



SANTOS GANHA 1º HOSPITAL VETERINÁRIO PÚBLICO



ISABELLA CARVALHO / PMS

A cidade de Santos está dando um passo importante no cuidado dos animais. A construção do primeiro hospital veterinário público representa, para muitos donos e protetores dos PETS, um avanço e uma garantia de atendimento humanizado e gratuito para os amigos de quatro patas. Página 7

O MAIOR DO MUNDO

Projeto de revitalização do Porto de Santos, que inclui a instalação do Parque Valongo e a construção de um novo e moderno terminal de passageiros, é o maior do mundo, afirma o deputado federal Paulo Alexandre Barbosa.



DEVLGAÇÃO PMS



ARQUIVO PESSOAL

COMMODITIES SEM FRONTEIRAS

O renomado consultor santista, Arnaldo Luiz Corrêa, lança um livro sobre um setor que mexe com o PIB global. A obra tem prefácio de José Roberto Mendonça de Barros, um dos economistas mais respeitados do Brasil.

Página 3

DEVLGAÇÃO



UM TRIBUTO À LUIZ ALCA

O jornalista Paulo Schiff relembra a carreira e a personalidade do cronista e a gratidão das muitas e muitas pessoas que ele ajudou no percurso do autoconhecimento e da evolução pessoal.

CRÔNICA _____ Página 2

DEVLGAÇÃO PMS



Dia D contra a gripe em Santos

LOCAL _____ Página 5

EXERCÍCIOS PODEM MELHORAR SEU HUMOR

IMAGENS PIXABAY



Estudos revelam que se exercitar mais fornece uma melhor saúde mental e que sorrir mais traz benefícios para seu treino. É o efeito tostines da saúde.

SAÚDE _____ Página 5

RENATO MARGOLIN



ROTEIRO CULTURAL

Com uma vasta programação gratuita, a cidade tem atrações para todas as idades. Destaque para o show do Palhaço Vareta no SESC, neste domingo.

ROTEIRO CULTURAL _____ Página 8

PIXABAY



PAIXÃO SEM LIMITES

A liberdade e a terapia de cortar o asfalto sobre duas rodas garantem benefícios financeiros e psicológicos.

ALTA ROTAÇÃO
Página 7

CRÔNICA

PAULO SCHIFF



Tributo a Luiz Alca de Sant'Anna

Quem acompanhou o Luiz cronista e colunista sabe da inteligência e da cultura superlativas dele. Quem frequentou as aulas de dinâmica de grupo sabe do calor humano e da capacidade de transmitir reflexão e conhecimento. Quem trabalhou com ele em instituições sabe do imenso potencial de doação e acolhimento. E quem conviveu pessoalmente sabe do carisma, da coragem e da educação requintada, que se materializa em impressionante simplicidade.

A coragem se mostrou já no início da vida adulta. Formado em Direito, filho de delegado, Luiz tinha uma carreira clássica desenhada. Um caminho seguro. No lugar dele, optou, no começo dos anos 70, por estudar a dinâmica de grupo de Ortega y Gasset e de Henry Bergson e desbravar uma área que até hoje, 50 anos depois, é difícil de definir: comportamentalismo. Enfrentou a turbulência política e o preconceito contra atividades não-tradicionais.

O carisma se traduziu no sucesso não só da dinâmica de grupo mas também na comunicação. Como um rei Midas da evolução pessoal e do autoconhecimento, tudo aquilo em que o Luiz tocava se transformava em ouro: palavras, temas, aulas, textos... Conheci o Luiz no começo dos anos 80. Ele montava, junto com o crítico de cinema Rubens Ewald, uma equipe de universitários para representar o Clube



REPRODUÇÃO FACEBOOK

XV, de Santos, num torneio de conhecimento da Rede Cultura de Televisão, em São Paulo: o Quem Sabe, Sabe. Tive o privilégio de participar daquela equipe de universitários junto com o ballet do clube. O XV arrasou e ganhou o torneio estadual daquele ano.

Na convivência, passei a admirar esse ser humano extraordinário. Aprendi muito com o Luiz. Assimilei conhecimentos que me ajudaram muito na vida e que até hoje, compartilho em palestras, textos e conversas.

Lembro de uma palestra do Luiz sobre Inteligência Emocional, na época do lançamento desse conceito por Daniel Goleman. Nunca mais esqueci da linha do hábito e da zona de conforto. Acima delas o interesse e a motivação, que abrem espaço, nessa ordem, para o entusiasmo, o envolvimento e a paixão. Abaixo, o desinteresse e a desmotivação que vão levar ao tédio, à apatia e, por fim, à depressão.

Também está na tela da minha memória um texto em que ele descreve o caminho para a felicidade dos veados, um povo da antiguidade. As definições

que o Luiz dá para os quatro pilares dessa filosofia estão impregnadas de clareza e brilho. A integridade: concentração para se colocar por inteiro em tudo o que se faz. A simplicidade: não se achar mais do que ninguém. A sinceridade: não trair nunca a confiança depositada em você. E a afetividade: saber demonstrar o afeto.

Luiz publicou as crônicas e colunas aqui no Jornal da Orla por 15 anos, de 85 a 2000. E depois mais 15 anos no Jornal A Tribuna, de 2000 a 2015. Neste começo de abril, a Maria José, aluna do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita, da Casa do Caminho, levou pra mim um livro do Luiz para me mostrar uma crônica em que ele cita uma frase minha.

O livro é o Quem Quiser que Conte Outra. A crônica é O Morto que Voltou. O verso meu que ele diz que gostaria que estivesse escrito numa fita num falso sepultamento dele é:

"Pois a ausência não contém em si o drama
Que a dlnza implica ter havido a chama"

Não sabia dessa citação. Fiquei emocionado e bateu em mim uma saudade infinita do Luiz, uma lembrança instantânea da grandeza dele. Tenho certeza que essa mesma saudade e essa mesma lembrança bateram em você que leu esse texto atraído pelo nome do Luiz no título.

