalizações, desarmes e tempo de posse de bola, e ressaltou a qualidade do adversário, que, segundo ele, demonstrou mais "efetividade".

"Eu não gosto de falar de sorte. Mas o aleatório foi cruel demais com a gente hoje", disse Tite, visivelmente abatido.

Embora possa ser atraente atribuir o fracasso

a uma eventual "falta de sorte", a "um dia em que a bola não entrou", é mais prudente buscar as respostas na filosofia de trabalho que Tite optou por seguir: o uso de fundamentos do ambiente empresarial.

Em 2014, era a Família Scolari: a seleção brasileira era integrada por filhotes que caíam em prantos diante das dificuldades e por um paição que tomava as decisões na base da intuição. Deu no que deu.

Quatro anos depois, o técnico Tite buscou imprimir um estilo de trabalho mais presente em ambientes corporativos, recorrendo a conceitos mais familiares a executivos, profissionais de Recursos Humanos e treinamentos corporativos.

Foi justamente a falha em vários destes fundamentos que acabou causando a eliminação.



Foto: G. B. / G. B. / G. B.

## FUNDAMENTOS CORPORATIVA NA EQUIPE DE TITE

### META

No futebol, uma equipe pode querer jogar bonito, praticar o "fair play", dar goleada... mas o grande objetivo é vencer. Desde que assumiu o comando da seleção, Tite conseguiu bom desempenho (em 26 jogos, foram 20 vitórias, 4 empates e 2 derrotas).

### TREINAMENTO

Não basta força de vontade para atingir o objetivo. É preciso praticar a atividade, seguir uma rotina para aperfeiçoar habilidades específicas. Tite e seus auxiliares acompanham tanto desempenho individual dos jogadores quanto coletivamente.

### DISCIPLINA

É fundamental obedecer rigorosamente à rotina estabelecida, nos treinamentos, na obediência ao esquema tático e na vida fora de campo. A equipe de Tite sempre demonstrou responsabilidade e adesão a este queixo.

### ESTRATÉGIA

Dentro das quatro linhas, a tática é a maneira como o grupo vai buscar atingir a sua meta. O que foi uma grande virtude no jogo contra a Sérvia (quando a equipe mudou do esquema 4-1-4-1 para o 4-2-2) deixou a desejar na partida contra a Bélgica. A equipe falhou em vários posicionamentos, como nos dois lances que originaram os gols adversários.

### RESILIÊNCIA

O termo se refere à capacidade de um metal voltar ao seu estado original depois de passar por uma situação de estresse. Quanto mais rápido se assimila uma adversidade (tomar um gol) e se retorna a um nível razoável de concentração, mais fácil para os resultados serem alcançados. Foi o que aconteceu na partida de estreia, contra a Suíça, quando a equipe se abateu após tomar um gol, e voltou a ocorrer no jogo desta sexta-feira.

### MOTIVAÇÃO

É fundamental definir valores que estimulem a conquista do objetivo. Não pode ser baseada apenas no aspecto financeiro, mas sim nos valores simbólicos. Jogadores de Copa do Mundo,

praticamente sem exceções, ganham muito bem e, portanto, oferecer prêmios em dinheiro não é suficiente para obter o comprometimento necessário para atingir a meta coletiva. Mas levantar uma taça, conquistar a artilharia, ser considerado o melhor jogador, sim. No mundo corporativo, da mesma maneira. Além que o salário, o profissional quer ser valorizado e ter o trabalho reconhecido.

### LIDERANÇA

Diferente do que muitos pensam, não é aquela figura que simplesmente distribui ordens, mas sim aquele que consegue aglutinar todos os integrantes e dar a motivação específica para cada um, em busca da conquista da meta.

É o que intermedia as interações entre os demais e faz o trabalho em grupo ocorrer em harmonia. A Seleção de Tite não tem este líder natural, o que se evidencia por sua opção de fazer o revezamento da faixa de capitão entre os jogadores.

### INDIVIDUALIDADES

Apesar de o resultado sempre ser uma consequência do trabalho coletivo, as individualidades são determinantes para o sucesso da equipe. São necessários dois trabalhos: um com o "craque", para que nunca perca de vista a importância do coletivo; outro com o restante do grupo, para que perceba o diferencial de se ter um craque e ajudá-lo a apresentar sua potencialidade. Tite investiu nos talentos indivi-

duais, deu liberdade quase que total para Neymar, mas no jogo contra a Bélgica os resultados não apareceram.

### EFICIÊNCIA

As estatísticas do jogo contra a Bélgica mostram que o Brasil teve maior posse de bola e fez mais finalizações, mas errou muitos passes e perdeu disputas de posse de bola. E, o mais importante número: levou mais gols do que fez.

### PLANEJAMENTO

Organizar todas as etapas e os requisitos materiais e humanos para se atingir a meta. E, mais do que isso, dar continuidade ao trabalho, mesmo quando o objetivo não é alcançado - no nosso caso, adiado para 2022.

## coluna dois

GUILHERME SCHIFF  
PAULO SCHIFF



## Decepção brasileira e supremacia absoluta do futebol europeu

Do lado da chave brasileira da Copa do Mundo, o confronto da semifinal ficou definido nesta sexta-feira. A seleção francesa, a mais cara da competição pela avaliação do site especializado Transfermarkt, está de um lado. Do outro, a seleção belga, que eliminou a brasileira.

Nas quartas de final, os franceses passaram com sobras, mesmo enfrentando uma pedreira, que é a seleção uruguaia.

Aqui, um capítulo especial da Copa da Rússia, que foi a presença do grande treinador Óscar Tabárez. Recordista mundial à frente de uma seleção nacional, com 185 jogos, técnico mais longevo do torneio, com 12 anos e 4 meses no cargo, 4º em 2010, oitavas no Brasil, quartas neste ano, Tabárez resgatou para a seleção uruguaia a dignidade que a figura dele transmite com intensidade raríssima no mundo do futebol, mesmo abatido pela Síndrome de Guillain Barré.

O time francês está, sem nenhuma dúvida, entre os 2 ou 3 mais fortes da Copa. Provavelmente, o mais forte. Exibiu, nas arrematadas e lances de habilidade de Mbappé e nas trocas coletivas de bola, de primeira, em velocidade, alguns dos momentos de mais qualidade do futebol apresentado em solo russo. Tem grande qualidade em todos os setores, desde o goleiro até os atacantes.

O time belga fez um confronto equilibrado com o brasileiro. Mereceu a classificação. Tem grandes jogadores, como o goleiro Courtois, o meio-campista De Bruyne e os atacantes Hazard e Lukaku. Esta talvez seja a melhor geração do futebol belga em todos os tempos.

Para a seleção brasileira, fica aborrido com a eliminação o resgate da auto-estima que vinha se esboçando no até então

bom trabalho do treinador Tite. Fica também um desgaste gigantesco no prestígio do principal ídolo, Neymar, que fez uma Copa muito apagada.

Na outra chave, que define os dois semifinalistas neste sábado (07), um leve favoritismo para o time inglês, que passou nas oitavas pela forte seleção colombiana. Mas a seleção russa, jogando em casa, não pode ser subestimada, como também os habilidosos croatas e a enjoadada seleção sueca.

Esta chave ficou um pouco mais fraca, o que faz com que o confronto entre franceses e belgas se apresente como aquele jogo que muitos analistas gostam de classificar como "final antecipada". Mas nem sempre isso se confirma. Mesmo porque esta Copa, até agora, tem mostrado de modo muito claro que as seleções classificadas vão ganhando confiança e aprimorando o jogo a cada fase superada. Só há uma certeza agora: o campeão vai ser europeu.

Santos

O clube teve uma semana horrível. Primeiro por mais um período de 7 dias sem ter anúncio de nenhum reforço para a angustiada torcida. E depois por colecionar episódios preocupantes na direção. Dois dos 7 membros escalados pelo presidente José Carlos Peres pediram demissão do cargo: Andres Rueda e Urubatan Helou. Além disso, houve o vazamento de um áudio com ameaças de um funcionário ao presidente, ao vice, a outro membro do CG e ao executivo de marketing, o que provocou a demissão por justa causa do autor das ameaças. E o registro, por parte dos ameaçados, de um boletim de ocorrência. Não bastasse isso, o gerente de futebol, William Machado, também pediu demissão. Que faaaase!!!

# UNIP

## UNIVERSIDADE PAULISTA

# 6 ANOS CONSECUTIVOS



# PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL

A UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP, HÁ SEIS ANOS CONSECUTIVOS, É A PARTICULAR\* PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL, EM TODO O BRASIL, CONFORME O RANKING UNIVERSITÁRIO DO JORNAL FOLHA DE S. PAULO (RUF).

UNIP, QUALIDADE COMPROVADA. PARABÉNS, UNIVERSIDADE PAULISTA!

### CURSOS SUPERIORES TRADICIONAIS

- Administração
- Arquitetura e Urbanismo
- Biomedicina **NOVO TURNO À TARDE**
- Ciência da Computação
- Ciências Biológicas **NOVO TURNO À TARDE** (Licenciatura e Bacharelado)
- Ciências Contábeis
- Direito **NOVO TURNO À TARDE**
- Educação Física **NOVO TURNO À TARDE** (Licenciatura e Graduação Plena)
- Enfermagem **NOVO TURNO À TARDE**
- Engenharia: Civil e Mecânica
- Farmácia **NOVO TURNO À TARDE**
- Fisioterapia **NOVO TURNO À TARDE**
- Jornalismo
- Letras (Licenciatura em Língua Portuguesa e Língua Inglesa)
- Matemática (Licenciatura)
- Nutrição **NOVO TURNO À TARDE**
- Pedagogia **NOVO TURNO À TARDE**
- Propaganda e Marketing
- Psicologia **NOVO TURNO À TARDE**
- Publicidade e Propaganda
- Serviço Social
- Sistemas de Informação
- Turismo

### CURSOS SUPERIORES DE TECNOLOGIA (2 A 3 ANOS)

- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Comércio Exterior **NOVO TURNO À TARDE**
- Design Gráfico
- Estética e Cosmética **NOVO TURNO À TARDE**
- Fotografia
- Gestão de Recursos Humanos **NOVO TURNO À TARDE**
- Gestão Portuária
- Jogos Digitais
- Logística **NOVO TURNO À TARDE**
- Radiologia

PROCESSO SELETIVO 2018 – 2.º SEMESTRE – INSCRIÇÕES ABERTAS  
PROVAS TRADICIONAIS OU POR AGENDAMENTO – TRANSFERÊNCIA IMEDIATA

GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA

f in + 0800 010 9000 • www.unip.br

Campus Santos – Av. Francisco Manoel, s/n.º – Vila Mathias – Tel.: (13) 4009 2000

## OURO JÓIAS COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cunhadas, platina.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

ROBERTO MOHAMED



Av. Ana Costa, 484 7/10 - Gonzaga  
www.mohamedadv.br  
13 3289-5472



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## TUCK TUCK no VAN GOGH... um charme!



Após deliciosa degustação com 10 produtores de vinhos, OSCAR MARTINS serviu saboroso café beneficente aos convidados

## A MÍDIA NA ARTE...

SANTOS ARQUIDECOR... uma noite alegre e original!



O artista plástico RENATO DE LONE criou a obra e profissionais da imprensa foram pincelar, completando a colorida tela



O apresentador de TV JOÃO BERNARDO SIMÕES optou pela cor vermelha para pintar no quadro que será leiloado em prol da AEA STELLA MARIS



MAYCOW MONTEMOR, que comanda a revista Studio Box, se empolgou e desenhou traços e mais traços em diversos tons



**moldura minuto**

Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.



Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

**TAPEÇARIA PEDRO LESSA**

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

• SOFÁS • TAPETES • CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1245

**3273-2980**

clínica veterinária

**Filetti**

cats | gatos | aves | animais silvestres

CURSO AUXILIAR ATENDIMENTO DE VETERINÁRIA 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273

tel.: 3227.5770

## MAF... 56 ANOS... gostoso jantar do Tuda's Buffet... Tênis Clube



ELIZABETH ROVAI DE FRANÇA foi homenageada como Mulher do Ano 2017. Merecido. Com ela, a presidente, SANDRA FERNANDES GOZZI



A bonita LUIZA RIBAS CAMARGO foi prestigiar



Lá estavam, ODILZA DE FREITAS e ELIANA DOMINGUES CAMARGO, numa animada mesa

## CLICADOS NA MOSTRA DE DECORAÇÃO...



AILI e PAULINHO FERNANDES



MARGARET PIRES e ADELAIDE MOREIRA

### TER AMIGOS ... COISA BOA!

Ter amigos é um privilégio incrível. É um tipo de afeto que ultrapassa o tempo e o espaço. A amizade é algo tão extraordinário que independe da convivência diária, devido às diferenças do estilo de vida de cada um. No entanto, como nenhum outro sentimento, ela, a amizade, explode nos momentos mais imprevisíveis e ... extremamente desejados. Os amigos estão ali, como se o contato fosse ininterrupto e não é. Mas é firme, imutável, inalterável... o abraço, o carinho e a consideração são os mesmos. Como isso é possível? Os anos passam e no quesito amizades verdadeiras nada muda! Coisa boa!

### dose certa

Arraiá 10 Anos Iron Life, uma festança julina à caráter, sábado, dia 14, às 21h, no Pavilhão do Clube dos Ingleses, com quadrilha e Buffet Odila Hohene. Convidando, Edney Batista e Leonardo Wichmann.

Murilo Guedes Gonçalves e Patrícia Silva Zuin dizem "sim" ao amor, com as bênçãos dos pais Cristina e Antonio Carlos Gonçalves, Cândida Mara e Luiz Rafael Zuin, dia 29 de setembro, às 16h30, na bucólica Fazenda Vila Rica, um belíssimo casarão em estilo colonial, na cidade de Itatiba.

Na Santos Arquidecor, happy hour com show do músico João Suplicy, cantando MPB, neste domingo, dia 8, a partir das 19h, ao ar livre, no jardim da Mostra.

Feijoadá do Dom, com a volta de Leandro Lehart ao grupo de pagode Art Popular, dia 11 de agosto, a partir das 13h, no Santos São Vicente Golf Club. À frente, Raul Ferreira da Rosa. Informações: <https://goo.gl/L1yQd8>

O paisagista Eric Wisniewski estará Olhos nos Olhos com a colunista da página, falando sobre seu ambiente na Santos Arquidecor, o Jardim da Escultura, e sobre as melhores flores para serem cultivadas no inverno, na próxima quarta-feira, dia 11, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores

(13) 3301-2829

[www.gardeniaflores.com.br](http://www.gardeniaflores.com.br)

arquitetura interiores

**DIE GOFITOS**

(13) 981230712

[diegofitos.com](http://diegofitos.com)

**MARIGNY PIRES**

ODONTOLOGIA

Odontologia de bebês e gestantes  
Odonopediatria  
Ortodontia preventiva e corretiva  
Ondontologia estética  
Implantes  
Prótese  
Prótese sobre implantes  
Carga imediata  
Exodontia de terceiros molares (dente do siso)  
Periodontia Endodôntica  
Clareamento dental Invisalign

Av. Ana Costa, 221 - cj.31 - tel.: (13) 3221.5757

Sígio de Marigny Pires - CROSP 18233 - Responsável Técnico

# copa do mundo

## Sonho do Hexa adiado; hora de pensar no Brasil



**Edison Carpentieri**

Se em campo as estrelas do Brasil não brilharam na Rússia e adiaram novamente o sonho do hexa, ao perder para a Bélgica por 2 a 1, a Segunda Turma do STF (Supremo Tribunal Federal) segue batendo um bolão, liberando condenados e suspeitos implicados na Lava Jato; as contas de água, luz, gás e os planos de saúde têm aumentos abusivos; deputados aprovam leis contra a Nação e Temer só pensa naquilo: salvar o próprio peçoço. Acorda, Brasil!

Na Copa da Rússia, a seleção de Tite decepcionou ao perder para a seleção da Bélgica, resultado que frustrou milhões de brasileiros. As estrelas Neymar,

Philippe Coutinho, Willian e Gabriel Jesus estiveram longe de brilhar. Na etapa final, perdendo por 2 a 0 Tite colocou Roberto Firmino, Douglas Costa e Renato Augusto, este último autor do único gol brasileiro. A equipe melhorou, mas não o suficiente para conseguir sequer o empate, que levaria o jogo para a prorrogação.

A seleção sentiu muito a falta do volante Casemiro. Fernandinho, que entrou em seu lugar, fez um gol contra e ainda foi muito mal em toda a partida. Tite também errou ao insistir em Gabriel Jesus e deixar no banco Renato Augusto, o único jogador do elenco ca-

paz de organizar o meio de campo.

Pela série de erros e pelo fato de nossos mais badalados jogadores sumirem na partida decisiva, o Brasil mereceu ficar fora das semi-finais na Rússia. O sonho do Hexa fica adiado, mais uma vez.

**Hora de reagir**

Se em campo a seleção fracassou novamente, o povo brasileiro tem uma oportunidade única, com as eleições de outubro, para mudar a atual situação de crise e desesperança. Afinal, os dirigentes atuais estão jogando muito pior que a seleção de Tite...

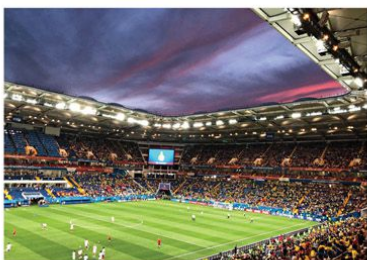
# BRASILEIROS NA RÚSSIA

**Bárbara Camargo e Manu Cardoso**

Em junho, quatro santistas arrumaram as malas e embarcaram rumo à Rússia para acompanhar a seleção brasileira na Copa do Mundo. Em uma jornada de 20 dias na terra de Vladimir Putin, os amigos viajaram por Moscou, Rostov do Don, Sóchi e São Petersburgo, seguindo os passos do time canarinho na primeira fase do Mundial. O país de incríveis monumentos históricos e língua incompreensível para nós, brasileiros, lhes reservou várias surpresas. Eles nos contam o que viram:



Fotos: arquivo pessoal



### Experiência única

O que mais chamou a atenção do empresário Carlos Morelli foi a hospitalidade do povo russo. "A Rússia me surpreendeu positivamente. É um país organizado, onde não se vê miséria e come-se bem. Mas a alegria dos russos com a Copa foi incrível! No metrô, por exemplo, nos estendiam a mão para cumprimentar, davam abraços. Eles estão felizes em sediar o evento". Acostumado com o calor de Santos, Morelli não estranhou o clima nas cidades russas que visitou, onde os termômetros chegaram a marcar 35 graus. "Na Rússia não quase não tem noite. O céu escurece lá pelas 21h e às 3h já está claro", explica.

O controverso presidente Vladimir Putin é a verdadeira celebridade do país, lembra Morelli. "Putin é rei na Rússia. A popularidade dele é altíssima. Diante disso, talvez o país siga os passos do Brasil e se candidate a sediar as Olimpíadas, por exemplo".

O idioma não chegou a ser um problema para os quatro amigos, ainda que sejam poucos os russos que falam inglês. O revés mesmo, diverte-se o empresário, foi driblar a malandragem dos taxistas. "Quase nenhum taxista fala inglês e, por isso, eles tentam cobrar valor maior do que o certo na corrida. Ainda bem que existe o Google!".

### Estádios excelentes

Nesta jornada para acompanhar a seleção brasileira no Mundial da Rússia, o empresário Edgar Basaglia não só se surpreendeu com a receptividade por parte dos russos, como também por um componente muito importante em um campeonato como esse: os estádios!

O país-sede causou polêmica ao gastar cerca de R\$ 14 bilhões na construção de 12 equipamentos (cerca de R\$ 1 bilhão cada). Contabilizada toda a infraestrutura, o custo total da Copa russa atingiu R\$ 51 bilhões.

Os altos investimentos, segundo Edgar, garantiram conforto de alto nível para os torcedores. "Os estádios têm um esquema sensacional, com recepção excelente em todos os setores. Nos lugares onde vimos os três jogos, a visibilidade era perfeita. Tudo muito organizado e limpo".

A satisfação dos quatro amigos nessa aventura nas quatro cidades russas animou o empresário para uma possível volta ao país. "Quando voltar, levarei toda a família. A Rússia é, realmente, um país de primeiro nível!", elogia.

### Patrimônio da humanidade

Da famosa e deslumbrante Praça Vermelha, em Moscou, à periferia de São Petersburgo, a arquitetura da Rússia foi o que mais encantou o empresário Nelson Silva. "A Rússia não fica devendo nada para nenhum outro país, como a França, Portugal ou Itália. A Praça Vermelha é um espetáculo! Fiquei impressionado com os prédios da periferia de São Petersburgo, que seriam como o nosso BNH, aqui em Santos. Aliás, São Petersburgo

é um lugar incrível, um patrimônio da humanidade", conta.

Nelson garante que há grande torcida pela seleção canarinha entre o povo russo, mas as lamentáveis demonstrações de machismo por parte dos brasileiros, que ganharam notoriedade no início do mundial, deixaram os russos chateados. "O povo é muito hospitaleiro. Em todos os lugares, as pessoas se ofereciam para ajudar. Mas, depois da polêmica, sentimos que os russos ficaram um pouco

desconfiados com os brasileiros", lamenta.

O empresário elogia a gastronomia local. "Comemos e bebemos muito bem! Provamos um vinho da Geórgia maravilhosos. Mas lá tem cada vodca maravilhosa, que nem dá pra explicar. Há um ritual interessante para quem pretende comer o estrogonofe. Antes do prato tem que tomar vodca, eles insistem", diverte-se. Questionado se pretende visitar a Rússia novamente, Nelson não titubeia: "Voltaria amanhã!".

### Muita história e arte para desvendar

A Rússia ainda recupera sua economia após a queda no preço do petróleo e dos anos de embargo adotado pelos Estados Unidos e União Europeia, depois que o governo russo anexou a Criméia, em 2014. Por este motivo, o turismo naquele país era pouco explorado, antes da Copa.

Integrante da "comitiva" santista, o empresário José Eduardo Gomes acredita que a competição abriu definitivamente as portas da Rússia para o mundo. "É um país incrível, mas pouco conhecido, principalmente por nós, brasileiros, pois está fora dos roteiros mais famosos, como França

e Portugal. Mas eu indico! Como os governos da Rússia e Brasil possuem um acordo, não é necessário visto para entrar lá. Até por isso, acho que os brasileiros são muito bem vindos".

Para desvendar a Rússia sem medo dos símbolos e números presentes no idioma, o empresário indica lançar mão do celular. "A gente se comunicava muito pelos aplicativos, pois até mesmo o inglês falado pelos russos é difícil de entender. Ainda bem que alguém inventou esses apps!".

Muita história, arquitetura deslumbrante e arte por todo o canto

definem a Rússia, segundo Eduardo. "A cultura é muito preservada por lá. Quem gosta de ler sobre os czars, castelos e política, tem que viajar para lá. A arte e arquitetura também são maravilhosas".

A segurança também impressionou o empresário. "Antes de sair do Brasil recebemos várias informações de que a Rússia era um país perigoso. Mas é exatamente o contrário! É um país muito seguro, onde se pode andar com o celular na mão com tranquilidade. Na verdade, deveriam falar 'cuidado com o Brasil!', diverte-se Eduardo.

**INFORME** **universitas**  
ENSINO MÉDIO

---

**EX-ALUNOS FALANDO SOBRE A PROFISSÃO ESCOLHIDA**

**Ser ARTISTA PLÁSTICO é...**

Espalhar arte pelo mundo aproximando as pessoas da própria vida e da própria paixão. Hoje, coleciono trabalhos no Brasil, México e nos Estados Unidos, mas, desde os três anos de idade, já demonstrava minha veia artística quando desenhava nas paredes das casas de meus pais e avós. Com o tempo, esses desenhos passaram para cadernos e livros escolares e, após os 15 anos, passei a pintar em qualquer tipo de superfície. Mas nem sempre foi assim. Formei-me em Relações Internacionais, dediquei-me ao mercado corporativo e tornei-me um executivo em grandes multinacionais. Isso fez com que minha arte se tornasse apenas um hobby por algum tempo. Aos 28 anos, a rotina exaustiva e o stress diário me fizeram perceber que, apesar de bem-sucedido, havia um vazio a ser preenchido. Foi então que decidi largar tudo para me dedicar apenas à minha grande paixão—a ARTE.

**Renan Manga**  
Artista Plástico,  
de Santos para  
as Américas  
Turma de 2005

---

**TROVA**

*O meu nome é Liberdade, / minha sina é sempre amar.  
Eu sou livre de verdade, / quando consigo sonhar...*

*Jaqueline Machado*

---

**POR UM PLANETA MELHOR**

www.universitasensinomedio.com.br

Tel. (13) 3269-0000

MOMENTO **QUALIDADE UNIP**

INFORME **UNIP**  
UNIVERSIDADE PAULISTA

---

**UNIEXPO**

No dia 23 de maio de 2018 foi realizado na Universidade Paulista - UNIP o evento "Uniprofissões", uma Feira de Profissões, onde participaram Coordenadores e Professores dos diversos Cursos da Unip-Santos, tendo como convidados os alunos do Ensino Médio. Durante o evento foram realizadas palestras, oficinas, plantões de divulgação e atividades. Participaram do evento 50 Coordenadores, Professores e Colaboradores.

---

QUALIDADE E EMPREGABILIDADE REALMENTE COMPROVADAS

www.unip.br

0800 010 9000

# cinema

Diego Oliveira  
cinema@jornaldoria.com.br



## “Custódia” aborda drama familiar em clima claustrofóbico

Custódia tem início com a audiência da guarda do pequeno Julien, e mostra total igualdade entre seus pais, os personagens principais, que estão diante de uma juíza que lê uma carta do filho direcionada a seu pai, acusando-o de atos agressivos. A advogada da esposa argumenta que o ex-marido é violento e a persegue enquanto a defesa expe que ele só faz isso para ficar perto dos filhos. Ao invés de iniciar sua história mostrando quem está certo ou errado, o diretor francês Xavier Legrand prefere deixar que o público adquira as informações fornecidas e avalie a veracidade dos fatos. Será que o pai é mesmo este monstro que estão falando ou está sendo injustiçado?

O diretor Xavier Legrand desenvolve sem pressa a personalidade da família e vai construindo a tensão lentamente e sem atropelos, subindo a tensão gradativamente até seu histórico e impactante ato final. Outro mérito do diretor e roteirista é a humanização de seus personagens: nem todos são vilões ou vítimas ingênuas, apenas pessoas tentando sobreviver ou desequilibradas emocionalmente. O diretor é hábil também em inserir o espectador dentro do âmbito familiar, nos tornando praticamente parte daquela família e nos fazendo observar, aos pou-

cos, a desconstrução psicológica dos personagens. O roteiro apresenta um texto maduro, que acaba se revelando em um suspense crescente sobre violência doméstica. Toda a construção do suspense, desde a longa cena da festa, com uma música alta, diálogos abafados e expressões de desespero no rosto, nos dá uma clara ideia do que está ocorrendo naquele momento, até seus derradeiros momentos, que cria um clima de tensão quase insuportável.

Com seu rosto memorável, o ator Denis Ménochet (mais conhecido pela sua participação em “Bastardos Inglórios”), confere certa humanidade à ameaçadora figura do pai, para logo depois ter um descontrole súbito que o transforma em uma bomba relógio. A mãe, interpretada por Léa Drucker, consegue transmitir uma figura materna implacável na proteção de seus filhos, ao passo que o jovem ator Thomas Gioria se mantém à altura destes dois atores, dividindo excelentes momentos, em um papel muito difícil para sua idade.

Custódia não é um filme que será lembrado daqui a muitos anos, mas é um bom drama familiar que trata de temas importantes, como relacionamentos abusivos, e joga o público em uma constante sensação de tensão, violência e julgamento.

**CURIOSIDADE:** Em 2017, o filme foi selecionado para o Festival Internacional de Cinema de Toronto.

Confira os filmes em cartaz em [www.jornaldoria.com.br](http://www.jornaldoria.com.br)

PARTICIPE DAS NOSSAS PROMOÇÕES!

CLIQUE E CONCORRA A PRÊMIOS

jornal da orla



CINEMARK XD. A FICÇÃO NUNCA FOI TÃO REAL.

Um absurdo de som: 7x mais potente.  
Um absurdo de tela: 40% maior.  
Um absurdo de cinema: Sala XD Cinemark.

Confira no Praiam Shopping.

# roteiro

## CINEMA

**"Ligações perigosas"** - O Cine Letras, projeto que une cinema e literatura, realiza sessão do filme "Ligações Perigosas", na quarta-feira (11), às 19h30, no Museu da Imagem e do Som de Santos (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Baseado no clássico da literatura francesa "Les liaisons dangereuses", de Pierre Choderlos de Laclos, o drama é ambientado na França de 1788. Lá a Marquesa de Merteuil (Glenn Close) precisa de um favor do seu ex-amante, o Visconde de Valmont (John Malkovich), pois seu ex-marido está planejando se casar com uma jovem virgem. Entrada franca.



**"Corpo e alma"** - Dirigido e roteirizado pela premiada cineasta húngara Ildikó Enyedi, o drama acompanha Maria, uma jovem que se torna responsável pelo controle de qualidade de um abatedouro. Seu chefe, Endre, é um pouco mais velho que ela e também é do tipo silencioso. Aos poucos eles começam a se conhecer e ficam impressionados ao descobrir que têm os mesmos sonhos durante a noite. Ingressos: R\$ 3. Informações: 3288-4009.

## MÚSICA

# Safadão em Santos

**Sucesso em todo o Brasil, o cantor Wesley Safadão traz seu supershow a Santos no domingo (8), às 20h, na Associação Atlética dos Portuários (Rua Joaquim Távora, 424, Marapé). No repertório, músicas conhecidas pelo grande público como "Camarote", "Ninguém é de ferro", "Solteiro de novo", "Ar condicionado no 15" e "Meu coração de PT". Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 120, à venda pelo [www.ingressonet.com](http://www.ingressonet.com).**



**Kiss for Kids** - A banda Kiss Cover Brasil e o Sr. Rock vão agitar a criançada com o show Kiss for Kids, neste domingo (8), às 17h30, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos: de R\$ 5 a R\$ 17. Informações: 3278-9800.

**Zero Beto na área** - Neste fim de semana (7, às 19h e 21h30, e 8, às 19), no auditório do Office Barão (Rua Barão de Paranapiacaba, 233, Encruzilhada), acontece o show audiovisual "Todo universo conspira" com canções de Beatles, Amaldô Antunes, projeções de filmes clássicos, como "Kubrick", e intervenções teatrais com referências da Comédia Dell'Arte. A iniciativa é do músico multi-instrumentista Zero Beto. Ingressos: R\$ 20.

**Encontro de corais** - O Sesi Santos (Av. Nossa Senhora de Fátima, 366, Santa Maria) e o Rotary realizam o 16º Encontro de Corais neste sábado (7), às 19h30. O evento reúne grupos de Santos, São Vicente, Praia Grande, Cubatão, Itanhaém e Peruibe. Entrada franca. Informações: 3209-8230.



**Bandas e fanfarras** - O 3º Concurso Oficial de Bandas e Fanfarras ocorre em Santos neste domingo (8), a partir das 10h, com desfiles 15 corporações musicais, sendo dez concorrentes e cinco convidadas, reunindo cerca de mil participantes. Entre os destaques, está a banda do Lar das Moças Cegas, que se apresenta às 12h30. Local: Avenida Conselheiro Nébias, no sentido praia-centro, no trecho entre a Av. Bartolomeu de Gusmão e Rua Epitácio Pessoa, no Boqueirão. Gratuito.



**Moacyr Franco** - Cantor, compositor, ator, humorista e roteirista, Moacyr Franco encanta gerações com seus diversos talentos. Neste show, que ocorre neste sábado (7), às 21h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), ele apresenta suas composições e interage com o público por meio das histórias da carreira. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120.

**Afrocidade** - A banda traz todo o seu talento para o teatro do Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), neste sábado (7), às 20h. Considerado como um dos grupos contemporâneos de maior repercussão da Bahia, o Afrocidade possui grande influência de artistas baianos consagrados e rap nacional. Ingressos: de R\$ 6 a R\$ 20.



**Festa Inverno** - A programação do Festa Inverno 2018 deste fim de semana traz boa música ao estacionamento da Arena Santos (Av. Rangel Pestana, 184, Vila Mathias). Neste sábado (7), quem se apresenta é a cantora Rafaella Laranja (19h30) e Ronaldão e Banda (21h30). No domingo (8) será a vez do Projeto Nada Igual (19h) e do cantor Gilvan (20h30). Entrada franca.

**Mulheres do samba** - Prestando uma justa homenagem a damas do samba, como Tia Ciata, Clementina de Jesus, Jovelina Pérola Negra e Dona Ivone Lara, a cantora Sol Carvalho leva o show "Mulher negra: a raiz do samba" à Associação Cultural José Martí da Baixada Santista (Rua Joaquim Távora, 217, Vila Belmiro). A apresentação acontece na sexta-feira (27), a partir das 19h30. Ingressos: R\$ 10.

rent a car

# VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista  
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

www.vilaricarentacar.com.br

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

# roteiro

## TEATRO



**"Variações"** - Com coreografias solo, duos, trios e conjuntos, o espetáculo "Variações" passeia no vasto repertório do Balé da Cidade de Santos e dos Corpos de Baile Juvenil e Infantil da Escola de Bailado Municipal de Santos. Em cartaz neste fim de semana (7 e 8), no Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Ingressos: R\$ 20. Informações: 3226-8000.

**Camila Genaro** - Camila Genaro celebra 20 anos de carreira neste sábado (7), às 16h30, na Pinacoteca Benedito Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão), com "20 anos de contos", espetáculo com fatos e cantos das pessoas de Santos. A apresentação terá a participação da banda MusiContando. Entrada franca.

**Humor de Férias** - Os hu-

moristas Marcelo Marrom, Rodrigo Marques e Diogo Portugal se apresentam no sábado (21), às 21h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro). Ingressos: de R\$ 35 a R\$ 80, à venda no site [www.diverteingressos.com](http://www.diverteingressos.com).

**"Masha e o Urso"** - Inspirada em um conto de fadas do folclore russo, o espetáculo "Masha e o Urso", em cartaz no domingo

**Circo da China** - O Circo da China, que arrasta multidões em suas passagens pelo Brasil, apresenta, neste sábado (7), às 17h30 e 20h30, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande), o espetáculo "On Ice - Mundo da Imaginação". A nova temporada da Companhia Nacional Chinesa em solo brasileiro reúne equilíbrio, acrobacia e contorcionismo sobre o gelo, em uma combinação perfeita de enredo, cenário, iluminação e figurinos. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 160.

(22), às 15h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), mostra o cotidiano de uma pequena menina travessa que vive em meio a uma floresta. Constantemente a pequena visita seu amigo urso, que mora numa casa do bosque e age como uma figura responsável, que tem que suportar as travessuras da menina. Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 80, à venda no site [www.diverteingressos.com](http://www.diverteingressos.com).

simplesmente vinho  
CRISTINA BARBOSA

## Degustando vinhos do Piemonte

Mês passado participei da apresentação de vinhos da linha Umberto Fiore, do produtor Manfredi, em uma degustação na importadora Itália Mais, que os representa no Brasil. São vinhos produzidos no Piemonte, região do noroeste da Itália.

O Piemonte possui vários DOCG (denominação de origem controlada e garantida), como Asti, Alba, Langhe, além dos famosos Barolo e Barbaresco, que, juntos, representam alguns dos melhores vinhos da Itália — e do mundo. São produzidos a partir da uva nebbiolo, que amadurece nas colinas do Langhe perfeitamente e adquirem características próprias, traduzindo fielmente às características de cada terroir.

Entre as principais uvas tintas do Piemonte, está a nebbiolo. Considerada a estrela principal e uma das uvas mais famosas da Itália, é valorizada por gerar vinhos com taninos de qualidade, boa estrutura e longevidade, responsáveis pelos míticos barolo e barbaresco.

A casta mais plantada é a barbera, favorita na produção dos vinhos de mesa da região, com características de um vinho vibrante e rústico. Há ainda a uva dolcetto, responsável pelo vinho do mesmo nome, um vinho simples e frutado.

Dentre os vinhos apresentados, vou comentar o Langhe - Dolcetto 2016: trata-se de um vinho vermelho rubi profundo, halo azouso rosado, média transparência, brilhante; no nariz, percebia-se as frutas vermelhas maduras, especiarias, terra; na boca, seco, aci-

dez, correta, taninos finos, longo e, como todo dolcetto, percebe-se sutil amargor na lateral da língua.

Seguimos para um Barbera D'Alba 2016: na cor, vermelho rubi granada, transparente, brilhante, halo rosado; no olfativo, frutas vermelhas, toque floral, pimenta do reino; no gustativo, seco, acidez correta, taninos finos e macios, equilibrado, longo deixando o sabor de cereja madura no final de boca.

Finalizamos com o Barolo 2013, um vinho que deve ser preparado e aerado num decanter por, no mínimo, duas horas antes de beber, para que possa realçar melhor toda a sua complexidade. Este é um vinho que deve ser servido acompanhando gastronomia, vai muito bem com carnes e caças.

Revelou-se na coloração vermelho-rubi levemente tijolo, média transparência, halo âmbar, brilhante; exalava aromas de frutas negras, especiarias, fumo, chocolate, baunilha; no paladar, seco, acidez correta, taninos finos bem marcantes, estruturado e persistente, deixando um sabor de ameixa em compota no final.

O Piemonte é uma região pouco divulgada aqui na Baixada, pois seus vinhos mais famosos combinam mais com o clima frio e gastronomia mais suculenta — o que não tem muito a ver com nosso cotidiano. Porém, é responsável por grandes vinhos, elaborados por excelentes produtores, respeitados no mundo todo.

Enoabracos e uma ótima semana a todos!

## VISUAIS



**Pippi em Santos** - O Museu Pelé (Largo Marquês de Monte Alegre, s/nº, Valongo) abriga a exposição fotográfica "Pippi em Santos", com fotos de Paulo Villar e curadoria de Rodrigo Accioly. A mostra retrata uma visita da personagem Pippi Meialonga (Suécia) à Vila Belmiro. Visitação: até 15 de setembro, de terça a domingo, das 10h às 19h. Ingressos: R\$ 10.



**Etiópia** - As peculiaridades da segunda nação mais populosa do continente africano podem ser conferidas na exposição "Amesegina-lehu, Obrigada Etiópia", que traz o olhar da fotógrafa Bruna Veloso sobre as tribos milenares, a religiosidade e as paisagens áridas com vulcões e lagos de enxofre. Aberta ao público no Museu da Imagem e do Som de Santos (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 20 de julho, de segunda a sexta-feira, das 14h às 19h. Entrada franca.

**"Craques da Copa"** - A Gibiteca Marcel Rodrigues Paes (Posto 5, Embare) entra definitivamente no clima da Copa do Mundo de Futebol com a exposição Craques da Copa, que apresenta caricaturas de 20 jogadores brasileiros que brilharam em mundiais. As ilustrações são do cartunista santista Dodô Vieira. Visitação: até 20 de julho. Entrada franca.



**Pluralidade** - A exposição Pluralidade leva à Casa do Trem Bélico (Rua Tiro Onze, 11, Centro) oito obras do acervo da Prefeitura de Santos que apresentam uma fração da variedade de estilos que fazem parte desse rico patrimônio artístico da cidade. Visitação: até 31 de agosto, de terça a domingo, das 11h às 17h.

Informe Publicitário  
**ITINERÁRIO INFORMATIVO**  
no 19 - N.629  
7-7-2018  
[www.diocesedesantos.com.br](http://www.diocesedesantos.com.br) / [www.facebook.com/diocesedesantos](http://www.facebook.com/diocesedesantos)  
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

## Participe dos preparativos para o Centenário da Diocese

A Equipe Diocesana do Centenário está iniciando as atividades para celebrar os 100 anos de fundação da Diocese de Santos, em julho de 2024. Para isso, uma das primeiras atividades é a escolha do Tema e do Lema que vão nortear essas celebrações. Veja, a seguir, a Carta-Convite que está sendo enviada a todas as paróquias da Diocese, e saiba como participar.

**"Centenário de Criação da Diocese de Santos - 4/7/2024 - Escolha do TEMA e LEMA**

Caros párocos e administradores paroquiais,

Ao nos prepararmos para celebrar o Primeiro Centenário da criação da nossa Diocese, em 24 de julho de 2024, queremos celebrar dois movimentos:

1 - A recordação da História de Salva-



ção que já se operou em nosso meio; 2 - E a escuta profunda daquilo que o Espírito deseja para a Sua Igreja nestes tempos históricos que vivemos.

Preparar a festa do Primeiro Centenário de criação da nossa Diocese é um grande dom de Deus para que possamos, como Igreja Particular, redescobrir, reencontrar aquela motivação primeira que moveu e deu sentido à vida e à história de nossos antepassados; o encontro com a pessoa de Jesus Cristo, pois "aqui está a fonte da ação evangelizadora.

Se alguém acolheu esse amor que lhe devolve o sentido da vida, como pode conter o desejo de comunicá-lo aos outros?" (EG 8).

**ESCOLHA DO TEMA E DO LEMA**

Diante disso, estamos convidando você e sua comunidade paroquial para participarem da escolha do TEMA e do LEMA que vão nortear as celebrações do Centenário de nossa Diocese.

O tema e o lema podem ser extraídos das Sagradas Escrituras, de um documento da Igreja, de modo que sintetizem uma ideia motivadora, uma palavra-chave para animar as celebrações do Centenário.

As propostas devem ser enviadas para a Assessoria de Comunicação ([diocesedesantos@gmail.com](mailto:diocesedesantos@gmail.com)) até o dia 15 de setembro.

O Tema e o Lema vão servir de base para a criação dos elementos visuais do centenário (logo, papeleria, cartaz, folder, souvenirs etc) bem como orientar a produção dos textos, das celebrações litúrgicas e de toda as atividades das comissões organizadoras do Centenário: História e Patrimônio, Educação, Comunicação, Social e Celebrações.

Estamos à disposição para quaisquer esclarecimentos, e contamos com sua colaboração, Equipe Diocesana do Centenário

**SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO BEDUINO**  
Dish Beduino  
(13) 3284.1207  
TAMBÉM PELO SEU MOBILE  
**Beduino**  
SABORES ÁRABES

**CHURRASCARIA O COSTEÃO**  
E o delicioso CARRE DE CORDEIRO NA BRASA  
Disk CHURRASCO (13) 3232.2579 • 3222.8484  
Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

**BOMPASTEL Batequin**  
Pastéis aperitivos  
sequinhos, sequinhos  
NOVO ENDEREÇO  
R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111  
ENCOMENDAS: 3301-1144  
R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
TEL: (13) 3251-1851  
R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE  
TEL: (13) 3224.9944  
ENCOMENDAS: 3251.1851 [www.bompastel.com.br](http://www.bompastel.com.br)

**ÁGUA PURA** Comércio de Águas e Bebidas  
Disk 3225-7473 3225-7533 3225-1679  
**lbira** ÁGUA MINERAL NATURAL  
A única com PH 10,24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes  
Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!  
Enfino Bilingue  
Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de iPad  
Modernos laboratórios Ginásio Políesportivo  
Atividades esportivas e culturais complementares  
Piscinas cobertas e aquecidas  
Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência  
Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional  
Seguros escolar e educacional  
**Liceu Santista**  
Bergârlo Educação Infantil Ensino Fundamental Ensino Médio Pré-Vestibular  
Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br) **Liceu Santista**

Quanto mais nos unirmos,  
mais fácil fica fazer  
um futuro sustentável.

Dia Internacional do Cooperativismo  
07 de julho.

ANS - nº 355721

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Central de Vendas:  
(13) 3281-8200



50 ANOS

em dia com a saúde

**HEPATITES B e C**  
Saiba como evitar. Saiba como tratar.

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE  
Informe-se 3222.5724

# SERÁ QUE É SÓ CANSAÇO?

O ritmo agitado e apressado que a vida nas grandes cidades impõe, com diversas coisas sendo feitas ao mesmo tempo, faz com que o cansaço domine o corpo no final do dia, às vezes próximo ao esgotamento físico e mental. Mas nem sempre essa fadiga significa apenas a necessidade de relaxar. Se o cansaço for incessante é preciso investigar se não é sintoma de alguma doença que também provoca esse tipo de sensação.

**ANEMIA** - A sensação de fadiga pode estar ligada a essa doença, que nada mais é do que a diminuição da hemoglobina, responsável pelo transporte de oxigênio e nutrientes pelo corpo. "Quem tem anemia acaba transportando menos substâncias, o que não é aceito pelo organismo. O coração exige mais trabalho, levando ao frasso dos músculos", esclarece o nutrólogo José Alves Lara Neto, vice-presidente da Associação Brasileira de Nutrologia. Com tratamento, a fadiga desaparece.

**ALERGIA AO GLÚTEN** - Segundo o nutrólogo, quem possui essa alergia sente-se sem energia para nada. Isso acontece porque a glutenina, proteína formadora do glúten, provoca uma irritação no intestino, diminuindo a absorção de outras substâncias. Por isso, é importante identificar rápido o problema.

**DEPRESSÃO** - A extrema falta de energia e vontade é um dos principais sintomas da doença, que também incluem queda de concentração, alterações do apetite e sono e pensamentos negativos constantes. Depressão é coisa séria e exige tratamento adequado, que envolve terapia e uso de medicação. Em geral, a fadiga melhora com o uso de antidepressivos.

**DIABETES** - Como explica o endocrinologista César Hayashida, o diabetes causa desequilíbrio no metabolismo e, quando mal

controlada, também provoca cansaço. "Existe a deficiência relativa ou absoluta de insulina, então o metabolismo de nutrição não é feito de maneira adequada. Assim, há perda de líquido e desidratação", relata. Esse desarranjo é o grande responsável pela fadiga em portadores do distúrbio. Com o controle da doença, entretanto, a fadiga tende a melhorar consideravelmente.

**FIBROMIALGIA** - Também conhecida como Síndrome da Fadiga Crônica (SFC) é um mal sem causa identificada, comumente associada à fibromialgia, onde o quadro de cansaço não melhora nem com o descanso. "Pode acontecer de o paciente ter as duas doenças", conta o reumatologista Roberto Heymann. Se esse quadro persistir por três meses, é importante procurar um reumatologista, que saberá diagnosticar. "Ao contrário de doenças virais ou autoimunes, nenhum dos dois distúrbios causa fadiga muscular, mas sim a falta de energia", enfatiza o especialista. Distúrbios da tireoide - Embora sejam dois distúrbios extremos, tanto o hipotireoidismo quanto o hipertireoidismo podem causar fadiga, ainda que não da mesma forma. No caso do hipertireoidismo, o doente tem o metabolismo acelerado, levando o corpo a um esforço desnecessário. Assim, mesmo sem qualquer atividade física, seu coração baterá mais acelerado. Já no hipotireoidismo, acontece o contrário.



"Como também há alteração no funcionamento do coração, a pessoa fica cansada sem fazer esforço", conta o endocrinologista César Hayashida. É como se tudo ficasse mais lento, até mesmo o cérebro, dificultando a execução de tarefas.

**DOENÇAS CARDÍACAS** - Quando o coração está fraco ou dilatado, não bombeia o sangue com eficiência, causando a fadiga, que é o primeiro sintoma de inúmeras doenças cardíacas: angina, infarto agudo do miocárdio, pós-infarto, artérias entupidas, pressão alta, insuficiência cardíaca, arritmia, doenças valvulares, fibrilação atrial, entre outras. "O sangue chega muito devagar em todas as partes do organismo, inclusive no cérebro, o que favorece o aparecimento do Alzheimer", alerta o cardiologista João Vicente da Silveira. Daí a importância do check-up, principalmente a partir dos 40 anos.

**APNEIA DO SONO** - O distúrbio é caracterizado pelo fechamento repetitivo da passagem do ar pela garganta durante o sono, podendo interromper a respiração por até 40 segundos. Essas pequenas paradas fazem com que o indivíduo acorde durante a noite, interrompendo o sono. "Fadiga, falta de concentração, alteração de humor e perda de memória e libido são sintomas comuns de quem sofre de apneia", conta o neurologista Shigeko Yonekura. Para detectar o problema, é necessário procurar ajuda médica, pois apenas exames em um laboratório de sono podem indicar o distúrbio.

## Síndrome do uso do celular

Dados da GlobalWebIndex apontam que o Brasil é o terceiro país do mundo que mais dedica tempo ao celular: são 3h14min por dia conectados. Entre os jovens, o número cresce para 4 horas diárias, chegando a 1.460 horas por ano com o smartphone nas mãos em postura muitas vezes incorreta, o que pode causar a Text Neck Syndrome, em português Síndrome do Pescoço de Texto.

Segundo o ortopedista Djalma de Siqueira Junior, do Hospital e Maternidade São Luiz Itaim, a inclinação excessiva do pescoço provoca sobrecarga e pode acarretar dor cervical por espasmo muscular e dores de cabeça. Pode também levar a desgastes das articulações da coluna cervical com limitação da mobilidade, dor e eventual compressão de raízes nervosas. "Em crianças a condição é ainda pior, uma vez que a relação da cabeça pelo tamanho do corpo é maior, sobrecarregando mais do que em adultos", alerta.

**O peso de olhar um smartphone**  
Carga na coluna com aumento da flexão anterior da cabeça

0°	15°	30°	45°	60°
6 Kg	12 Kg	18 Kg	22 Kg	27 Kg



### O peso da cabeça

O médico lembra que esta é uma síndrome que está diretamente relacionada a novos hábitos, uma vez que o uso de eletrônicos faz cada vez mais parte das nossas atividades diárias. "Ao usar esses aparelhos a pessoa flexiona a cabeça para olhar para baixo e a projeta para frente da linha dos ombros. Isso leva a um aumento da carga sobre a musculatura e ligamentos da região cervical", explica o ortopedista. A carga na coluna devido ao peso da cabeça, na posição neutra é de 4,5 quilos, mas pode chegar a 27 quilos, de acordo com o ângulo de flexão do pescoço.

### Postura ideal

De acordo com o especialista, o ideal é que o centro da tela do eletrônico fique ao nível dos olhos, elevando o aparelho ao invés de abaixar a cabeça. Quando sentado, a cadeira e a mesa devem permitir manter a coluna reta, apoiada. "Se não houver mudança de hábitos nenhum tratamento terá sucesso. Pequenas pausas durante o uso ajudam. Na fase aguda, caso a dor seja mais intensa, o uso de medicação analgésica, anti-inflamatórios não hormonais ou relaxantes musculares podem ser indicados. Casos refratários ao tratamento podem ser associados a terapias como acupuntura, Reeducação Postural Global (RPG) ou Pilates", finaliza.

## Mês de luta contra hepatites virais

O "Julho Amarelo" é o mês de conscientização sobre a importância da prevenção, do diagnóstico e do tratamento das hepatites virais. A campanha tem como referência o Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais, instituído em 28 de Julho pela Organização Mundial da Saúde.

As hepatites virais são doenças que atacam o fígado e são provocadas por diferentes vírus que apresentam características distintas. As hepatites A e B podem ser prevenidas por vacinação, mas para o tipo C ainda não há vacina.

A hepatite C é transmitida por sangue contaminado e tem evolução silenciosa. Quando os sintomas aparecem já está em um grau avançado, podendo provocar cirrose, câncer de fígado e levar a óbito.

Formas de transmissão do tipo C - O vírus da hepatite C pode ser transmitido através de transfusões, acupuntura, agulha ou seringas

compartilhadas, lâmina de barbear, alicate de manicure e similares quando não corretamente esterilizados, entre outros materiais que possam conter sangue. O vírus pode sobreviver por até 72 horas no material contaminado em condições de infectar outra pessoa.

### Testagem gratuita

Este mês o Grupo Esperança, com apoio da Prefeitura, está realizando testagem rápida da hepatite C em locais de grande movimento: das 23, 24, 25 e 26 de julho, das 8 às 17, o atendimento será no Poupa-tempo Santos (Rua João Pessoa, 246, Centro). O teste rápido para os tipos B e C também é realizado no Centro de Testagem e Aconselhamento (Rua Silva Jardim, 94) de segunda a sexta, das 8 às 12h.

**CUIDADORA DE IDOSO**  
**Rosita**  
Proteção, carinho e responsabilidade  
Tel. 3062-4323

**ODONTOPEDIATRIA**  
Atendimento a partir de 6 meses  
Rua Barão de Paranapiacaba, nº 233 / sala 703  
Dr.ª MARIA PIA GUADAGNUCCI  
CRO - SP 124.557  
Fone 3307-6445  
AGENDE A SUA AVALIAÇÃO.

**Felipe Guimarães Valdo**  
CIRURGIÃO ODONTISTA  
CRO 103289

Especialista em prótese dentária e implantodontia.  
Próteses em geral | Implantes | Clínica geral

Rua Galeão Carvalho, 51 - conj. 319  
GONZAGA / SANTOS / SP

DISPONIBILIZAMOS UM LABORATÓRIO COM 20 PROTÉTICOS CAPACITADOS EM CONFECIONAR PRÓTESES SEGURAS E CONFORTÁVEIS, DEVOLVENDO SUA SAÚDE EM GERAL.

CONHEÇA NOSSO TRABALHO | facebook @consultoriofv | 13 3289.1534

Próximo pelo seu sorriso.

**ODONTO company**

**CHEGOU NO GONZAGA**

Cirurgia Clínica Geral Dentística Endodontia Implantodontia Odontopediatria Periodontia Prótese

WWW.ODONTOCOMPANY.COM

CENTRO COMERCIAL DO GONZAGA AV. MARECHAL FLORIANO PEIMOTO, 69 LOIAS 44/46 REGISTRO DA CLÍNICA: 13.137

(13) 3041-0413 | 3041-0415  
(13) 99770-8884  
RESP. TÉCNICO: Sr. Karla Gomes - CRO/SP 42.773

**Total Pé** Podologia Enfermeira Podóloga

100% ESTERILIZADO

• PODOLOGIA (Especialidade em Pé Diabético) • ESTÉTICA • MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

PREÇOS UNICIAIS Santos R\$ 75 S.Vicente R\$ 68

VISITE NOSSO ESPAÇO BEAUTY & HAIR

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Lj. 48 - Boqueirão - 3284.7232  
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379.5655  
Espaço BEAUTY & HAIR: Av. Epitácio Pessoa, 62 - Lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165

APARELHOS AUDITIVOS  
TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA  
AUDIOMETRIA CLÍNICA E OCUPACIONAL  
PROCESSAMENTO AUDITIVO

Av. Ana Costa, 493 - sala 27  
2º andar - Gonzaga - Santos/SP  
Tel.: (13) 3286.3776 / 3284.5065

**Fono Center**  
Centro Auditivo

www.fonocentersantos.com.br



# turismo

# O PAÍS DO CHOCOLATE

Com localização privilegiada na Europa, entre os encantos da Holanda e o glamour francês, encontra-se a Bélgica, um pequeno e próspero país com cerca de 10,5 milhões de habitantes, famoso por sua qualidade de vida, belas cidades, rica cultura, saborosa gastronomia, excelentes cervejas artesanais e seu chocolate, considerado o melhor do mundo. O futebol e o ciclismo estão entre os esportes mais populares do país, que também faz fronteira com Alemanha e Luxemburgo.

Grandes centros urbanos até bucólicos vilarejos guardam um ar medieval, com suas belas e bem preservadas construções históricas. O país possui dois idiomas oficiais: o francês e o flamengo, um dialeto holandês. A capital, Bruxelas, é sede da Comunidade Europeia e do Parlamento Europeu e fica próximo de dois dos maiores centros turísticos mundiais: Paris está a 300 km e Amsterdã, a apenas 220 km.

## BRUXELAS, A CAPITAL



Seu centro histórico é a maior atração, com várias praças e prédios antigos em perfeito estado de conservação. É lá que fica a Grand Place, considerada uma das mais belas do mundo. Mas Bruxelas tem muito mais a oferecer ao visitante: bons museus, como o Museu Real de Belas Artes e o Museu Magritte, além de proporcionar diversão aos fãs de histórias em quadrinhos, curiosos em conhecer o "local de nascimento" de Tintin ou dos Smurfs.

**Grand Place** - É o centro da vida comercial e cívica da cidade há séculos. O prédio da Prefeitura, com 96 m de altura e construído entre 1402 e 1455, domina a paisagem. É possível fazer uma visita guiada por dentro do lugar, repleto de objetos de arte. A combinação de vários estilos arquitetônicos e sua rica história valeu à Grand Place o título de Patrimônio da Humanidade.

**Átomo** - Um dos símbolos iconográficos mais poderosos de Bruxelas, o Átomium foi inaugurado em 1958 para a Expo Mundial. Projetado por André Waterkeyn, representa um átomo de ferro. Junto com a Grand Place e o Atomium, uma singela estátua de um menino fazendo xixi é outro dos ícones da capital. O Manneken Pis é símbolo da irreverência belga desde o século 17.

**Museus** - O Museu Nacional de Belas Artes, em Bruxelas, é um das principais galerias de arte do país, com obras de mestres como van der Weyden, van Dyck e Rubens.

**Parque** - O Cinquantenaire é o maior da cidade. Lá você encontra o Arco do Triunfo do Cinquantenaire, o Centro Cultural Islâmico da Bélgica, um museu com artefatos arqueológicos da pré-história, além de um grande espaço para piquenique.



## ANTUÉRPIA

Antuérpia, a principal cidade flamenga da Bélgica, está a 43 km de Bruxelas e foi, no século XVI, um dos centros financeiros mais importantes do mundo. Entre suas principais atrações está o bonito bairro histórico medieval em torno do Grote Markt, a praça do mercado. Na praça encontra-se o Stadhuis, o prédio da Prefeitura erguido na segunda metade do século XVI, e a catedral gótica, que data de 1351. Na Antuérpia, onde também se fala flamengo, fica a casa onde nasceu Rubens, o maior artista plástico belga do século 17, e os distritos dos diamantes.

## A VENEZA DO NORTE

A romântica Bruges fica a 88 km de Bruxelas, na região de Flandres, e é conhecida como a Veneza do Norte, com seus canais, suas praças históricas, a Igreja do Sangue Sagrado e museus belíssimos como o Groeninge. É um dos principais destinos de turismo da Bélgica. A cidade abriga um bom número de construções medievais de seu período de apogeu, nos séculos XII e XIII, quando Bruges foi um grande centro europeu de comércio de tecidos.



## CIDADE DA CERVEJA

A apenas 20 minutos de trem de Bruxelas, Louvain é uma pequena cidade repleta de estudantes, situada na região flamenga da Bélgica. Louvain conserva um belo centro medieval e é famosa também por suas fábricas de cerveja. A presença de estudantes garante a animação o ano inteiro.



## GASTRONOMIA FAMOSA

Deliciosos waffles, batatas fritas com maionese (fritas duas vezes para cozinhar por dentro e ficar crocante por fora), uma imensa variedade de queijos e outras iguarias fazem a fama da cozinha belga, influenciada pelas culinárias dos países vizinhos. O prato favorito dos belgas é mexilhões com batatas fritas. O país produz mais de 1000 marcas de cerveja.

**Rota do Chocolate** - A Bélgica é referência mundial quando o assunto é chocolate de qualidade. São mais de 170 mil toneladas produzidas por ano e estima-se que o país possui mais de 2 mil mestres chocolateiros espalhados pelas suas regiões! Em Bruxelas, há inúmeras lojas que vendem chocolate, fabricados artesanalmente ou produtos industrializados de marcas famosas como Godiva, Neuhaus e Galler.

O Museu do Cacau e Chocolate, o mais famoso do país sobre o produto, atrai milhares de pessoas ao ano e está localizado em um prédio do século XVII. São mais de 200 tipos de chocolate e o melhor é que o visitante pode degustar. Bugres também possui um museu, o Choco-Story, com quatro andares, cada um destinado a uma parte diferente da história e da produção do chocolate.

## O PRIMEIRO SPA

O termo Spa teve origem em uma estância termal com o mesmo nome, perto de Liège. Há muito tempo, vários hotéis daquela região passaram a oferecer, além da hospedagem normal, serviços de tratamento de saúde e controle alimentar. Com a expansão desse tipo de negócio pelo mundo, esses estabelecimentos diferenciados ficaram conhecidos também como SPA.



**GRANDE HOTEL GLORIA**

Fóruns de Julho  
Festivais gastronômicos de Massas e Cereais  
Analis Show de Magia e Equipe de Laser

Consulte as atividades especiais do período que escolher

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | [www.grandehotelgloria.com.br](http://www.grandehotelgloria.com.br)



Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

- Ensino Bilingue
- Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad
- Modernos laboratórios Ginásio Poliesportivo
- Atividades esportivas e culturais complementares
- Piscinas cobertas e aquecidas
- Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência
- Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional
- Seguros escolar e educacional



116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Berçário  
Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio  
Pré-Vestibular







Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

(13) 3205-1010

Av. Francisco Glicério, 642  
(Estação Pinheiro Machado do VLT) - Santos/SP  
[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br) - [Facebook](https://www.facebook.com/liceusantista) - [Instagram](https://www.instagram.com/liceusantista) - [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/liceusantista)

## Recarga do BR CARD Fácil e Segura!



Recarga Online

Acesse o site e recarregue o seu BR Card de forma rápida e fácil em qualquer estação do VLT em nossos terminais de autoatendimento, pontos de venda ou na internet.

<http://portal.brmobilidadebs.com.br>

+ Mais agilidade, PRATICIDADE e segurança.

Para outras informações, fale com a gente:  
0800 771 7778



# Sabesp garante investimento de R\$ 550 milhões em São Vicente

Prefeitura de São Vicente e a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) assinaram na sexta-feira (6) contrato de prestação de serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário. O acordo de 30 anos assegura à Cidade investimento de R\$ 550 milhões no setor durante o período e a universalização do atendimento.

O contrato prevê ainda o repasse trimestral de 4% (aproximadamente R\$ 6 milhões/ano) sobre a receita líquida auferida pela empresa na Cidade para ações de saneamento ambiental, que podem contemplar também obras de micro e macro drenagem. O convênio não implicará no aumento da tarifa aos consumidores.

"A Sabesp é uma das maio-

res empresas de saneamento do mundo, com um grupo técnico muito bom. Hoje, estamos fechando contratos para atender 1,5 milhão, 2 milhões de pessoas nessas cidades. E caminhamos para fazer parcerias com outras cidades. Queremos que vocês (prefeituras) tenham a Sabesp como parceira", declarou o governador Marcio França, durante a cerimônia de assinatura de contratos de prestação de serviços de abastecimento de água e coleta e tratamento de esgoto entre a Sabesp e diversos municípios.

Na Baixada Santista, Praia Grande também será beneficiada com investimentos de Do R\$ 1,4 bilhão em infraestrutura de água e esgoto nas próximas três décadas.



Divulgação/Sabesp



Divulgação

## Campanha coleta Microlixo na praia do Itararé neste domingo

Limpar as praias, conscientizar os banhistas e mostrar a importância da preservação da vida marinha. Estes são alguns dos objetivos da campanha da ONG Ecomov que acontece pela décima sétima vez em São Vicente. Desta vez, a ação será a partir das 10h de domingo (8), na Ilha Porchat.

Neste ano, a Campanha Microlixo nas Praias será realizada nas encostas e na areia da Ilha, com foco na limpeza de áreas com a presença da fauna marinha. Na última ação, o total de lixo recolhido foi de 100 quilos de resíduos, 55,6% referente à canudos e 41,9% são bitucas de cigarro.



Divulgação/PMI

## Feira em Itanhaém oferece orgânicos

Reduzir a distância entre os produtores orgânicos dos consumidores é a principal missão da Feira do Produtor Rural que a Prefeitura de Itanhaém promove todos os sábados, das 8 às 16 horas, no estacionamento do Paço Municipal. São artigos frescos, produzidos sem nenhum tipo de agrotóxico, vindos diretamente da horta, como banana, palmito pupunha e verduras. Além de garantir produtos mais saudáveis para a população, a feira fortalece a agricultura familiar, melhorando a renda e fortalecendo a economia local.

## Beach Tennis agita Praia da Enseada neste fim de semana

A 5ª Copa Pérola do Atlântico de Beach Tennis agitará a Praia da Enseada neste final de semana prolongado (até 9 de julho). Com 22 quadras localizadas na altura do nº 2100, na Avenida Miguel Estéfano, o evento integra o Festival de Inverno de Guarujá, popularmente conhecido como 'Reis da Praia'. Nos três dias, o torneio tem início às 9h.

O campeonato é válido pelos títulos nacional e paulista da modalidade, permitindo que os vencedores pontuem em ambos os rankings. A copa tem divisões por faixa etária, nível técnico e gênero, além dos jogos entre duplas. Mais informações pelo número (13) 99108-9608.



Nany Rodrigues/Divulgação

## Quiosques recebem Festa da Tainha

A Praia do Itararé recebe nesta sábado (7), domingo (8) e segunda (9), a 8ª Festa da Tainha. O evento será realizado na Praça de Alimentação do Teleférico de São Vicente. A festa terá início ao meio-dia. Os quiosques participantes vão oferecer o prato principal, que serve até quatro pessoas com opções aberta ou fechada por R\$ 70. Também haverá exposição de artesanato e apresentações culturais.

# construir e decorar

# ACABE COM A BAGUNÇA EM CASA!

Guardar presentes, prêmios, entre outros objetos de valor sentimental, é um hábito muito comum, mas, com imóveis cada vez menores, o exagero pode ser um problema. Afinal, o acúmulo de peças que não possuem função - e apenas ocupam espaço - atrapalha, e muito, a organização da casa.

Algumas dicas bem simples podem ajudar a evitar a bagunça e ter um ambiente mais organizado. Coloque a mão na massa e torne o "quartinho da tranqueira" em um cômodo útil.

## Desapega, já!

Livros, revistas, CDs, DVDs e brinquedos são alguns itens que, provavelmente, você não utiliza mais, porém estão acumulados em armários. Mesmo que retenham a algo especial, se não têm uso, não há necessidade de serem guardados. O melhor é fazer uma triagem para otimizar o uso dos espaços.

Para o armazenamento desses objetos, a sugestão é procurar um local adequado. "Nesses casos, boxes, estilo guarda-volumes, podem ser a solução. Você mantém o seu objeto, mas sem ocupar espaço na casa", comenta o proprietário da Espaço A+, Almir Parigot.



Erena Nicheitnovavrae Stock

### Organização é essencial

No quarto, caixas organizadoras, cestas e baús são ótimas opções para armazenamento. Prateleiras e nichos também podem ser utilizados, principalmente, para acomodar itens de decoração e brinquedos.

Na sala, móveis com portas e gavetas ajudam a armazenar utensílios, além de já servirem como decoração. O mesmo vale para a cozinha: armários com divisórias permitem que todos os utensílios sejam guardados, evitando exposição e desordem. Toalhas, produtos de higiene, perfumes, cremes, entre outros, podem ser guardados em um armário multifuncional no banheiro.

Ter uma rotina de organização ajuda a manter a casa em ordem. Quanto menos objetos espalhados, mais fácil será a limpeza e a conservação do ambiente - além da sensação de leveza proporcionada por locais mais funcionais.

**Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede**

PAGAMENTO FACILITADO

VISA, MOTO, CAIXA

O bom gosto em decorações

**DEVAL**

R. Pedro Américo, 164

TEL: 3234.7798-3233.7525

**Litoral**

pisos e revestimentos

persianas  
papéis de parede  
pisos de madeira  
pisos laminados

Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão

TEL: 3877.0460

**5 DE OUTUBRO COLCHÕES**

- Colchões de Mola e Espuma
- Sofás cama • Poltronas
- Camas e Cabeceiras
- Travesseiros, capas e protetores
- Medidas convencionais e especiais
- Lençóis e Edredons

Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão

Televendas 3288.3760

**Dr. das Cortinas**

Confeção sob medida:

CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302











II - desenvolver políticas de concessão de incentivos econômicos e operacionais à implantação de empreendimentos industriais, comerciais e de serviços em zonas livres;

III - atuar e integrar com organismos representativos da iniciativa privada, envolvidos em atividades da indústria, do comércio e de serviços; IV - promover a concessão de incentivos econômicos e fiscalizar sua correta aplicação;

V - promover e coordenar eventos de promoção do desenvolvimento econômico;

VI - promover a captação de empreendedores e buscar linhas de crédito para investimentos;

VII - incentivar a instalação de empreendimentos produtivos na exploração de todas as possibilidades econômicas;

VIII - atuar de forma integrada com os Municípios da região e com os organismos de Desenvolvimento Econômico e Tecnológico do Governo Federal e Estadual e na captação de recursos através de programas específicos.

**Art. 282.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendimentos Econômicos e Tecnológicos compete:

I - desenvolver ações voltadas para o desenvolvimento do empreendedorismo no Município; II - atuar em todo o processo de regulamentação, além de proporcionar a agilidade de procedimentos de instalação, recuperação e crescimento de empresas;

III - estabelecer e fortalecer o relacionamento do Departamento com órgãos e entidades, públicos e privados, em especial das áreas de fomento, ensino, pesquisa ou inovação, visando ao desenvolvimento do empreendedorismo;

IV - realizar estudos e promover a produção e atualização de dados relacionados a empreendedorismo;

V - acompanhar os programas e ações da Secretaria, que tenham relação com sua área de atuação, visando ao desenvolvimento do empreendedorismo e contribuir para a obtenção dos resultados almejados.

**Art. 283.** - Ao Chefe do Departamento de Acesso à Qualidade do Ambiente Empresarial compete:

I - estabelecer contato com as empresas do Município para a criação de um banco de dados de trabalhadores, seu plano de negócios, gestão de pessoas;

II - realizar ações que promovam a atratividade para a criação de empresas e investimentos no Município;

III - participar de treinamentos e workshops referentes à Qualidade do Ambiente Empresarial, visando à melhoria da produtividade e do atendimento ao consumidor dos empreendedores do Município;

IV - atuar, ao Chefe do Departamento de Apoio à Pesquisa e Microempresas compete:

I - sugerir políticas e executar programas, projetos e ações de apoio à micro e pequenas empresas;

II - fomentar parcerias com o SEBRAE e entidades representativas de classes, órgãos e instituições, buscando maior integração das ações em prol do desenvolvimento econômico do Município;

III - detectar, orientar e divulgar às microempresas e às empresas de pequeno porte a existência de linhas de crédito de instituições públicas e privadas, propiciando acesso facilitado e desburocratização ao crédito desejado;

III - elaborar estudos de identificação das potencialidades econômicas do Município e de proporcionar melhor qualidade, maior produtividade e competitividade, despertando as microempresas para a execução de seu plano de negócios;

IV - programar medidas de restrições à burocracia como incentivo à criatividade, inovação e sustentabilidade econômica;

V - criar programas específicos de apoio e incentivo às micro e pequenas empresas para incremento da exportação de seus produtos.

**Art. 284.** - Ao Diretor de Relações do Trabalho compete:

I - formular políticas públicas voltadas para a propagação de oportunidades de emprego e renda na população do Viciente;

II - promover programas e ações, voltados para a formação e aperfeiçoamento de mão-de-obra e de profissionais e técnicos, visando a melhoria das condições de trabalho;

III - desenvolver e manter mecanismos que facilitem o acesso dos trabalhadores e profissionais autônomos ao mercado de trabalho;

IV - atuar em parceria com outros empreendedores para geração de renda;

**Art. 286.** - Ao Chefe do Departamento de Qualificação Profissional compete:

I - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

II - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

III - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

IV - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 287.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

I - promover atividades, visando à ampliação de empregos no âmbito municipal, planejando, gerenciando e avaliando os programas e ações de prestação de serviços gratuitos à população, através da promoção da capacitação e qualificação dos trabalhadores do São Vicente;

II - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

III - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

IV - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

V - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 287.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

I - promover atividades, visando à ampliação de empregos no âmbito municipal, planejando, gerenciando e avaliando os programas e ações de prestação de serviços gratuitos à população, através da promoção da capacitação e qualificação dos trabalhadores do São Vicente;

II - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

III - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

IV - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

V - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 288.** - Ao Encarregado do Serviço de Apoio à Pessoa com Deficiência compete:

I - desenvolver políticas de concessão de incentivos econômicos e operacionais à implantação de empreendimentos industriais, comerciais e de serviços em zonas livres;

II - atuar e integrar com organismos representativos da iniciativa privada, envolvidos em atividades da indústria, do comércio e de serviços; IV - promover a concessão de incentivos econômicos e fiscalizar sua correta aplicação;

V - promover e coordenar eventos de promoção do desenvolvimento econômico;

VI - promover a captação de empreendedores e buscar linhas de crédito para investimentos;

VII - incentivar a instalação de empreendimentos produtivos na exploração de todas as possibilidades econômicas;

VIII - atuar de forma integrada com os Municípios da região e com os organismos de Desenvolvimento Econômico e Tecnológico do Governo Federal e Estadual e na captação de recursos através de programas específicos.

**Art. 291.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendimentos Econômicos e Tecnológicos compete:

I - desenvolver ações voltadas para o desenvolvimento do empreendedorismo no Município; II - atuar em todo o processo de regulamentação, além de proporcionar a agilidade de procedimentos de instalação, recuperação e crescimento de empresas;

III - estabelecer e fortalecer o relacionamento do Departamento com órgãos e entidades, públicos e privados, em especial das áreas de fomento, ensino, pesquisa ou inovação, visando ao desenvolvimento do empreendedorismo;

IV - realizar estudos e promover a produção e atualização de dados relacionados a empreendedorismo;

V - acompanhar os programas e ações da Secretaria, que tenham relação com sua área de atuação, visando ao desenvolvimento do empreendedorismo e contribuir para a obtenção dos resultados almejados.

**Art. 292.** - Ao Chefe do Departamento de Acesso à Qualidade do Ambiente Empresarial compete:

I - estabelecer contato com as empresas do Município para a criação de um banco de dados de trabalhadores, seu plano de negócios, gestão de pessoas;

II - realizar ações que promovam a atratividade para a criação de empresas e investimentos no Município;

III - participar de treinamentos e workshops referentes à Qualidade do Ambiente Empresarial, visando à melhoria da produtividade e do atendimento ao consumidor dos empreendedores do Município;

IV - atuar, ao Chefe do Departamento de Apoio à Pesquisa e Microempresas compete:

I - sugerir políticas e executar programas, projetos e ações de apoio à micro e pequenas empresas;

II - fomentar parcerias com o SEBRAE e entidades representativas de classes, órgãos e instituições, buscando maior integração das ações em prol do desenvolvimento econômico do Município;

III - detectar, orientar e divulgar às microempresas e às empresas de pequeno porte a existência de linhas de crédito de instituições públicas e privadas, propiciando acesso facilitado e desburocratização ao crédito desejado;

III - elaborar estudos de identificação das potencialidades econômicas do Município e de proporcionar melhor qualidade, maior produtividade e competitividade, despertando as microempresas para a execução de seu plano de negócios;

IV - programar medidas de restrições à burocracia como incentivo à criatividade, inovação e sustentabilidade econômica;

V - criar programas específicos de apoio e incentivo às micro e pequenas empresas para incremento da exportação de seus produtos.

**Art. 294.** - Ao Chefe do Departamento de Qualificação Profissional compete:

I - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

II - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

III - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

IV - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 297.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

I - promover atividades, visando à ampliação de empregos no âmbito municipal, planejando, gerenciando e avaliando os programas e ações de prestação de serviços gratuitos à população, através da promoção da capacitação e qualificação dos trabalhadores do São Vicente;

II - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

III - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

IV - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

V - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 299.** - Ao Chefe do Departamento de Acesso à Qualidade do Ambiente Empresarial compete:

I - estabelecer contato com as empresas do Município para a criação de um banco de dados de trabalhadores, seu plano de negócios, gestão de pessoas;

II - realizar ações que promovam a atratividade para a criação de empresas e investimentos no Município;

III - participar de treinamentos e workshops referentes à Qualidade do Ambiente Empresarial, visando à melhoria da produtividade e do atendimento ao consumidor dos empreendedores do Município;

IV - atuar, ao Chefe do Departamento de Apoio à Pesquisa e Microempresas compete:

I - sugerir políticas e executar programas, projetos e ações de apoio à micro e pequenas empresas;

II - fomentar parcerias com o SEBRAE e entidades representativas de classes, órgãos e instituições, buscando maior integração das ações em prol do desenvolvimento econômico do Município;

III - detectar, orientar e divulgar às microempresas e às empresas de pequeno porte a existência de linhas de crédito de instituições públicas e privadas, propiciando acesso facilitado e desburocratização ao crédito desejado;

III - elaborar estudos de identificação das potencialidades econômicas do Município e de proporcionar melhor qualidade, maior produtividade e competitividade, despertando as microempresas para a execução de seu plano de negócios;

IV - programar medidas de restrições à burocracia como incentivo à criatividade, inovação e sustentabilidade econômica;

V - criar programas específicos de apoio e incentivo às micro e pequenas empresas para incremento da exportação de seus produtos.

**Art. 300.** - Ao Chefe do Departamento de Qualificação Profissional compete:

I - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

II - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

III - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

IV - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 301.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

I - promover atividades, visando à ampliação de empregos no âmbito municipal, planejando, gerenciando e avaliando os programas e ações de prestação de serviços gratuitos à população, através da promoção da capacitação e qualificação dos trabalhadores do São Vicente;

II - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

III - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

IV - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

V - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

**Art. 302.** - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

I - promover atividades, visando à ampliação de empregos no âmbito municipal, planejando, gerenciando e avaliando os programas e ações de prestação de serviços gratuitos à população, através da promoção da capacitação e qualificação dos trabalhadores do São Vicente;

II - planejar, coordenar, supervisionar, controlar a execução das atividades de qualificação profissional, incluindo os programas relacionados à formação, à qualificação profissional básica e continuada, à certificação e ao desenvolvimento profissional continuado, à certificação e à qualidade de serviços e metodologias;

III - propor Convênios com entidades treinadoras de mão-de-obra para a realização de cursos de qualificação profissional;

IV - orientar e coordenar as atividades de incentivo ao estágio e à aprendizagem;

V - gerenciar os Programas de Qualificação e Aprendizagem;

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Art. 299 - Ao Chefe do Departamento de Acesso à Qualidade do Ambiente Empresarial compete:

Art. 300 - Ao Chefe do Departamento de Qualificação Profissional compete:

Art. 301 - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:

Art. 302 - Ao Chefe do Departamento de Empreendedorismo compete:











fronteiras da ciência

JADIR ALBINO fronteiras@jornaldaorla.com.br



A COMPARAÇÃO

Em um mundo onde a competição conta das relações, os modelos são sempre superlativos. Precisamos ser os mais rápidos, desejamos ser os mais belos, lutamos para ser os mais fortes e os mais ricos.

Compararmos o tempo inteiro, e parece que a perfeição está sempre no outro.

No corpo da apresentadora de TV, na grande demonstração de afeto da esposa do vizinho, no extraordinário emprego conseguido pelo ex-colega da Faculdade e assim por diante.

O escritor e educador Rubem Alves vê na comparação um exercício dos olhos:

“Vejo-me - estou feliz. Vejo o outro. Vejo-me nos olhos do outro - ele tem mais do que eu. Veúdo-me nos olhos dos outros eu me sinto humilhado. Tenho menos. Sou menos.

O autor narra que ele mesmo só descobriu que era pobre quando deixou o interior de Minas Gerais para morar no Rio, e foi parar num colégio de cariocas ricos.

Então, começou a se sentir diferente, falava com sotaque caipira, não pertencia ao mundo elegante dos colegas, e sentiu vergonha de sua pobreza.

Até então, Rubem morava com uma família numa casa velha de pau a pique, emprestada.

Diz ele: “Eu sou muito ligado a esse passado, eu por um período de grande pobreza, mas eu não sabia que era pobre.

“O sentimento da infelicidade nasce da comparação. Foi um momento de grande felicidade, um período sem dor. Só dor de dente, dor de espinho no pé. Com base em texto de Elisa Correa, em livro de Allan Kardec e na Redação do Momento Espiritual

Baseados nisso podemos questionar: “Como não se compara? Como viver sem referência alguma?”

Não seria possível, obviamente. A não ser que nos ilhassemos definitivamente, numa solução que traria uma centena de outras consequências negativas. Como lidar equilibradamente com tudo isso, então?

Uma primeira ideia seria a de cuidar para que a competição não tome conta das relações, sejam elas afetivas, familiares ou profissionais. Se isso acontecer, e normalmente acontece, que tal transformar a competição em cooperação?

Como? Percebendo que não estamos nas relações apenas para dar e receber, e sim para cooperar, construir um bem comum.

Ver os outros como “companheiros” e não como “adversários” faz uma grande diferença. Uma segunda resolução seria buscar ver a vida do outro como ela realmente é, e não como julgamos que ela seja.

Estamos num mundo de provas e expiações, onde os embates contra nossas imperfeições, ainda insistentes, são constantes. E essas penas não poupam ninguém.

Todos temos conflitos, inseguranças, cometemos equívocos e sofremos as consequências do que plantamos.

As leis maiores do Universo regem a vida de todos igualmente. Não há favorecidos nem esquecidos pelo Grande Arquiteto do Universo.

Ver a perfeição, a felicidade, apenas naquilo que não tem ou no que os outros têm, é um tipo de comportamento que somente gera insatisfação.

Na excelente obra de Allan Kardec, “O Evangelho segundo o Espiritismo”, colhamos um esclarecimento especial a respeito do homem de bem.

“O homem de bem é aquele que estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las. Todos os esforços são empregados para poder dizer, no dia seguinte, que alguma coisa traz em si de melhor do que na véspera”.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE!

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa “Fronteiras da Ciência”, exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

ESCOLA SANTISTA ASTROLOGIA PROGRAME-SE

OPORTUNIDADE jornal da orla CONTATOS PUBLICITÁRIOS maiores de 18 anos EXCELENTE COMISSÃO

Folheie o Jornal da Orla ONLINE: www.jornaldaorla.com.br

ESTRELANDO com George Jorge "Sexo e sexualidade - Parte 02" com Márcia Atik, psicóloga especializada em sexualidade.

CLASSIFICADINHOS

Magno Compras suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIQUARIADO, CAUTELA DA CEF.

REFORÇO ESCOLAR Do 1º ao 5º Ano AJUDO NA LIÇÃO DE CASA, ESTUDO PARA PROVAS ETC.

EXCURSÃO Cotta Tour VISTO CONSULAR 3221-8500

OURO Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquários em Geral.

ROMA JÓIAS COMPRO OURO CAUTELAS CEF. Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro.

BRECHÓ Célia Rocha COMPRA E VENDA

Aliança TURISMO 2207 - EMBU DAS ARTES

OURO JÓIAS COMPRA-SE Anéis, brinços, correntes, Pulseiras.

RINA TUR www.rinatour.com.br 1407 - PEÇA DE TEATRO

EST-TOUR TURISMO E VIAGENS 13 - JANUÁRIO JUNHO COM SHOW DE ROGER

SIGA 3219-4267

Horário do cafezinho

ÁGUA TURISMO 3022-1868 / 98134-1223

NEVES Transporte Executivo 01/09 - O FANTASMA DA ÓPERA

FOX DIAMOND TOUR 2407 REGISTRO (CIRURGIAS ESPIRITUAIS)

MARMITAS COMIDA CASERA 01/09 - FESTA DE MARMITAS

TÂMEGA TURISMO E SEGUROS 13/07 - MUSICAL PETCH PAN

FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA

RELOJOIRO ESPECIALIZADO Consertos de Carreirões, Cuckos, Pedestal e Relógios de Pulso.

CONFECCÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPETARIA

CASCOLAC SINTECO MARMITAS Tacos e Assados

MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA. Restauração

COMIDA CASERA Marmites: 12,00

COMIDA CASERA Marmites: 12,00

FORNECEMOS MARMITAS residências de segurança a sábado

FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA

RELOJOIRO ESPECIALIZADO

CONFECCÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPETARIA

CASCOLAC SINTECO MARMITAS

MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA. Restauração

COMIDA CASERA Marmites: 12,00

COMIDA CASERA Marmites: 12,00

INFORME-SE: GARANTA O SEU EXEMPLAR 13 2101.0021 jornal da orla

INDICADOR PROFISSIONAL

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu. Direito Comparado

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!

Envie seu texto para publicidade Escolha um dos modelos: Opção 1 R\$ 25,00

Opção 2 R\$ 33,00

Opção 3 R\$ 42,00

1 coluna (2,7cm) x 3cm | 1 coluna (2,7cm) x 4cm | 1 coluna (2,7cm) x 5cm

moda & beleza



BALENCIAGA DIVULGAÇÃO

# BOTA-MEIA:

looks para usar e abusar da tendência

O inverno chegou e, finalmente, podemos transportar as tendências das passarelas para o dia a dia. Um desses hits é a bota-meia, que está em alta nesta temporada como uma das peças queridinhas das fashionistas.

## Primeiros modelos

Os primeiros modelos que surgiram apostavam no neoprene, do bico da bota até o cano. Atualmente, já se encontram versões de lúrex e lã, com inusitados materiais nos saltos, entre eles, acrílico e madeira.

Quem gosta de roupas de alfaiataria, pode se jogar na combinação. Um blazer e uma calça com bom caimento, complementados por um par de sock boots, unem o clássico e o moderno, de forma harmoniosa. Como resultado, uma produção atemporal e fashionista sem muito esforço.



TAJUMA SANCHEZ DIVULGAÇÃO

Em diversas cores, a bota-meia ajuda a quebrar looks monocromáticos ou sóbrios, se você apostar em um tom vibrante, que pode ser vinho ou vermelho. Para as mulheres mais ousadas, as versões estampadas são perfeitas. Fogem do lugar comum e animam o modelito em jeans.

Eventos casuais durante o dia também pedem a bota-meia! Invista em um modelo de salto baixo, de preferência, mais grosso, e preto (que vai bem com tudo!). Aremate com jeans curto e cardigã ou camisa. A pedida é uma produção romântica e elegante? Então, a dica é apostar em uma bota nude com salto de madeira.

Se a ideia é valorizar as pernas, vá de saia! O efeito de meia fica incrível tanto com minis, quanto com midis. Para alongar a silhueta, prefira os tons que se aproximem do nude equivalente à pele.



PAULA TORES DIVULGAÇÃO

**SAIBA MAIS SOBRE QUEDA DE CABELO. ANÁLISE CAPILAR.**



Rua Paraguai, 137  
Gonzaga, Santos  
13 3284.3371

**Silvera**  
Coffeur

Espaço Sobranete Santos  
Cursos e Atendimentos  
(13) 2202-3668  
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

**DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO**

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS CONCORRA A

**6 CAMISETAS OFICIAIS**

3 DA SELEÇÃO BRASILEIRA  
3 DA SELEÇÃO CAMPEA DO MUNDO

**ÚLTIMO SORTEIO**  
DIA 17 DE JULHO ÀS 18H

[www.domconstantinsupermercado.com.br](http://www.domconstantinsupermercado.com.br)

# FÉRIAS NO CIRCO

\*\*\*\*\* PRAIAMAR \*\*\*\*\*

Um espetáculo de diversão para a criançada.

**Oficina Bibi Tube**

De 02 a 08/07  
das 16h às 22h

**Oficinas Circenses**

De 9 a 22/07  
das 17h às 22h  
Segunda a Quinta-feira

**Apresentações de Circo**

De 9 a 22/07  
às 18h e às 19h30  
Sexta, Sábado e Domingo

**Oficina dos Monstros Vim Vi Venci**

De 23 a 29/07  
das 16h às 22h

**PRAÇA CENTRAL \* EVENTO GRATUITO**

**PRAIAMAR SHOPPING**  
FAZENDO SUA VIDA MAIS FASHION