


## SAMBA NA PRAIA



Show gratuito do cantor Diogo Nogueira, na praia do Gonzaga, é o ponto alto das comemorações do 468º aniversário de Santos. Eventos esportivos e culturais espalhados por toda a Cidade prometem agitar o fim de semana de festa dos santistas.  
Página 3



# ATENÇÃO COM AS COMIDINHAS DE PRAIA

Leandro Amaral



Verão é sinônimo de férias, praia, piscina e lazer sem horário para dormir nem acordar. E, muito menos, para comer. Porém essa descontração não deve significar descuido com a alimentação. Na praia, a forma de armazenagem, a higiene do local, o cheiro e o sabor dos alimentos devem ser observados, pois o cuidado com o preparo e a conservação é fundamental para evitar problemas de saúde. "Na dúvida, não coma", enfatiza a nutricionista do HCor, Camila Gracia, que orienta sobre alguns alimentos comuns na faixa de areia:

**Sorvete:** existem diversos tipos de sorvete. Para a praia o ideal são picolés de frutas à base de água, que são mais leves, hidratantes e menos calóricos do que os picolés à base de leite ou com chocolate.



**Água de coco:** pode ser tomada sem medo. Essa bebida é um excelente hidratante, rico em vitaminas e em sais minerais. Só verifique a higiene do carrinho.



**Bebidas alcoólicas:** é preciso moderação, pois, além de ricas em calorias, têm efeito diurético, o que compromete a hidratação e não traz valor nutritivo. Água, suco de frutas, sorvete de frutas, como o de limão, e a água de coco são excelentes opções.

**Sucos de frutas:** são boas opções, especialmente para as crianças, em substituição ao refrigerante, mas, de qualquer forma, deve ser intercalado com o consumo de água.

**Pastéis:** frituras devem ser evitadas. São de difícil digestão e contêm elevado valor calórico devido à quantidade de gordura. Outro problema é a qualidade do óleo usado. Normalmente fritam-se todos os alimentos no mesmo óleo e nem sempre ele é trocado com a devida frequência. Melhor evitar.

**Amendoim:** o amendoim e demais castanhas são alimentos que podem ser consumidos com moderação. Prefira os assados aos fritos (leia na embalagem) e coma com moderação. Embora saudáveis, eles são calóricos e em excesso levam ao ganho de peso.

**Milho cozido:** o milho cozido é uma fonte de carboidratos, como o arroz, pães e batata. Não há uma contraindicação ao seu consumo, mas como qualquer alimento rico em fibra deve ser muito bem mastigado. Além disso, verifique a higiene e limpeza do vendedor e do carrinho.

**Raspadinha:** a raspadinha é um gelo triturado com xarope de groselha, guaraná ou outro sabor. O xarope contém muito açúcar e corantes. Além disso, deve-se sempre checar a procedência do gelo. A água contaminada pode ser uma fonte de micro-organismos que podem causar problemas intestinais.

**Sanduíche natural** - O sanduíche natural precisa ter coisas leves, como queijo branco, peito de peru, atum, frango e vegetais, como alface, cenoura, tomate etc. A maionese até pode ser colocada, mas tome o cuidado de verificar se o sanduíche está adequadamente refrigerado, embalado e fresco (dentro do prazo de validade).

**GUIA DE VERÃO** é um suplemento especial do **jornal da orla**

Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290 • Telefone: (13) 2101-0021 • E-mail/Redação: [editor@jornaldaorla.com.br](mailto:editor@jornaldaorla.com.br) • E-mail/Publicidade: [publicidade@jornaldaorla.com.br](mailto:publicidade@jornaldaorla.com.br) • Fundador: Clóvis Edward Hazar • Diretor de Redação: Edison Carpentieri • Editor-adjunto: Marco Santana • Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto • Revisão: Aurelindo Teles • Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres • Tiragem desta edição: 46 mil exemplares • Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo ESTADÃO Tel. (11) 3856-2457/2424



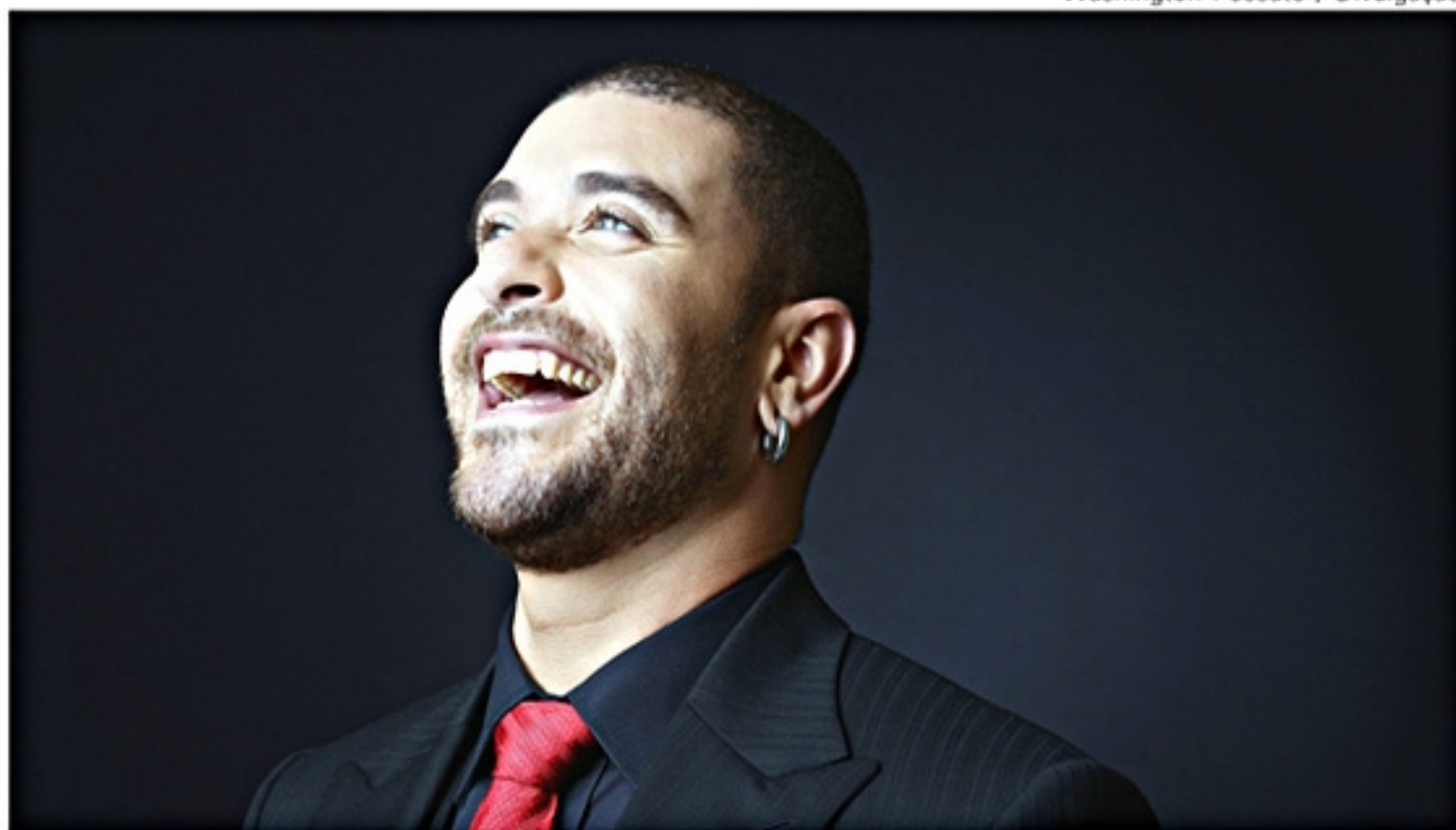
## Santos, 468 anos



# ATRAÇÕES PARA TODOS OS GOSTOS

Washington Possato / Divulgação

A programação cultural que celebra os 468 anos de Santos vai promover diversas atrações na Cidade. O grande destaque é o show do cantor Diogo Nogueira, que se apresenta dia 26 (domingo), no palco montado na praia do Gonzaga (próximo ao canal 2), às 20h. O intérprete, filho do prestigiado sambista João Nogueira, herdou do pai a paixão pelo ritmo. No repertório, traz sucessos dos seus seis discos, como 'Espelho', 'Suúplica', 'Fé em Deus' e 'Tô fazendo a Minha Parte', entre outros. Gratuito.



## MUSEU DO CAFÉ

A Roda de Samba do Ouro Verde é a atração promovida pelo Museu (R. XV de Novembro, 95, Centro), no domingo (26), dentro das comemorações do aniversário da cidade, às 16h. Tradicionais no estilo musical, os integrantes se apresentam desde 1986, no Clube Ouro Verde (Marapé), recebendo em média 250 pessoas por exibição. Mais informações no site: museudocafe.org.br. Gratuito.

## GIGANTES EM MINIATURA

A mostra, do artista Flavio Meyer, começa no domingo (26), às 14h, na Galeria de Arte Braz Cubas, 2º piso do Teatro Municipal (Av. Pinheiro Machado, 48 - Vila Mathias, Santos) e faz parte das comemorações do aniversário da cidade. Flavio apresenta 40 imagens aéreas de Santos e de outras cidades brasileiras, criando novas perspectivas de marcos arquitetônicos e culturais. Telas de 50 x 70 retratam a Pinacoteca Benedito Calixto, Fortaleza da Barra, Monte Serrat, Parque Municipal Roberto Mário Santini (emissário submarino), Cristo Redentor e Catedral do Rio de Janeiro, entre outros pontos. A mostra terá visitação diária, até dia 23 de fevereiro, das 14h às 20h. Entrada franca.

## ARTE & AREIA

O Shopping Pátio Iporanga (Av. Ana Costa, 465 - Gonzaga) recebe a exposição 'Santos 468 anos - Arte & Areia', que apresenta esculturas em areia inspiradas na orla da praia da cidade. As obras são do escultor Cláudio Nogueiro, que aceitou o desafio de transformar aproximadamente cinco toneladas de areia em arte dentro de um shopping center. As esculturas estão no primeiro piso. Entrada franca.

## SAMBA NO CARUARA

Em ritmo de comemoração, o cantor Fernando Negrão mostra seus sambas e composições de outros artistas domingo (26), das 20h às 21h, no palco montado na Praça das Palmeiras, no Caruara (Área Continental). Um dos mais atuantes sambistas da região, Negrão também tem suas composições gravadas pelas principais escolas de samba da Baixada Santista. Gratuito.

## BRASIL X MÉXICO

O amistoso internacional de futebol entre as seleções sub-21 será uma das atrações deste domingo (26). A partida será às 17h na Vila Belmiro, com entrada gratuita. As duas equipes estão em fase de preparação para os Jogos Olímpicos de 2016, no Rio de Janeiro. O time brasileiro é dirigido pelo técnico Alexandre Gallo (que já atuou e dirigiu o Santos FC). O amistoso contará também com a presença do presidente da Federação Mexicana de Futebol, Justino Campeán. Todos os ingressos já estão esgotados.

## PROVA AQUÁTICA

Neste domingo (26) acontece a competição que será disputada em uma distância de 1.600 metros, em percurso retangular, com largada às 10h, em frente à tenda 5, na praia da Aparecida. Serão 15 categorias, com competidores a partir de 11 anos. A prova servirá como lançamento do Campeonato Santista de Águas Abertas, que a Secretaria de Esportes realizará este ano, com cinco etapas, entre 1.500 e 2.000 metros. Inspirado no Campeonato Santista de Pedestrianismo, que existe há 29 anos, a ideia da Semes é integrar mais um campeonato ao calendário de eventos esportivos da cidade.

## HIP HOP

O universo hip hop tomará conta da praça Guadalajara (Morro da Nova Cintra) neste domingo (26). A 2ª Mostra Cultural - Hip Hop Cultura Étnica oferecerá, das 13h às 18h, diversas atividades e oficinas sobre o tema, envolvendo questões de raça e gênero, violência, sexualidade e mídia. Tendo como mestre de cerimônias o apresentador do programa Voz do Gueto, Mano Zé Elias, a iniciativa contará com apresentações dos DJs Mamuth e Anderson Figueiredo, declamações de poesias, mostra de grafite e os shows da rapper Preta Rara e de outros artistas da comunidade. Haverá minicampeonato de skate e muita brincadeira com a Rua de Lazer e batalha de BBoys e Girls.

## PASSEIO CICLÍSTICO

No domingo (26), a Associação Brasileira de Ciclistas, Patins e Skates (ABC) vai promover o 6º passeio ciclístico em comemoração do aniversário de Santos. Os participantes devem pedalar por um trecho de oito quilômetros, saindo da Praça da Independência no Gonzaga, em direção à divisa com São Vicente. O retorno será na Praça das Bandeiras, onde deve ser cortado um bolo de aniversário. O evento também faz parte da comemoração dos sete anos do projeto 'Pedala Santos', da ABC. A largada será às 16h. Haverá sorteios de luvas e capacetes ciclísticos. Inscrições: doação de um caderno universitário para o Fundo Social de Solidariedade. Duzentas camisetas vão ser distribuídas para os participantes.



## roteiro



## MÚSICA

**Bossa Nova** - Neste sábado (25), pela primeira vez em Santos, será comemorado o Dia Nacional da Bossa Nova. O evento acontece no Museu do Café (R. XV de Novembro, 95 - Centro Histórico) e contará com a participação de artistas na região, como Bruno Conde, Theo Cancellato, Kleber Serrado, Anna Beatriz, Clóvis Vieira, Nádja Soares, Rafaella Laranja e Beto Alves. A data marca o nascimento de Tom Jobim e foi incluída em 2009 no calendário nacional. Segundo o produtor cultural Cássio Laranja, trazer o evento para Santos é uma forma de perpetuar o gênero para as próximas gerações. O público poderá conferir clássicos, como 'Chega de Saudade', 'Garota de Ipanema', 'Batida Diferente' e 'Samba de Uma Nota só'. As apresentações acontecem das 16h às 18h. O evento é uma realização da Trio Produções Culturais, com apoio da Rádio Jornal da Orla Digital Jazz, Jornal da Orla e Museu do Café. Gratuito.



**Milton Nascimento** - O cantor traz a Santos o show 'Uma Travessia', no dia 14 de fevereiro, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206 - Gonzaga). A apresentação acontece às 23h e terá as participações de Lô Borges e Wagner Tiso. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 200, à venda pelo site [compreingressos.com](http://compreingressos.com), na bilheteria do Centro de Convenções (de segunda a sábado, das 13h às 19h) e na Renault Estoril (Av. Washington Luiz, 21 - Vila Mathias, Santos). Informações: 4062-0027.

VENHA COMEMORAR O DIA NACIONAL DA

**BOSSA NOVA**

ENTRADA  
GRATUITA

1ª vez  
em Santos

**25/01/14**  
SÁBADO  
16h00 ÀS 18h00



**BRUNO CONDE**  
**THEO CANCELLO**  
**KLEBER SERRADO**  
**ANNA BEATRIZ**  
**CLÓVIS VIEIRA**  
**NADJA SOARES**  
**WENDY** (Priscilla Rodrigues)

LOCAL: Museu do Café  
Rua XV de Novembro, 95 - Centro, Santos, SP



Fotos: Divulgação

**Asa de Águia** - A banda baiana se apresenta no dia 16 de fevereiro, na Associação Atlética dos Portuários (R. Joaquim Távora, 424/428 - Marapé), em Santos. Os fãs poderão curtir os sucessos 'Bota pra Ferver', 'Take it Easy' e 'Qual É?'. O show acontece a partir das 21h30, com abertura dos portões às 17h. Ingressos: R\$ 50 (inteira), R\$ 60 (camarote) e R\$ 80 (camarote + pista VIP), à venda pelo site [compreingressos.com.br](http://compreingressos.com.br). Informações: 4062-0177.

**Bad Religion** - A banda se apresenta no dia 7 de fevereiro, na Capital Disco (Av. Francisco Glicério, 206 - Gonzaga, Santos), às 00h30. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 180, à venda pelo site [compreingressos.com](http://compreingressos.com) ou na bilheteria da Capital (de segunda a sábado, das 13h às 19h). Informações: 4062-0177.

**Guarujá** - O 'Verão Jequitimar' (Av. Marjory da Silva Prado, 1100) traz, neste sábado (25), o Só Pra Contrariar. Para delírio dos fãs, eles estão de volta, apresentando canções consagradas pelo público e músicas inéditas. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 180 à venda pelo site [ingressorapido.com.br/Jequitimar](http://ingressorapido.com.br/Jequitimar). A apresentação começa às 20h30.

**Itanhaém** - Neste fim de semana, o Show de Verão terá as apresentações da Turma do Pagode (25) e, no domingo (26), os sertanejos Fernando & Sorocaba. Os shows são realizados na Avenida Jaime de Castro, a partir das 21h. Gratuitos.

**Mongaguá** - A programação de verão segue com o show do grupo Art Popular, no sábado (25). No domingo (26), será a vez de João Neto & Frederico. O palco fica na Avenida Dudu Samba, na Praia do Centro. As apresentações começam às 22h. Gratuitos.

**Revelação** - O grupo se apresenta em Santos, neste sábado (25), a partir das 22h. O show



contará com palco 360 graus, que será montado no meio do ginásio garantindo maior visibilidade e interação com o público. No repertório, canções como 'Mulher traída' e 'Fala Baixinho (Shii)'. O show acontece na Associação Atlética dos Portuários (R. Joaquim Távora, 424/248 - Marapé). Os grupos Coisa de Pele, Algo Mais e De Jeito Maneira abrem a noite. Ingressos: de R\$ 30 (individual) a R\$ 180 (mesa). Informações: 3235-6711 ou 99117-1605.

**Choro das Estações** - Neste sábado (25), às 19h, o Choro das Estações mostra seu trabalho de divulgação da música instrumental brasileira na Praça Luiz la Scala (Ponta da Praia), em uma edição do Projeto 'Chorinho no Aquário'. O grupo é formado por Samuel Silva (violão 7 cordas), Deni Domenico (cavaquinho), Ariel Coelho e Tiganá Macedo (percussão). Gratuito.

**Celso Lago** - A Comedoria do Sesc Santos (R. Conselheiro Ribas, 136 - Aparecida) abriga neste sábado (25), a partir das 21h, o espetáculo musical 'Caro Amigo - Um Tributo a Celso Lago', em homenagem ao cantor santista, que morreu no final do ano passado em decorrência de um câncer no pulmão. Participam do show instrumentistas e cantores que trabalharam com Celso, como Lula Barbosa, Filipe Fontão, Clóvis Vieira, Marcelo França, Elenira Ribeiro, Theo Cancellato, Anna Beatriz, Marquinhos Mendonça e Nádja Soares, entre outros. Ingressos: R\$ 4 a R\$ 20, à venda na bilheteria do Sesc. Informações: 3278-9800. Toda renda será revertida para família do cantor.

**Quatro Quintas** - No sábado (25), a choperia (Av. Francisco Glicério, 151/altos - Gonzaga, Santos) traz o cantor Álvaro Alves (voz e violão), a partir das 21h. Com estilos variados, o show dançante traz canções de MPB, Pop Nacional e as melhores interpretações de músicas internacionais. Couvert artístico: R\$ 5.

SEJA QUAL FOR A SUA CARREIRA,  
NA WIZARD ELA FICA  
AINDA MAIS COMPLETA.

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

**WIZARD**  
VOCÊ BILÍNGUE

CANAL 2 • 13 3221.1422  
CANAL 5 • 13 3877.7333  
CONS. NÉBIAS • 13 3326.1965



## roteiro



## TEATRO



**Paulinho Serra** - Neste sábado (25), o ator e idealizador do grupo de humor DEZnecessários traz o espetáculo 'Em pedaços', ao Palácio das Artes (Av. Pres. Costa e Silva, 1600), em Praia Grande. A peça tem início às 21h. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60, à venda na bilheteria do local e pelo site [ingressorapido.com.br](http://ingressorapido.com.br). Informações: 4003-1212.

## EXPOSIÇÃO

**África** - O Espaço Cultural do Hospital Ana Costa (Rua Pedro Américo, 42 - Campo Grande, Santos) apresenta exposição fotográfica de Luiz Carlos dos Santos Júnior, das 7h às 21h. O público pode conferir a mostra "Retratos da África", com diversas paisagens naturais e da vida selvagem. Serão exibidas de 10 a 12 fotos em quadros no tamanho 50x75 cm. Entre elas, retratos dos mais diversos animais e também de tribos Maasai. Os registros foram feitos na África do Sul, Botswana, Zâmbia, Quênia e Zimbábue. Entrada franca.

**Serra** - A Pinacoteca Benedito Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15- Boqueirão, Santos) apresenta a arte sensorial de Mai-Britt Wolthers em obras gigantes, preparadas especialmente para o evento. De terça a domingo, das 9h às 18h, com entrada franca.

**Encenação 2014** - Até domingo (26) acontece a 32ª Encenação da Fundação da Vila de São Vicente. Entre os destaques dessa edição, estão os atores Oscar Magrini, que interpreta Martim Afonso de Souza, e Armando Babaioff, que dá vida ao líder indígena Tibiriçá. O elenco da Encenação reúne mil atores amadores, bailarinos brincantes de quadrilhas juninas, cantores, artistas circenses, além de nomes como Hélio Cícero (ator veterano nas montagens do espetáculo), como o anjo narrador, Marcos Azevedo (ator vicentino fundador da Cia. Ópera Seca), como Pero Lopes; o apresentador de TV, Tony Lammers, como padre Gonçalo e Thamires Ohana, mais uma vez como Bartira. Esta edição tem a presença de atores internacionais, como o brasileiro, radicado em Portugal, Marcelo Lafontano, o peruano Enrico Méndez Ore, o equatoriano Esteban Ruiz Tapia e Gabriela Rosas, do México, agraciaram o espetáculo. A trilha musical fica por conta

de Flávio Medeiros, produtor musical da região radicado em Los Angeles, Estados Unidos. A história da Fundação da Vila de São Vicente é contada em um musical inspirado no rock e na obra O Auto da Barca do Inferno, de Gil Vicente. As apresentações acontecem às 20h30, na Praça Tom Jobim (praia do Gonzaguinha). Ingressos: uma lata ou pacote de leite em pó. Outras informações pelo site [saovicente.sp.gov.br](http://saovicente.sp.gov.br)

nil Rapunzellee (dia 25, às 17h). Ingressos: Sistema Pague Quanto Puder. Mais informações: 98161-9751.



**Ary Toledo** - O consagrado humorista leva o show 'Riso Total' a Mongaguá, no sábado (25), às 21h. A apresentação acontece no Teatro Raul Cor-



tez (Av. São Paulo - 3465 - Vera Cruz). Ingressos: R\$ 60, à venda na bilheteria do Teatro, que funciona de segunda a sexta, das 9h às 17h, ou na Renault Estoril (Av. Washington Luiz, 21 - Vila Mathias, em Santos). Outras informações: 3507-5477.



**Verão Teatral** - Até domingo (26), a Casa da Fronteira Azulejada (Rua do Comércio, 36- Centro, Santos), recebe o projeto que traz os espetáculos que mais se destacaram em 2013. As peças apresentadas são Negrinha (dia 25, às 22h30), Projeto Bispo (dia 26, às 19h) e o infanto-juve-

## Informe Publicitário

## WIZARD, MATRÍCULAS ABERTAS COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

Quando a oportunidade bate à sua porta, é sinal de que é hora de aproveitá-la, não é mesmo?

Pois então aproveite! A Wizard do Canal 2, do Canal 5 e da Conselheiro Nébias estão com condições superespeciais para você, que vier aproveitar e garantir a sua matrícula esta semana. Que tal ter a melhor estrutura física e pedagógica para fazer de você um campeão em outros idiomas? A Wizard é perfeita para toda a família, desde a criança, a partir dos seus 5 anos de idade, adolescentes, adultos e a turma da melhor idade. O que faz a diferença é uma metodologia totalmente diferenciada e consagrada. E tem mais! Se você estava esperando por um empurrãozinho, uma motivação a mais para fazer a sua matrícula, este momento chegou.

Além dessa condição especial, a Wizard, que é a maior rede de idiomas do mundo, aposta em modalidades de cursos que acompanham as características de cada aluno, desde os que não têm tempo, até os Vips, preparando-os para tirar total proveito do que é ensinado.

Apostamos e seguimos a excelência da marca, pois aqui você vai ter a melhor e mais modernas instalações, atendimento e professores que são selecionados com o maior cuidado, para oferecer aos nossos alunos a melhor experiência que um novo idioma irá lhe oferecer.

As unidades do Canal 2, do Canal 5 e da recém-inaugurada, na Conselheiro Nébias, fazem parte de um número impressionante.

A Wizard tem mais de 1.200 escolas ao redor do mundo. Inovação é a marca da maior rede de ensino de idiomas do mundo, que trouxe a tecnologia da wizpen, a caneta superprática, que fala inglês. E se você ficou empolgado com tanta coisa legal que a Wizard pode lhe oferecer, venha mudar a sua vida conosco.

Então aproveite e venha para a Wizard, nossas unidades do Canal 2, do Canal 5 e da Conselheiro Nébias estão com condições superespeciais para você e sua família. Não perca mais tempo! E se você ainda deseja aprender mais do que apenas o inglês, lembre-se: a Wizard é a única escola que oferece curso para oito idiomas (Inglês, Espanhol, Francês, Italiano, Alemão, Português para estrangeiros, Japonês e Chinês).

É a primeira também a utilizar a certificação internacional TOEIC como modelo pedagógico. Isso é Wizard.

Venha fazer parte, você também, da maior rede de ensino de idiomas do mundo, que está com condições superespeciais!

WIZARD CANAL 2 | 3221-1422  
WIZARD CANAL 5 | 3877-7333  
WIZARD CONSELHEIRO | 3326-1965

THE ROYAL BALLET

ROYAL OPERA HOUSE

A FADA ACUCARADA LAURA MORERA | O PRINCIPE FEDERICO BONELLI

**QUEBRA-NOZES**

MÚSICA PYOTR ILYICH TCHAIKOVSKY | REGENTE TOM SELIGMAN  
COREOGRAFIA PETER WRIGHT | POS LEV IVANOV

**DIAS 1º, 2, 4 E 6 DE FEVEREIRO**  
EXCLUSIVAMENTE NA CINEMARK

NÃO RECOMENDADO PARA MENORES DE 12 ANOS

Photograph: Elizabeth Harrod as Clara (©ROH 2009/Johann Persson) Artwork by AKA

Garanta já seu ingresso. Informações e programação completa em [www.cinemark.com.br/royal-opera-house](http://www.cinemark.com.br/royal-opera-house)

CINEMARK  
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.



# simplesmente vinho

GUGU BARBOSA  
vinho@jornaldaorla.com.br



## Vinhos de Bordeaux

Mais uma vez, a coluna abre espaço para Ricardo Cardozo nos ensinar sobre os vinhos franceses. Nesta semana, Bordeaux.

Uma das regiões ícones da França e, sem dúvida, a mais divulgada e explorada comercialmente, Bordeaux é a região complexa, de nuances díspares extraídas de um vasto vinhedo composto pelas cepas mais conhecidas de todo o mundo.

### A GEOGRAFIA

A região de Bordeaux fica no sudoeste da França, na costa atlântica. A confluência dos rios Dordogne e Garonne forma um grande curso de água que segue para o norte rumo ao Atlântico, conhecido como Gironde. A margem direita (leste) do Dordogne é a margem direita da Região de Bordeaux. Da mesma forma a margem esquerda (oeste) do Garonne é a margem esquerda da Região de Bordeaux. A área entre os dois rios é a AOC "Entre-Deux-Mers".

### AOCs DE BORDEAUX

As principais AOCs da margem direita são Saint-Emilion, Pomerol, Lalande de Pomerol, Fronsac, Canon-Fronsac e Blaye que produzem somente tintos. Bourg e Côtes de Bourg tintos e brancos e Côtes de Blaye somente brancos.

Na margem esquerda ao sul temos Sauternes e Barsac, que produzem os inigualáveis vinhos botritizados. Graves e Pessac-Léognan com tintos e brancos. Ao norte, ainda subindo a margem esquerda temos Haut-Médoc, Margaux, Moulis, Listrac, Saint-Julien, Pauillac, Saint-Estèphe e Médoc, todas produzindo somente tintos.

Temos ainda as AOCs genéricas que podem ser produzidas em qualquer local de Bordeaux que são Bordeaux e Bordeaux Supérieur.

Mencionamos somente as apelações mais conhecidas. Existem mais de uma dezena de apelações além dessas, porém são pouco divulgadas por aqui.



Divulgação

### O VINHEDO

A legislação da Região de Bordeaux permite o cultivo das seguintes castas tintas: Cabernet-Sauvignon, Merlot, Cabernet-Franc, Petit-Verdot e Mal-

bec, sendo esta última muito pouco utilizada.

Entre as brancas são permitidas: Sauvignon Blanc, Semillon e Muscadelle.



Bordeaux não pode ser explicado, mesmo de forma simplificada, em poucas linhas. Por isso vamos continuar, na próxima edição, falando de Bordeaux, das características de seus vinhos e como são classificados.

Até lá!

\* Ricardo Cardozo é diretor executivo da Associação Brasileira de Sommeliers - Litoral Paulista

- CARRÉ DE CORDEIRO
- ANGUS PRIME
- BIFE CHORICO
- PICANHA ARGENTINA
- VARIADO ESPETÃO MISTO
- MAMINHA ARGENTINA
- MIOLO DE ALCATRA
- FRANGO GRELHADO
- MECA NA BRASA

Variado a la carte e

**60**

tipos de pizzas

**Av. Washington Luiz, 407 - Boqueirão**  
(entre a Rua Mato Grosso e Rua Goiás)  
**3223.9492 | 3239.6685**

**Piccola**  
forneria

*Almoço aos Domingos*  
*A partir das 13h*

**Entregas**  
tel. 3271-1200

Av. Almirante Cochrane, 62  
canal 5 - entrada pela rua Conselheiro Ribas  
[www.piccolafortneria.com.br](http://www.piccolafortneria.com.br)

Comida Saudável todo dia é no Beduíno

**Beduíno**  
SABORES ÁRABES

Disk Beduíno 3284.1207  
[www.beduino.com.br](http://www.beduino.com.br)

JANEIRO 26 Santos 468 anos

**Viver aqui é o nosso maior presente!**

Kokimbos, 25 anos acreditando na Cidade de Santos.



**Kokimbos**  
Pizzas & Picanha



Café **SERRA MORENA**

Cafés especiais, exportação, gourmet, tradicional

TEL/FAX (13) 3471-2308  
3712-5408 / 79066108  
ID 14273006 Júlio César  
E-mail: [jca@cafeserramorena.com.br](mailto:jca@cafeserramorena.com.br)

Temos o equipamento ideal para sua necessidade.  
[www.cafeserramorena.com.br](http://www.cafeserramorena.com.br)

**Nieveria**  
Gonzaga

Os deliciosos picolés mexicanos chegam em Santos para refrescar a cidade.

A Nieveria Gonzaga mostra o que o México tem de melhor. Picolés à moda mexicana naturais e recheados com sabores irresistíveis. Venha conhecer a nossa loja e saborear essas delícias!

**Rua Goitacazes, 37 - Santos - SP - Tel.: 3321-9188**  
Aberto de 3ª a sábado, das 10h00 às 20h00, e domingo, das 12h00 às 20h00

**CHURRASQUEIRO Neca**

- MASSAS E MOLHOS CASEIROS
- CHURRASCO NA BRASA
- PIZZAS FORNO A LENHA

**Capitão Grill & Pizza**

• FEIJOADA 4ªs FEIRAS e SÁBADOS

ENTREGAS EM DOMICÍLIO  
**3222-2259**

[www.capitaogrillrestaurante.com.br](http://www.capitaogrillrestaurante.com.br)  
Rua Júlio Concelção, 166 - Vila Mathias



# gastronomia



GOVERNO DO ESTADO  
**SÃO PAULO**

## Um conceito diferenciado de gastronomia

Com uma gastronomia de alta qualidade, o restaurante Lion veio para mudar o conceito santista de restaurante, ou melhor, de espaço gastronômico.

Todos os pratos são finamente decorados pela sua equipe, ou brigada, como são chamados todos os funcionários do estabelecimento, reforçando a importância de uma equipe unida. Um grande destaque é o cardápio, que é alterado acompanhando as estações, o que garante sempre uma série de novidades a cada três meses com pratos voltados para a estação e mantendo no menu os mais procurados.

A apresentação dos pratos é sem dúvida um dos grandes destaques, além, lógico, do sabor. Entre as opções de entrada estão a Vieira, o misto de folhas da estação, carpaccio de filé (filé mignon fatiado na faca), panzerotto (pão feito na hora recheado com presunto parma, rúcula e creme de ricota), uma combinação de sabor e leveza para os dias mais quentes.

Das massas, todas feitas na casa, a indicação é o "nhoque de mandioquinha com ragu de rabadá" e, entre os risotos, o "ao vinho malbec", com linguça toscana e radicchio, além do "risoto de funghi".

A casa tem dois salões no piso inferior e um no piso superior. A carta de vinhos conta com cerca de 70 rótulos de vários países da

Europa e Mercosul.

**Lion Espaço Gastronômico**  
- Rua Tolentino Filgueiras, 16, Gonzaga, Santos. Telefone 3284-

1895. Funciona quarta e quinta das 19h à meia-noite, sexta das 19h à 1h, sábado das 12h à 1h, e domingo das 12h às 17h.

Divulgação



Foto: Leandro Amaral

*As quartas e quintas,*

**ESPUMANTE + SALADA**  
**+ GRELHADO +**  
**ACOMPANHAMENTO** **R\$ 39,**

**JANTAR INDIVIDUAL**

**GRELHADOS**

- Filé Mignon
- Picanha
- Filé de Frango
- Salmão
- Linguado

**Catalina RESTAURANTE**

R. José Caballero, 36 . Reservas 3284.3626

**CHURRASCARIA**

**O COSTELÃO**

**ESPETÃO MISTO**  
**MECA NA BRASA**  
**LOMBO**  
**FILET MIGNON**  
**CORAÇÃO DE FRANGO**  
**PICANHA**  
**FRANGO GRELHADO**  
**BIFE DE CHORIZO**  
**GALETO • LINGUIÇA**

**E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA**

**Disk CHURRASCO ☎ 3232.2579 • 3222.8484**  
Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

**TAKÊ**  
Restaurante Natural

- Refeições Deliciosas
- Buffet de Salada
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhore a sua qualidade de vida!  
VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA  
**VITALIZANTE**  
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

**ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE**  
R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA  
TEL.(13) **3284.7260**

**BOMPASTEL**  
Botequim

**Pastéis aperitivos**  
sequinhos, sequinhos

**NOVO ENDEREÇO**  
• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111  
ENCOMENDAS: **3301-1144**

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
TEL.: (13) **3251.1851**

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE  
TEL.: (13) **3224.9944**

ENCOMENDAS: **3251.1851** [www.bompastel.com.br](http://www.bompastel.com.br)

DESDE 1969

**OREIDO NHOQUE**  
A DELÍCIA QUE ALIMENTA

**Casa de Massas SANTISTA**

**3ª feira**  
1. Virado à paulista  
2. Bife à cavalo  
3. Filé de frango grelhado  
4. Nhoque com carne assada  
5. Carne assada com purê de batata

**4ª feira**  
1. Bife à milanesa  
2. Filé de frango à milanesa  
3. Nhoque com carne assada  
4. Panqueca carne-frango  
5. Bife rolê

**5ª feira**  
1. Nhoque com carne assada ou almôndegas  
2. Filé de frango grelhado  
3. Strogonoff  
4. Filé de frango à parmegiana  
5. Bife de carne moída à parmegiana

**6ª feira**  
1. Filé de peixe com batata soubé  
2. Filé de frango grelhado  
3. Nhoque com carne assada  
4. Coxa / Antecoxa  
5. Bife rolê

**ESPECIAL**

**1/2 FRANGO RECHEADO DESOSSADO** acompanha farofa e arroz

**FEIJOADA todo sábado**

**ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO** das 11h às 14h

**MASSAS E FRANGO DESOSSADO** todo domingo

**FAÇA SEU PEDIDO CEDO**  
**DISK 3225.1965 / 3252-6968**

**RUA CARLOS GOMES, 88** **3ª A SÁBADO DAS 8h ÀS 18h**  
CAMPO GRANDE • SANTOS/SP **DOMINGO DAS 9h ÀS 15h**  
[www.santistamassas.com.br](http://www.santistamassas.com.br) [santistamassas@hotmail.com](mailto:santistamassas@hotmail.com)



# No verão, a água também precisa de um protetor: você.

Durante o verão, aumenta muito o número de pessoas utilizando água no litoral. E você precisa fazer a sua parte, usando a água com consciência. O Governo do Estado de São Paulo e a Sabesp também estão fazendo a parte deles.

Foram inaugurados os sistemas Jurubatuba e Mambu-Branco, com capacidade de produção de 250 milhões de litros de água por dia, e o centro de distribuição na Baixada Santista, com capacidade de armazenar mais de 10 milhões de litros de água. **Mesmo assim, não se esqueça, faça a sua parte: economize água.**

**Água. Sabendo usar, não vai faltar.**

[www.sabesp.com.br](http://www.sabesp.com.br)

Siga também a Sabesp nas redes sociais:  
[www.facebook.com/oficialsabesp](http://www.facebook.com/oficialsabesp)  
@CiaSabesp | [www.youtube.com/saneamentosabesp](http://www.youtube.com/saneamentosabesp)