POLÍTICA & CONVERSA

ROBERTO MOHAMED



Quando a máquina derruba o chefe

O ex-Prefeito Oswaldo Justo costumava contar que um fiscal da Prefeitura havia solicitado uma propina ao pasteleiro de uma esquina, mas disse que não era tudo para ele. A quantia, irrisória, seria dividida entre ele (fiscal), seu chefe, o secretário e o prefeito. Justo contava isso (uma piada, lógico) para exemplificar como a Autoridade Pública é vendida por afirmações ou atos praticados por subalternos sem o seu conhecimento.

O Ministério Público acaba de abrir uma investigação sobre a locação de um imóvel no centro de Santos para ser utilizado pela Guarda Municipal. O problema é que o imóvel jamais foi utilizado eis que não tinha condições mínimas para abrigar a Guarda. O contrato teria sido assinado pelo secretário de Segurança que alegou interrupção no pagamento do aluguel quando foram constatadas as reformas que deveriam ser feitas. A pergunta a se fazer é como pode um órgão público assinar um contrato de locação sem uma vistoria rigorosa das condições do imóvel? Não há justificativa para isso. A dúvida é se é incompetência ou desonestidade. Mas seja qual for a resposta não pode o prefeito, que logicamente não é obrigado a saber de tudo o que



FREEPRK

ocorre na administração, ficar inerte. Em Santos parece que a tolerância a incompetência ou as suspeitas de atos desabonadores são muito elásticas. Algo incompreensível na atual situação eleitoral do grupo instalado no Paço.

Quando a situação é tranquila, a acomodação de gente que não produz ou não agrega é suportável, mas num momento em que a corrida eleitoral é disputada palmo a palmo, não se justifica a letargia. Quem passa o dia fazendo intriga e fingindo que faz alguma coisa ou que é influente, aquele que deveria tomar a frente das comunicações a respeito de sua secretaria ao invés de justificar o injustificável, os incompetentes, todos têm que ser tratados da mesma forma; Obrigado pelos serviços, e até logo.

Uma prefeitura não é um clube de amigos e talvez a sorte desse grupo seja que o outro é muito pior em termos de qualidade. Aguardemos.

THE MARTIN PIZZARELLI TRIO com Hyuna Park & Rico Baldacci

Brasil Tour 2024

SÃO PAULO - RIO DE JANEIRO - SANTOS - PORTO ALEGRE

Cássio Laranja

PRODUÇÃO

digitaljazz
JAZZ
.com.br

24/04 ||| SÃO PAULO - EVENTO FECHADO

25/04 ||| SÃO PAULO - BLUE NOTE SP - 20h00

27/04 ||| RIO DE JANEIRO - BLUE NOTE RIO - 20h00

30/04 ||| SANTOS - RIO SANTOS JAZZ FEST comemorando o Dia Internacional e Municipal do Jazz - evento oficial da UNESCO: International Jazz Day - PINACOTECA BENEDICTO CALIXTO - 18h30

01/05 ||| SANTOS - RIO SANTOS JAZZ FEST - PINACOTECA BENEDICTO CALIXTO - 18h30 - SHOW EXTRA

02/05 ||| SANTOS - RIO SANTOS JAZZ FEST - TEATRO ROSINHA MASTRANGELO - 19h00 - SHOW EXTRA

03/05 ||| PORTO ALEGRE - ESPAÇO 373 - 21h00

04/05 ||| PORTO ALEGRE - ESPAÇO 373 - 21h00

EXPEDIENTE
jornal da orla

Editora Jornal da Orla Ltda. Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170 - Telefone: (13) 2101-0021 - E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br - E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br - Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) - Diretor de Redação: Edison Carpentieri - Editor: Paulo Schiff - Depto. Comercial: Julia Carpentieri - Depto. de Arte: Cassio W. Cañete - Colaboradores: Bárbara Camargo, Cássio Laranja, Christian Sergio, Clara Monforte, Jadir Albino, Mirian Ribeiro, Matheus Vieira, Karen Cunha e Rafael Medeiros. Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo. Tel.(11) 3856-2457/2424 ESTADÃO Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

LOCAL

Projeto de revitalização do porto é o maior do mundo, diz deputado

O deputado federal Paulo Alexandre Barbosa (PSDB) afirmou que o projeto de revitalização do Porto de Santos "é o maior projeto de revitalização portuária em curso no mundo e vai gerar empregos em toda a Baixada Santista".

O projeto em questão trata da instalação do Parque Valongo – uma grande área de lazer – e a construção de um novo terminal de passageiros, um investimento da ordem de R\$ 1,4 bilhão.

Segundo Paulo Alexandre, os investimentos acontecem graças a um trabalho conjunto que uniu prefeitura, governo do Estado, governo Federal e iniciativa privada.

"É preciso deixar de lado a questão ideológica e trabalhar em conjunto, para que os sonhos se tornem realidade e as obras saiam do papel. É isso que estamos fazendo", afirmou o parlamentar durante entrevista ao programa Debate na Redação.



O programa Debate na Redação é apresentado ao vivo de segunda a sexta, às 17 horas no OrlaPlay, o canal do Jornal da Orla no Youtube, com reapresentação às 11 horas na TVCom de Santos.

Festival agita o Quebra-Mar



Neste domingo (14), das 10h às 20h, o Parque Mário Roberto Santini, no Novo Quebra-Mar, em Santos, vai se transformar em um palco de vivências culturais e esportivas para toda a família.

No período da manhã, os santistas terão a oportunidade de escolher entre modalidades como surfe, skate, patinação, basquete 3x3, pump track, artes marciais e break, que serão conduzidas por atletas experientes e renomados em cada uma das modalidades. À tarde, o público poderá acompanhar uma série de atividades competitivas protagonizadas pelos principais ídolos das modalidades na região.

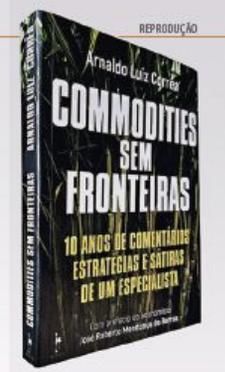
O evento contará ainda com música ao vivo, no estilo dos festivais da Califórnia. A ação, inédita na Cidade, traz experiências únicas para adultos e crianças, e foi idealizada por Luke Franco e Rhauane Azzolini, em parceria com a Secretaria de Esportes de Santos (Semes).

Amaldo Corrêa lança o livro "Commodities sem Fronteiras"

Commodities sem fronteiras – 10 anos de comentários, estratégias e sátiras de um especialista, é o livro que o renomado consultor Amaldo Luiz Corrêa está lançando quinta-feira (18) na Livraria Martins Fontes, em São Paulo.

Num mundo globalizado, integrado e ágil, o profissional não pode perder a sintonia fina com o dia a dia, explica o autor. Amaldo também destaca que experiência e disciplina são fundamentais, porque "o inesperado está sempre à espreita".

Commodities sem fronteiras tem prefácio de José Roberto Mendonça de Barros, um dos economistas mais



respeitados do país, e também pode ser adquirido pelo link <https://oseulivreiro.com.br/produto/commodities-sem-fronteiras/>

Amaldo Corrêa estará na Livraria Martins Fontes (Av. Paulista 509, São Paulo) na quinta-feira das 18 às 21 horas para a noite de autógrafos e para celebrar e conversar sobre o futuro das commodities, "sem levar tudo tão a sério", como faz questão de frisar.

Absoluta apresenta o novo Spin



A Absoluta, concessionária Chevrolet em Santos, apresentou o mais novo lançamento da marca, o Spin modelo 2025, em concorrido coquetel realizado na sede da empresa, quinta-feira (11) à noite.

O empresário Ney Faustini destaca que "o lançamento representa a mais abrangente atualização do crossover da Chevrolet, um veículo de cinco ou sete lugares que continua a ser o carro de passeio de produção nacional com o maior porta-malas do mercado".

Confira a entrevista completa!



Assista ao programa em [YouTube.com/OrlaPlay](https://www.youtube.com/OrlaPlay)

debate na redação

DE SEGUNDA A SEXTA A PARTIR DAS

17H

OrlaPlay



Apresentação Altair Di Marco

Comentários



Paulo Schiff



Edison Carpentieri



Matheus Vieira



TRANSMITIDO NA TVCOM SANTOS (canal 11 NET e canal 8 VIVO TV) DE SEGUNDA A SEXTA ÀS 11H.



VENHA VOCÊ TAMBÉM PARTICIPAR DO NOSSO DEBATE

ASSISTA AO VIVO PELO CANAL [OrlaPlay](https://www.youtube.com/OrlaPlay) [/JornalDaOrla](https://www.facebook.com/JornalDaOrla) [jornaldaorla.com.br](https://www.jornaldaorla.com.br)



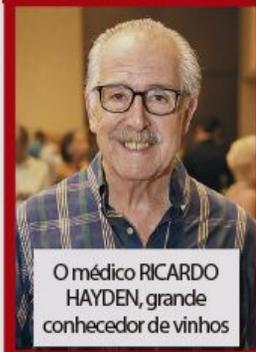
CLARA MONFORTE



daramonforte@jornaldaorla.com.br
FOTOS: JOSÉ LUIZ BORGES

ACAUSA WINE 2024

HORTÊNCIA BENETTI, presidente da entidade, RAYSA RIBBE, o prefeito ROGÉRIO SANTOS, DIVA KODAMA, MARCELO FIGUEIRA e a vice-prefeita RENATA BRAVO, em mais uma edição do evento, no Parque Balneário Hotel



O médico RICARDO HAYDEN, grande conhecedor de vinhos



CRISTINA BARBOSA e a filha CRISTIANA, na concorrida noite, com renda para o Instituto Luiz Alca



DEOLINDA GIL e a filha INÊS FIGUEIRA, sempre atuando no Laticínio Marcelo, um dos organizadores



O outro organizador, GUGU BARBOSA, pela Piccola Forneria e MARCELO PADIAL



O presidente do clube, ÁLVARO GUILLERMO, promoveu a grande festividade



O cantor PAULO RICARDO arrasou com o show que apresentou, no salão do Clube de Regatas Saldanha da Gama, para os muitos convidados



VALÉRIA LOUREIRO



CARLA FELIPPI



ROSELY FEJÓ

Profissionais de Destaque:

AS AMIZADES

Os verdadeiros amigos são jóias que não compramos e nem vendemos. São presentes que recebemos de graça e, quem os tem, pode se considerar rico. A amizade é a essência da riqueza, como diamantes raros e preciosos. São irmãos que recebemos da vida, que estão ao nosso lado nos altos e baixos de nossa jornada.

Com eles, somamos alegrias, dividimos tristezas, respeitamos os segredos e temos a cumplicidade que não se explica, apenas se vivencia. Formamos laços por afinidade da alma. Um amigo é o melhor remédio para a solidão, pois nos dá coragem suficiente para enfrentá-la.

A verdade é que, por alguma razão especial, muitas pessoas cruzam o nosso caminho a todo o tempo, mas somente algumas ficam e com respeito recíproco, não saem.

O segredo é darmos valor aos amigos de verdade, estamos disponíveis quando precisamos de um sorriso, uma palavra ou um simples gesto e agradecemos. Isso é um privilégio!



Estúdio Étoile
Arte & Decoração

estudioetoile
rua azevedo sodré 59
www.estudioetoile.com.br

DOSE CERTA

O cantor IVO PRADO festeja idade nova, com um Baile do Hawai, sábado, dia 20, a partir das 13 horas, no Aqui é Favela.

O médico Antonio Leal convida para a 2ª Noite das Arábias, também sábado, dia 20, às 20 horas, na sede da Associação Paulista de Medicina, assinada pelo restaurante Beduíno.

ORTODONTIA COM ALINHADORES, INVISALIGN, CLÍNICA GERAL, IMPLANTODONTIA, REABILITAÇÃO ORAL, ODONTOLOGIA DIGITAL

Av. Pres. Wilson, 1081
São Vicente
Tels.: 3468.5661
3466.6018

www.sarkissianodontologia.com.br

SAÚDE

Quem treina mais, sorri mais



REBEKAH RIZOV/IM

Um estudo feito pelo curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília (CEUB) aponta uma relação entre o volume e frequência das atividades físicas e a saúde mental.

O estudo concluiu que a prática de exercício físico é um instrumento de melhoria da saúde mental, sendo a frequência moderada (de 3 a 4 vezes na semana) a mais interessante para a mente do indivíduo. Quando se avalia apenas o bem-estar físico, a frequência de 5 vezes gerou melhores resultados. Os 141 participantes voluntários, com idade entre 18 e 65 anos, foram entrevistados sobre estado geral da saúde, limitações físicas, qualidade de vida e o estado de estresse.

Isabel Miranda, autora da pesquisa, explica que os aspectos físicos e mentais foram avaliados de forma separada, considerando que cada indivíduo possui seus próprios parâmetros de avaliação. Para além da análise sobre a capacidade física, limitação e dor, no quesito mental, foram considerados fatores emocionais, níveis de estresse e até ideia suicida.

Uma coisa ajuda a outra: Quem faz mais exercícios tem um humor melhor e com um humor melhor é possível ter melhores resultados

"Avaliamos os dois cenários com parâmetros diferentes. Ainda assim, o bem-estar físico, do ponto de vista fisiológico, gera adaptações saudáveis para o bem-estar emocional. Ainda que haja essa relação, cada um tem suas especificidades", explica Isabel, acrescentando: "Por isso, não necessariamente quem treina mais vezes na semana tem melhor bem-estar emocional, apesar de ter o melhor bem-estar físico".

O Ministério da Saúde recomenda a prática de atividades físicas por, pelo menos, 150 minutos por semana.

Sorrir pode melhorar sua corrida

Outro estudo, realizado na Universidade de Ulster, na Irlanda do Norte revela uma melhora na corrida de atletas que realizam a atividade sorrindo. Os pesquisadores ainda investigam o que causa essa economia de esforço, mas a principal hipótese é de que o relaxamento promovido pelo riso diminui a atividade do sistema nervoso simpático, que é responsável por tensionar os músculos e acelerar o pulso.

Carolina Louzada Lopes
FISIOTERAPEUTA - CREFITO 39767-F
(13) 99767.0279
Corpo em Equilíbrio
cacauba09

LOCAL

CET dá palestras gratuitas sobre segurança

Propagar comportamentos seguros para sensibilizar e obter a adesão de condutores e pedestres. Esse é objetivo do projeto Alerta pela Vida, que a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET-Santos) oferece gratuitamente a empresas, associações e instituições. A iniciativa compreende palestras realizadas no endereço do solicitante e conduzidas por profissionais da empresa com atuação há mais de 15 anos.

As palestras têm cerca de 1h30 de duração e abordam temas como a legislação, para explicar os conceitos gerais do Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e cumprimento das normas, com dicas e curiosidades sobre sinalização.

A CET também disponibiliza, mensalmente e de forma gratuita, curso para motoristas que desejam se atualizar, voltado a taxistas, condutores de transporte escolar e motoristas de autotolotação. As inscrições abrem sempre no primeiro dia de cada mês e são recebidas pelo site www.cetsantos.com.br.

Cidade amplia pontos de coleta de vidro

Santos acaba de ganhar três novos Pontos de Entrega Voluntária (PEVs) de vidro para o descarte de embalagens deste material. Nesta terça-feira (9), os equipamentos para coleta seletiva foram instalados no Morro da Nova Cintra, no Monte Serrat e no Marapé. Com isso, a Cidade passa a contar com 43 locais que recebem vidros para reciclagem, com previsão de implantar outros sete

até o final de maio. Desde março do ano passado, quando esse tipo de coleta foi implantado no Município, foram recolhidas 77,5 toneladas de vidros. Destas, 32,4 toneladas até março de 2024. Podem ser descartados garrafas, potes, frascos, perfumes, copos e cacos de vidro. Não podem ser depositados cristais, porcelanas, cerâmicas, louças, lâmpadas, telas de TV e lixo hospitalar.

Dia D contra a gripe



SIMÃO VENTURA/IMAGEM SIMÃO

Seguindo a data estabelecida pelo Ministério da Saúde, Santos realiza neste sábado (13) o Dia D de vacinação contra a gripe. Trinta policlínicas da Cidade estarão abertas das 9h às 15h30 ofertando doses contra a doença para o público selecionado, mas quem quiser aproveitar também poderá atualizar a carteirinha de vacinação com os demais imunizantes do Calendário Nacional de Vacinação (exceto BCG, que segue programação específica de segunda a sexta-feira).

A vacina da gripe estará disponível apenas para pessoas a partir de 60 anos, gestantes e puérperas (até 45 dias após o parto), crianças de 6 meses a 5 anos de idade, pessoas com deficiência, pessoas com comorbidades, acamados, trabalhadores da saúde e os residentes de instituições de longa permanência.

Para ser vacinado contra a gripe, é necessário levar CPF, documento com foto e comprovante de residência em Santos. As pessoas com comorbidades devem apresentar laudo médico.

CUIDADORA DE IDOSOS
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

TERAPIA CAPILAR em combate à calvície
Silvéra coiffeur
griffo capilar
RUA PARAGUAI, 137 GONZAGA, SANTOS
(13) 3284-3371
(13) 97405-7300

HEPATITES BeC Saiba como evitar. Saiba como tratar.
Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se:
3229-8791 | 3229-8799

DECORE COM A moldura minuto Santos

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO (TÉRREO)

98128-7784

FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

Desfrutar do existir

Uma senhora de cabelos de cor lilás e vestido estampado de flores miúdas desejando sair para o seu compromisso e não encontrando as chaves da casa.

—Onde as teria colocado? Sobre a mesa da cozinha, sobre algum armário? Onde as teria deixado?

A memória não lhe dava nenhuma dica. E seus olhos de 94 anos não colaboravam muito, principalmente depois de um descolamento de retina, que lhe foi roubado parte da visão.

Aquela avó já havia perdido muitas coisas em sua vida,

principalmente o vigor físico, a agilidade, a visão. Sem contar nos tantos amigos que haviam partido antes dela.

Afinal, quem se demora mais por aqui vai somando maior número de despedidas do que de chegadas.

São amores que se vão, colegas da faculdade, professores primos, o primeiro namorado, com quem nem chegou a se casar, ficando uma carinhosa amizade, lembrando as doçuras da adolescência.

Mas, a senhorinha não se deu por vencida, naquele dia. O tempo corria, ela estava atrasada, não podia perder mais tem-

po em buscas e mais buscas. Então, teve uma ideia ousada. Chamou a vizinha, não muito mais jovem que ela mesma,

Que a gente possa ver e, mais do que isso, desfrutar do existir

armou uma escada, subiu os degraus e pulou o muro que dividia as duas casas.

Saiu pelo portão da amiga. Algo inimaginável para aquele corpo frágil pelo tempo. E lá está ela, feliz, cheia de planos e colocando em prática todos os possíveis.

Quando os filhos a desejam



JADIR ALBINO

fronteiras@jornaldaoila.com.br

visitar, precisam telefonar com antecedência, porque difícil será encontrá-la em casa.

Com seu carro, vai às compras, ao shopping, marca um chá com as amigas, está no grupo de estudos da doutrina que ama, na atividade de voluntariado ou em cordial visita a alguém enfermo.

[com base em texto de Débora Zanelado e na Redação do Momento Espírita]

Uma verdadeira lição de vida, demonstrando que viver é persistir.

Porque afinal, a vida é o que a gente se permite nesse espaço-tempo em que os nossos olhos permanecem abertos.

Que a gente possa ver e, mais

do que isso, desfrutar do existir. Precisamos aprender a envelhecer. Aprender a olhar para o espelho e perceber que a face não apresenta o mesmo viço.

Contudo, é imperioso que descobramos que nosso olhar continua brilhante, inquieto, desejando ver todas as cores de todos os dias.

Enquanto persistir essa vontade impetuosa de viver, a longevidade se prolonga, com mais qualidade de vida e felicidade.

Jadir Albino | Palestrante, engenheiro eletrônico, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cedília TV, com apresentação aos sábados às 21h

CONSTRUIRE E DECORAR

Cássio ELÉTRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA
99639-3219

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL: 3233-4651
CELL: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MasterCard, CAIXA

O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
3234-7798-3233.7525

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Guilherme Prado Almeida de Souza, Presidente da Cooperativa Agroecológica de Trabalhadores da Agricultura Familiar-Livres-Coop, no uso das atribuições que confere a Seção II do Capítulo V do Estatuto Social, convoca as Senhoras e Senhores Associados para comparecerem à ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar-se no dia 24 de Abril de 2024, de forma virtual por meio do link <https://meet.google.com/sk-cing-cwlv>

Assim, a Assembleia se dará com primeira convocação com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados, às 18h30, em segunda convocação, com a presença da metade mais 1 (um) dos associados, às 19h00, e em terceira e última convocação, com a presença de, no mínimo, 10 (dez) associados, às 19h30, para tratar da seguinte pauta: —**ORDEM DO DIA:**

1. Alterações Estatutárias sendo elas: 1) Alteração do Objeto social com acréscimo de duas novas atividades;
- 2) Alteração de endereço da Cooperativa 3) Adição de texto referente à dissolução da cooperativa;
2. Admissão e desligamento de cooperados;
3. Informações.

OBSERVAÇÕES:

- 1) Para efeito do cálculo de quórum a Cooperativa possui em 13 de Abril de 2024, 27 (vinte e sete) associadas. 2) Para exercer o direito de voto o associado deverá apresentar-se munido de documento de identidade com fotografia no momento da resposta da lista de presença, além de estar rigorosamente em dia com suas obrigações junto a cooperativa.

Guilherme Prado Almeida de Souza
Santos/SP, 13 de abril de 2024
Guilherme Prado Almeida de Souza - PRESIDENTE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O presidente da COOPERATIVA DOS TRABALHADORES MARÍTIMOS, TERRESTRES, DOS PORTOS, RETROPORTOS E AEROPORTOS DO BRASIL-COOPERPORTOMAR, no uso das suas atribuições que lhes são conferidas pelo estatuto social, convoca os senhores associados para comparecerem à ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar-se no dia 08 de Junho de 2024, nas dependências da COOPERPORTOMAR, sito a Rua Silva Jardim nº343 sala 12, Vila Matias, nesta Cidade de Santos, SP. A 1ª) primeira convocação se dará às 09:00hs com a presença de 2/3 de seus associados, às 09:30hs em 2ª) segunda convocação com a presença de metade mais (01) um de seus associados, ou às 10:00hs em 3ª) terceira chamada e última convocação com a presença de (10) dez associados para deliberar sobre a seguinte: —**ORDEM DO DIA**

- 1) Deliberar e decidir sobre a adequação do estatuto da cooperativa;
- 2) Deliberar e decidir sobre a redução de membros na diretoria, reduzindo de (06) seis para (05) cinco membros;
- 3) Eleição de Membros da diretoria administrativa e conselho fiscal;
- 4) Destinação das sobras/perdas apuradas no exercício de 2023;
- 5) Plano de Investimentos para o exercício de 2024;
- 6) Assuntos de interesses gerais.

Santos, 13 de abril de 2024
Júlio Alberto Gulguer Pinto - PRESIDENTE

CLASSIFICADINHOS

TECIDOS & ARTE

KATHIA PATCHWORK
VENDA DE TECIDOS TRICOLINE 100% ALGODÃO PARA ARTES TEXTÉIS SEG. A SEC. DAS 14H AS 18H
Av. Dino Bueno, 32
Ponta da Praia
@kathiapatchwork
99764-9755

FOX VIAGENS

ÁGUAS DE SÃO PEDRO FESTA JUNINA
14 A 16/06/2024
(13) 97420-9045

ORAÇÕES

ORAÇÃO AO ANJO DA GUARDA
Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, se a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, guarda, governa e ilumina. Amém. EV.S.C.

Magna Joalheiros

Compra suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

ENGLISH CONVERSATION
AGORA AULAS ONLINE, VIDEO CONFERÊNCIA.
CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO
com AULAS DE CONVERSACAO em grupo ou individual.
GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENHORAS
99791.5121

MAURÍCIO FAZ TUDO!
INSTALAÇÕES EM GERAL ELÉTRICA E HIDRÁULICA — MARCENARIA MONTAGEM E CONSERTO DE MOBÍVEIS — REPAROS EM PINTURAS E TEXTURIZAÇÃO DE PAREDES
99196-9902
@MAURICIOARCCENARIA2021

ENCANADOR
SERVIÇOS DE MÃO DE OBRA DE HIDRÁULICA EM SANTOS E REGIÃO
13 99632-6233
Tratar c/ Márcio

AGRADECIMENTOS

Santa Rita de Cássia
AGRADECE PELA GRAÇA ALCANÇADA.
CW.C e KV.S.C

CONTRATAÇÃO DE MANICURE COM EXPERIÊNCIA

Tratar pelo telefone: **3284.3371**

TURISMO

ÁGUA TURISMO
3022-1868 / 98134-1223
AV. CONS. NÉBIAS, 756 SALA 711

ABRIL
27/04 FEIRA DA LIBERDADE E EXPOSIÇÃO TUTANKAMON

MAIO
23 A 26/05 SERRA NEGRA/ SOCORRO E MONTE SIÃO.
27/05 A 03/06 ESTRADA REAL / DIAMANTINA C/S. JOÃO DEL REI E BICHINHO

JUNHO
09 A 13/06 THERMAS DE LINS ÁGUAS QUENTES E FESTA JUNINA
17 A 20/06 MIRA SERRA PQ. HOTEL - PASSA QUATRO-MG

JULHO
18 A 21/07 SÃO LOURENÇO E CAXAMBA
25 A 28/07 BARRA BONITA E TERRITÓRIO DO CALÇADO -JAU

AGOSTO
04 A 11/08 AMETISTA DO SUL E THERMAS DE PIRATUBA.

SETEMBRO
7 E 8/09 CUNHA/PLANTAÇÃO DE LAVANDA.
13 A 21/09 FOZ DO IGUAÇU PARAGUAI E FEIRINHA ARGENTINA

ORÇÃO AO ANJO DA GUARDA
Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, se a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, guarda, governa e ilumina. Amém. EV.S.C.

ORAÇÃO DE PROTEÇÃO CREDO
CREIO EM DEUS PAI TODO-PODEROSO, CRIADOR DO CÉU E DA TERRA; E EM JESUS CRISTO, SEU ÚNICO FILHO, NOSSO SENHOR; QUE FOI CONCEBIDO PELO PODER DO ESPÍRITO SANTO; NASCEU DA VIRGEN MARIA, PADECEU SOB PÔNCIO PILATOS, FOI CRUCIFICADO, MORTO E SEPULTADO. M.A.C.

PROCURA-SE PAGO BEM
Moedas, Álbuns de Figurinhas Antigos, Cédulas Nacionais e Estrangeiras, Gibis, Livros, Brinquedos, Disco de Vinil e Postais Antigos. Tratar c/ Luis: 99796-8728

OURO
Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquidades em Geral
Colímbio Qualquer Ofertor R. Othon Foleiano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

SIGA jornal da orla

Anuncie no Jornal da Orla!

Escolha um dos modelos:

Opção 1	Opção 2	Opção 3
R\$ 29,00	R\$ 38,00	R\$ 48,00
1 coluna (3,1cm) x 3cm	1 coluna (3,1cm) x 4cm	1 coluna (3,1cm) x 5cm

VIAGENS & NEGÓCIOS

TELHADISTA
Executamos serv. de m. obra c/ garantia. Fornecedor de nota fiscal e contrato.
SANTOS E REGIÃO
13 99632-6233
Tratar c/ Márcio

35 ANOS

COMPRAMOS CAUTELAS DA CAIXA
OURO • JOIAS • RELÓGIOS MOEDAS • BRILHANTES • PRATARIA PLATINA • JOIAS ANTIGAS

PRIVACIDADE NO ATENDIMENTO • AVALIAÇÃO SEM CUSTO E TAMBÉM EM DOMICÍLIO • 9.7414-9150

BANCA GALEÃO

Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa **FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA**

Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

Excursão Fenômeno do Algodão

Materialização e transporte através do algodão

Saída de Santos-SP
15/05/2024 às 22h
Infs: (13) 99746-7839 ou 3394-9714

ALTA ROTAÇÃO



CHRISTIAN SERGIO

altarotacao@jornaldaorla.com.br

As alegrias e as dores de andar de moto

Há certas alegrias que não dá simplesmente para explicar, as pessoas têm que sentir para entender. Andar de moto é uma delas. É quase terapêutico, todo estresse acumulado durante a rotina do dia some após um passeio. Por isso, só quem ama a vida sobre duas rodas e sabe

que andar de moto, consegue sentir a liberdade no meio de obstáculos e adversidades do dia a dia. Quem ama esse estilo de vida sabe da felicidade que é sentir o vento batendo no rosto enquanto "corta" o asfalto.

Além de todos os benefícios psicológicos, não podemos esquecer das vantagens práticas de andar de moto. Quem anda de moto não precisa ter medo de engarrafamentos, pois um dos benefícios é poder trafegar no trânsito mesmo quando ele está lento.

Outra vantagem da moto é a economia. Tanto na hora de adquirir uma, pois motos são bem mais baratas que carros, quanto na hora de fazer a manutenção e abastecer. Ah, e também pedágios e estacionamentos são mais baratos para as motos.

Mas, assim como nem tudo são flores na vida, pilotar uma moto não é só alegria. Existem as dores. E aqui estou falando do sentido literal da palavra dor. Sim, porque acidentes envolvendo motos são muito mais perigosos, afinal, a moto não possui uma "gaiola" de proteção. É como dizem por aí, "na moto, o para-choque é a sua testa". Ah e por causa da falta de proteção contra o vento e a posição de pilotagem, longas viagens sobre

REPRODUÇÃO | DIVULGAÇÃO



duas rodas podem resultar em fadiga e desconforto.

Falando em exposição, o motociclista está exposto a todo tipo de exposição climática e isso também pode ser considerado uma desvantagem. Chuva, vento, frio, calor: andar de moto te deixa exposto a tudo isso.

Como deu para perceber, eu sou um entusiasta de motos as-

sim como sou de carros. E confirmo, andar de moto é um tesão. Só deixo o meu alerta para os companheiros das duas rodas para terem cuidado ao pilotar. Dito isso, motociclistas, desfrutem ao máximo as alegrias e possibilidades que só a vida em duas rodas pode proporcionar. Eu fico por aqui, até a próxima.

Christian Sergio | Jornalista especializado no setor automotivo

Andar de moto é muito bom, ajuda até a acabar com o estresse, porém tem também as suas desvantagens

LOCAL

DIVULGAÇÃO PMS

Começam obras do primeiro hospital veterinário municipal de Santos

As obras do primeiro hospital veterinário municipal foram iniciadas na manhã da última quinta-feira (11), com serviços de sondagem, na esquina da Rua João Fraccaroli com a Rua Amadeo Barbiellini, no Bom Retiro, na Zona Noroeste. O prazo para conclusão da obra é de 12 meses.

O futuro hospital veterinário funcionará em um edifício de quase mil m², distribuídos em dois pavimentos (térreo e primeiro) e o equipamento oferecerá atenção especial à saúde dos animais em uma área ampla e bem equipada.

No equipamento será possível realizar atendimentos como consultas, tratamentos e procedimentos cirúrgicos de forma mais acolhedora.

A unidade permitirá a ampliação do atendimento gratuito diário a cães e gatos, hoje assistidos pela Coordenadoria de Defesa da Vida Animal (Codevida), órgão ligado à Secretaria de Meio Ambiente (Semam).

O prefeito Rogério Santos afirma que o objetivo do hospital é fornecer melhor

atendimento para pets que pertencem a famílias de baixa renda e também aos animais abandonados na rua. "A gente sabe que as pessoas têm cães e gatos, porém muitas não têm recursos para alguns atendimentos mais complexos. É isso que a gente vai oferecer, ampliando o trabalho que já é oferecido pela Codevida, que é uma referência nacional".

A expectativa dos donos e protetores dos animais é de que o hospital desafogue as demandas da Codevida que, infeliz-



mente, não consegue absorver todo o fluxo da cidade.

A presidente da ONG Defesa da Vida Animal, Marília Azevedo Moreira avalia que Santos tem cerca de 250 mil animais de estimação, entre cães e gatos, e que muitas pessoas não têm condição de levar seu pet em veterinário particular. "Espero também que essa iniciativa pioneira na região sirva de inspiração para outros municípios, cujos animais acabam vindo para atendimento em Santos".

Tutora e amante dos pets, a jornalista Bárbara Chiandotti, acredita que o Hospital é uma solução já que existem diversas pessoas que não podem arcar com tratamentos e consultas para seus pets. "Eu mesma já passei por uma situação onde tive que gastar mais de cinco mil reais para salvar a vida da minha cachorra. E eu acredito que se esse hospital já existisse, eu não teria passado por essa situação de gasto exorbitante", completa.

MUNDO PET



BÁRBARA CAMARGO

mundopet@jornaldaorla.com.br

Abril Laranja combate maus-tratos contra animais

Com o objetivo de combater os maus-tratos contra animais, Santos se engaja na campanha Abril Laranja, para conscientizar a população sobre a importância de denunciar casos de abuso e negligência, assegurando que os animais recebam o cuidado e respeito que merecem.

Os maus-tratos englobam uma série de comportamentos prejudiciais, incluindo abandono, agressão física, confinamento inadequado, privação de comida e água e cuidados veterinários. Qualquer ação que cause sofrimento ou dano físico, emocional ou psicológico aos animais também é considerada uma forma de crueldade e é passível de punição.

Leis protegem os bichinhos

A cidade de Santos possui uma série de leis municipais que visam garantir o bem-estar e a proteção dos animais. Entre as principais estão a que proíbe o uso de cães para guarda, segurança ou vigilância em empresas ou obras, sob pena de multa no valor de R\$ 1.000. E ainda a lei que proíbe o confinamento em espaços pequenos, agressão e o abandono de animais, com multa de R\$ 1.500. O infrator pode responder judicialmente e criminalmente.



IMAGEM: FREEMIX

Como denunciar

Para denunciar maus-tratos de animais em Santos, a população pode utilizar diversos canais disponíveis. A Ouvidoria Pública da cidade é uma opção, podendo ser contatada pelos números 162 ou (13)3213-7348, de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h30. Além disso, a Guarda Civil Municipal (GCM) está disponível 24 horas por dia pelo número 153. As denúncias também podem ser realizadas pessoalmente no Paço Municipal, na Praça Visconde de Mauá.

CLÍNICA VETERINÁRIA FILETTI

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIO

ENTRE EM CONTATO

(13) 3227-5770
(13) 99711-5545

ROTEIRO CULTURAL

roteiro@jornaldaorla.com.br

IMAGENS DIVULGAÇÃO

MÚSICA

CHORINHO

Uma homenagem ao legado da cantora santista Fátima, falecida no final do último ano, será feita pelo projeto 'Chorinho no Aquário' neste sábado (13), às 18h. Um grupo de artistas amigos, formado pelos cantores Marcelo França e Ricardo Peres, Paulinho Índio (violão) e Juan (percussão), prepararam uma apresentação emocionante



com os grandes sucessos que Fátima interpretou em sua carreira, e com uma participação especial de sua irmã, Eliana. Gratuito. Se chover, a apresentação será cancelada.



Baile

Johnny Brazilian Band faz show para o público fiel do projeto Baile na Praia, neste domingo (14), às 19h, na Fonte do Sapo. Grátis. Em caso de chuva, o evento será cancelado.

Piano

Neste sábado (13), às 17h, a Pinacoteca recebe o músico Vinícius Sousa, que apresenta 'Um pouco dos anos dourados no piano'. Gratuito.

TEATRO

VARETA

O Sesc recebe, no domingo (14), às 17h30, o espetáculo da Cia Gadelha Arte Multilinguagem. Nele, o palhaço Vareta fica encantado por uma borboleta que o guia até um enigmático objeto, que o faz experimentar o ridículo e a beleza de cada erro e tropeço



intrínsecos ao processo de aprendizagem. Gratuito apenas para crianças até 12 anos.

Circo no Jardim

O Jardim Botânico Chico Mendes recebe, no domingo (14), a partir das 15h, o espetáculo 'Olha o palhaço no meio da rua'. O evento é uma realização da Bordallo Cultural. No espetáculo, o artista Plínio Soares, o Palhaço Néio, vive um gari que chegou para fazer a limpeza pública de uma praça e se separa com muitos objetos descartados pelo local e que poderiam ser reutilizados. Grátis.

CRIANÇAS

O Teatro Guarany recebe, no domingo (14), às 15h e 17h30, o espetáculo "A Superfantástica Caixa de Brinquedos", da Cia Cenicomania. Dentro de um quarto infantil, Lara e Marcus realizam aventuras fantásticas através de uma enorme caixa de brinquedos antigos apresentada por seu tio Mário. Neste contexto e por meio de histórias divertidas, o show reúne canções conhecidas do grande público, além de famosos super-heróis e consagrados programas televisivos infantis dos anos 80 e 90, bem como brinquedos e brincadeiras que marcaram a infância de muitas gerações. Entrada gratuita, com retirada uma hora antes do espetáculo, na bilheteria.

LITERATURA

Grupo Manuí

Formado pela atriz Tatiana Zalla e pelo músico Leandro Pfeifer com o propósito de representar beleza e a potência da cultura brasileira, o grupo apresenta a história "A origem da peteca" neste sábado (13), às 17h, no Sesc. Em uma aldeia Guarani, dois irmãos brincam e se divertem até que um de-



safo se apresenta. Com a ajuda do sábio Pajé eles vão compreendendo os ciclos da vida e a importância da amizade e dos sonhos. Gratuito.

ADVOGADOS & SEGUROS

Écio Lescreck & Advogados Associados
 Advocacia Especializada em:
 • Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
 Inquéritos, PAV, Pecunia, Pensões, Teto Const.,
 Desc. Saúde • Trabalhista • Cível • Família
Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321
 RUA DR. ADEMAR DE FIGUEIREDO LIMA, Nº 55 - CONJ. 13,
 CENTRO, SANTOS/SP - MARCAR CONSULTA: 13 3232-1575

43 anos ao seu lado
Toledo
 CORRETORA DE SEGUROS
SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL
 Rua Guaiaú, 66, conj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
 (13) 3227.6053 • 3238.3200

ENDEREÇO E PROGRAMAÇÃO COMPLETA: jornaldaorla.com.br

CINEMA

Cine Arte



O filme "A menina silenciosa" é a atração da semana na sala de cinema público. Na trama, conhecemos a história de uma menina de 9 anos inserida em uma família enorme e disfuncional. Em cartaz até o dia 17, exceto no domingo (14), quando o local abriga o projeto 'Hoje é dia de curta', em sessões às 16h, 18h30 e 21h. Ingressos: R\$ 3.

PONTOS MIS

O documentário 'Adoniran - Meu Nome é João Rubinato' será a próxima atração do projeto 'Pontos MIS' na quarta (17), às 15h, no MISS. Adoniran Barbosa, autor de sucessos como Trem das Onze e Saudosa Maloca carrega o título de maior sambista paulista de todos os tempos. A cidade de São Paulo era a personagem principal de suas canções e radionovelas. Entrada gratuita.

MARCELLO MASTROIANI

No longa 'Os Girassóis da Rússia', ao terminar a Segunda Guerra Mundial, Giovanna (Sophia Loren) não consegue aceitar que seu marido Antonio (Marcello Mastroianni) tenha morrido em combate na Rússia. Então, ela decide viajar atrás de seu paradeiro, passando por cidades e campos de girassóis. Direção: Vittorio De Sica. Em cartaz neste sábado (13), às 20h, na Cinemateca. Gratuito.

EXPOSIÇÃO

Café

"Café: na mesa ou no balcão?" é a nova exposição que o Museu do Café inaugura neste sábado (13), a partir das 11h. A mostra abordará diversos momentos da história das cafeterias em mais de dois séculos. Jornais, documentos audiovisuais e objetos, compõem a mostra explorando o lado mais intimista e apaixonante do café brasileiro. Gratuito aos sábados.



ALUGUE CONOSCO AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

BEDE LANCHES
PEÇA NOSSOS DELICIOSOS LANCHES
DISK (13) 3349.8169
 @bedu.lanches ifood

Café FLORESTA
 O café bom por natureza
FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br
jornal da orla
 A MAGIA DO CAFÉ

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!
CHURRASCARIA
DISK CHURRASCO 3232-2579
 AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA