



SAÚDE

Página 5



Enxaqueca prejudica trabalho e convívio social

No Brasil, cerca de 30 milhões de pessoas sofrem com este tipo de dor de cabeça.



Sistema busca acabar com enchentes na Zona Noroeste

A Prefeitura inaugurou na sexta-feira uma Estação Elevatória na Zona Noroeste com o objetivo de acabar com as históricas inundações naquela região. O equipamento conta com uma comporta, três bombas com capacidade de sugar até seis mil litros por segundo e um reservatório correspondente a três piscinas olímpicas. **Página 2**

LOCAL

Boas práticas em ESG

Santos conquistou prêmio nacional em reconhecimento à adoção de soluções ambientais, sociais e climáticas.

Brincadeiras por toda a cidade

A Semana do Brincar começa neste domingo (21) oferecendo atividades gratuitas para as crianças em espaços de Santos.

Página 7

Isenção para empresas na área do VLT

Prefeitura dará isenções fiscais a empresários afetados pela 2ª fase das obras do modal.

Página 2

Santos abre concurso público com 300 vagas

Há oportunidades em vários cargos dos níveis fundamental, médio, técnico e superior e para pessoas com deficiência.

Página 2



FOTOS: FREEPIK

ORGANIZAR É PRECISO!

Ambientes mais organizados tornam as tarefas mais eficientes e proporcionam sensação de controle e tranquilidade. Confira dicas para evitar confusão e garantir mais produtividade e bem-estar. **Página 3**

debate na redação

DE SEGUNDA A SEXTA : 17H



APRESENTAÇÃO

ALTAIR DI MARCO



COMENTÁRIOS

EDISON CARPENTIERI



COMENTÁRIOS

MARCO SANTANA

ASSISTA jornaldaorla.com.br

youtube.com/OrlaPlay

Agora também na



Segunda a sexta, às 11h

vivo CANAL 8

CANAL 11

SEGUNDA (22)

DOUGLAS MARTINS
Advogado e jornalistaELIAS JACOB
Advogado

TERÇA (23)

FABIO MELLO
pres. Sindicato dos Petroleiros

QUARTA (24)

SIDNEY COSTA
AdvogadoMARCOS FERREIRA
Jornalista

QUINTA (25)

MARCIO AURELIO
Médico

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.

NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ !



DISK CHURRASCO



3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

LOCAL

Estação elevatória busca acabar com enchentes na Zona Noroeste

Um investimento de R\$ 38,5 milhões, a Estação Elevatória com Comportas no Jardim Castelo foi inaugurada na sexta-feira (19). A obra tem o objetivo de ajudar a resolver o histórico problema de alagamentos na Zona Noroeste.

A estação faz parte do programa de macrodrenagem Santos Novos Tempos (SNT), que prevê um conjunto de 14 sistemas de comportas e 13 estações elevatórias, com previsão para estar em operação plena até 2028.

O equipamento conta com uma comporta na Avenida Haroldo de Camargo, três bombas com capacidade de sugar até seis mil litros por segundo e um reservatório correspondente a três piscinas olímpicas.

O sistema conterà alaga-

mentos, com chuva forte ou fraca associada à maré alta ou baixa, beneficiando principalmente os bairros Castelo, Areia Branca, além do Jardim Guassu, em São Vicente.

Para o prefeito Rogério Santos, é um momento histórico, esperado há mais de 50 anos, que muitos não acreditavam. “É a primeira estação elevatória. Estamos prevendo outras dez ao longo do Dique da Vila Gilda, na região da Alemoa e no Sabão. É um conjunto de estações que vai solucionar o problema de enchentes nos bairros da região”, completou.

A estação elevatória leva o nome do Engenheiro Marcos Diniz, vice-presidente da empreiteira Terracom, falecido em acidente automobilístico em 2021.



FOTOS: NATÁLIA FELIPE/PM5

Conheça os detalhes e mais fotos do equipamento em jornaldaorla.com.br

Santos abre concurso público em diversas áreas

A Prefeitura de Santos abriu inscrições para concurso público, com mais de 300 vagas. Os salários variam entre R\$ 1.780,28 (ensino fundamental completo) e R\$ 9.883,23 (superior completo). Há 35 vagas para pessoas com deficiência.

Os editais e inscrições estão no site do Instituto Mais. O prazo para se inscrever é de 17 de maio a 15 de julho. Os valores da taxa de participação são de R\$ 48 (ensino fundamental

completo), R\$ 57 (ensino médio completo/médio técnico completo) e R\$ 69 para nível superior completo.

As vagas de nível fundamental completo se destinam à função de oficial de administração, agente de portaria, inspetor de alunos e tratador de animais.

Os profissionais de nível médio completo e técnico completo podem concorrer aos cargos de agente cultural, desenhista projetista, fiscal

de posturas municipais, guia de turismo regional. Há vagas para operador social, secretário de unidade escolar, técnico de prótese dentária, técnico em biblioteconomia e técnico de segurança do trabalho.

No nível superior, poderão concorrer pessoas com graduação em administração, assistência social, biologia, medicina em 17 especialidades, psicologia, engenharia, educação física, entre outras.

Empresários afetados por obras do VLT terão isenção fiscal

Empresários donos de comércio afetados pelas obras do VLT em Santos terão isenção fiscal. A concessão será destinada a Microempresas, Empresas de Pequeno Porte e optantes pelo Simples Nacional.

Os benefícios se referem a tributos municipais incidentes sobre atividades econômicas – especificamente Taxa de Licença e Taxa de Publicidade. A isenção

vigora até o fim das obras da segunda fase do VLT. A remissão dos tributos, por sua vez, abrangirá todas as parcelas vencidas entre 2022 e 2023 existentes até 17 de maio de 2023.

Os favorecidos com a isenção ou a remissão (ou ambos) não precisam fazer qualquer tipo de cadastro ou solicitação oficial, pois os benefícios fiscais serão concedidos independentemente de pedido pelo interessado.

A turnê Brasil e Argentina do THE MARTIN PIZZARELLI TRIO com LARRY FULLER & RICARDO BALDACCI foi um verdadeiro sucesso!

Por onde passou, encontrou um público numeroso, sempre muito entusiasmado e participativo.

Foram 10 apresentações nos melhores palcos da atualidade, com lotações esgotadas.

As cidades de Buenos Aires, Porto Alegre, Curitiba, Rio de Janeiro, São Paulo e Santos receberam calorosamente o trio.

Gratidão! Levaremos esses lindos momentos para sempre em nossos corações!

Viva a música! Viva o Jazz!



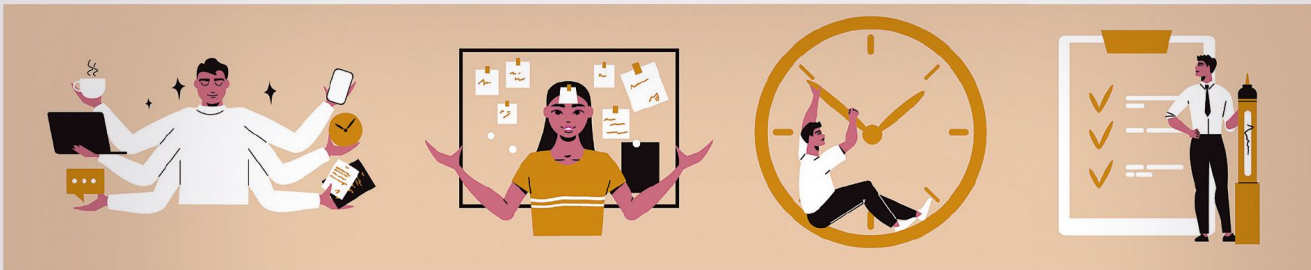
42 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaçú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

Av. Dr. Ana Costa, 258 - Conj. 61
Vila Mathias - Santos
Atendimento: (13) 3223-2240
ACESSO: perfilviagens.com.br

APÓIO: Prefeitura de Santos, Sesc, Fundação Benedito Calixto Fragata, Perfil Viagens e Turismo, Silamar Controladora, Optima, Toledo Corretora de Seguros, Dona Angélica Restaurante, Timepix.

REALIZAÇÃO: digitaljazz.com.br, JAZZ.com.br

COMPORTAMENTO



Organização evita desperdício de tempo e bem-estar

A desculpa de “não ter tempo” para realizar tarefas, das mais complexas às mais simples, podem esconder na verdade uma falta de organização.

O assunto é tão importante que fez surgir uma categoria profissional (o “personal organizer”), que tem uma entidade que os representa e até um dia para chamar de seu: 20 de maio é o Dia Mundial da Organização.

A presidente da Associação Nacional de Profissionais de Organização e Produtividade

(ANPOP), Zezé Zimmermann, explica que a data mundial foi criada para levar mais pessoas a se interessarem pelo tema e descobrir os efeitos positivos que a organização pode trazer às suas vidas. “Equilibrar a vida pessoal e profissional requer organização. Ambientes mais organizados são mais práticos, agradáveis e funcionais, e acabam motivando também uma atitude mais organizada no trabalho, como por exemplo, possuir uma agenda mais organizada, com mais planejamento e produtividade”, afirma.

A importância da organização

A organização proporciona uma sensação de controle e tranquilidade, além de ajudar a otimizar o tempo e evitar estresse desnecessário. A organização permite à pessoa focar nas tarefas importantes e aproveitar melhor o dia.

Benefícios de ser arrumado

1. Ambiente Agradável

Um ambiente organizado traz sensação de calma e harmonia. Quando tudo está no seu devido lugar, é mais fácil relaxar e desfrutar do espaço. Além disso, a organização facilita a limpeza e a manutenção, mantendo o local sempre agradável e acolhedor.

2. Aumento da Produtividade

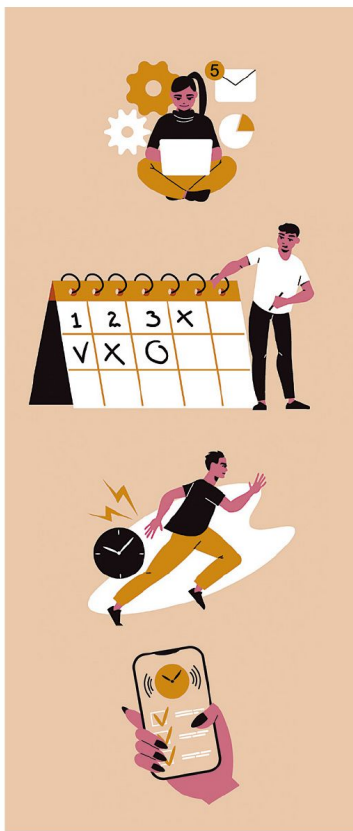
A organização evita desperdiçar tempo procurando pertences e documentos. Um ambiente de trabalho organizado nos permite focar nas tarefas importantes, eliminando distrações e otimizando o desempenho.

3. Redução do Estresse

A desordem e a bagunça podem gerar estresse e ansiedade. Ao contrário, a organização nos ajuda a manter o equilíbrio emocional e a lidar melhor com os desafios do dia a dia. Quando sabemos exatamente onde encontrar o que precisamos, nos sentimos mais confiantes e tranquilos, evitando a sensação de sobrecarga.

4. Facilidade de Localização

A falta de organização leva a gastar horas procurando por objetos, documentos ou arquivos importantes. Ao manter tudo em ordem, ganha-se agilidade e eficiência.



DICAS PARA SER MAIS ORGANIZADO

1. Estabeleça Rotinas

Criar rotinas diárias e semanais. Estabeleça horários para tarefas como arrumar a cama, organizar a agenda, limpar o ambiente e arquivar documentos. Com o tempo, essas atividades se tornarão hábitos, facilitando a rotina.

2. Utilize Sistemas de Organização

Faça uso de sistemas de organização que se adequem ao seu estilo e necessidades:

Agendas e calendários- Para planejar suas atividades diárias, compromissos e prazos importantes. Reserve um tempo para revisar e atualizar regularmente as agendas, para não esquecer as próximas tarefas.

Pastas e arquivos- Organize documentos e papéis importantes em pastas com etiquetas claras e descritivas. Categorize-os de acordo com temas específicos, como finanças, trabalho ou projetos pessoais. Isso facilitará a localização de informações quando você precisar delas.

Caixas e recipientes- Utilize caixas, cestos ou outros recipientes para armazenar itens semelhantes. Rotule-os adequadamente e mantenha-os em locais acessíveis. Essa prática ajudará a reduzir a desordem e tornará mais fácil encontrar e guardar objetos.

Aplicativos de organização- Existem diversos aplicativos disponíveis para dispositivos móveis e computadores. Eles podem incluir recursos como listas de tarefas, lembretes e compartilhamento de arquivos.

Encontre o sistema de organização que melhor se adapta ao seu estilo de vida. Lembre-se de revisar e ajustar regularmente suas estratégias de organização para garantir que elas continuem atendendo às suas necessidades.

3. Pratique o Desapego

Um dos principais obstáculos para a organização é o acúmulo de itens desnecessários. Reserve um tempo para revisar suas posses e identificar coisas que não têm mais utilidade ou significado para você. Doe, venda ou descarte esses itens, liberando espaço físico e mental.

4. Mantenha a Limpeza

Dedique tempo regularmente para limpar e arrumar o seu ambiente. Limpe superfícies, aspire tapetes, lave louças e roupas, seguindo uma rotina de limpeza estabelecida.

5. Simplifique e Automatize Tarefas

Encontre maneiras de simplificar e automatizar tarefas rotineiras. Por exemplo, utilize um serviço de pagamento automático de contas ou defina lembretes eletrônicos para evitar esquecimentos.

LOCAL

1º trecho da Azevedo Sodré termina em 40 dias

O primeiro trecho da revitalização da rua Azevedo Sodré deve estar concluído em cerca de 40 dias. A modernização começou no dia 8/5 e será feita em etapas para minimizar os impactos dos trabalhos para moradores e comerciantes. O prefeito Rogério Santos destacou que há cerca de um ano havia recebido a solicitação de moradores e empresários para modernizar a rua.

A primeira fase de obras deste primeiro trecho compreende a Azevedo Sodré entre a Avenida Washington Luís (canal 3) a Rua Eloy Fernandes.

Écio Lesreck & Advogados Associados
 Advocacia Especializada em:
 • Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAEP
 Inquiritos, PAV, Pecunia, Pensões, Teto Const.,
 Desc. Saúde • Trabalhista • Civil • Família
Écio Lesreck - OAB/SP 28.219
Écio Lesreck, Filho - OAB/SP 215.321
 RUA DR. ADEMAR DE FIGUEIREDO LIMA, Nº 55 - CONJ. 13,
 CENTRO, SANTOS/SP - MARCAR CONSULTA: 13 3232-1575

**SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS,
 RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
 CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL**

Toledo
 CORRETORA DE SEGUROS

42 ANOS AO SEU LADO
 Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
 PRAIAMAR CORPORATE
 toledo_corretoradeseguros
 PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

CONTEÚDO PATROCINADO

Projeto “Terra Linda” ensinou a importância de preservar o meio ambiente para o público infantil na cidade de Santos

Peça Infantil realizou apresentações gratuitas no mês de abril

O Projeto “Terra Linda” realizou entre os dias 20 e 28 de abril, 12 apresentações nas escolas UME Auxiliadora da Instrução, Escola Municipal Lourdes Ortiz, UME Cabraão, UME 28 de Fevereiro, UME Martins Fontes e UME Leonardo Nunes Padre em Santos (SP). A iniciativa promoveu uma oportunidade para os estudantes refletirem sobre a importância de cuidar da natureza, aprender sobre queimadas e equilíbrio ambiental através do espetáculo que conta a história de Clara e seus amigos que lutam para salvar a floresta de Terra Linda.

O projeto consiste na criação, produção e circulação de peça teatral infantil, que ensina lições valiosas através de uma linguagem informal e lúdica, que levou o público a refletir sobre cuidados com a natureza por meio da trama e dos personagens, com um alcance de 4.000 crianças.

Por meio do Governo do Estado de São Paulo, da Secretaria de Cultura e Economia Criativa o projeto “TERRA LINDA” teve o patrocínio da empresa Copersucar.

Incentivadora do projeto, a Copersucar, por meio de suas associadas, já realiza um trabalho intenso para evitar queimadas e sensibilizar a população sobre os riscos, por exemplo, de jogar lixo e bitucas de cigarro em locais inadequados e de realizar soltura de balões. “Acreditamos que levar estas peças teatrais até as crianças e jovens das comunidades onde atuamos pode ajudar no processo de formação.

Sobre o PROAC: O ProAC ICMS é a modalidade do programa de fomento paulista que funciona por meio de patrocínios incentivados e renúncia fiscal.

Sobre a COPERSUCAR: A Copersucar S.A., que é líder mundial na comercialização de açúcar e etanol, atua como uma plataforma de modelo de negócio único, combinando a oferta em larga escala de produtos de alta qualidade e forte pegada sustentável.

INFORMAÇÕES: viracomunicacao.com.br | contato@viracomunicacao.com.br | (19) 3367-1233



CLARA MONFORTE



claramonforte@jornaldaorla.com.br

FOTOS: JOSÉ LUIZ BORGES



ODONTO BRACCO

ODONTOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA

NIVER



MARCELO TEIXEIRA, ao lado de sua VALÉRIA, comemorou 59 anos, com uma badalada festa, no TA MATETE



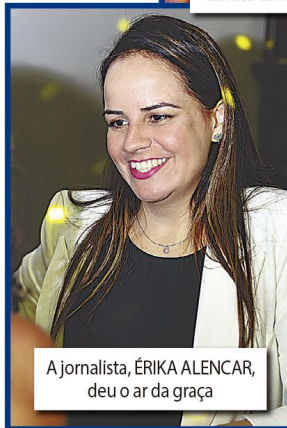
JULIANA GROTTONE, muito bonita com a cor vermelha



ANDRÉ PERRELLA com CAROL TEIXEIRA PERRELLA, filha do aniversariante, no burburinho da noite



Sempre juntos, FERNANDO AKAOUI e sua KARINA, no gostoso jantar



A jornalista, ÉRIKA ALENCAR, deu o ar da graça



Lá estava, um trio de sucesso - MARCELINHO TEIXEIRA, CÉSAR ALONSO DE OLIVEIRA e RICARDO SESSA

4 ANINHOS



THALITA e MARCELLO COLOMBO BARBOSA fizeram festa no Tênis Clube, com o tema Boneca Emília, porque a linda filha LIZ fez aniversário com a família e os amiguinhos



SANDRO MASTELARI e MARIA CLAUDIA COLOMBO BARBOSA MASTELARI foram ver a sobrinha apagar as velinhas

DOSE CERTA

A deliciosa FEIJOADA pró LAM acontece neste domingo, dia 21 de maio, das 13 às 18h00, no Clube XV, com muito samba a cargo do Grupo Feitiço. Vamos participar!

FABIANA TAVARES SULEIMAN festeja idade nova, no próximo dia 26, às 20h00, no Hedwig Eventos.

A MENTIRA

Podemos enganar a todos por algum tempo, alguns por todo o tempo, mas não podemos enganar a todos o tempo todo. Diz uma premissa popular. Verdade, digo eu!

Mentir é sempre a pior escolha. Pode salvar o nosso presente, mas condena o nosso futuro. Uma só mentira destrói mil verdades e relacionamentos.

As vezes, a verdade dói e, sempre, a mentira corrói. Uma mentira fecha portas, sem possibilidade de retorno. É a perda de confiança conquistada com muitas verdades. Quem é de verdade não mente e sabe perfeitamente quem é de mentira, porque a energia delas não engana. É perceptível, sem nenhum esforço.

A capacidade que certas pessoas têm para mentir faz com que as outras finjam que acreditam. É claro que isso é péssimo para os dois lados. Quanto mais longa é a explicação, maior é a mentira. O fato é que, cedo ou tarde, a verdade aparece e, contra a verdade, não existem argumentos.

Diz uma outra premissa que a mentira tem perna curta, mas, a verdade é que corre como um azougue. É bom ficarmos atentos!



DECORE

COM A **moldura minuto Santias**

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO (TÉRREO)



(13) 98128-7784



Carolina Lousada Lopes

FISIOTERAPEUTA - CREFITO 39767-F

(13) 99767.0279

Corpo em Equilíbrio
cacatuba09



Alexandre Martins Dias

ATENDIMENTO: RUA GOIÁS, 225 - CJ. 112
(13) 99729-6947 (13) 3222-1324

@alexandre_martins_dias
alexandredias.com.br



Alexandre Martins Dias
CIRURGIÃO-DENTISTA
Cresp 59.455

CLÍNICO GERAL,
REABILITAÇÃO ORAL
E ESTÉTICA, ESPECIALISTA
EM IMPLANTODONTIA
E ESTOMATOLOGIA



Daniela Haagen Portella Lind Gomes Dias
CIRURGIÃO-DENTISTA
Cresp:154.327

CLÍNICA GERAL
ADULTOS E CRIANÇAS
AGENDE SUA CONSULTA

SAÚDE

Enxaqueca é problema crônico em 30 milhões de brasileiros

A cefaleia, a popular dor de cabeça, não é fresca: o problema prejudica o desempenho profissional e pode comprometer o convívio social.

Segundo o Ministério da Saúde, existem mais de 15 tipos de dores de cabeça, sendo a enxaqueca a mais prevalente na população mundial. No Brasil, são 30 milhões de pessoas com o problema.

A enxaqueca é uma doença neurovascular, causada por desequilíbrio químico no sistema nervoso central. Caracteriza-se por uma dor latejante em apenas um dos lados da cabeça, cuja frequência varia desde episódios bem espaçados a várias vezes ao mês, com crises que duram até 72 horas.

A neurologista Aline Mar-

ques explica que a enxaqueca possui quatro principais fases: pródromo (premonitória), aura, crise, pós-dromo, respectivamente nessa ordem, mas nem sempre as pessoas passam por todas elas.

A doença separa-se em dois subtipos: sem aura (75% dos casos) e com aura (25%). A enxaqueca sem aura é a dor unilateral, com intensidade moderada ou grave, podendo aumentar com atividade física de rotina. A aura é um aviso fisiológico, que inicia logo antes de um episódio de dor de cabeça e pode acometer a visão ou outros sentidos, de um lado do corpo, podendo levar a perda transitória da capacidade de enxergar metade do campo visual ou sensação de

Existem mais de 15 tipos de dores de cabeça, sendo a enxaqueca a mais prevalente

formigamento em um lado do corpo. Além de dor, o indivíduo sente náuseas, fotofobia (intolerância à luz), desconforto a sons e odores fortes, além de ter transtornos gástricos.

Tratamento

A especialista informa que o tratamento inclui medicamentos, comprimidos e toxina botulínica, indicados para diminuir a frequência, a intensidade e a duração das crises. Porém, ela alerta que o uso indiscriminado de remédios sem orientação médica pode ocasionar piora dos episódios de enxaqueca.



COMO IDENTIFICAR O TIPO DE DOR PELOS SINTOMAS?

- **Cefaleia tensional:** Pode aparecer de forma episódica ou crônica e tem entre as principais características a sensação de dor em aperto ou pressão nos dois lados da cabeça. Causa uma rigidez nos músculos do pescoço, provocando desconforto e afetando ainda as costas.
- **Enxaqueca:** Intensa, acompanhada de náuseas, vômitos, sensibilidade excessiva à luz, ao som ou ao movimento. Sem tratamento, as crises podem durar de 2 a 4 dias;
- **Sinusite:** Dor nos seios da face, além da cabeça, parecida com a sensação de pressão no rosto, acompanhada de sintomas de congestão nasal, saída de secreção e tosse;
- **Intolerância alimentar:** Presença forte de gases, muito desconforto, diarreia, dor de cabeça, inchaço abdominal e secreção nasal.

HEPATITES BeC Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o **TESTE GRATUITAMENTE** Informe-se: **3222.5724**

VOCE SABE O QUE É OZONIOTERAPIA?
INDICADO PARA O TRATAMENTO DE + DE 250 PATOLOGIAS COMO, DOR, INFLAMAÇÃO, DOENÇAS ORTOPÉDICAS, SISTÊMICAS, AUTOIMUNE FERIDAS, ESTÉTICA EM GERAL

Se interessou? Agende sua avaliação.

OZÔNIO PARA TODOS
☎ 13 99752-7865 | 99798-8385
@draamandavieira
dra.amanda.ozonio
Dra. Amanda Vieira Ozonioterapia
www.draamandavieira.com.br

Dr. Amanda Vieira
PROFESSORA E ODONTÓLOGA
ESPECIALISTA EM OZONIOTERAPIA MÉDICA E ESTÉTICA TERAPIA NEURAL E SOROTERAPIA

The Blue Officemall
Av. Senador Feijó, 686, conj. 1022
Dra Amanda Alves Vieira dos Santos - Crefito 236433-F

CUIDADORA DE IDOSOS
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. **3062-4323**

especial mês das *Mães*

NANO LED

35 off

(*) PARA PAGAMENTO AVISTA

Silvera coiffeur griffe capilar

RUA PARAGUAI, 137 GONZAGA, SANTOS 13. 3284-3371

LOCAL

Vacina contra gripe é liberada para todos os públicos



Todos os santistas com mais de seis meses de vida já podem tomar vacina contra a gripe. O imunizante está disponível nas policlínicas de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, e aos sábados, das 9h às 15h30. Ela previne casos graves e mortes causados por três variantes do vírus Influen-

za (A H1N1, A H3N2 e B). O outono é o período ideal para se imunizar, uma vez que em tempos de temperaturas mais baixas, como no inverno, as pessoas tendem a permanecer por mais tempo em locais fechados, o que favorece a transmissão de doenças respiratórias.

Evento aborda esclerose múltipla

Na segunda-feira (22), das 9h às 12h, acontece em Santos o 3º Encontro do Mês Mundial da Esclerose Múltipla. O objetivo é abordar assuntos como diagnóstico precoce, tratamento adequado e qualidade de vida ao paciente. O evento ocorre no auditório da Escola Municipal de Saúde Pública (Rua Amador Bueno, 333 - 4º andar, Centro).

Podem participar profissionais de saúde das redes pública e privada, cuidadores, pacientes e aos trabalhadores e estudantes do Centro Universitário Lusitana. As inscrições são gratuitas.

Confira o link no site jornaldaorla.com.br

VILA RICA RENT A CAR

ALUGUE CONOSCO AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

O caminho da felicidade

Conta-se que uma jovem buscou um futurólogo e desabafou:

-Tenho sofrido demais. Parece que a má sorte não me perde de vista. O que o senhor me aconselha para ser feliz?

O homem, que dizia ter a capacidade de prever o futuro, indicou o fulgor do sol nas árvores próximas e respondeu, otimista:

-A felicidade mora com o trabalho. Procure servir e conseguirá encontrá-la facilmente.

E, apontando para a luz lá fora, concluiu:

-Lembre-se de que estamos à frente de um dia novo, um dia absolutamente sem igual.

A moça entendeu a advertência formulada com carinho. Ficou pensativa, por alguns instantes, mas logo voltou a indagar:

-O senhor acredita que serei feliz nesta vida?

O experiente e sábio amigo sorriu e considerou:

-Filha, isso não sei. Posso dizer-lhe apenas que a vida é uma viagem, cujos episódios dependem de nós e não me



consta que já estejamos na vizinhança do porto.

[com base em psicografias de Chico Xavier e na Redação do Momento Espírita]

Podemos ser felizes? É possível a felicidade aqui na Terra?

Quantas vezes nos teremos feito essa indagação, em meio a tantos desafios, a tantas aflições, e com o coração sedento de um sentimento de plenitude e paz.

O caminho da felicidade está posto: servir.

Sermos peça útil no mundo,



JADIR ALBINO

fronteiras@jornaldaorla.com.br

sermos instrumentos do bem, da paz, coloca-nos, sem dúvida, nessa senda sem retorno.

Foram muitos os sábios que nos apontaram essa direção segura. Almas experientes que concretizaram a jornada antes de nós e proclamaram: "Sigam por aqui. É mais seguro".

Este "aqui" sempre foi o caminho do trabalho, da doação, do amor ao próximo e a si mesmo.

É mais feliz aquele que ama, aquele que serve. Não pelo que recebe em troca, mas simplesmente pelo que oferece.

Dessa forma, a vida na Terra, mesmo com suas alfinetadas sem fim, pode ser muito mais agradável, muito mais venturosa, se estivermos trabalhando no bem.

Não desanimemos. A felici-

dade é certa e virá quando estivermos prontos. A felicidade plena é uma construção, uma conquista natural para os que nos dedicamos a buscá-la, na essência.

Busquemos, diariamente, a suavização dos males que causamos a nós mesmos, mudando nossos hábitos, servindo e amando em todas as oportunidades.

Adicionemos, diariamente, um tijolo, uma pedra firme, na ponte que nos propomos construir rumo à felicidade plena, que nos aguarda, logo mais.

Jadir Albino | Palestrante, engenheiro eletrônico, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com apresentação aos sábados às 21h

PET FRIENDS

MACHINHOS DISPONÍVEIS

PARA MAIORES INFORMAÇÕES
CONTATE-NOS VIA WHATSAPP:
(11) 94735-6969

FRANDEL
frandel.com.br

CONSTRUIR & DECORAR

Cássio
ELETRICISTA
ATENDO EM
TODA A BAIXADA
COM REFERÊNCIA
99639-3219

Dr. das Cortinas
Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
(13) 3234.7798-3233.7525

O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164

NILTON J. N.
EMPREENHEIRO DE OBRAS
PINTURAS, REPAROS E ALVENARIA.
98136-5596
cecilianaeli@gmail.com

CLASSIFICADINHOS

AULAS

ENGLISH CONVERSATION
AGORA AULAS ONLINE, VIDEO CONFERÊNCIA.
CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO
com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual.
GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENHORAS
99791.5121

CURSOS & TECIDOS

KATHIA PATCHWORK
CURSO DE PATCHWORK
COSTURA CRIATIVA
CORTE E COSTURA BORDADO À MÃO
SIGA AS REDES SOCIAIS
Av. Dino Bueno, 32
Ponta da Praia
(NOVO ENDEREÇO)
99764-9755

SOS REPAROS
PEQUENAS E GRANDES REFORMAS.
SERVIÇOS DE PINTURA, HIDRÁULICA, ELÉTRICA E JARDINAGEM.
(13) 99790-3754
(13) 3566-3172

PREÇOS BUDISTAS

PARA ELIMINAR A ANSIEDADE
PELO VENERÁVEL MESTRE HSINGYUN
Ó grande e compassivo Buda!

Ó GLORIOSO SÃO JORGE
NESTE MOMENTO TÃO DIFÍCIL DA MINHA VIDA, EU TE SUPLIÇO PARA QUE O MEU PEDIDO SEJA ATENDIDO E QUE COM A SUA ESPADA, A SUA FORÇA E O SEU PODER DE DEFESA EU POSSA CORTAR TODO O MAL QUE SE ENCONTRA EM MEU CAMINHO. Ó GLORIOSO SÃO JORGE, DAI-ME CORAGEM E ESPERANÇA, FORTALECE MINHA FÉ, MEU ANÍMIO DE VIDA E AUXILIAI-ME EM MEU PEDIDO. AMÉM. C.W.C.

SANTO EXPEDITO
das causas justas e urgentes interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo. Socorrei-me na aflição e no desespero. Meu Santo Expedito Vós que sois um Santo guerreiro. Vós que sois o Santo dos aflitos. Vós que sois o Santo dos desesperados. Vós que sois o Santo das causas urgentes. Protegei-me, Ajudai-me, dai-me forças, coragem e serenidade. M.A.C.

AGRADECIMENTO
Maria Passa Frente
AGRADECE PELA GRAÇA ALCANÇADA.
B. M. M.

TURISMO

RINA TUR
28/05 - MUSICAL - OSEMBALOS DE SÁBADO A NOITE"
28/05 - EXPOSIÇÃO MICHELANGELO
03/06 - HISTÓRIAS DE PORCHAT"
04/06 - CITY TOUR HOLAMBRA SP
04/06 - DESCIDA DO CAMINHOS DO MAR SP
09/06 - SHOW MAURÍCIO MANIERI
10/06 BAR DO NELSON GONÇALVES
10/06 - AQUÁRIO + MERCADO SP
11/06 - MUSICAL - BROADWAY - WICKED SP
11/06 - DISNEY ON ICE SP
11/06 - MUSICAL GUARDA COSTAS
11/06 - TREM GUARAREMA SP
WWW.RINATUR.COM.BR
rinatur.entretimento@gmail.com
Facebook: RINA TUR
9.8130-0048
TEL. 13 3301-7251

ÁGUA TURISMO
3022-1888 / 98134-1223
AV. CONS. NÉBIAS, 756
SALA 711

MAIO
28/05 TEATRO
FERNANDO TORRES: PEÇA MENINAS VELHAS. L LINS

JUNHO
04/08 FESTA JUNINA
BLUE TREE TERMAS DE LINS
24/06 BATE-VOLTA
FESTA JUNINA NO INTERIOR

JULHO
23/08 SÃO LOURENÇO
COM CONCEIÇÃO DO RIO VERDE - FESTA JUNINA
HOTEL METRÓPOLE

JÁ TEMOS ROTEIRO PARA NATAL E REVELLON 2024
CONSULTE A AGÊNCIA.

ANUNCIE
2101.0021

ESPECIALISTAS

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.
SERVIÇO COM GARANTIA
Custódio 13 3062-4323
13 4141-2903

MAURÍCIO FAZ TUDO!

INSTALAÇÃO EM GERAL ELÉTRICA E HIDRÁULICA
MARCENARIA
MONTAGEM E CONCERTO DE MÓVEIS
PEQUENOS REPAROS
PINTURAS E TEXTURIZAÇÃO DE PAREDES

CONTATO
(13) 99196-9902
@mauriciomarcenaria2021

OURO
Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral
Cobrimos Qualquer Oferta
R. Othon Feliciano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

DECORAÇÃO

COMPRO MÓVEIS ANTIGOS
Sofás, poltronas, espelhos, bufets, aparadores, abajures, quadros, cadeiras, mesas de jantar, mesinhas, tapeçarias, objetos, luminárias, etc.
Luciano 11 981 660 808
Fabio 11 938 028 628
Paulo 11 983 187 519
PAGO COMISSÃO EM DINHEIRO PARA QUEM INDICAR

35 ANOS

COMPRAMOS CAUTELAS DA CAIXA
OURO • JOIAS • RELÓGIOS
MOEDAS • BRILHANTES • PRATARIA
PLATINA • JOIAS ANTIGAS

PRIVACIDADE NO ATENDIMENTO • AVALIAÇÃO SEM CUSTO E TAMBÉM EM DOMÍLIO • 9.7414-9150

CURSOS & CIA

NOVAS TURMAS

Escola Santista de
ASTROLOGIA

CURSO TARÓ
ARCANOS MAIORES E MENORES
AULAS QUINZENAIS AOS SÁBADOS
INÍCIO 03/06
MINISTRANTE: CARLA BONAFÉ

EXCURSÃO FENÔMENO DO ALGODÃO
SAÍDA 28/06 ÀS 22hs
www.escolasantistadeastrologia.com.br
(13) 99746-7839 | 3284-9714 | RUA GOYTACAZES, 8 ALTOS

FAXINEIRA
COM REFERÊNCIA
Jéssica 13 99679-6014

Magna Compra
Joalheiros

suas jóias de
OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60
sala 11, Centro

ALTA ROTAÇÃO

Carro por assinatura vale a pena?

Quem pensa em comprar ou trocar de carro, sabe que a situação não está fácil e os preços não estão baratos, seja carro seminovo ou zero. Uma alternativa criada foi o serviço de assinatura de veículos, na qual o cliente paga uma mensalidade que inclui além do veículo, outras despesas

como revisões, manutenção, documentação e seguro. A procura por carros por assinatura aumentou 20% no ano passado no Brasil. Segundo a Associação Brasileira das Locadoras de Automóveis (Abla), que reúne 14 mil empresas, já são 90 mil carros contratados na modalidade no país. Mas será que vale a pena?

Se você roda bastante com o carro, a modalidade de carro por assinatura pode ser mais vantajosa do que comprar

O carro por assinatura é uma modalidade que oferece mais facilidade para aqueles que desejam usufruir dos benefícios de um carro novo, sem precisar lidar com a burocracia de compra. Funcio-

nando como uma espécie de aluguel, o veículo não é seu ao final do plano de assinatura, devendo ser devolvido à locadora. Normalmente existe uma franquia de quilometragem a ser rodada conforme o período contratado. A mensalidade é calculada levando em consideração essa quilometragem e o tempo de contrato. Quanto maior o prazo e menor a quilometragem, menor a mensalidade.

Os planos são oferecidos por locadoras independentes e por programas de assinatura ligados a montadoras. Atualmente, várias empresas oferecem o carro por assinatura no Brasil, como Livre, Movida, Concessionária Renault e Flua. É importante lembrar que essa modalidade fun-



CHRISTIAN SERGIO
altarotacao@jornaldaorla.com.br

REPRODUÇÃO | DIVULGAÇÃO



ciona como uma espécie de aluguel e ao final do plano de assinatura você terá que devolver o veículo à locadora.

O carro por assinatura tende a ser mais vantajoso para quem roda mais com o carro e por mais tempo. Um carro

que roda bastante passa a exigir uma manutenção maior e periódica e isso, quando se trata de uma propriedade privada, muitas vezes, você tem um desembolso maior por não fazer no período certo.

Christian Sergio | Jornalista especializado no setor automotivo

LOCAL

Semana do Brincar começa neste domingo



SINA DE PONTANA

Com o tema "A Natureza no brincar", a Semana Municipal do Brincar será realizada a partir deste domingo (21) e segue até 28 de maio. O evento terá diversas atrações, com recreação e atividades utilizando brinquedos tradicionais, confeccionados com materiais recicláveis.

O movimento, que é inspirado na Semana Mundial do Brincar, tem como objetivo sensibilizar a sociedade e validar o direito da criança de brincar. No domingo, a programação está marcada para a Lagoa da Saudade, no Morro da Nova Cintra e Orquidário.

Estudantes recebem imunização contra HPV

Santos iniciou a vacinação de estudantes da rede municipal contra o HPV, vírus responsável por causar alguns tipos de câncer como o de colo de útero e o de pênis. De acordo com o Calendário Nacional de Imunização, as crianças e jovens entre nove e 14 anos devem tomar duas doses da vacina, com intervalo de 6 meses entre elas. Também estão elegíveis as mulheres imunossuprimidas de nove a 45 anos e os homens imu-

nossuprimidos de nove a 26 anos – estes tomam três doses, com intervalo de dois meses para a segunda dose e a terceira após seis meses da primeira aplicação.

"A vacina contra o HPV é utilizada em mais de 50 países e, em locais com melhor cobertura vacinal, foi registrada queda na ocorrência de doenças causadas por esse vírus, como câncer de colo de útero", destaca Ana Paula Veleiras, chefe do Departamento de Vigilância em Saúde. As vacinas foram aplicadas nos alunos cujos responsáveis deram autorização.

Santos ganha selo nacional por boas práticas em ESG

Santos ganhou um importante selo nacional em reconhecimento por boas práticas em ESG (Environmental, Social and Governance). Trata-se do Selo Município Azul +Caixa, certificação criada pela Caixa Econômica Federal.

São avaliadas 20 boas práticas em ESG, como aspectos ambientais, sociais, de governança e climáticos, valorizando a adoção de soluções mais eficientes, com transparência e sustentabilidade.

O selo tem quatro níveis – Cristal, Topázio, Safira e Diamante. Santos está entre as primeiras cidades que obteve o certificado Safira, o segundo mais elevado na escala da premiação.

ASSOCIAÇÃO PROJETO TAM TAM RUA BIAS BUENO N 12 – BOQUIERÃO – SANTOS / SP CNPJ: 08.019.801/0001-32			
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020.			
ATIVO	153.398,28	PASSIVO	153.398,28
ATIVO CIRCULANTE	134.558,28	PASSIVO CIRCULANTE	7.689,88
DISPONÍVEL	130.190,20	OPERAÇÕES TRIBUTARIAS	7,00
Caixa	R\$ 7.253,56	IMPOSTOS, CONTRIBUIÇÕES E PROVISÕES	7,00
BANCOS CONTA MOVIMENTO	7.647,83	ISS a Recolher	R\$ 7,00
Banco Bradesco S/A	R\$ 31,00	Recursos Entid. Privada Nacional	7.601,68
Banco do Brasil S/A	R\$ 20,00	Recursos de Projeitos	R\$ 338.000,00
Banco do Brasil - Convênios	R\$ 7.596,88	Recursos de Entid. Pub. Municipais	R\$ 338.000,00
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	115.286,76	(-)Aplic. De Recursos Públicos	(330.398,32)
Banco Bradesco S/A	R\$ 114.385,84	Recursos de Entid. Pub. Municipais	R\$ (330.398,32)
Banco do Brasil RF PEF DI PLUS AGIL	R\$ 96,93	Recursos Ent. Pub. Nac. Finalizados	0,00
Banco do Brasil SB AUTOMÁTICO MAIS	R\$ 315,89	Recursos de Projeitos Finalizados	R\$ 339.849,96
OUTROS CREDITOS	4.072,40	Recursos de Entid. Pub. Municipais	R\$ 279.849,08
ADIANTAMENTO E OUTROS CREDITOS	4.072,40	Recursos de Entid. Pub. Estaduais	R\$ 60.000,00
VALORES A RECEBER DE TERCEIROS	R\$ 4.072,40	(-)Aplic. De Recursos Finalizados	(339.849,96)
ESTOQUES	295,68	(-)Aplic. De Recursos Pub. Municipais	R\$ (279.849,96)
ESTOQUE DE MATERIAIS	295,68	(-)Aplic. De Recursos Pub. Estaduais	R\$ (60.000,00)
MATERIAS ESCOLARES	R\$ 295,68	Recursos de Entidade Privada	R\$ 82.670,00
ATIVO PERMANENTE	8.840,00	(-)Aplic. Rec. Ent. Privada Nacional	R\$ (82.670,00)
IMOBILIZADO	8.840,00	PATRIMONIO LIQUIDO SOCIAL	145.789,60
MOBENS E UTENSILIOS	8.840,00	PATRIMONIO SOCIAL	145.789,60
MAQUINAS EQUIP E APARELHOS	R\$ 580,00	SUPERAVIT / DEFICIT CUMULADO	157.843,48
INTANGÍVEL	R\$ 2.800,00	Superavit Acumulado	R\$ 339.489,34
Intangível	10.000,00	Deficit Acumulado	(175.645,86)
Marcas e Patentes	R\$ 10.000,00	SUPERAVIT / DEFICIT DO EXERC.	(12.053,88)
		DEFICIT DO EXERC.	(12.053,88)
TOTAL DO ATIVO	153.398,28	TOTAL DO PASSIVO	153.398,28
DEMONSTRATIVO DE RECEITAS E DESPESAS DO EXERCÍCIO 2020			
RECEITAS BRUTAS	39.123,05	DESPESAS ADMINISTRATIVAS	22.741,16
DOAÇÕES PJ	R\$ 2.601,75	Telefone e internet	R\$ 1.359,88
DOAÇÕES PF	R\$ 36.521,30	Serv. De Limpeza e Conservação	R\$ 6.890,00
RECEITAS FINANCEIRAS	585,20	Serviços de Terceiros	R\$ 1.586,03
Rendimento de Aplic. Financeira	R\$ 585,20	Manutenção e Pagam	R\$ 177,59
		Aluguel	R\$ 2.050,00
		Desp. Com marcas e direitos autoras	R\$ 801,13
		Taxas e Emolumentos	R\$ 18,43
		Lanches e Refeições	R\$ 89,12
		Materiais de Escritório	R\$ 1.419,56
		Materiais de Higiene e Limpeza	R\$ 52,78
		Copias e autenticação de documentos	R\$ 427,73
		Honorários Contábeis	R\$ 7.842,00
		DESPESAS GERAIS	350,00
		Outros Desps. Administrativas	R\$ 350,00
		DESPESAS FINANCEIRAS	3.028,62
		Despesas bancárias	R\$ 2.914,71
		IRRF - aplicações Financeiras	R\$ 113,74
		IOF	R\$ 0,11
		OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS	25.822,35
		Recursos Humanos Estorno	R\$ 25.822,35
		RESULTADO DO EXERCÍCIO	
		DEFICIT do Exercício	R\$ 12.053,88
TOTAL	R\$ 36.688,25	TOTAL	R\$ 51.742,13

Santos, 31 de dezembro de 2020.

RENATO LUIZ MARTINS DI RENZO
PRESIDENTE CPF/MF: 883.475.168-04

MARIA CRISTINA PEREIRA DE ARAUJO
CONTADORA CRC/SP: 15P1302860-3

RENATO LUIZ MARTINS DI RENZO
PRESIDENTE CPF/MF: 883.475.168-04

MARIA CRISTINA PEREIRA DE ARAUJO
CONTADORA CRC/SP: 15P1302860-3

Encontro traz carros antigos

Neste sábado das 9h30 às 16h, a Praça Mauá vai ficar repleta de relíquias do mundo automotivo. São esperados cerca de 70 veículos de diversos modelos, com fabricação a partir da década de 50.O encontro é realizado pelo Clube de Automóveis Antigos de Santos.

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS
Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

ASSOCIAÇÃO PROJETO TAM TAM RUA BIAS BUENO N 12 – BOQUIERÃO – SANTOS / SP CNPJ: 08.019.801/0001-32			
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021.			
ATIVO	98.107,02	PASSIVO	98.107,02
ATIVO CIRCULANTE	79.267,02	PASSIVO CIRCULANTE	0,00
DISPONÍVEL	79.267,02	Recursos Entid. Privada Nacional	0,00
Caixa	R\$ 1.719,31	Recursos de Projeitos	360.000,00
BANCOS CONTA MOVIMENTO	R\$ 131,88	Recursos de Entid. Pub. Municipais	360.000,00
Banco Bradesco S/A	R\$ 1,00	(-)Aplic. De Recursos Públicos	(360.000,00)
Banco do Brasil - Convênios	R\$ 5.130,58	(-)Aplic. De Recursos Pub. Municipais	(R\$360.000,00)
APLICAÇÕES FINANCEIRAS	72.415,63	Recursos Ent. Pub. Nac. Finalizados	0,00
Banco Bradesco S/A	R\$ 72.415,63	Recursos de Projeitos Finalizados	677.849,96
ATIVO PERMANENTE	18.840,00	Recursos de Entid. Pub. Municipais	R\$ 30.000,00
IMOBILIZADO	8.840,00	Recursos de Entid. Pub. Estaduais	(677.849,96)
		(-)Aplic. Rec. Finalizados	(677.849,96)
		(-)Aplic. De Recursos Pub. Municipais	R\$ (17.845,95)
		(-)Aplic. De Recursos Pub. Estaduais	R\$ (50.000,00)
BENS	8.840,00	Recursos de Entidade Privada	R\$ 52.670,00
MOBENS E UTENSILIOS	R\$ 580,00	(-)Aplic. Rec. Ent. Privada Nacional	R\$ (52.670,00)
MAQUINAS EQUIP E APARELHOS	R\$ 8.260,30	PATRIMONIO SOCIAL	98.107,02
INTANGÍVEL	10.000,00	PATRIMONIO SOCIAL	R\$ 98.107,02
Intangível	10.000,00	SUPERAVIT / DEFICIT CUMULADO	157.843,48
Supervit Acumulado	R\$ 339.489,34	Deficit Acumulado	(175.645,86)
SUPERAVIT / DEFICIT DO EXERC.	(12.053,88)	SUPERAVIT / DEFICIT DO EXERC.	(R\$ 59.736,46)
DEFICIT DO EXERC.	(12.053,88)	DEFICIT DO EXERC.	(R\$ 59.736,46)
TOTAL ATIVO	98.107,02	TOTAL PASSIVO	98.107,02
DEMONSTRATIVO DE RECEITAS E DESPESAS DO EXERCÍCIO 2021			
RECEITAS BRUTAS	40.107,47	DESPESAS ADMINISTRATIVAS	8.538,64
DOAÇÕES PJ	R\$ 1.500,20	Telefone e internet	R\$ 1.079,91
DOAÇÕES PF	R\$ 38.607,47	Serv. De Limpeza e Conservação	R\$ 200,00
RECEITAS FINANCEIRAS	8,06	Serviços de Terceiros	R\$ 599,03
Rendimento de Aplto. Financeira	R\$ 8,06	Manutenção e Pagam	R\$ 293,80
		Lanches e Refeições	R\$ 293,80
		Materiais de Escritório	R\$ 787,55
		Copias e autenticação de documentos	R\$ 72,35
		Honorários Contábeis	R\$ 4.867,00
		DESPESAS GERAIS	1.586,01
		Outras despesas gerais	R\$ 1.586,01
		DESPESAS FINANCEIRAS	2.397,78
		Despesas bancárias	R\$ 2.396,48
		IRRF - aplicações Financeiras	R\$ 1,29
		IOF	R\$ 0,01
		OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS	75.295,68
		Recursos Humanos Externo-P. Física	R\$ 75.000,00
		Outros recursos	R\$ 295,68
		RESULTADO DO EXERCÍCIO	
		DEFICIT do Exercício	R\$ 47.682,58
TOTAL	R\$ 40.115,53	TOTAL	R\$ 87.798,11

Santos, 31 de dezembro de 2021.

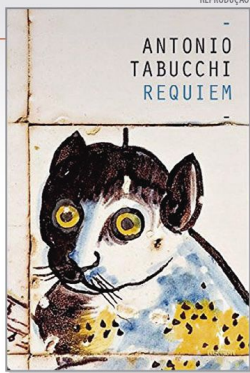
LIVROS E MAIS LIVROS

Requiem, uma alucinação

Requiem, uma alucinação é um livro cujas páginas se passam num quente domingo de Lisboa. Neste dia, perdido no tempo e espaço, um melancólico italiano (alter ego do escritor) perambulará pelas abrasivas ruas da capital portuguesa e estabelecerá

impagáveis contatos com personagens ora vivos, ora mortos. Um domingo em que tudo foi inventado, mas quase tudo aconteceu.

Lisboa, que também se apresenta ela própria como personagem, está inteira neste pequeno livro: os cafés, a mítica praça do Terreiro do Paço, os costumes, o famoso Cemitério dos Prazeres. Será junto deste cenário construído de forma escrupulosamente real que o fantástico (a "alucinação" do subtítulo) aparecerá: uma realidade paralela e oníri-



ca que promoverá encontros efêmeros cheios de empatia e sentimento entre improváveis interlocutores.

Não se explica este Requiem. Convém vivê-lo. Ou sonhá-lo.

Rafael Medeiros | Crítico literário e procurador do Município de São Paulo



RAFAEL MEDEIROS
livros@jornaldaorla.com.br

Motivos para ler

1. Antonio Tabucchi (1943-2012) é considerado, com justeza, um dos grandes escritores contemporâneos. Multipremiado, tem no famosíssimo livro *Afirmar Pereira* seu maior sucesso. Entretanto, ainda preferimos seu alucinante e divertido *Requiem*;
2. O autor confessa: seu *Requiem*, escrito em português, é uma homenagem à sua pátria adotiva. Viveu em Portugal por bom tempo, estudou sua literatura, casou-se com uma portuguesa, traduziu Fernando Pessoa para o italiano e morreu em Lisboa. São muitas as histórias e encontros que compõem este livro, mas todas ligadas pelo amor "a uma gente que gostou de mim e de quem eu também gostei";
3. O leitor atento perceberá: é com o próprio Fernando Pessoa que o italiano janta ao final, e é o poeta também a primeira personagem do livro. A referência não é à toa: se Pessoa escreveu seu *Livro da Desassossego*, o *Requiem* de Tabucchi vive esse desassossego a cada esquina lisboeta, a cada encontro com cada personagem. O jantar final, portanto, seria quase natural, não fosse fantasmagórico.

ROTEIRO CULTURAL

roteiro@jornaldaorla.com.br

MÚSICA

Pinacoteca – "Diálogos" é o nome da apresentação que a pianista Carina Gonzalez Y Sousa faz neste sábado (20), às 17h, na Pinacoteca. Entrada franca.



Chorinho

A música de Noel Rosa "Feitio de Oração" dá nome ao espetáculo preparado para o projeto Chorinho no Aquário neste sábado (20), às 18h. No palco, a cantora Gi Razuk, acompanhada pelos músicos Edinho Schmidt e Alexandre Birkett, se apresentará contemplando no repertório grandes compositores da música brasileira. Se chover, a apresentação será cancelada. Gratuito. Se chover, será cancelado.

Baile

O projeto Baile na Praia segue com muita dança ao som da banda Os Maravilhas, neste domingo (21), às 19h. Em caso de chuva, a edição será cancelada.

Grupo Feitiço

Comandado pelos irmãos Sandro e Luizinho Mastellari, o grupo Feitiço promete fazer um show com repertório repleto de sucessos que marcam sua trajetória de quase 30 anos de palco, no domingo (21), às 18h, na Concha Acústica Vicente de Carvalho. Grátis. Será cancelado caso chova.



CINEMA

Cinemateca – Segue neste sábado (20), às 20h, na Cinemateca, a Mostra Homenagem a Carlos Saura com o filme "A prima Angélica". Luis, morador de Barcelona, viaja para Segóvia após a morte de sua mãe para tratar do enterro. Sua tia Pilar o leva para uma antiga casa, onde morou quando jovem. Lá, ele encontra a prima Angélica, que foi seu primeiro amor. Entrada franca.

Cinema na Biblioteca

Como parte da programação do mês do trabalhador, a Biblioteca Alberto Sousa promove a exibição do filme "1917 - A greve geral", de Carlos Pronzato, neste sábado (20), às 15h. Na sequência haverá a roda de conversa "As origens históricas do 1º de maio". Gratuito.

Cine Arte

A produção francesa "Belas promessas" está em cartaz no Cine Arte Posto 4. Na história, a personagem Clémence é prefeita de uma pequena cidade e trava uma luta com Yazid, seu chefe de gabinete, para salvar o distrito de Bernardins, marcado pela insalubridade e pelos locais abusivos. Em cartaz até quarta (24), em sessões às 16h, 18h30 e 21h. Na segunda-feira (22), as sessões das 18h30 e 21h não ocorrerão. Ingressos: R\$ 3.

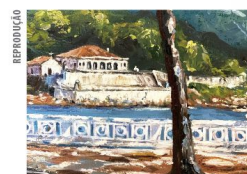
LEITURA

Encontro – No domingo (21), às 16h, acontece 11º Encontro de Leitores e Escritores na Pinacoteca, com as presenças dos escritores Eduardo Ribeiro Filetti, Irapuan Ruas e Luis Gilberto Moreira Corrêa, compartilhando seus processos criativos, histórias de vida e lançamentos literários. Grátis.

TEATRO

"A Máquina do Mundo" – No espetáculo, em cartaz neste domingo (21), às 17h30, no Sesc, o Núcleo Atômico reflete sobre temas relacionados à eco-ansiedade, quando as pessoas se sentem inseguras com relação ao futuro do planeta. Gratuito apenas para crianças até 12 anos.

EXPOSIÇÃO



Paisagens

A exposição "Bela é a Natureza" é atração na Galeria Espaço VIP, no Centro de Cultura Patrícia Galvão, reunindo 25 pinturas da paulistana Adinéia Batatinha. A artista utiliza a técnica de óleo sobre tela para retratar paisagens e cenários de Santos e região, como o jardim da orla, morros e vilas de pescadores. Visitação: até 26/5, das 13h às 18h. Gratuito.

Leia Santos

O projeto Leia Santos estaciona a biblioteca móvel em frente à Estação da Cidadania, na segunda-feira (22), das 10h às 14h, distribuindo livros e gibis. Se chover, a ação será cancelada.

Canais

Aberta ao público no Paço Municipal, a exposição "Os canais de Saturnino de Brito" reúne 45 imagens em preto e branco, distribuídas em 20 painéis, que retratam a história da construção do sistema de drenagem na cidade idealizado por Saturnino de Brito – patrono da engenharia sanitária do Brasil. Visitação: até 31/5. Grátis.

José Roberto Aguilar

O artista José Roberto Aguilar apresenta a exposição "Destinos", na Pinacoteca. São 17 obras em pintura sobre tela, cada uma com um texto alusivo. Entre elas, com mais de dois metros de altura e três de largura, "Olhai os lírios do campo" é a grande atração. Visitação: até 11/6, terça a domingo, das 9h às 18h. Gratuito.

ENDEREÇOS | CINE ARTE – Orla do Gonzaga; **BIBLIOTECA ALBERTO SOUSA** – Pr. José Bonifácio, 58; **CINEMATECA** – R. Ministro Xavier de Toledo, 42; **CHORINHO** – Pç Luiz La Scala, Ponta da Praia; **BAILE NA PRAIA** – Fonte do Sapo; **ESTAÇÃO DA CIDADANIA** – Av. Ana Costa, 340; **PINACOTECA** – Av. Bartolomeu de Gasmão, 15; **PAÇO MUNICIPAL** – Pç. Mauá, Centro; **CENTRO PATRÍCIA GALVÃO** – Av. Pinheiro Machado, 48; **CONCHA ACÚSTICA** – orla do Boqueirão e SESC – R. Conselheiro Ribas, 136.

TODA A QUALIDADE E A TRADIÇÃO DO Beduíno
SABORES ÁRABES
VOCÊ ENCONTRA NO CAÇULA DA FAMÍLIA

BDU LANCHES
TRADICIONAL E STREET FOOD

DISK: 13 3307.0123
@BEDULANCHES/BEDU LANCHES

CAPÉ FLORESTA
O café bom por natureza

ÁGUA PURA Comércio de Águas e Bebidas
ibira ÁGUA MINERAL NATURAL
Quem se preocupa com a saúde sabe...

Disk: 3225-7473, 3225-7533, 3225-1679
A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos